

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama: Jakarta.
- Almatsier, S. 2012. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. PT Gramedia Pustaka Utama: Jakarta.
- Amalia, R. N., Sulastri, D., dan Semiarty, R. 2016. Hubungan Konsumsi *Junk Food* dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SD Pertiwi 2 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas* 5(1):185-190.
- Aminah, S. 2007. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Pola Makan Sehat Pada Mahasiswa Kost Di Kelurahan Tembalang Kecamatan Tembalang Kota Semarang. Tesis. Universitas Diponegoro.
- Anderson, L. W., dan Krathwohl, D. R. 2001. *A Taxonomy for Learning, Teaching, and Assesing: A Revision of Bloom's Taxonomy of Educational Objectives*. New York: Addison Wesley Longman, Inc.
- Andria, K. M. 2013. Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress, dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. *Jurnal Promkes* 1(2): 111–117.
- Anjani, R. P., dan Kartini, A. 2013. Perbedaan Pengetahuan Gizi, Sikap dan Asupan Zat Gizi Pada Dewasa Awal (Mahasiswi Lpp Graha Wisata dan Sastra Inggris Universitas Diponegoro Semarang). 2(3).
- Annas, M. 2011. Hubungan Kesegaran Jasmani, Hemoglobin, Status Gizi, dan Makan Pagi terhadap Prestasi Belajar. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia* 1(2).
- Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek Edisi Revisi VI*. PT Rineka Cipta: Jakarta.
- Arisman. 2009. *Buku Ajar Ilmu Gizi Edisi Kedua: Gizi Dalam Daur Kehidupan*. EGC: Jakarta.
- Barasi, M.E. 2009. *At a Glance Ilmu Gizi*. Erlangga: Jakarta.

- Bening, S., dan Margawati, A. 2014. Perbedaan Pengetahuan Gizi, *Body Image*, Asupan Energi, dan Status Gizi Pada Mahasiswi Gizi dan Non Gizi Universitas Diponegoro. 3(4):715-722.
- Corputty. W. J. 2001. *Ilmu Gizi*. Balai Pustaka: Jakarta.
- Dewi, P. L. P., dan Kartini, A. 2017. Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Asupan Lemak Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama. 6(3): 257-261.
- Emilia, E. 2009. Pengetahuan, Sikap, dan Praktek Gizi Pada Remaja dan Implikasinya Pada Sosialisasi Perilaku Hidup Sehat. *Media Pendidikan, Gizi dan Kuliner*. 1(1):1-10.
- Fatrikawati, H. dan Hamidah, S. 2016. Pengaruh Pengetahuan Makanan Sehat Terhadap Kebiasaan Makan Kelas X Boga SMKN 4 Yogyakarta.
- Fauzi, C. A. 2012. Analisis Pengetahuan dan Perilaku Gizi Seimbang Menurut Pesan Ke-6, 10, 11, 12 Dari Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS) Pada Remaja. 3(2): 91 – 105
- Fitriana, H. 2016. [Skripsi] Perbedaan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Lemak, Protein, dan Air) Berdasarkan Tingkat Stres Pada Remaja Putri Penghuni Rusunawa Unimus Residence I. Universitas Muhammadiyah Semarang
- Gunawan, I dan Anggarini, R.P. 2012. Taksonomi Bloom – Revisi Ranah Kognitif: Kerangka Landasan untuk Pembelajaran, Pengajaran, dan Penilaian. 2(2).
- Hasanah, D. N. dan Minsarnawati, F. 2013. Kebiasaan Makan Menjadi Salah Satu Penyebab Kekurangan Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil di Poli Kebidanan Rsi&ALestari Cirendeu Tangerang Selatan.
- Herta, T. dan Briawan, D. 2011. Kebiasaan Makan dan Aktivitas Fisik Remaja Obes: Studi Kasus Pada Murid SMU Kornita Bogor (*Food Habit And Physical Aactivity Of Obese Adolescents: A Case Study At Smu Kornits Bogor*).
- Hestiani, N. 2014. [Skripsi] Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Siswa Kelas X Program Keahlian Tata Boga SMK Negeri 1 Sewon Yogyakarta.

- Imaningtyas. 2016. *Biologi untuk SMA/MA Kelas XI Revisi 2016*. Erlangga: Jakarta.
- Irianto, D.P. 2017. *Pedoman Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Andi: Jakarta.
- Kadir. 2016. Kebiasaan Makan dan Gangguan Pola Makan Serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja.
- Khosman, A. 2004. *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. Raja Grafindo Persada: Jakarta.
- Kristianti, N. 2009. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Frekuensi Konsumsi *Fast Food* Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 4 Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Lukmanto, J. dan Kristanti, M. Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan Remaja Di SMP Gloria 1 Surabaya.
- Maryam, S. 2016. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Salemba Medika: Jakarta.
- Myorisina, S. 2010. Hubungan Pola Makan dengan Obesitas Pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta tahun 2010. *Aisyiyah Yogyakarta*.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan & ilmu Perilaku*. Rineka Cipta: Jakarta.
- Proverawati, A. dan Wati, E. K. 2010. *Ilmu Gizi untuk Keperawatan Gizi Kesehatan*. Nuha Medika: Yogyakarta.
- Purnamasari, D. U. 2018. *Panduan Gizi dan Kesehatan Anak Sekolah*. Andi: Yogyakarta.
- Rahmawati, F. 2012. [Skripsi] Pengetahuan Gizi, Sikap, Perilaku Makan dan Asupan Kalsium Pada Siswi SMA.
- Riduwan. 2010. *Dasar–Dasar Statistika*. Alfabeta: Bandung.
- Riduwan. 2014. *Metode dan Teknik Menyusun Tesis*. Alfabeta: Bandung.
- Santoso, S. dan Ranti, A.L. 2004. *Kesehatan dan Gizi*. Rineka Cipta: Jakarta.

- Sediaoetama, A. D. 2009. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid 1*. Dian Rakyat: Jakarta.
- Silalahi, V., Aritonang, E., dan Ashar, T. 2016. Potensi Pendidikan Gizi dalam Meningkatkan Asupan Gizi pada Remaja Putri yang Anemia di Kota Medan. 11(2)
- Soekirman. 2012. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat*. Departemen Pendidikan Nasional. Direktorat Jendral Pendidikan: Jakarta.
- Sofianita, N.I. 2015. Peran Pengetahuan Gizi Menentukan Kebiasaan Sarapan Anak-Anak Sekolah Dasar Negeri di Pondok Labu, Jakarta Selatan. 10(1): 57-62.
- Sudiman, H. dan Jahari, A.B. 2012. Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Remaja Tentang Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi): dengan Perhatian Khusus Pada Memantau Berat Badan dan Mengonsumsi Makanan Beragam. 22(2).
- Sugihantono, A. 2014. Pedoman Gizi Seimbang 2014. Diunduh dari: <http://gizi.depkes.go.id/download/Pedoman%20Gizi/PGS%20Ok.pdf>
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta: Bandung.
- Sukma, D. C., dan Margawati, A. 2014. Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dalam Memilih Makanan Jajanan dengan Obesitas pada Remaja di Smp Negeri 2 Brebes. 3(4): 862-870.
- Sulistyoningsih, H. 2011. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu: Yogyakarta.
- Supariasa, I. D. N. 2016. *Penilaian Status Gizi*. EGC: Jakarta.
- Syafrizar dan Welis, W. 2008. *Ilmu Gizi*. Wineka Media: Padang.
- Tanti, M. Y. 2013. [Skripsi] Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Kebiasaan Makan Peserta Didik Kelas XI Jasa Boga Smk N 6 Yogyakarta. Universitas Negeri Yogyakarta
- Vilanty, N. 2014. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi. Makanan Remaja (Kasus di Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Surabaya)

- Windhi. 2016. Masyarakat Indonesia Masih Kurang Pengetahuan Gizi Seimbang.
<http://www.centroone.com/News/Detail/2016/2/6/7040/masyarakat-indonesia-masih-kurang-pengetahuan-gizi-seimbang>
- Wirakusumah. 2018. Cara Aman dan Efektif Menurunkan Berat Badan. Gramedia Pustaka Utama: Jakarta.