

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN BOBATH  
PADA KONDISI CEREBRAL PALSY SPASTIK QUADRIPLERI  
DI YAYASAN SAYAP IBU TANGGERANG BINTARO**



**Karya Tulis Ilmiah Akhir**

**Diajukan untuk memenuhi persyaratan  
Ujian Akhir Program Diploma Tiga Fisioterapi**

**Oleh :**

**AGUNG ASYHARI**

**NIM : 1662030046**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI**

**FAKULTAS VOKASI**

**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**JAKARTA**


**2019**

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah diajukan, dipertahankan dan direvisi di hadapan panitia sidang ujian sebagaimana selayaknya dan penulis telah memenuhi persyaratan yang dibutuhkan untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan (AMd.Kes)

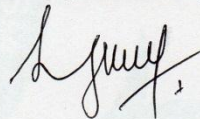
Disetujui pada tanggal:  
31 Juli 2019

Pembimbing



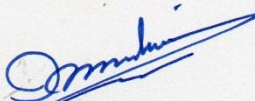
Lisnaini, S.Ft  
NIP UKI: 012494

Ketua Program Fisioterapi



Lucky Anggiat, S.Tr., Ft M.Physio  
NIP UKI: 151187

Mengetahui  
Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia



Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis  
NIP UKI: 2340384

## PERNYATAAN MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Agung Asyhari

NIM : 1662030046

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) berjudul “Manfaat Bobath Untuk Meningkatkan Kemampuan Berguling Pada Kondisi Cerebral Palsy Spastik Quadriplegi” adalah benar-benar karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam KTIA ini telah diberi tanda rujukan dan di tunjuk dalam daftar pustaka, apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya siap menerima sanksi akademik

Jakarta, 26 Juli 2019

Yang Membuat Pernyataan



Agung Asyhari  
NIM : 1662030046

## HALAMAN PENGUJI

Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia telah meneliti dan mengetahui cara pembuatannya yang telah dipertanggungjawabkan oleh calon bersangkutan, maka atas nama penguji, Ujian Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia Mengesahkan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta, 26 Juli 2019

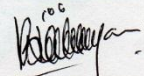
Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Novlinda S.A.Manurung, S.Ft,M.M



2. Weeke Budhyanti, S.Ft., M.Biomed



3. Lisnaini, S.Ft



Catatan Penguji :

.....  
.....  
.....  
.....

## LEMBAR REVISI

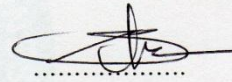
Telah Direvisi Pada Tanggal 28 / Juli / 2019

Dan Telah Diajukan Kembali tanggal 31 / Juli / 2019

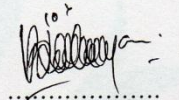
Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Novlinda S.A.Manurung, S.Ft,M.M



2. Weeke Budhyanti, S.Ft., M.Biomed



3. Lisnaini, S.Ft



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan karunia Nya Yang berlipah sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Adapun skripsi ini berjudul Manfaat Metode Bobath Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Core Pada Cerebral Palsy Spastik Quadriplegi.

Selama penyusunan skripsi dari pemilihan judul, ujian sidang proposal Skripsi dan penelitian, banyak perhatian, dukungan dan bantuan yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu, pada kesempatan ini, Peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis sebagai Dekan Fakultas Vokasi
2. Bapak Lucky Anggiat, STr.,Ft., M.Physio sebagai Ketua Program Studi Fisioterapi
3. Ibu Lisnaini, S.Ft selaku dosen pembimbing KTIA,
4. Seluruh staff pengajar di program studi Fisioterapi
5. Seluruh staff pengajar di Yayasan Sayap Ibu Bintaro,
6. Orang tua kami yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara moral maupun material
7. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya karya tulis ilmiah akhir ini.

Kami menyadari bahwa dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karna itu kami mengharapkan kritik dan saran untuk penyempurnaan laporan ini dan semoga karya tulis ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jakarta, 31 Juli 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	.....	i
PERNYATAAN MAHASISWA	.....	ii
HALAMAN PENGUJI	.....	iii
LEMBAR REVISI	.....	iv
KATA PENGANTAR	.....	v
DAFTAR ISI	.....	vi
BAB I PENDAHULUAN		
A. Latar Belakang	.....	1
B. Rumusan Masalah	.....	2
C. Tujuan penulisan	.....	3
D. Terminologi Istilah	.....	3
BAB II KAJIAN TEORI		
A. Anatomi	.....	6
B. Fisiologi	.....	7
C. Biomekanik	.....	8
D. Cerebral Palsy	.....	12
1. Pengertian	.....	12
2. Etiologi	.....	13
3. Patologi	.....	17
4. Tanda Dan Gejala	.....	21
5. Problematik	.....	22
6. Komplikasi	.....	23
E. Bobath	.....	23
1. Pengertian	.....	23
2. Tujuan	.....	24
3. Indikasi dan kontra indikasi	.....	25
4. Teknik pelaksanaan	.....	25

F. Proses Fisioterapi	26
1. Anamnesa	26
a. Identitas pasien	26
b. Keluhan utama	26
2. Pemeriksaan	28
a. Vital Sign	28
b. Umum	31
c. Motorik	31
1) ROM Extremitas atas dan bawah	31
2) Ashworth Scale	31
3) GMFM (Gross Motoric Function Measurement)	32
3. Problematik Fisioterapi	36
4. Diagnosa Fisioterapi	36
5. Rencana Program Fisioterapi	37
a. Tujuan Jangka Panjang	37
b. Tujuan Jangka Pendek	37
c. Intervensi Fisioterapi	37
1) Modalitas Alternatif	37
2) Modalitas Terpilih	37
d. Evaluasi Fisioterapi	38
1) Evaluasi sesaat	38
2) Evaluasi Periodik	38
3) Evaluasi Kumulatif	38
6. Pelaksanaan Program Fisioterapi	38
7. Re-evaluasi Fisioterapi	38
<b>BAB III LAPORAN KASUS</b>	
A. Anamnesis	39
B. Pemeriksaan Umum	41
C. Pemeriksaan Fisik	42
D. Pemeriksaan Khusus	44
E. Problematik Fisioterapi	44



<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
A. Profil Yayasan Sayap Ibu .....	53
B. Gambaran Umum Cerebral Palsy .....	53
C. Deskripsi Data Pasien .....	54
<b>BAB V KESIMPULAN</b>	
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Fruekuensi Denyut Nadi Normal .....	28
Tabel 2.2 Modified Ashworth Scale .....	31
Tabel 2.3 Gross Motoric Function Measurement Lying And Rolling .....	32
Tabel 2.4 Gross Motoric Function Measurement Sitting .....	32
Tabel 2.5 Gross Motoric Function Measurement Crawling And Kneeling .....	33
Tabel 2.6 Gross Motoric Function Measurement Standing .....	34
Tabel 2.7 Gross Motoric Function Measurement Walking, Running And Jumping .....	35
Tabel 4.1 Objek Evaluasi Periodik Tonus Otot .....	55
Tabel 4.2 Objek Evaluasi Periodik ROM .....	56
Tabel 4.3 Objek Evaluasi Kumulatif GMFM .....	56

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Struktur Otak Manusia Dari Samping .....	7
Gambar 2.2 Jenis Cerebral Palsy Berdasarkan Anggota Gerak .....	19

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Status Klinis Pediatri .....

Lampiran 2 Riwayat Hidup .....