

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI
FROZEN SHOULDER ET CAUSA ADHESIVE CAPSULITIS
DEXTRA



Karya Tulis Ilmiah Akhir
Diajukan untuk memenuhi persyaratan
Ujian Akhir Program Studi Diploma III Fisioterapi

Oleh:
EGIA PRANATA GINTING
NIM: 1762030020

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2020

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI
FROZEN SHOULDER ET CAUSA ADHESIVE CAPSULITIS
DEXTRA**



Karya Tulis Ilmiah Akhir

Diajukan untuk memenuhi persyaratan

Ujian Akhir Program Studi Diploma III Fisioterapi

Oleh:

EGIA PRANATA GINTING

NIM: 1762030020

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JAKARTA

2020

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah memenuhi persyaratan untuk diajukan di hadapan panitia sidang ujian dalam mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan

(AMd.Kes)

Disetujui pada tanggal 24 Juni 2020

Pembimbing



Drs. Slamet Sunarno, SMPH., M.Fis
NIDK : 8853279918

Ketua Program Studi Fisioterapi




Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio
NIP UKI: 151187

Mengetahui

Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia




Maksimus Bisa, SST.Ft., SKM., M.Fis
NIP UKI: 972438

HALAMAN PERNYATAAN MAHASISWA

Nama Mahasiswa : EGIA PRANATA GINTING

Nim : 1762030020

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) berjudul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *FROZEN SHOULDER ET CAUSA ADHESIVE CAPSULITIS DEXTRA*”** adalah benar – benar karya sendiri. Hal – hal yang bukan karya saya dalam KTIA ini telah diberi tanda rujukan dan di tunjuk dalam daftar pustaka, apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 24 Juni 2020

Yang Membuat Pernyataan



Egia Pranata Ginting
NIM : 1762030020

HALAMAN PENGUJI

Panitia Ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir Program Studi Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia telah meneliti dan mengetahui proses pembuatannya dan telah dipertanggungjawabkan oleh mahasiswa yang bersangkutan.

Jakarta.....2020

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Novlinda S. A. Manurung., SSt.,S.ft.,M.M (Ketua)

2. Citra Puspa Juwita, MKM (Anggota)

3. Drs. Slamet Sumarno, SMPH.,M.Fis (Anggota)

Catatan Penguji :

.....
.....
.....
.....

HALAMAN REVISI

Telah Direvisi Pada Tanggal/...../2020

Dan Telah Diajukan Kembali Tanggal/...../2020

Penguji

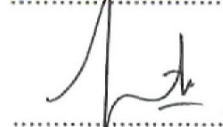
Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Novlinda Susi A. Manurung., SSt.,S.ft.,M.M (Ketua)



2. Citra Puspa Juwita, MKM (Anggota)



3. Drs. Slamet Sumarno, SMPH., M.Fis (Anggota)



Catatan Penguji :

.....

.....

.....

.....

HALAMAN MOTTO

“HIDUP UDAH SUSAH JANGAN DIBIKIN MAKIN SUSAH”

Filipi 4 : 13

**“SEGALA PERKARA DAPAT KU TANGGUNG DIDALAM DIA YANG
MEMBERIKAN KEKUATANNYA KEPADAKU”**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan karunia Nya yang berlimpah sehingga Karya tulis ilmiah akhir ini dapat diselesaikan. Adapun Karya Tulis Ilmiah Akhir ini berjudul **PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *FROZEN SHOULDER* AKIBAT *ADHESIVE CAPSULITIS DEXTRA***

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini disusun untuk memenuhi persyaratan Ujian Program Studi Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia Selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir dari pemilihan judul, ujian sidang, banyak perhatian, dukungan dan bantuan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini. Untuk itu, pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.
2. Bapak Lucky Anggiat, STr.Ft, M.Fis selaku Kepala Program Studi Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Indonesia.
3. Drs. Slamet Sumarno, SMPH., M.Fis selaku dosen pembimbing KTIA yang telah meluangkan waktu dan memberikan pengarahan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir
4. Seluruh staff pengajar di Program Studi Fisioterapi UKI yang telah membantu memberikan saran serta petunjuk dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir.
5. Perhargaan dan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada ayahanda Antaries Ginting dan ibunda Neneng Hasanah yang kusayangi yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara moril maupun material.
6. Terimakasih buat bibi saya Sisilia Rosianan Gitning, Nova Ariani Ginting, paman saya Budianto Sitepu, May Piter Tarigan dan terimakasih buat bulang

(kakek) Minggu Ginting, karo (nenek) Bersih Sinukaban yang selalu mendoakan saya, memberikan semangat baik secara moril dan material.

7. Saudara saya Dwi Cahya Prana Ginting, Yosephine Tiara Ulina Sitepu, Theresa Brigitha Sitepu, Jenny Ayu Listiana yang terus mendorong saya untuk terus semangat dalam penyelesaian KTIA ini.
8. Dan terimakasih buat saudara saudara yang tidak saya sebutkan namanya satu persatu.
9. Teman-teman TOXIC saya Kristian Indrawijaya, Alby Anang Surya, Dian Pranata Purba, Epra Permana Ginting, Daniel Valentino Siregar yang tidak berhenti memberikan semangat dan motivasi kepada saya dan terimakasih untuk Grace Newyear Pallo yang telah menyediakan tempat dan fasilitas bagi saya.
10. Seluruh teman seperjuangan kami dari Prodi Fisioterapi UKI angkatan 2017 yang selalu menyemangati dan menghibur kami.
11. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.

Kami menyadari bahwa dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karna itu kami mengharapkan kritik dan saran untuk penyempurnaan laporan ini dan semoga Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jakarta, 24 Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN MAHASISWA	iii
HALAMAN PENGUJI.....	iv
HALAMAN REVISI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABLE.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Terminologi Istilah.....	4
BAB II KAJIAN TEORI	6
A. Anatomi Fisiologi Sendi Bahu	6
1. Tulang Sendi Bahu	6
2. Sendi Bahu	10
3. Gerakan pada sendi bahu	11

4. Otot sendi bahu	13
B. Biomekanik Sendi Bahu.....	16
C. <i>Frozen Shoulder et causa Adhesive Capsulitis</i>	18
1. Definisi.....	19
2. Epidemiologi.....	19
3. Etiologi	19
4. Patofisiologi	19
5. Tanda dan Gejala.....	20
D. Rencana Penatalaksanaan Fisioterapi pada kondisi <i>Frozen Shoulder et causa Adhesive Capsulitis</i>	20
1. <i>Ultrasound</i>	20
2. <i>Codman Pendulum Exercise</i>	22
E. Rencana Proses Fisioterapi pada kondisi <i>Frozen Shoulder</i> akibat <i>Adhesive Capsulitis</i>	26
1. Assesmen Fisioterapi.....	26
2. Diagnosa Fisioterapi.....	32
3. Rencana Fisioterapi	32
4. Rencana Pelaksanaan Fisioterapi.....	34
5. Evaluasi/Re-Evaluasi/Re-Assesmen.....	34
BAB III LAPORAN KASUS.....	36
A. DATA-DATA MEDIS RUMAH SAKIT	36
1. Diagnosa Medis	36
B. SEGI FISIOTERAPI	36
1. Asasesment Fisioterapi	36
2. Diagnosa Fisioterapi	40
3. Rencana Fisioterapi	41
4. Pelaksanaan Program Fisioterapi	42
5. Evaluasi Fisioterapi	48
BAB IV PEMBAHASAN	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54

A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
SALINAN STATUS KLINIS ASLI	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LEMBAR KONSULTASI	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pemeriksaan Gerak Aktif Sendi Bahu	40
Tabel 3.2 Pemeriksaan Kekuatan Otot (MMT).....	40
Tabel 3. 3 Pemeriksaan Gerrak Pasif sendi Bahu	40
Tabel 3. 4 Pemeriksaan Gerak Isometrik Melawan Tahanan	41
Tabel 3.5 Modalitas Terpilih.....	43
Tabel 3.6 Hasil Pemeriksaan tanggal 18 Februari 2020 (US).....	45
Table 3.7 Hasil Pemeriksaan tanggal 19 Februari 2020 (US).....	45
Tabel 3. 8 Hasil Pemeriksaan tanggal 20 Februari 2020 (US).....	46
Tabel 3.9 Hasil Pemeriksaan tanggal 21 Februari 2020 (US).....	46
Tabel 3.10 Hasil Pemeriksaan tanggal 24 Februari 2020 (US).....	46
Tabel 3.11 Hasil Pemeriksaan tanggal 25 Februari 2020 (US).....	47
Tabel 3.12 Hasil Pemeriksaan tanggal 18 Februari 2020 (<i>Codman Pendulum Exercise</i>)	47
Tabel 3.13 Hasil Pemeriksaan tanggal 19 Februari 2020 (<i>Codman Pendulum Exercise</i>)	48
Tabel 3.14 Hasil Pemeriksaan tanggal 20 Februari 2020 (<i>Codman Pendulum Exercise</i>)	48
Tabel 3.15 Hasil Pemeriksaan tanggal 21 Februari 2020 (<i>Codman Pendulum Exercise</i>)	49
Tabel 3.16 Hasil Pemeriksaan tanggal 24 Februari 2020 (<i>Codman Pendulum Exercise</i>)	49
Tabel 3.17 Hasil Pemeriksaan tanggal 25 Februari 2020 (<i>Codman Pendulum Exercise</i>)	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tulang Scapula	6
Gambar 2.2 Tulang Clavicula	7
Gambar 2.3 Tulang Humerus (anterior).....	8
Gambar 2.4 Tulang Humerus (posterior)	9
Gambar 2.5 Sendi bahu	12
Gambar 2.6 Sendi bahu	13
Gambar 2.7 Otot sendi bahu	16
Gambar 2.8 <i>Normal Shoulder</i> dan <i>Frozen Shoulder Adhesive Capsulitis</i>	20
Gambar 2.9 <i>Ultrasound</i>	22
Gambar 2.10 <i>Gel Ultrasound</i>	22
Gambar 2.11 Persiapan gerakan	23
Gambar 2.12 Gerakan ayunan tangan ke arah depan	24
Gambar 2.13 Gerakan ayunan tangan ke arah belakang	24
Gambar 2.14 Gerakan ayunan tangan memutar	25
Gambar 2.15 Gerakan ayunan tangan kearah samping	25
Gambar 2.16 Gerakan ayunan tangan kearah dalam	26

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Pemeriksaan LGS Pre Trapi dan Post Terapi	55
Grafik 4.2 Pemeriksaan Nyeri dengan <i>vasual analog scale</i> (VAS) Pre Terapi dan Post Terapi	56
Grafik 4.3 Pemeriksaan kekuatan otot dengan manual muscle testing (MMT) Pre Terapi dan Post Terapi	57