

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
*OSTEOARTHRITIS GENU***



**Karya Tulis Ilmiah Akhir
Diajukan untuk memenuhi persyaratan
Ujian Akhir Program Diploma III Fisioterapi**

Oleh:

ANDREA FELICIANA

NIM: 1762030028

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah diajukan, dipertahankan dan direvisi di hadapan panitia sidang ujian sebagaimana selayaknya dan penulis telah memenuhi persyaratan yang dibutuhkan untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan (AMd.Kes)

Disetujui pada tanggal:

23 Juli 2020

Pembimbing

Ketua Program Studi Fisioterapi


Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis

NIP UKI : 972438


Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio

NIP UKI : 151187

Mengetahui,

Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia




Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis

NIP UKI : 972438

HALAMAN PERNYATAAN MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Andrea Feliciana

NIM : 1762030028

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Tendinitis Supraspinatus” adalah benar-benar karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam KTIA ini telah diberi tanda rujukan dan di tunjuk dalam daftar pustaka, apabila dikemudian hari terbukti perntaan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, April 2020

Yang Membuat Pernyataan



Andrea Feliciana

NIM : 1762030028

HALAMAN PENGUJI

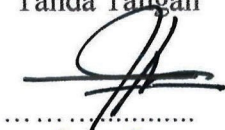
Panitia Ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir Program Studi Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia Telah Meneliti dan Mengetahui Proses Pembuatannya dan Telah Dipertanggungjawabkan oleh Mahasiswa yang bersangkutan.

Jakarta, 08 Juli 2020

Nama Penguji

Tanda Tangan

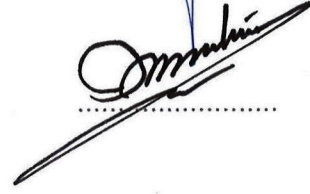
1. James Wilson Hasoloan Manik. SSt.Ft., M.Fis (Ketua)



2. Lisnaini, S.Ft., M.K.M (Anggota)



3. Maksimus Bisa, SSt. Ft., SKM., M. Fis (Anggota)



Catatan penguji:

.....
.....
.....
.....
.....
.....

LEMBAR REVISI

Telah Direvisi Pada Tanggal 17 / Juli /2020

Dan Telah Diajukan Kembali Tanggal 23 / Juli /2020

Penguji

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. James Wilson Hasoloan Manik. SSt.Ft., M.Fis (Ketua)
2. Lisnaini, S.Ft., M.K.M (Anggota)
3. Maksimus Bisa, SSt. Ft., SKM., M. Fis (Anggota)



Catatan penguji:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

HALAMAN MOTTO

“Berdoalah sesering mungkin, karena doa mengubah segala-galanya”
-Bunda Maria-

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih dan karunia-Nya yang berlimpah sehingga KTIA ini dapat diselesaikan. Adapun karya tulis ilmiah ini berjudul Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Tendinitis Supraspinatus.

Selama penyusunan karya tulis ilmiah mulai dari pemilihan judul sampai penulisannya banyak perhatian, dukungan dan bantuan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan KTIA ini. Untuk itu, pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Maksimus Bisa, SSt. Ft, SKM., M. Fis sebagai Dekan Fakultas Vokasi.
2. Bapak Lucky Anggiat, DTr. Ft., M. Physio sebagai Ketua Program Studi Fisioterapi.
3. Bapak Maksimus Bisa, SSt. Ft, SKM., M. Fis selaku dosen pembimbing KTIA.
4. Seluruh staf pengajar di Program Studi Fisioterapi UKI.
5. Kedua orang tua saya (Fransiscus Manuella Aritonang dan Agnes Tri Wahyuni), dan abang, kaka, serta kembaran saya yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
6. Teman-teman seperjuangan selama di Prodi Fisioterapi UKI 2017 atas segala bentuk dukungannya.
7. Pasien Ny. M yang telah bersedia menjadi objek dalam karya tulis ini.
8. Pembimbing lahan kompre di STW RIA Pembanguna yang bersedia membagikan ilmu-ilmu barunya.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk penyempurnaan laporan ini dan semoga karya tulis akhir ini dapat bermanfaat.

Jakarta, April 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN MAHASISWA	iii
HALAMAN PENGUJI	iv
HALAMAN REVISI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penulisan	2
D. Terminologi Istilah	3
BAB II KAJIAN TEORI	4
A. Anatomi Fisiologi Lutut	4
1. Sendi Lutut.....	4
2. Otot-Otot lutut	5
3. Tulang-Tulang Pembentuk Sendi lutut	9
4. Ligamen Pada Sendi Lutut.....	10
5. Pensarafan.....	12
6. Meniscus	12
7. Bursa	12
8. Kapsul Sendi	13
B. Biomekanika Lutut	14
C. Osteoarthritis Genu.....	15
1. Pengertian	16
2. Klasifikasi	16

3. Etiologi.....	17
4. Patofisiologi.....	19
5. Tanda Dan Gejala	20
6. Mekanisme Nyeri Pada Osteoarthritis	21
7. Problematik Fisioterapi.....	23
D. Golden Role Intervensi Osteoarthritis	
1. <i>Short Wave Diathermy</i> (SWD)	23
2. <i>Ultra Sound</i>	28
3. Terapi Latihan	32
E. Proses Fisioterapi.....	34
BAB III LAPORAN KASUS.....	44
BAB IV PEMBAHASAN.....	49
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Otot Fleksor Genu	6
Gambar 2.2 Otot Ekstensor Genu	8
Gambar 2.3 Tulang Pembentuk Sendi	9
Gambar 2.4 Ligamen Lutut	10
Gambar 2.5 Perbedaan Lutut Normal dan Lutut Osteoarthritis	15
Gambar 2.7 <i>Short wave diathermy (SWD)</i>	23
Gambar 2.8 Gerakan <i>Free Active Exercise</i>	32
Gambar 2.9 Gerakan <i>Resisted Active Exercise</i>	33

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Bartel Indeks</i>	39
Tabel 2.2 <i>Skala Jette</i>	40
Tabel 4.1 Hasil evaluasi aktif ROM genu dextra	51
Tabel 4.2 Hasil Evaluasi Antropometri Pre intervensi dan post intervensi	51
Tabel 4.3 Hasil Evaluasi Barthel Indeks	51
Tabel 4.4 Hasil Evaluasi Skala Jette	51