



**ASUHAN KEPERAWATAN ABORTUS IMMINENS YANG
MENGALAMI MASALAH INTOLERANSI AKTIVITAS
DENGAN TINDAKAN PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR
DI RSU UKI JAKARTA**

**NAMA : DAIANA KARLA BAUYOP
NIM : 1663030022**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA 2019**



KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN ABORTUS IMMINENS YANG
MENGALAMI MASALAH INTOLERANSI AKTIVITAS
DENGAN TINDAKAN PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR
DI RSUD UKI JAKARTA

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan

NAMA : DAIANA KARLA BAUYOP
NIM : 1663030022

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA 2019

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh DAIANA KARLA BAUYOP NIM 1663030022 dengan judul “**ASUHAN KEPERAWATAN ABORTUS IMMINENS YANG MENGALAMI MASALAH INTOLERANSI AKTIVITAS DENGAN TINDAKAN PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR DI RSU UKI JAKARTA**” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jakarta, 21 Juni 2019

Pembimbing Utama



(Ns. Hasian Leniwita, M.Kep)

Pembimbing Pendamping



(Lasmaria Manik, S.Tr.Keb)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Daiana Karla Bauyop dengan judul “ Asuhan Keperawatan Abortus Imminens Yang Mengalami Masalah Intoleransi Aktivitas Dengan Tindakan Pemenuhan Kebutuhan Dasar Di RSUD UKI Jakarta telah diujikan di Depan Dewan Penguji Pada tanggal 21 Juni 2019.

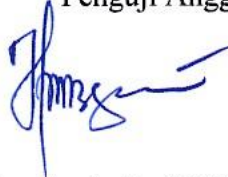
Dewan Penguji

Penguji Ketua I



Ns. Erita, M.Kep

Penguji Anggota I



Ns. Hasian Leniwita, M.Kep

Penguji Anggota II



Lasmaria Manik, S.Tr.keb

Mengetahui

Ka. Prodi DIII Keperawatan UKI



Ns. Erita, M.Kep

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Daiana Karla Bauyop

NIM : 1663030022

Program Studi : DIII keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplatan orang lain maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 21 Juni 2019

Pembuat Pernyataan



Daiana Karla Bauyop

Pembimbing Utama

(Ns. Hasian Leniwita, M.Kep)

Pembimbing Pendamping

(Lasmaria Manik,S.Tr.keb)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala anugrah dan penyertaannya kepada penulis sehingga dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Abortus Imminens Yang Mengalami Masalah Intoleransi Aktivitas Dengan Tindakan Pemenuhan Kebutuhan Dasar di RS UKI Jakarta”.

Pada kesempatan ini, tak lupa penulis ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada

- 1) Dr. Domingus, M Efruan, MARS Selaku Direktur RSU UKI yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di RSU UKI.
- 2) Dr. Dhaniswara K. Harjono, SH, MH, MBAs, Selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia
- 3) Maksimus Bisa, SSt, Ft, SKM, M.fis selaku Pjs Dekan Fakultas Vokasi
- 4) Ns Erita, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia sekaligus wali kelas dan penguji 1 yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi serta dukungan selama perkuliahan dari tingkat 1 sampai tingkat 3 serta dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- 5) Ns Hasian Leniwita, M.Kep selaku Pembimbing Utama Karya Tulis Ilmiah dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan waktu arahan

serta bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini serta selalu memberikan arahan yang positif .

- 6) Lasmaria Manik, S.Tr.Keb sebagai pembimbing klinik dan penguji yang telah memberikan waktu dan arahan serta masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- 7) Ns Yanti Anggraini Aritonang, S.Kep.M.kep selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing selama perkuliahan dari tingkat 1 sampai tingkat 3.
- 8) Staff dosen Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan ilmu pentahuan serta ketrampilan kepada penulis.
- 9) Perawat kepala ruangan dan perawat ruangan serta staff di Ruang Cempaka RS UKI Jakarta yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian di RS UKI Jakarta.
- 10) Untuk kedua orang tua penulis, Ayah (Marius Bauyop. S.Pd) dan Ibu (Florida Rikarda Kambirok.S.Pd), dan adik-adik (Christian Mesto Bauyop, Aleksanrina Andum Bauyop, Emanuel Kombonggei dan Marius Bauyop Koweng) terimakasih untuk semua cinta kepada penulis, bahkan kepercayaan yang kalian berikan sehingga penulis boleh ada disini, bahkan selalu mendoakan, memberi nasihat, dan mendukung penulis dan yang telah mensupor dalam hal materi maupun moral, doa serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan di Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.

- 11) Pemerintah kabupaten Merauke yang telah membantu dalam hal materi sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan di DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia
- 12) Agnes Sitanggung atau yang sering di panggil Cilung terimakasih untuk waktu dan kesempatan yang baik ini kita boleh bersama dan yang sudah selalu memberi dukungan, motifasi dan selalu mendengarkan keluh kesah selama hampir tiga tahun ini bahkan selalu memberi masukan serta saran dan selalu mengingatkan dikala mulai bermalas-malasan dan boros dalam kuliah dan menggunakan uang sembarang, terimakasih juga untuk keluaramu yang sudah dengan sangat baik menerimaku dengan penuh kasih dan penulisng, kiranya Tuhan yang maha kuasa membalas semua kebaikanmu dan keluarga
- 13) Novelia Simatupang terimakasih untuk semua cinta kasih dan perhatian yang diberikan pada penulis, terimakasih selalu mengarahkan penulis dalam proses kuliah ini, selalu mensupport penulis dalam mengerjakan tugas, dan memberikan semangat serta dukungan dan mengingatkan untuk tidak bermalas-malasan.
- 14), Findi Loisa Mangangawe, Lusya Veronika Sinurat, Chistine Prlyana yang selalu bersama dalam suka maupun duka serta memberikan dukungan dan motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
- 15) Untuk semua teman- teman angkatan 2016 Prodi DIII Keperawatan UKI yang selalu bersama dalam suka mau pun duka serta memberi dukungan dan motivasi dalam penyelesaian penyusunan Karya Tulis Ilmiah terimakasih

untuk semua kebersamaan kita selama ini selalu saling memberi dukungan dan motivasi.

16) Teman-teman peminatam maternitas Anggitia Rusli, Asri Evelina Sianipar, Imma Variance Simanihuruk, Naya Deti Fraska, Nofitasari Gultom, Novelia Simatupang, dan Nuria yang selalu bekerja sama serta saling memberikan motivasi dan saling membagikan ilmu.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki dan menyempurnakan proposal ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna dan bermanfaat bagi pembaca, khususnya pada Profesi Keperawatan dalam upaya peningkatan kualitas perawat.

Jakarta, 21 Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Studi kasus	7
1.3.1 Tujuan umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Teori DM Tipe II.....	10
2.1.1 Pengertian.....	10
2.1.2 Anatomi Dan Fisiologi Sistem Endokrin.....	12
2.1.2.1 Sekresi Eksokin.....	14
2.1.2.2 Sekresi Endokrin	15
2.1.2.3 Insulin	15
2.1.2.4 Glukagon.....	16

2.1.2.5	Somatostatin.....	17
2.1.2.6	Pankreas polipeptida	17
2.1.3	Etiologi.....	18
2.1.4	Patofisiologi	19
2.1.5	Manifestasi Klinis	22
2.1.6	Klasifikasi	25
2.1.7	Komplikasi.....	28
2.1.8	Pemeriksaan Diagnostik	30
2.1.9	Penatalaksanaan Medis	33
2.2	Konsep Asuhan Keperawatan DM Tipe II	37
2.2.1	Pengkajian Keperawatan	37
2.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	40
2.2.3	Intervensi Keperawatan.....	41
2.2.4	Implementasi Keperawatan	56
2.2.5	Evaluasi Keperawatan	56
2.3	Konsep Nutrisi.....	57
2.3.1	Pengertian	57
2.3.2	Indeks Massa Tubuh (IMT)	58
2.3.3	Macam – Macam Nutrien	61
2.3.4	Metabolisme.....	63
2.3.5	Jenis Metabolisme.....	63
2.3.6	Masalah kebutuhan nutrisi	65
2.3.7	Faktor Yang Mempengaruhi Kebutuhan Nutrisi	67

2.4	Konsep Pendidikan Kesehatan	69
2.4.1	Prinsip-Prinsip Pendidikan Kesehatan	69
2.4.2	Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	71
2.5	Konsep Edukasi DM	73
2.5.1	Pendidikan kesehatan	73
2.5.2	Prinsip Dasar Diet DM	74
2.5.3	Daftar Bahan Makanan Penukar	76

BAB III METODOLOGI PENULISAN

3.1	Rencana Studi Kasus	85
3.2	Subjek Studi Kasus	85
3.3	Fokus Studi	87
3.4	Definisi Operasional	87
3.5	Lokasi dan Waktu Studi Kasus	90
3.6	Pengumpulan Data	91
3.6.1	Metode Pengumpulan Data	91
3.6.2	Langkah - Langkah Pengumpulan Data	91
3.7	Instrumen Studi Kasus	93
3.8	Penyajian Data	94
3.9	Etika Penelitian	94
3.9.1	Prinsip Kebebasan	95
3.9.2	Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	95
3.9.3	Prinsip Keadilan (<i>Justice</i>)	96
3.9.4	Prinsip Manfaat (<i>Beneficence</i>)	96

3.9.5 Kerahasiaan (<i>Confidentialit</i>).....	96
--------------------------------------------------	----

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Studi Kasus	97
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	97
4.1.2 Pengkajian	99
4.1.2.1 Identitas Pasien	99
4.1.2.2 Riwayat Penyakit	100
4.1.2.3 Perubahan Pola Kesehatan	101
4.1.2.4 Pemeriksaan Fisik	104
4.1.2.5 Hasil Pemeriksaan Diagnostik.....	107
4.1.2.6 Penatalaksanaan	108
4.1.3 Analisa Data	109
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	117
4.1.5 Intervensi Keperawatan	121
4.1.6 Implementasi Keperawatan	124
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	138
4.2 Pembahasan	143
4.2.1 Pengkajian.....	143
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	145
4.2.3 Intervensi Keperawatan	148
4.2.4 Implementasi Keperawatan	152

4.2.5	Evaluasi.....	152
-------	---------------	-----

BAB V PENUTUP

5.1	Kesimpulan.....	178
5.1.1	Pengkajian	178
5.1.2	Diagnosa Keperawatan	178
5.1.3	Intervensi Keperawatan	180
5.1.4	Implementasi Keperawatan	180
5.1.5	Evaluasi Keperawatan	181
5.2	Saran	184

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kriteria Normal IMT	59
Tabel 2.2	Golongan I Sumber Kharbohidrat	77
Tabel 2.3	Golongan II Sumber protein Hewani (Rendah lemak)	78
Tabel 2.4	Golongan II Sumber protein Hewani (Lemak Sedang)	78
Tabel 2.5	Golongan II Sumber protein Hewani (Tinggi Lemak)	79
Tabel 2.6	Golongan III Sumber Protein Nabati	79
Tabel 2.7	Golongan IV Sayuran	80
Tabel 2.8	Golongan V Buah dan Gula	80
Tabel 2.9	Golongan VI Susu (Tanpa Lemak)	81
Tabel 2.10	Golongan VI Susu (Rendah Lemak)	82
Tabel 2.11	Golongan VI Susu (Tinggi Lemak)	82
Tabel 2.12	Golongan VII Minyak (Lemak Tidak Jenuh)	82
Tabel 2.13	Golongan VII Minyak (Lemak Jenuh)	83
Tabel 2.14	Makanan Tanpa Kalori	83
Tabel 2.15	Daftar Pengaturan Makanan	84
Tabel 4.1	Identitas pasien	99
Tabel 4.2	Riwayat Penyakit	100
Tabel 4.3	Perubahan Pola Kesehatan	101
Tabel 4.4	Pemeriksaan Fisik	104
Tabel 4.5	Hasil Pemeriksaan Diagnostik	107
Tabel 4.6	Penatalaksanaan	108