



**GAMBARAN PENGETAHUAN MENGENAI PERILAKU  
MELAKUKAN SADARI TERHADAP DETEKSI DINI  
KANKER PAYUDARA PADA MAHASISWI FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
ANGKATAN 2015**

**SKRIPSI**

**Aldhya Nadhira Lokananta**

**1561050111**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**JAKARTA**

**2018**



**GAMBARAN PENGETAHUAN MENGENAI PERILAKU  
MELAKUKAN SADARI TERHADAP DETEKSI DINI  
KANKER PAYUDARA PADA MAHASISWI FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
ANGKATAN 2015**

**SKRIPSI  
PENELITIAN**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Aldhya Nadhira Lokananta  
1561050111**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2018**

**GAMBARAN PENGETAHUAN MENGENAI PERILAKU  
MELAKUKAN SADARI TERHADAP DETEKSI DINI  
KANKER PAYUDARA PADA MAHASISWI FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
ANGKATAN 2015**

**Diajukan ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Aldhya Nadhira Lokananta  
1561050111**

Telah Disetujui oleh Pembimbing  
22 November 2018



(dr. B.R Hertaty Siahaan, M.Pd.Ked)  
NIP : 941393

**Mengetahui,**



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD)  
Ketua Tim SKRIPSI  
NIP. 991460

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Aldhya Nadhira Lokananta

NIM : 1561050111

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul **GAMBARAN PENGETAHUAN MENGENAI PERILAKU MELAKUKAN SADARI TERHADAP DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA ANGKATAN 2015** adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 18 November 2018

Yang membuat pernyataan,



(Aldhya Nadhira Lokananta)

NIM: 1561050111

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aldhya Nadhira Lokananta  
NIM : 1561050111  
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter  
Fakultas : Kedokteran  
Jenis karya : Skripsi Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif ( *Non Exclusive royalty free right* ) atas karya ilmiah yang berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN MENGENAI PERILAKU MELAKUKAN  
SADARI TERHADAP DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA  
MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN  
INDONESIA ANGGARAN 2015**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 18 November 2018

Yang menyatakan



Aldhya Nadhira Lokananta

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan atas berkat rahmat serta kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Mengenai Perilaku Melakukan SADARI Terhadap Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2015”**

Penulisan skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan kedokteran bagi mahasiswa program S1 pada program studi Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam proses pengerjaan skripsi ini secara langsung maupun tidak langsung hingga selesai skripsi ini, terutama kepada yang saya hormati:

1. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Jakarta.
2. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M.Sc., PhD, selaku ketua tim skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
3. dr. B.R Hertaty Siahaan, M.Pd.Ked selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
4. Bu Romauli Lumbantobing, S.SI, M. Farm selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan, masukan, kritik dan saran kepada penulis untuk kesempurnaan skripsi ini.
5. Teristimewa kepada Orang Tua penulis yaitu dr. Anton Lokananta dan Dedeh Kurniasari yang selalu hadir di kala susah dan senang, mendoakan, memberikan motivasi dan pendukung utama dari segi moril dan materil kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Sahabat – sahabat terkasih penulis yaitu Ayu Purnama Sari, Antania Hanjani, Cicylia Alextria I.N.M, Ereis Valentina, Destinea Silvana Putri dan Persekutuan Doa atas kehadiran dan dukungan persahabatan selama pengerjaan skripsi ini.
7. Riandy Dininoty selaku Sahabat dan abang yang selalu hadir dikala sedih dan senang, mendoakan dan mendukung penulis dari awal hingga masa skripsi dan pengerjaan nya selesai.
8. Teman Se-Pembimbing yaitu Aderiza Setiadi Surya atas dukungan dan bantuan persahabatan selama pengerjaan skripsi ini.
9. Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran UKI Jakarta yang telah berjuang bersama-sama selama perkuliahan ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dan penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna di dunia pendidikan.

Jakarta, 20 November 2018  
Penulis,

**Aldhya Nadhira Lokananta**  
**NIM. 1561050111**

## DAFTAR ISI

### **BAB I: Pendahuluan**

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3

### **BAB II: TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Pengetahuan.....	4
2.2 Kanker Payudara.....	8
2.2.1 Definisi Kanker Payudara.....	8
2.2.2 Anatomi Payudara.....	9
2.2.3 Etiologi.....	11
2.2.4 Faktor Risiko.....	11
2.2.5 Patogenesis.....	16
2.2.6 Manifestasi Klinis.....	18
2.2.7 Stadium Kanker Payudara.....	19
2.2.8 Tatalaksana.....	20
2.3 Deteksi Dini.....	22
2.3.1 Definisi dan Tujuan.....	22
2.3.2 Pengertian SADARI.....	23
2.3.3 Cara Melakukan SADARI.....	24
2.4 Kerangka Teori.....	28

### **BAB III: METODOLOGI PENELITIAN**

3.1 Jenis Penelitian.....	29
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
3.3 Sampel Penelitian.....	29
3.4 Besar Sampel.....	30
3.5 Alat dan bahan.....	31
3.6 Tahapan Penelitian.....	31
3.7 Alur Penelitian.....	32

**BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Pertanyaan tentang SADARI .....	33
4.2 Pengetahuan SADARI .....	35
4.3 Perilaku SADARI .....	36
4.4 Pembahasan Pengetahuan .....	38

**BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	40
5.2 Saran .....	40

DAFTAR PUSTAKA .....	42
----------------------	----

BIODATA MAHASISWA .....	45
-------------------------	----

LAMPIRAN.....	46
---------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.7 Definisi operasional .....	32
Tabel 4.1 Frekuensi dan persentasi responden yang mengetahui tentang SADARI.....	35
Tabel 4.2 Frekuensi dan persentasi responden yang mengetahui tentang SADARI.....	36
Tabel 4.3 Frekuensi dan persentasi responden yang pernah melakukan SADARI.....	36
Tabel 4.4 Frekuensi dan persentasi responden tentang pengetahuan SADARI.....	37
Tabel 4.5 Frekuensi dan persentasi responden terhadap Perilaku tentang SADARI.. .....	39

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.4 Kerangka teori .....	28
Bagan 3.7 Alur penilitan .....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tingkatan Pegetahuan (kognitif).....	8
Gambar 2.2 Anatomi Payudara.....	9
Gambar 2.3 Teknik Melakukan SADARI.....	23
Gambar 3.4 Rumus Slovin.....	30

## ABSTRAK

### **Gambaran Pengetahuan Mengenai Perilaku Melakukan SADARI Terhadap Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia**

Skripsi ini membahas tentang gambaran pengetahuan mengenai perilaku melakukan SADARI terhadap deteksi dini kanker payudara pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Penyakit kanker payudara merupakan penyakit kanker dengan prevalensi tertinggi kedua setelah kanker serviks di Indonesia pada tahun 2013, yaitu sebesar 0,5%. Cara untuk mendeteksi dini kanker payudara stadium awal adalah dengan metode Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI). Deteksi dini tersebut (SADARI) dapat dilakukan dengan diri sendiri atau dengan bantuan tenaga medis. Maka dari itu SADARI sangat penting untuk wanita karna tidak memerlukan biaya dan mudah dilakukan. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 57 orang dengan menggunakan alat ukur kuisioner. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *Quota Sampling*. Hasil penelitian didapatkan Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang SADARI sebanyak 84% dan yang pernah melakukan SADARI sebanyak 38 orang (66,7%).

Kata kunci: SADARI, Kanker Payudara, Pengetahuan, Perilaku

## ABSTRACT

### **Overview of Knowledge About BSE (Breast Self Examination) Conducting Against Early Detection of Breast Cancer in Students of the Faculty of Medicine, Christian University of Indonesia**

This study aimed to apprehend the knowledge and behavior regarding BSE in students of the Faculty of Medicine, Christian University of Indonesia. Breast cancer is a cancer with the second highest prevalence after cervical cancer in 2013, wich was 0,5%. The way to detect early stage breast cancer is by the BSE method. Such early detection (BSE) can be done by yourself or with the help of medical personel. So BSE is very important for woman because is does not require coast and easy to do. This study was a descriptive study. The sample size in this study was 57 students who filled out a questionnaire. The sampling method was Quota Sampling. From this study, we obtained the result of Medical students of University Christian of Indonesia who had good knowledge were 84% and students who had done BSE as many as 38 people (66.7%), consecutively.

Keywords: BSE, Breast Cancer, Knowledge, Behavior.