

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
*CEREBRAL PALSY SPASTIK QUADRIPLLEGI***



Karya Tulis Ilmiah Akhir

Diajukan untuk memenuhi persyaratan

Ujian Akhir Program Diploma III Fisioterapi

Oleh:

Erna Puspitasari

1762030017

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JAKARTA

2020

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah diajukan, dipertahankan dan direvisi dihadapan panitia sidang ujian selayaknya dan penulis telah memenuhi persyaratan yang dibutuhkan untuk mencapai gelar persyaratan untuk diajukan dihadapan panitia sidang ujian dalam mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md.Kes)

Disetujui pada tanggal:

17.. Juli 2020

Pembimbing

Ketua Program Studi Fisioterapi




Lisnaini, S.Ft., M.KM
NIP UKI : 012494

Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio
NIP UKI : 151187

Mengetahui,

Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia




Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis
NIP UKI : 972438

PERNYATAAN MAHASISWA

Nama Mahasiswa: Erna Puspitasari

NIM: 1762030017

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) berjudul **“Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus *Cerebral Spastik Quadriplegi*”** adalah benar-benar karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam KTIA ini telah diberi tanda rujukan dan ditunjuk dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Erna Puspitasari

NIM: 1762030017

HALAMAN PENGUJI

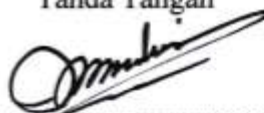
Panitia Ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir Program Studi Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia Telah Meneliti dan Mengetahui Proses Pembuatannya dan Telah Dipertanggungjawabkan oleh Mahasiswa yang Bersangkutan.

Jakarta, 08 Juli 2020

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis (Ketua)



2. Lucky Anggiat, STr.,Ft., M.Physio (Anggota)



3. Lisnaini, S.Ft., M.KM (Anggota)



Catatan Penguji:

.....
.....

HALAMAN REVISI

Telah direvisi pada tanggal 08 Juli 2020.

Dan telah diajukan kembali pada tanggal 15 Juli 2020.

Nama Penguji

1. Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis (Ketua)
2. Lucky Anggiat, STr.,Ft., M.Physio (Anggota)
3. Lisnaini, S.Ft., M.KM (Anggota)

Tanda Tangan



The image shows three handwritten signatures in black ink, each placed above a horizontal dotted line. The first signature is the most prominent and appears to be 'Maksimus Bisa'. The second signature is 'Lucky Anggiat' and the third is 'Lisnaini'.

Catatan Penguji:

.....
.....
.....
.....

HALAMAN MOTTO

“Kesuksesan adalah buah dari usaha-usaha kecil yang diulang hari demi hari”.

“Yang jatuh di tanah yang baik itu ialah orang, yang setelah mendengar firman itu, menyimpannya dalam hati yang baik dan mengeluarkan buah dalam ketekunan”.

Lukas 8:15

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas kasih karunia-Nya yang melimpah sehingga Karya Tulis Ilmiah Akhir ini dapat diselesaikan dan memenuhi syarat kelulusan program studi Diploma III Prodi Fisioterapi UKI Jakarta.

Adapaun Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus *Cerebral Spastik Quadriplegi*”**.

Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini dari mulai pemilihan judul, proses pembuatan karya tulis ilmiah, sampai ujian sidang karya tulis ilmiah akhir, banyak perhatian, dukungan dan bantuan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ini. Untuk itu, pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis sebagai Dekan Fakultas Vokasi UKI.
2. Bapak Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio sebagai Ketua Program Studi Fisioterapi UKI.
3. Lisnaini, S.Ft., M.KM selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan telah memberikan motivasi serta pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir.
4. Seluruh dosen dan staf pengajar di Program Studi Fisioterapi UKI,
5. Seluruh fisioterapis di Rumah Sakit Anak dan Bunda Harapan Kita selama saya menjalani program komprehensif.
6. Kepada An. Raihan yang telah bersedia untuk diangkat kasusnya sebagai Karya Tulis Ilmiah Akhir,
7. Mama dan Papa saya yang selalu mendoakan, memberikan semangat, dukungan baik secara moril maupun material serta motivasi selama saya menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir.
8. Kepada Elisabeth Cristiani, Sri Sorta dan Gilbert Ramses selaku kakak dan adik saya yang sudah memberikan dukungan, motivasi dan yang menjadi alasan saya untuk terus giat belajar.

9. Sahabat yang saya sayangi yang slalu memberikan motivasi, dukungan dan yang mau mendengar curhatan selama perkuliahan Ajeng Mangesti Maharani Putri, Ribka Laora, Reza Febriyanti, Fellecya Oktaria, Ivander Simanjuntak, Samuel Bayer Simanjuntak, Daniel Bawer Simanjuntak.
10. Seseorang yang sangat setia dan sabar dalam menemani dan menghadapi saya kemanapun dan dimanapun Rizky Rifaldi Ginting, terimakasih sudah mau disibukkan serta meminjamkan laptop. Yang slalu memberi dukungan dan motivasi untuk sabar dan membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
11. Kepada seluruh teman-teman Akademi Fisioterapi UKI angkatan 2017 atas semangat dan dorongannya.

Saya menyadari bahwa dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karna itu saya mengharapkan kritik dan saran untuk penyempurnaan laporan ini dan semoga Karya Tulis Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat.

Jakarta, Juli 2020

Erna Puspitasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN MAHASISWA	iii
HALAMAN PENGUJI	iv
HALAMAN REVISI	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	5
D. Terminologi Istilah	5
BAB II KAJIAN TEORI	7
A. Anatomi Fisiologi Otak	7
B. Biomekanika	12
1. Titik Berat	12
2. Garis Berat	12
C. Perkembangan Anak Normal	13
1. Milestone Motorik Kasar	13
2. Milestone Motorik Halus	13
3. Milestone Bahasa/Kognitif	14
D. Postural Kontrol	14
E. Cerebral Palsy	19
1. Etiologi <i>Cerebral Palsy</i>	19
2. Patofisiologi <i>Cerebral Palsy</i>	21
3. Klasifikasi <i>Cerebral Palsy</i>	21
4. Tanda dan Gejala <i>Cerebral Palsy</i>	25

F. Cerebral Palsy Spastik Quadriplegi	26
1. Definisi Cerebral Palsy Spastik Quadriplegi	26
2. Gejala Klinis Cerebral Palsy Spastik Quadriplegi	26
3. Prognosis Cerebral Palsy Spastik Quadriplegi	26
G. Problematik Fisioterapi	28
H. Penanganan Pada Kasus <i>Cerebral Palsy Spastik Quadriplegi</i>	28
1. Orthopedis	28
2. Terapi Fisik	29
3. Terapi Wicara	29
4. Terapi Okupasi	29
5. Terapi Perilaku	29
6. Terapi Obat-obatan	29
7. Fisioterapi	30
I. Intervensi Fisioterapi Pada Kasus CP Spastik Quadriplegi	30
1. Inhibisi Spastisitas	31
2. Stimulasi Proprioseptif	33
3. Fasilitasi	34
J. Proses Fisioterapi Pediatri	38
1. Assesmen Fisioterapi	38
2. Diagnosa Fisioterapi	40
3. Perencanaan Fisioterapi	40
4. Pelaksanaan Program Fisioterapi	41
5. Evaluasi	41
BAB III LAPORAN KASUS	42
BAB IV PEMBAHASAN	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	60
LAMPIRAN	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Stuktur Otak Manusia.....	7
Gambar 2.2. <i>Lobus Limbik</i>	9
Gambar 2.3. <i>Cerebellum</i>	10
Gambar 2.4. <i>Pons dan medulla oblongata</i>	11
Gambar 2.5. Postural Kontrol	15
Gambar 2.6. Tipe <i>Cerebral Palsy</i>	22
Gambar 2.7. Inhibisi <i>fleksor wrist</i>	31
Gambar 2.8. Inhibisi <i>adductor dan endorotasi hip</i>	32
Gambar 2.9. Inhibisi <i>plantar fleksor ankle</i>	32
Gambar 2.10. Fasilitasi berguling.....	34
Gambar 2.11. Fasilitasi tidur ke duduk	35
Gambar 2.12. Fasilitasi <i>fleksor elbow</i>	36
Gambar 2.13. Fasilitasi Keseimbangan duduk.....	36
Gambar 2.14. Fasilitasi Duduk ke berdiri.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil evaluasi terapi.....	52
--------------------------------------	----