



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA
HIPERTENSI YANG MENGALAMI MASALAH KURANG
PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN PROMOSI
KESEHATAN TENTANG DI KELURAHAN CAWANG
JAKARTA TIMUR**

NAMA : CHRISTINE VALENCIA PARU

NIM :1663030004

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
2019**



KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA HIPERTENSI YANG MENGALAMI MASALAH KURANG PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN TENTANG DI KELURAHAN CAWANG JAKARTA TIMUR

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)**

NAMA : CHRISTINE VALENCIA PARU

NIM :1663030004


**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Christine Valencia Paru NIM 1663030004 dengan judul **“Asuhan Keperawatan pada Keluarga Hipertensi Yang Mengalami Masalah Kurang Pengetahuan dengan Tindakan Promosi Kesehatan Tentang Diet Di Kelurahan Cawang Jakarta Timur”** telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jakarta, 17 Juni 2019

Pembimbing Utama



Adventus MRL.,SKM.,M.Kes

Pembimbing Pendamping



Ns. Abdul Choir, S.Kep

LEMBAR PENGESAHAN



Karya Tulis Ilmiah oleh CHRISTINE VALENCIA PARU dengan judul "ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA HIPERTENSI YANG MENGALAMI MASALAH KURANG PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN TENTANG DIET DI KELURAHAN CAWANG JAKARTA TIMUR" telah di pertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 17 Juni 2019.

Penguji Ketua	Dewan Penguji Penguji Anggota I	Penguji Anggota II
		

Ns. Hasian Leniwita S.Kep.,M.Kep Adventus MRL.,SKM.,M.Kes Ns. Abdul Choir, S.Kep

Mengetahui

Ka.Prodi DIII Keperawatan

Ns. Erita, S.Kep.,M.Kep

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Christine Valencia Paru

NIM : 1663030004

Program Studi : DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplatan orang lain maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 17 Juni 2019

Pembuat Pernyataan

METERAI
TEMPEL
09485ADF539604274
6000
ENAM RIBURUPIAH

Christine Valencia Paru

Pembimbing Utama



Adventus MRL.,SKM.,M.Kes

Pembimbing Pendamping



Ns. Abdul Choir, S.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan YME atas limpahan rahmat dan karunia-Nya kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Keluarga Hipertensi yang Mengalami Masalah Kurang Pengetahuan dengan Tindakan Promosi Kesehatan Tentang Diet di Kelurahan Cawang Jakarta Timur” ini dengan lancar. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak menghadapi kesulitan, namun karena bimbingan dan bantuan yang telah diberikan oleh berbagai pihak sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat pada waktunya, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Didik Diarjo, SE.,ME selaku Bapak Lurah di Kelurahan Cawang Jakarta Timur yang telah memberi izin kepada kami agar kami dapat melakukan penelitian di wilayah kelurahan cawang.
2. dr. Aditya Apsara Suryadharma selaku Kepala Puskesmas di Kelurahan Cawang Jakarta Timur yang telah memberi izin dan membantu kami dalam melakukan penelitian di wilayah Kelurahan Cawang
3. Dr. Dhaniswara K. Harjono SH.,MH.,MBAs Selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
4. Maksimus Bisa, SSt.,Ft.,SKM.,M.fis selaku Pjs Dekan Fakultas Vokasi.

5. Ns. Erita, S.Kep.,M.Kep sebagai Kaprodi Fakultas Vokasi Program DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia dan juga sebagai Dosen Pembimbing Akademik (PA) saya yang selalu memberikan bimbingan dan arahan kepada saya dan selalu mensupport saya dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
6. Adventus, MRL.,SKM.,M.Kes sebagai Dosen Pembimbing utama.
7. Ns. Abdul Choir S.kep Sebagai Dosen Pembimbing dan Dosen penguji kedua.
8. Ns. Hasian Leniwita S.kep.,M.Kep sebagai Dosen Penguji utama.
9. Semua Dosen Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.
10. Perpustakaan UKI yang telah memberikan sumber-sumber buku sehingga kami dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
11. Keluarga tercinta papa saya tersayang (Wellem Frans Paru), mama saya tersayang (Imelda Jullyana) dan (Yessy Sulistiawati), orang yang telah membiayai, mendoakan dan mensupport saya, om tersayang (Yongki Karta Waloni), dan tante tersayang (Wulan Rugian) yang sudah membantu saya dalam memilih kampus yaitu Universitas Kristen Indonesia dan yang selalu ada saat saya butuh dan terakhir orang tersayang (Rovino Tamawiwy) yang sudah memberikan motivasi dan semangat hingga selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Teman-teman seperjuangan saya angkatan 2016 Prodi DIII Keperawatan UKI yang telah bersama-sama berjuang dan saling mengingatkan satu sama lain.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dan kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna dan bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan profesi keperawatan pada khususnya dalam upaya peningkatan kualitas perawat.

Jakarta, 18 Juni 2019

Penulis

Christine Valencia Paru

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan.....	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Keaslian Tulisan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xi
Abstrak	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Studi Kasus	5
1.4. Manfaat Studi Kasus	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Dasar Keluarga.....	8
2.1.1. Definisi	8
2.1.2. Tipe Keluarga	9
2.1.3. Fungsi Keluarga	12
2.1.4. Tahap dan Tugas Perkembangan Keluarga	14
2.1.5. Level Pencegahan Keperawatan Keluarga	18
2.1.6. Tugas Keluarga	19
2.2. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	21
2.2.1. Pengkajian Keluarga	21
2.2.2. Diagnosa Keperawatan	24
2.2.3. Perencanaan	27
2.2.4. Implementasi.....	29
2.2.5. Evaluasi	29

2.3. Konsep Hipertensi	29
2.3.1. Pengertian	29
2.3.2. Etiologi	30
2.3.3. Klasifikasi	32
2.3.4. Patofisiologi	33
2.3.5. Manifestasi Klinis	34
2.3.6. Komplikasi.....	35
2.3.7. Pemeriksaan penunjang	36
2.3.8. Penatalaksanaan	37
2.4. Asuhan Keperawatan Hipertensi	39
2.4.1. Pengkajian.....	40
2.4.2. Diagnosa Keperawatan	42
2.4.3. Intervensi Keperawatan	43
2.4.4. Implementasi Keperawatan	50
2.4.5. Evaluasi Keperawatan	51
2.5. Promosi Kesehatan	51
2.5.1. Pengertian Promosi kesehatan	51
2.5.2. Visi Promosi Kesehatan	52
2.5.3. Misi Promosi Kesehatan	53
2.5.4. Aspek Pelayanan Kesehatan	54
2.5.5. Tujuan dan sasaran Promosi Kesehatan	55
2.5.6. Teknik Promosi Kesehatan	56
2.6. Konsep Diet Rendah Garam.....	58
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Rancangan Studi Kasus	63
3.2. Subjek Studi Kasus	63
3.3. Fokus Studi	64
3.4. Definisi Oprasional	65
3.5. Instrumen Studi Kasus	66
3.6. Lokasi dan Waktu	66
3.7. Pengumpulan Data	67
3.8. Penyajian Data	68

3.9. Etika Studi Kasus	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Studi Kasus	70
4.1.1. Gambaran Lokasi Pengambilan Data	70
4.1.2. Pengkajian	71
4.1.3. Diagnosa Keperawatan	91
4.1.4. Perencanaan Keperawatan	97
4.1.5. Implementasi Keperawatan	104
4.1.6. Evaluasi Keperawatan	118
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	132
5.2. Saran	135
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

2.1. Tabel Prioritas Masalah Asuhan Keperawatan Keluarga	26
2.2. Tabel Klasifikasi Tekanan Darah.....	32
2.3. Tabel Bahan Makanan Diet Hipertensi Dalam Sehari	60
2.4. Tabel Porsi Makan Pagi	61
2.5. Tabel Porsi Makan Siang dan Sore	61
4.1. Tabel Data Dasar Keluarga	71
4.2. Pemeriksaan Fisik	76
4.3. Tabel Analisa Data.....	79
4.4. Tabel Penjajakan Tahap II	88
4.5. Tabel Penapisan Masalah.....	91
4.6. Tabel Perencanaan Keperawatan	97
4.7. Tabel Implementasi Keperawatan.....	105
4.8. Tabel Evaluasi Keperawatan.....	118

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal kegiatan

Lampiran 2 *Lembar Informed Consent*

Lampiran 3 Pengkajian

Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Lampiran 5 *Leaflet*

Lampiran 6 Lembar Balik

Lampiran 7 Hasil pemeriksaan tekanan darah

Lampiran 8 Lembar Konsul

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA HIPERTENSI YANG MENGALAMI MASALAH KURANG PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN TENTANG DIET DI KELURAHAN CAWANG JAKARTA TIMUR

Christine Valencia Paru

V, 5 bab, 136 halaman, 12 tabel, 9 lampiran

Email: christineparu52@gmail.com

Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang menjadi salah satu masalah kesehatan di Indonesia pada tahun 2013 dengan prevalensi 25,8%. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 11 maret 2019 sampai 23 maret 2019 di Kelurahan Cawang Jakarta Timur. Penelitian ini bertujuan untuk melaksanakan Asuhan Keperawatan pada keluarga Hipertensi yang Mengalami Masalah Kurang Pengetahuan dengan Tindakan Promosi Diet. Penelitian ini dilakukan pada lima keluarga yang mengalami hipertensi. Pengumpulan data ini dilakukan dengan cara survei, observasi, wawancara dan pemeriksaan fisik dengan menggunakan lima tugas keluarga. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosa utama pada keluarga 1, 2, 3, 4 dan 5 yaitu kurang pengetahuan yang berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 6x45 menit dan didapatkan hasil bahwa pada keluarga 1 dan 2 berhasil dalam promosi kesehatan karena mau mengikuti arahan penulis sehingga tekanan darah dapat terkontrol sedangkan pada keluarga 3, 4 dan 5 kurang mengikuti arahan penulis sehingga tekanan darah tidak terkontrol. Cara tersebut dapat dilakukan dengan kerjasama anatar perawat dan anggota keluarga sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan keberhasilan dalam asuhan keperawatan pada keluarga serta mendorong keluarga untuk lebih kooperatif dan dapat mendemonstrasikan cara perawatan keluarga dengan diet hipertensi.

Kata Kunci: Kurang Pengetahuan, Hipertensi, Promosi Kesehatan

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA HIPERTENSI YANG
MENGALAMI MASALAH KURANG PENGETAHUAN DENGAN
TINDAKAN PROMOSI KESEHATAN TENTANG DIET DI KELURAHAN
CAWANG JAKARTA TIMUR**

Christine Valencia Paru

V, 5 chapter, 136 pages, 12 table, 9 attachment

E-mail: christineparu52@gmail.com

Abstract

Hypertension is a chronic disease that has become one of the health problems in Indonesia in 2013 with a prevalence of 25.8%. This research was conducted on 11-23 March 2019 in Cawang East Jakarta Village. This study aims to implement Nursing Care for Hypertensive families who have Problems with Lack of Knowledge with Diet Promotion Measures. This study was conducted on five families who experienced hypertension. This data collection is done by means of surveys, observations, interviews and physical examinations using five family tasks. Based on the results of the assessment, the main diagnoses were found in families 1, 2, 3, 4 and 5, namely lack of knowledge related to the inability of families to recognize problems. After nursing care for 6x45 minutes and obtained results that in families 1 and 2 succeeded in health promotion because they wanted to follow the direction of the author so that blood pressure can be controlled while in families 3, 4 and 5 did not follow the direction of the author so that blood pressure is not controlled. This method can be done in collaboration with nurses and family members so as to increase knowledge and success in nursing care for the family and encourage families to be more cooperative and can demonstrate how to care for families with a hypertensive diet.

Keywords: Knowledge Lack, Hypertension, Health Promotion