

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI
PADA KONDISI *TURF TOE*



Karya Tulis Ilmiah Akhir
Diajukan untuk memenuhi persyaratan
Ujian Akhir Program Diploma III Fisioterapi

Oleh:

EVITA SARA

NIM: 1662030022

PROGRAM DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2019

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI
PADA KONDISI *TURF TOE***



**Karya Tulis Ilmiah Akhir
Diajukan untuk memenuhi persyaratan
Ujian Akhir Program Diploma III Fisioterapi**

Oleh:

EVITA SARA

NIM: 1662030022

**PROGRAM DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah diajukan, dipertahankan dan direvisi di hadapan panitia sidang ujian sebagaimana selayaknya dan penulis telah memenuhi persyaratan yang dibutuhkan untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan (AMd.Kes)

Disetujui pada tanggal:

6 Agustus 2019

Pembimbing



Weeke Budhyanti, SSt., S.Fl., M.Biomed
NIP UKI: 091697

Ketua Program Studi Fisioterapi



Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio
NIP UKI : 151187

Mengetahui,

Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia



Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis
NIP UKI : 972438

PERNYATAAN MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Evita Sara

Nim : 1662030022

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) berjudul "**Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Turf Toe**" adalah benar-benar karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam KTIA ini telah diberi tanda rujukan dan di tunjuk dalam daftar pustaka, apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 1 Agustus 2019

Yang Membuat Pernyataan



Evita Sara

NIM: 1662030022

HALAMAN PENGUJI

Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia telah meneliti dan mengetahui cara pembuatannya yang telah dipertanggungjawabkan oleh calon yang bersangkutan, maka atas nama panitia penguji, Ujian Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia Mengesahkan Karya Tulis Ilmiah ini,

Jakarta, ~~26~~ Juli 2019

Nama Penguji

1. Beriman Rahmasyah, SSt.Ft., M.Pd
2. Lisnaini, SSt.Ft., S.Ft
3. Weeke Budhyanti, SSt.Ft., S.Ft., M.Biomed

Tanda Tangan

Catatan penguji:

.....
.....
.....

LEMBAR REVISI

Telah Direvisi Pada Tanggal 30 Juli/2019

Dan Telah Diajukan Kembali Tanggal 6 Agustus/2019

Penguji

Nama Penguji

1. Beriman Rahmansyah, SSt.Ft., M.Pd
2. Lisnaini, SSt.Ft., S.Ft
3. Weeke Budhyanti, SSt.Ft., S.Ft., M.Biomed

Tanda Tangan

The image shows three handwritten signatures in black ink, each written over a horizontal dotted line. The signatures are cursive and somewhat stylized. The first signature is at the top, the second in the middle, and the third at the bottom.

HALAMAN MOTTO

“Itulah sebabnya kita berjerih payah dan berjuang, karena kita menaruh pengharapan kita kepada Allah yang hidup, Juruselamat semua manusia, terutama mereka yang percaya.” (1 Timotius 4 : 10)

*When things get hard, stop for a while
and look back and see how far you've come.
Dont't forget how rewarding it is.
You are the most beautiful flower,
more than anyone else in the world”
Shine, Dream and Smile
Kim Taehyung BTS*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan karunia Nya yang berlimpah sehingga Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) ini dapat diselesaikan. Adapun Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) ini berjudul Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Turf Toe.

Selama penyusunan KTIA ini dari pemilihan judul, ujian sidang proposal skripsi dan penelitian, banyak perhatian, dukungan dan bantuan yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu, pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis sebagai Dekan Fakultas Vokasi
2. Bapak Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio sebagai Ketua Program Studi Fisioterapi
3. Ibu Weeke Budhyanti, SSt.Ft., S.Ft., M.Biomed selaku dosen pembimbing KTIA
4. Seluruh staf pengajar di Akademi Fisioterapi UKI
5. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara moril maupun material
6. Kakak ku, Ruth Yunyanti Elisebath yang selalu memberikan doa motivasi dan kritik.
7. Teman – teman seperjuangan Akademi Fisioterapi UKI 2016 untuk segala dukungannya
8. Sahabatku Naftalia Gresica, Ni Komang Krisnawati, Maria Yolanda Helena, Gabriella Rosaria, dan Christine Lefitar yang selalu menemani, memberi kritik, saran dan memberikan segala dukungan
9. Tn. R yang telah bersedia menjadi objek dalam karya tulis ini
10. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya karya tulis ilmiah akhir ini

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang sifatnya membangun dan untuk penyempurnaan laporan ini.akhir kata penulis mengucapkan terima kasih atas partisipasi dan kejasamanya semoga karya tulis ilmiah akhir ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
LEMBAR PENGUJI	iv
LEMBAR REVISI	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penulisan	2
D. Terminologi Istilah	3
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Anatomi Sendi <i>Metatarsophalangeal</i> I	5
B. Patomekanika	7
C. <i>Turf toe</i>	8
1. Definisi	8
2. Etiologi	9
3. Klasifikasi	9
4. Tanda dan Gejala	10
5. Problematika Fisioterapi	10
D. Modalitas	
1. <i>Cold Therapy</i>	10
a. Efek Fisiologis.....	11
b. Indikasi	14

c.	Kontraindikasi	14
d.	Dosis	14
e.	Mekanisme terhadap <i>Turf toe</i>	16
f.	Prosedur penerapan <i>cold therapy</i> pada <i>turf toe</i>	16
2.	<i>Ultrasound</i>	16
a.	Produksi Gelombang <i>Ultrasound</i>	17
b.	Absorpsi Gelombang <i>Ultrasound</i>	18
c.	Efek Fisiologis	18
d.	Efek Biologis	18
e.	Indikasi	22
f.	Kontraindikasi	22
g.	Teknik Aplikasi <i>Ultrasound</i>	22
h.	Dosis	23
i.	Mekanisme <i>Ultrasound</i> terhadap <i>Turf toe</i>	24
j.	Prosedur penerapan ultrasound terapi pada <i>turf toe</i>	24
E.	Terapi Latihan	
1.	Latihan Isometrik Kontraksi	25
a.	Indikasi	26
b.	Kontraindikasi	26
c.	Prosedur penerapan latihan isometrik kontraksi pada <i>turf toe</i>	26
2.	<i>Calf Raise Exercise</i>	26
a.	Indikasi	27
b.	Kontraindikasi	27
c.	Prosedur penerapan calf raise exercise pada <i>turf toe</i>	27
F.	Penatalaksanaan Umum Pada <i>Turf toe</i>	
1.	Medis	28
2.	Fisioterapi	28
G.	Proses Fisioterapi	
1.	<i>Assesment</i> Fisioterapi	29
2.	Diagnosa Fisioterapi	41

3. Rencana Intervensi Fisioterapi	41
4. Pelaksanaan Intervensi Fisioterapi	43
5. Evaluasi/Re-evaluasi/Re-asesmen	44
BAB III LAPORAN KASUS	45
BAB IV PEMBAHASAN	56
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Ossa Tarsalia	5
Gambar 2.2 Tendon Turf Toe Injury	6
Gambar 2.3. Peningkatan Insidensi Cedera Metatarsophalangeal	8
Gambar 2.4 Dosis Ultrasound	23
Gambar 2.5 FADI Scale Sport	39
Gambar 2.6 FADI Scale Umum	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Efek Fisiologis Tubuh pada Terapi Dingin	12
Tabel 2.2 Efek Fisiologis Tubuh pada Terapi Dingin	13
Tabel 2.3 Respon Kulit Pada Aplikasi Dingin	15
Tabel 2.4 Efek terapi <i>ultrasound</i>	20
Tabel 2.5 <i>Manual muscle testing</i> (MMT)	34
Tabel 3.1 Lingkup Gerak Sendi Aktif <i>Metatarsophalangjoint I</i>	47
Tabel 3.2 VAS Aktif.....	47
Tabel 3.3 Lingkup Gerak Sendi Pasif <i>Metatarsophalangjoint I</i>	48
Tabel 3.4 VAS Pasif	48
Tabel 3.5 <i>Foot and Ankle Disability Scale</i> Umum.....	49
Tabel 3.6 <i>Foot and Ankle Disability Scale Sport</i>	50
Tabel 3.7 <i>Foot and Ankle Disability Scale Pain</i>	50
Tabel 3.8 Evaluasi	56