

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *FROZEN*
*SHOULDER ET CAUSA TENDINITIS SUPRASPINATUS***



Karya Tulis Ilmiah

Diajukan untuk memenuhi syarat

Ujian Akhir Program Diploma III Fisioterapi

Oleh:

Alby Anang Surya

NIM: 1762030022

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JAKARTA

2020

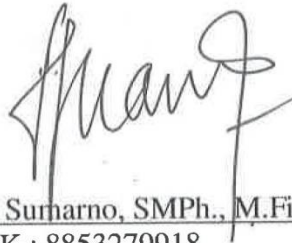
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah memenuhi persyaratan untuk diajukan di hadapan panitia sidang ujian dalam mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan

(AMd.Kes)

Disetujui pada tanggal 24 Juni 2020

Pembimbing



Drs. Slamet Sumarno, SMPH., M.Fis
NIDK : 8853279918

Ketua Program Studi Fisioterapi




Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio
NIP UKI : 151187

Mengetahui

Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia




Maksimus Bisa, SSt. Ft., SKM., M.Fis
NIP UKI: 972438

HALAMAN PERNYATAAN MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Alby Anang Surya

Nim : 1762030022

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) berjudul "***PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI FROZEN SHOULDER etc TENDINITIS SUPRASPINATUS***" adalah benar – benar karya sendiri. Hal – hal yang bukan karya saya dalam KTIA ini telah diberi tanda rujukan dan di tunjuk dalam daftar pustaka, apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 24 Juni 2020

Yang Membuat Pernyataan




Alby Anang Surya
NIM : 1762030022

HALAMAN PENGUJI

Panitia Ujian Karya Tulis Ilmiah Program Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia Telah Meneliti dan Mengetahui Prose Pembuatannya dan Telah Dipertanggungjawabkan oleh Mahasiswa yang bersangkutan.

Jakarta.....2020

Nama Penguji

1. Beriman Rahmansyah, SSt.Ft., M.Pd (Ketua)
2. Novlinda S. A. Manurung, S.Ft., M.M (Anggota)
3. Drs. Slamet Sumarno, SMPH., M.Fis (Anggota)

Tanda Tangan

.....

.....

.....

Catatan Penguji :

.....
.....
.....
.....

HALAMAN REVISI

Telah Direvisi Pada Tanggal/...../2020

Dan Telah Diajukan Kembali Tanggal/...../2020

Penguji

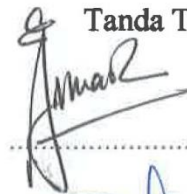
Nama Penguji

1. Beriman Rahmansyah, SSt.Ft., M.Pd (Ketua)

2. Novlinda S. A. Manurung, S.Ft., M.M (Anggota)

3. Drs. Slamet Sumarno, SPh., M.Fis (Anggota)

Tanda Tangan



Catatan Penguji :

.....

.....

.....

.....

HALAMAN MOTTO

“jagalah tangan dan jagalah mulut”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan karunia Nya yang berlimpah sehingga Karya tulis ilmiah akhir ini dapat diselesaikan. Adapun Karya Tulis Ilmiah Akhir ini berjudul “**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *FROZEN SHOULDER etc TENDINITIS SUPRASPINATUS***”

Selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir dari pemilihan judul, ujian sidang, banyak perhatian, dukungan dan bantuan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini. Untuk itu, pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis selaku Dekan Fakultas Vokasi.
2. Bapak Lucky Anggiat, STr.Ft, M.Fis selaku Ketua Program Studi Fisioterapi.
3. Bapak Drs. Slamet Sumarno, SMPH., M.Fis selaku dosen pembimbing KTIA yang telah meluangkan waktu dan memberikan pengarahan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir
4. Seluruh staff pengajar di Program Studi Fisioterapi UKI yang telah membantu memberikan saran serta petunjuk dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir.
5. Terimakasih yang setulus-tulusnya kepada ayahanda Purwanto dan ibunda Siti Wahyu Hidayati serta adik saya Alda Yuawanda yang kusayangi yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara moril maupun material.
6. Seluruh teman angkatan 2017 fisioterapi UKI karena kalian saya sangat semangat mengerjakan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.

7. Terimakasih untuk semua yang tidak saya sebut satu persatu telah mendo'akan serta membantu untuk menyelesaikannya Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.

Saya menyadari bahwa dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karna itu kami mengharapkan kritik dan saran untuk penyempurnaan laporan ini dan semoga Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jakarta, 24 Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN MAHASISWA.....	iii
HALAMAN PENGUJI	iv
HALAMAN REVISI	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABLE.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penulisan.....	2
D. Terminologi Istilah.....	3
BAB II KAJIAN TEORI	4
A. Anatomi Fisiologi Sendi Bahu	4
1. Tulang Pembentuk Sendi Bahu	4
2. Otot Sendi Bahu	5
3. Sendi Bahu	9
4. Kapsul Sendi Bahu	11
B. <i>Frozen Shoulder</i> Akibat <i>Tendinitis Rotator Cuff</i>	12

1. Pengertian.....	12
2. Epidemiologi	13
3. Klasifikasi.....	13
4. Etiologi	13
5. Patofisiologi	14
6. Tanda dan Gejala.....	15
7. Rencana Pelaksanaan Intervensi	16
8. Ultrasound	16
9. Codman Exercise.....	17
C. Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi <i>Frozen Shoulder Et Causa Tendinitis Supraspinatus</i>	22
1. Anamnesa Fisioterapi.....	22
2. Pemeriksaan tanda vital.....	22
3. Pemeriksaan Kemampuan Kognitif, Intrapersonal, Interpersonal	28
4. Pemeriksaan Kemampuan Fungsional dan Lingkungan Aktivitas	28
5. Problematika Fisioterapi	29
6. Diagnosa Fisioterapi.....	29
7. Rencana Program Fisioterapi	29
8. Rencana Intervensi fisioterapi.....	29
9. Pelaksanaan Program Fisioterapi	31
10. Evaluasi/Re-evaluasi / fisioterapi.....	31
BAB III LA PORAN KASUS.....	32
A. Data-Data Medis Rumah Sakit.....	32
1. Diagnosa Medis	32
B. SEGI FISIOTERAPI	32
1. Asassesment Fisioterapi	32
2. Diagnosa Fisioterapi	36
3. Rencana Program Fisioterapi	36
4. Pelaksanaan Program Fisioterapi	38
5. Evaluasi Fisioterapi	44
BAB IV PEMBAHASAN	44

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemeriksaan Gerak Aktif Sendi Bahu	34
Tabel 3.2 Pemeriksaan Mmt Bahu	34
Tabel 3.3 Pemeriksaan Gerak Pasif Sendi Bahu	34
Tabel 3.4 Pemeriksaan Ultrasound 19/02/20	38
Tabel 3.5 Pemeriksaan Ultrasound 21/02/20	39
Tabel 3.6 Pemeriksaan Ultrasound 26/02/20	39
Tabel 3.7 Pemeriksaan Ultrasound 28/02/20	40
Tabel 3.8 Pemeriksaan Codman Exercise 19/02/20.....	41
Tabel 3.9 Pemeriksaan Codman Exercise 21/02/20.....	41
Tabel 3.10 Pemeriksaan Codman Exercise 26/02/20.....	42
Tabel 3.11 Pemeriksaan Codman Exercise28/02/20.....	42
Tabel 3.12 Pemeriksaan Hasil Evaluasi	43
Tabel 4.1 Hasil Evaluasi Terapi	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Gelang Bahu.....	5
Gambar 2.2 Anatomi Otot Sendi Bahu	8
Gambar 2.3 Anatomi Sendi Bahu	10
Gambar 2.4 Tendon Normal Dan Patologi	15
Gambar 2.5 posisi awal Codman Exercise	19
Gambar 2.6 Codman Exercise Sirkumdaksi	19
Gambar 2.7 Codman Exercise Fleksi.....	19
Gambar 2.8 Codman Exercise ekstensi.....	20
Gambar 2.9 Codman Exercise Adduksi	20
Gambar 2.10 Codman exercise abduksi.....	21
Gambar 2.11 Apley Scratch Test.....	27
Gambar 2.12 Yergason Test.....	28