

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI  
*HEMIPARESE SINISTRA ET CAUSA STROKE ISCHEMIC***



**Karya Tulis Ilmiah Akhir  
Diajukan untuk memenuhi persyaratan  
Ujian Akhir Program D III Fisioterapi**

**Oleh :  
DIAN PRANATA PURBA  
NIM: 1762030027**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2020**

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah diajukan, dipertahankan dan direvisi di hadapan panitia siding ujian sebagaimana selayaknya dan penulis telah memenuhi persyaratan yang dibutuhkan untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan (AmdKes).

Disetujui pada tanggal 29 Juli 2020

Pembimbing

Ketua Program Studi Fisioterapi




Rosintan M. Napitupulu, A.Md.Ft., SKM., M.K.M  
NIP UKI: 972439



Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio  
NIP UKI : 151187

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia



  
Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis  
NIP UKI : 972438

## PERNYATAAN MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Dian Pranata Purba

NIM : 1762030027

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) berjudul **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI HEMIPARESE SINISTRA ET CAUSA STROKE ISCHEMIC “** adalah benar-benar karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam KTIA ini telah diberi tanda rujukan dan ditunjuk dalam daftar pustaka, apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 17 Juni 2020

Yang Membuat Pernyataan



Dian Pranata Purba  
NIM: 1762030027

## HALAMAN PENGUJI

Panitia Ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir Program Studi Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia Telah Meneliti dan Mengetahui Proses Pembuatannya dan Telah Dipertanggung jawabkan oleh Mahasiswa yang bersangkutan.

Jakarta, 28- Juli - 2020

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. Slamet Sumarno, S.M.P.h., M.Fis (Ketua)



2. Citra Puspa Juwita, M.K.M (Anggota)



3. Novlinda SA Manurung, SSt., S.Ft., M.M (Anggota)

Catatan Penguji

.....

.....

.....

.....

## HALAMAN REVISI

Telah direvisi pada tanggal **27** Juli 2020.

Dan telah diajukan kembali pada tanggal      Juli 2020.

Jakarta, ~~27~~ Juli 2020

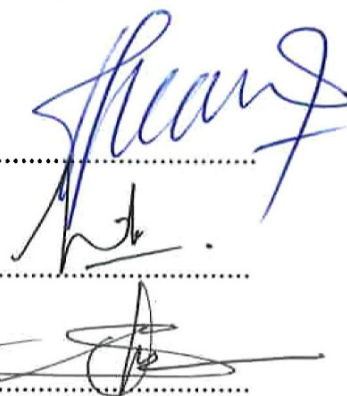
Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Drs. Slamet Soemarno, S.MPh., S.Sos., M.Fis (Ketua) .....

2. Citra Puspa Juwita, M.K.M (Anggota)

3. Novlinda SA Manurung, SSt., S.Ft., M.M (Anggota) .....



## **HALAMAN MOTTO**

***“ HARI INI HARUS LEBIH BAIK DARI HARI KEMARIN & HARI ESOK  
HARUS JAUH LEBIH BAIK DARI HARI INI. BE YOURSELF & NEVER  
SURRENDER“***

***“JANGANLAH HENDAKNYA KAMU KUATIR TENTANG APAPUN  
JUGA, TETAPI NYATAKANLAH DALAM SEGALA HAL KEINGINANMU  
KEPADA ALLAH DALAM DOA DAN PERMOHONAN DENGAN UCAPAN  
SYUKUR.( FILIPI 4:6) “***

**~ DIAN PRANATA PURBA~**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan yang Maha Esa atas kasih dan anugerahNya yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini guna memenuhi persyaratan kelulusan program Diploma Tiga Prodi Fisioterapi UKI Jakarta.

Adapun Karya Tulis Ilmiah Akhir ini berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi *Hemiparese Sinistra Et Causa Stroke Ischemic*”

Selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini, penulis banyak sekali mendapatkan bantuan, perhatian, dukungan maupun bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan KTIA ini. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis sebagai Dekan FakultasVokasi UKI.
2. Lucky Anggiat STr.Ft., M.Physio sebagai Ka.Prodi Fisioterapi UKI
3. Novlinda Susy A Manurung., SSt.,S.ft.,M.M selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan telah memberikan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir.
4. Seluruh dosen dan staff pengajar Prodi Fisioterapi UKI,
5. Seluruh pembimbing lahan selama saya menjalani program komprehensif
6. Kepada RS PON yang telah menyediakan lahan untuk menjalankan program selama komprehensif berlangsung.
7. Rita Ria Sipayung sebagai orang tua saya yang telah memberikan doa, semangat, motivasi, dukungan dalam kebutuhan perkuliahan maupun kebutuhan pribadi selama perkuliahan hingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.
8. Kedua kakak saya Dewi Novriani Purba & Daniel Purba yang sudah memberikan dukungan, motivasi, dan menjadi alasan saya untuk terus menyemangati saya hingga saya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.

9. Ka Weeke Budhiyanti yang berperan sebagai dosen sekaligus sebagai kakak bagi saya. Telah menyemangati saya dari saya masuk kuliah hingga sampai saat ini yang terus mendukung saya.
10. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Fisioterapi UKI angkatan 2017 yang tidak bisa disebutkan satu persatu dan telah memberikan bantuan dan masukan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Akhir ini..
11. Sahabat saya Dwi Hast Irwanto & Erlangga Muliawan yang telah menjadikan bagi hidup saya sejak lama yang selalu mengerti satu sama lain dan saling bertukar pikiran. Serta selalu memberikan dukungan dan motivasi selama proses pengerjaan Karya Tulis ini, Terimakasih atas suka dan duka yang kita dijalani bersama, Semoga semua sukses serta sehat selalu.
12. Rekan-rekan sdi tim Basket saya NGR STARS serta teman kampus saya TOXIC terima kasih telah bersedia disibukan serta memberikan fasilitas laptop & WIFI selama pengerjaan karya tulis selama pandemi ini dan memberikan dukungan untuk segera menyelesaikan karya tulis. Semoga semua sukses

Penulis menyadari bahwa laporan kasus ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Semoga laporan kasus ini dapat bermanfaat bagi penulis dan seluruh pihak yang membacanya.

Jakarta, 17 juni 2020

Dian Pranata Purba



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGUJI</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN REVISI</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penulisan.....	2
D. Terminologi Istilah.....	2
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	<b>5</b>
A. Anatomi dan Fisiologi Otak.....	5
1) Cerebrum.....	6
2) Cerebellum.....	7
3) Brainstem (Batang Otak).....	7
4) Vaskularisasi Pada Otak.....	8
B. Stroke.....	10
1) Definisi.....	10
2) Epidemiologi Stroke Iskemik.....	10
3) Klasifikasi.....	12
4) Etiologi.....	13
5) Patofisiologi.....	14
6) Tanda dan Gejala.....	16
7) Faktor Resiko.....	18

C. Proses Fisioterapi .....	22
1. Assesmen/Pemeriksaan .....	23
a. Anamnesa .....	23
1) Keluhan Utama.....	23
2) Keluhan Penyerta .....	23
3) Riwayat Penyakit Sekarang.....	23
4) Riwayat Penyakit Dahulu.....	23
5) Riwayat Pribadi.....	24
6) Riwayat Sosial.....	24
7) Kemampuan Sebelumnya.....	24
8) Goal/Harapan Pasien .....	24
b. Pemeriksaan Umum .....	24
1) Kesadaran .....	24
2) Tekanan darah .....	26
3) Denyut Nadi .....	26
4) Pernapasan.....	26
5) Kognisi dan Persepsi .....	27
c. Pemeriksaan Fisioterapi .....	27
1) Observasi .....	27
2) Kemampuan Sensorik .....	27
3) Kondisi Keseimbangan .....	27
4) Koordinasi .....	28
5) Kemampuan Fungsional.....	28
6) Analisa Gerakan .....	28
7) Deformitas.....	29
8) Pemeriksaan Khusus dan Pengukuran.....	29
d. Pemeriksaan Penunjang.....	29
2. Diagnosa Fisioterapi.....	29
a. Problematik Fisioterapi .....	29
b. Diagnosa Fisioterapi Berdasarkan ICF .....	30
3. Perencanaan Fisioterapi.....	30

4. Intervensi Fisioterapi.....	30
5. Evaluasi/Re-evaluasi/Re-assesment .....	30
D. Konsep Bobath .....	31
<b>BAB III LAPORAN KASUS.....</b>	<b>37</b>
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>55</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>60</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>61</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Perbedaan Gejala Stroke dan Non Hemoragik .....	13
Tabel 2.2. Clinical Feature Of Common Stroke .....	17
Tabel 2.3 Glasgow Coma Scale .....	24
Tabel 2.4. Klasifikasi Tekanan Darah.....	26
Tabel 3.1 Hasil Pemeriksaan Barthel Indeks .....	39
Tabel 3.2 Hasil Inspeksi Statis Duduk .....	41
Tabel 3.3 Hasil Inspeksi Statis Berdiri.....	41
Tabel 3.4 Hasil Pemeriksaan NIHSS .....	42
Tabel 3.5 Hasil Pemeriksaan MMT .....	44
Tabel 3.6 Hasil Evaluasi Vital Sign .....	51
Tabel 3.7 Hasil Evaluasi Postural Alignment (Duduk).....	51
Tabel 3.8 Hasil Pemeriksaan Postural Alignment (Berdiri).....	52
Tabel 3.9 Hasil Evaluasi kumulatif Barthel Indeks .....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Gambar Anatomi Otak .....	5
Gambar 2.2. Anatomi Batang Otak.....	7
Gambar 2.3. Anatomi Peredaran Darah Vena.....	10
Gambar 2.4a. Stroke Hemoragik.....	12
Gambar 2.4b Stroke Non Hemoragik.....	12
Gambar 2.5. Observasi .....	27
Gambar 2.6. Stabilisasi Skapula.....	34
Gambar 2.7. Bridging.....	35
Gambar 2.8. Stimulasi Pada Ekstremitas Atas.....	35
Gambar 2.9. Stimulasi Pada Ekstremitas Bawah.....	35
Gambar 2.10. Fasilitasi Gerakan Pada Kaki .....	36
Gambar 3.1. Hasil observasi .....	38
Gambar 3.2a. Fasilitasi Pada Shoulder .....	46
Gambar 3.2b. Fasilitasi Pada Shoulder(Fleksi).....	46
Gambar 3.3 Stabilisasi Skapula.....	47
Gambar 3.4a. Fasilitasi Gerakan Fleksi Hip .....	48
Gambar 3.4b Fasilitasi Gerakan Fleksi Hp .....	48
Gambar 3.5 Fleksi Adduksi Hip.....	48
Gambar 3.6 Fleksi Abduksi Hip.....	48
Gambar 3.7a Latihan Dari Duduk Ke Berdiri.....	49
Gambar 3.7b Latihan Dari Duduk Ke Berdiri.....	49
Gambar 3.8 Gait Training .....	50

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lembar Status Klinis Asli