



**POLA PENYEBAB DEMAM PADA PASIEN RAWAT INAP DI BANGSAL
ILMU PENYAKIT DALAM RS UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
TAHUN 2016**

SKRIPSI PENELITIAN

Darlene R. Bahri

1461050228

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA 2018**



**POLA PENYEBAB DEMAM PADA PASIEN RAWAT INAP DI BANGSAL
ILMU PENYAKIT DALAM RS UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
TAHUN 2016**

SKRIPSI PENELITIAN

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Darlene R. Bahri
1461050228**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA 2018**

LEMBAR PENGESAHAN

**POLA PENYEBAB DEMAM PADA PASIEN RAWAT INAP DI BANGSAL
ILMU PENYAKIT DALAM RS UKI TAHUN 2016**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

Darlene Raudhatul Bahri

1461050228

Telah disetujui oleh Pembimbing

22 Maret 2018

(Dr.dr. Sahala Panggabean, Sp.PD-KGH)

NIP : 971 435

Mengetahui,

(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD)

Ketua Tim SKRIPSI

NIP. 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Darlene Raudhatul Bahri

NIM : 1461050228

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul :

“Pola Penyebab Demam Pada Pasien Rawat Inap Di Bangsal Ilmu Penyakit Dalam RSU UKI 2016” adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 22 Maret 2018

Yang membuat pernyataan,

(Darlene Raudhatul Bahri)

NIM: 1461050228

PERNYATAAN PERSUTUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Darlene Raudhatul Bahri
NIM : 1461050228
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis Karya : Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul :

**Pola Penyebab Demam Pada Pasien Rawat Inap Di Bangsal Ilmu Penyakit Dalam
RSU UKI 2016**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini, Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data(*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta
Pada tanggal 22 Maret 2018
Yang menyatakan

(Dalene Raudhatul Bahri)
NIM. 1461050228

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas berkah, rahamat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “POLA PENYEBAB DEMAM PADA PENDERITA RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA TAHUN 2016” Sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia beserta jajarannya yang telah bersedia memberikan fasilitas serta dukungan, sehingga penulisan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., Ph.D., selaku ketua Tim Skripsi dan seluruh jajaran Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Sahala Panggabean, SpPD, KGH selaku dosen pembimbing skripsi yang telah mencurahkan perhatian, waktu, tenaga, dan dorongan semangat kepada penulis sehingga dapat diselesaikannya skripsi ini dengan baik.
4. dr. Fajar L. Gultom. Sp.PA. selaku dosen penguji skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk menguji peneliti.

5. Dr. Sudung Nainggolan, MHSc., sebagai staf pengajar IKM yang sudah dengan sabar membantu melalui saran dan arahnya dalam pengolahan data.
6. Kepada Ibu Nia , Tn. Anuke, dan Tn. Ilham, sebagai staf rekam medik Rumah Sakit Umum Universitas Kristen Indonesia yang telah membantu penulis dalam menyediakan rekam medik sebagai sumber utama data dalam penulisan skripsi ini.
7. Teristimewa penulis ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua saya Bapak Benny Bahri dan dr. Meriah Yacobi dan keluarga , atas doa yang tulus dan dukungan semangat tiap harinya kepada penulis.
8. Teman - teman dari kelompok belajar penulis; Nadya Kharisma, Bianca Havika, Ivana Ester, Olivia Magdalena, Fina Rachma, Sakina Shahab, Tiara Christina, Alessandra Nidia, Debora Prameswari, Genoveva Lenny, Nandhira Lau, Lutvia Aprilita, Aziza Haris, Vine Apriliita, Mutiara Nindya, Otniel Kalalinggi dan Imanuel Manata.
9. Teman – teman kost yang selalu ada; Ega Arnyasmara, Hidayah Desy, Bela Maya, Tasya Claudia, Claudia Martha, Helga Juanita.
10. Rekan seperjuangan skripsi penulis yaitu Putriani Fedora dan seluruh Mahasiswa FK UKI 2014 atas saran, bantuan, dan dukungan serta masukan-masukan berharga dalam pengerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dikarenakan terbatasnya pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan bahkan kritik yang membangun dari berbagai pihak. Akhir kata, penulis mengharapkan skripsi ini dapat memberikan manfaat. Penulis pun berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan semoga Allah SWT memberi perlindungan bagi kita semua.

Jakarta, 22 Maret 2018

DAFTAR ISI

| | |
|--------------------------------------|------|
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS..... | iii |
| HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GRAFIK..... | xii |
| DAFTAR SINGKATAN | xiv |
| ABSTRAK | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Landasan Teori | 6 |
| 2.1.1 Suhu Tubuh | 6 |
| 2.1.1.1. Pengertian Suhu Tubuh..... | 6 |
| 2.1.1.2 Suhu Inti..... | 7 |
| 2.1.1.3 Suhu Kulit..... | 8 |

| | | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|----|
| 2.1.1.4 | Termoregulasi | 8 |
| 2.1.1.5 | Endogen Pyrogen | 11 |
| 2.1.1.6 | Endogen Cyrogen | 13 |
| 2.2. | Demam | 14 |
| 2.2.1 | Pengertian Demam | 14 |
| 2.2.2 | Pengertian Pola Demam..... | 14 |
| 2.2.3 | Klasifikasi Pola Demam..... | 15 |
| 2.2.4 | Mekanisme Demam | 20 |
| 2.3 | Kerangka Teori..... | 24 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | | |
| 3.1 | Desain Penelitian..... | 25 |
| 3.2 | Tempat dan Waktu Penelitian | 25 |
| 3.3 | Populasi dan Sampel Penelitian..... | 25 |
| 3.4 | Kriteria Inklusi dan Ekslusi..... | 26 |
| 3.5 | Variabel Penelitian | 26 |
| 3.6 | Teknik Pengumpulan Data | 26 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | | |
| 4.1 | Hasil Penelitian | 29 |
| 4.2 | Pembahasan | 51 |
| 4.3 | Keterbatasan Penelitian | 54 |

| | |
|----------------------------|----|
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 5.1 Kesimpulan..... | 55 |
| 5.2 Saran | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA | 57 |
| LAMPIRAN..... | 64 |
| BIODATA | 67 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1. Total jumlah sampel | 30 |
| Tabel 2. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 30 |
| Tabel 3. Distribusi sampel berdasarkan usia | 32 |
| Tabel 4. Distribusi Pola Demam Berdasarkan Pola Demam..... | 50 |

DAFTAR GRAFIK

| | |
|--|----|
| Grafik 1. Grafik Demam Kontinyu | 26 |
| Grafik 2. Grafik Demam Reminten..... | 27 |
| Grafik 3. Grafik Mekanisme Demam Yang Berkaitan Dengan Infeksi | 35 |
| Grafik 4. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 29 |
| Grafik 5. Suhu Tubuh Pasien Demam Tifoid Pagi Hari | 32 |
| Grafik 6. Suhu Tubuh Pasien Demam Tifoid Siangi Hari | 33 |
| Grafik 7. Suhu Tubuh Pasien Demam Tifoid Sore dan Malam Hari | 33 |
| Grafik 8. Suhu Tubuh Pasien Demam DBD Pagi Hari | 34 |
| Grafik 9. Suhu Tubuh Pasien Demam DBD Siangi Hari..... | 35 |
| Grafik 10. Suhu Tubuh Pasien Demam DBD Sore dan Malam Hari | 35 |
| Grafik 11. Suhu Tubuh Pasien TB Paru Pagi Hari | 36 |
| Grafik 12. Suhu Tubuh Pasien TB Paru Siang Hari | 37 |
| Grafik 13. Suhu Tubuh Pasien TB Sore dan Malam Hari..... | 37 |
| Grafik 14. Suhu Tubuh Pasien Diare Pagi Hari | 38 |
| Grafik 15. Suhu Tubuh Pasien Diare Siang Hari | 39 |
| Grafik 16. Suhu Tubuh Pasien Diare Sore dan Malam Hari..... | 39 |
| Grafik 17. Suhu Tubuh Pasien Colesistisis Pagi Hari..... | 40 |
| Grafik 18. Suhu Tubuh Pasien Colestistisis Siang Hari..... | 41 |
| Grafik 19. Suhu Tubuh Pasien Colestistisis Sore dan Malam Hari | 41 |
| Grafik 20. Suhu Tubuh Pasien Pneumonia Pagi Hari | 42 |

| | |
|--|----|
| Grafik 21. Suhu Tubuh Pasien Pneumonia Siang Hari | 43 |
| Grafik 22. Suhu Tubuh Pasien Pneumonia Sore dan Malam Hari..... | 43 |
| Grafik 23. Suhu Tubuh Pasien Gastroenteritis Pagi Hari | 44 |
| Grafik 24. Suhu Tubuh Pasien Gastroenteritis Sangi Hari | 45 |
| Grafik 25. Suhu Tubuh Pasien Gastroenteritis Sore dan Malam Hari | 45 |
| Grafik 26. Suhu Tubuh Pasien Infeksi Saluran Kemih Pagi Hari..... | 46 |
| Grafik 27. Suhu Tubuh Pasien Infeksi Saluran Kemih Siang Hari..... | 47 |
| Grafik 28. Suhu Tubuh Pasien Infeksi Saluran Kemih Sore dan Malam Hari ... | 47 |
| Grafik 29. Suhu Tubuh Pasien Malaria Pagi Hari | 48 |
| Grafik 29. Suhu Tubuh Pasien Malaria Siang Hari..... | 49 |
| Grafik 29. Suhu Tubuh Pasien Malaria Siang Hari..... | 49 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-------|--|
| ABC-1 | : <i>Adenosine Triphosphat Binding Cassete Transporter-1</i> |
| BPJS | : Badan Penyelenggara Jaminan Sosial |
| CMV | : <i>Cytomegalovirus</i> |
| DBD | : Demam Berdarah Dengue |
| EBV | : Epstein-Barr Virus |
| HIV | : Human Immunodeficiency Virus |
| IL | : Interleukim |
| ISK | : Infeksi Saluran Kemih |
| MIP | : Macrophage Inflammatory Protein |
| NST | : Nukleus Traktus Solitarius |
| PAMPS | : Pathogen Associated Molecular Patterns |
| TB | : Tuberkulosis |
| SSP | : Sistem Saraf Pusat |
| TNF | : Tumor Necrosis Factor |

ABSTRAK

Suhu tubuh didefinisikan sebagai salah satu tanda vital yang menggambarkan status kesehatan seseorang, pola demam telah dipelajari selama berabad-abad oleh dokter sebagai tanda diagnostik penting frekuensi serta karakteristik demam. Demam bukanlah penyakit utama namun merupakan mekanisme fisiologis yang memiliki efek menguntungkan dalam melawan infeksi. Penelitian bertujuan untuk mengetahui pola demam agar dapat memberikan tatalaksana yang tepat

Dengan menggunakan desain penelitian deskriptif retrospektif dengan melihat data rekam medis dengan menggunakan teknik pengambilan simple random sampling.

Berdasarkan uji statistik frekuensi 134 pasien dan 9 penyakit yaitu demam tifoid, DBD, TB Paru, Diare, Colesistisis, Pneumonia, Gastroenteritis, ISK dan Malaria yang diteliti di RSUD UKI didapatkan tidak ada perbedaan significant antara pola demam dari suatu penyakit dengan penyakit lainnya terkecuali demam tifoid

Kata Kunci : Demam, Suhu Tubuh, Penyakit

ABSTRACT

Body temperature is defined as one of the vital signs that describe a person's health status, a pattern of fever has been studied for centuries by doctors as an important diagnostic sign of frequency and fever characteristics. Fever is not a major disease but is a physiological mechanism that has a beneficial effect in fighting infection. The aim of this research is to know the pattern of fever in order to give the right management By using descriptive retrospective research design by looking at medical record data by using simple random sampling technique.

Based on statistical test of frequency of 134 patients and 9 diseases namely typhoid fever, DHF, Pulmonary TB, Diarrhea, Colesistisis, Pneumonia, Gastroenteritis, UTI and Malaria studied at RSUD UKI, typhoid

Keywords: Fever, Body Temperature, Disease