

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI
FROZEN SHOULDER AKIBAT *CAPSULITIS ADHESIVA***



Karya Tulis Ilmiah Akhir
Diajukan untuk memenuhi persyaratan
Ujian Akhir Program Diploma III Fisioterapi

Oleh: ATIKA

SARI NIM:

1662030007

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA

2019

HALAMAN PENGESAHAN

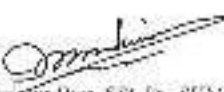
Karya tulis Ilmiah Akhir ini telah diajukan, dipertimbangkan dan direvisi dihadapan
panitia sidang yang selengkap-lengkapnya dan penulis telah memenuhi
persyaratan yang dibutuhkan untuk mencapai gelar Ahli Madya Keselatan

(A.Md.Kes)

Disetujui pada tanggal: 03 Agustus 2019

Pembimbing

Ketua Program Studi Fisioterapi


Megawati Hana, SSI, Pt., SKM., M.Pt.
NIP. 1981. 072438


Lucky Anggoro, S.Pt., M. Physio
NIP. 1981. 121157

Mengetahui,
Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia


Megawati Hana, SSI, Pt., SKM., M.Pt.
NIP. 1981. 072438

PERNYATAAN MAHASISWA

Nama : Atika Sari

Nim : 1662030007

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Frozen Shoulder Akibat Capsulitis Adhesiva“ adalah benar-benar karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam KTIA ini telah di beri tanda rujukan dan di tunjukan dalam daftar pustaka, apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 15 Juli 2019

Yang Membuat Pernyataan



Atika Sari

NIM: 1662030007

LEMBAR PENGUJI

Panitia penguji Karya Tulis Ilmiah Program Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia telah meneliti dan mengetahui cara pembuatannya yang telah dipertanggungjawabkan oleh dosen yang bersangkutan, maka atas nama panitia penguji, Ujian Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia Mengesahkan Karya Tulis Ilmiah ini

Jakarta, 25 Juli 2019

Nama Penguji

1. Hariman Rahmansyah, SSI-FI, M.Pd
2. Ludy Anggun, ST-FI, M.Piqaia
3. Maksimus Hita, SSI-FI, SKM, M.Fis

Cara Langsat



Catatan Penguji:

.....
.....

LEMBAR REVISI

Telah Direvisi Pada Tanggal 2 Agustus 2019
Dan Telah Diokupkan Kembali Tanggal 9 Agustus 2019

Direvisi

Revisi Pertama

1. Beranda Rizmananda SSt.Pt., M.Psi

2. Lusy Anggit SSt.Pt., M.Psi

3. Maknisa Idris, SSt.Pt., SSM., M.Psi

Revisi Kedua




DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN MAHASISWA	iii
HALAMAN PENGUJI	iv
LEMBAR REVISI	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Terminologi Istilah	3
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Anatomi dan Fisiologi Sendi Bahu.....	5
1. Osteologi.....	6
2. Myologi	7
3. Innervasi	12
4. Vaskularisasi	15
5. Ligamentum	15
6. Kapsul	16
7. Bursa	18
B. Biomekanika Sendi Lutut	19
1. Osteokinematika	19
2. Arthokinematika	19
C. Frozen Shoulder	19

1. Pengertian	19
2. Etiologi	19
3. Patofisiologi	21
4. Tanda dan gejala	23
5. Klasifikasi Frozen Shoulder	23
6. Tahapan Frozen Shoulder	24
7. Diagnosa Banding	24
D. Intervensi Fisioterapi	25
1. MWD (Micro Wave Diathermy).....	26
a. Pengertian	26
b. Produksi Gelombang	26
c. Absopsi MWD	26
d. Efek MWD	26
e. Indikasi dan kontra indikasi MWD	28
f. Tehnik Aplikasi MWD	29
g. Dosis Terapi MWD	29
h. Mekanisme Timbulnya Panas Terhadap Jaringan	30
2. Terapi Ultrasound	31
a. Pengertian	31
b. Produksi Gelombang US	31
c. Absorpsi Gelombang US	32
d. Efek Ultrasound	32
e. Indikasi dan Kontra Indikasi	37
f. Teknik Aplikasi US	38
g. Dosis terapi US	40
h. Mekanisme Ultrasound Mengurangi Nyeri	41
i. Penerapan Terapi Ultrasound	42
3. Terapi Manual	42
a. Definisi	42
b. Mobilisasi Sendi	43
c. Posisi Sendi	44

d. Bidang Gerak dan Sumbu	45
e. Roll-Glidding	45
f. Translasi Pada Tulang	47
g. Translatory Joint Play	48
h. Teknik Aplikasi	49
i. Penerapan.....	51
E. Penatalaksanaan Fisioterapi	52
1. Asesmen Fisioterapi	52
2. Diagnosa Fisioterapi	63
3. Rencana Program Fisioterapi	63
4. Pelaksanaan Program Fisioterapi.....	64
5. Evaluasi	64
BAB III LAPORAN KASUS	66
BAB IV PEMBAHASAN.....	83
BAB V PENUTUP.....	87
A. Kesimpulan.....	87
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LEMBAR KONSUL	

DAFTAR TABEL

1. Pengertian	19
2. Tabel 2.1. Otot-otot fleksor dan innervation	12
3. Tabel 2.2 Otot ekstensor dan innervation	12
4. Tabel 2.3. Otot abduktor dan innervation	12
5. Tabel 2.4. Otot adduktor dan innervation	13
6. Tabel 2.5. Otot endorotasi dan innervation	13
7. Tabel 2.6. Otot eksorotasi dan innervation	13
8. Tabel 2.7. Otot elevasi dan innervation	13
9. Tabel 2.8. Otot depresi dan innervation	14
10. Tabel 2.9. Otot protraksi dan innervation	14
11. Tabel 2.10. Otot retraksi dan innervation	14
12. Tabel 2.11. Otot horizontal abduksi dan innervation	15
13. Tabel 2.12. Otot horizontal adduksi dan innervation	15
14. Tabel 2.13. Efek fisiologis ultrasound dan aplikasi klinis	36
15. Tabel 2.14. Shoulder Pain And Disability Index (SPADI)	61
16. Tabel 3.1 pemeriksaan gerak aktif	68
17. Tabel 3.2 pemeriksaan gerak pasif	69
18. Tabel 3.3 tropis otot	70
19. Tabel 3.4 Kemampuan fungsional dasar menggunakan skala Barthel Indhex	71
20. Tabel 3.5 Pengukuran aktivitas fungsional dengan menggunakan SPADI Skala nyeri	72
21. Tabel 3.6 Pengukuran aktivitas fungsional dengan menggunakan SPADI Skala Disability.....	73
22. Tabel 3.7 rencana modalitas terpilih	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi sendi bahu joint	5
Gambar 2.2 Frozen shoulder akibat capsulitis adhesiva	20
Gambar 2.3 Close-packed position dan resting position	43
Gambar 2.4 Plane and axis	45
Gambar 2.5 Gerakan Rolling Pada Permukaan convex dan Concave	46
Gambar 2.6 Permukaan convex dan concave bergerak	47
Gambar 2.7 translatoric joint play	48

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada tuhan yang maha esa atas kasih dan karunia Nya yang berlimpah sehingga Karya Tulis Ilmiah Akhir ini dapat diselesaikan. Adapun Karya Tulis Ilmiah Akhir berjudul “ Penatalaksanaan fisioterapi pada kondisi Frozen Shoulder akibat Capsulitis Adhesiva “.

Selama penyusun Karya Tulis Ilmiah dari pemilihan judul, ujian sidang Karya Tulis Ilmiah Akhir, banyak perhatian, dukungan dan bantuan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini. Untuk itu, pada kesempatan ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis sebagai Dekan Falkutas Vokasi
2. Lucky Anggiat, STr.Ft.,M.Physio sebagai Ketua Program Studi Fisioterapi
3. Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis selalu dosen pembimbing KTIA
4. Novlinda S.A. Manurung SSt.Ft., S.Ft., M.M selaku wadir I Akademik Fisioterapi UKI
5. Seluruh staf pengajar di Akademik Fisioterapi UKI
6. Orang Tua kami yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara moril maupun material.
7. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya karya tulis ilmiah akhir ini.

Kami menyadari bahwa dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karna itu kami mengharapkan kritik dan saran untuk penyempurnaan laporan ini dan semoga karya tulis ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jakarta, 15 Juli 2019

Penulis