

LAPORAN PELAKSANAAN PROGRAM

**PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**



**EDUKASI PENANGANAN HIPERTENSI DAN PENGAPURAN BAGI LANSIA DI
KELURAHAN CAWANG**

Oleh:

Weeke Budhyanti	0315058506
Lucky Anggiat	0324119001
Citra Puspa Juwita	0315068102

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

2021

HALAMAN PENGESAHAN

Judul PKM : Sosialisasi Penyakit Degeneratif Pada Lansia di Lingkungan
Bina Lansia Kelurahan Cawang

Nama Mitra : Bina Lansia Cawang.

Ketua Tim Pengusul

Nama : Weeke Budhyanti
NIDN : 0315058506
Jabatan : Asisten Ahli
Program Studi : Fisioterapi
Fakultas : Vokasi
Bidang Keahlian : Pemeriksaan Fisioterapi Kardiorespirasi

Anggota Tim Pengusul

Jumlah Anggota : dosen dua orang
Nama Anggota I : Lucky Anggiat/Fisioterapi Musculoskeletal
Nama Anggota II : Citra Puspa Juwita/Kesehatan Masyarakat
Mahasiswa terlibat : tiga orang

Lokasi Kegiatan/Mitra

Wilayah : Kelurahan Cawang
Kota : Jakarta Timur
Provinsi : DKI Jakarta
Jarak Prodi – Mitra : empat kilometer


Luaran yang dihasilkan : Publikasi Ilmiah PkM

Jangka Waktu Pelaksanaan : enam bulan

Biaya Total : Rp. 12.750.000

Mengetahui,
Dekan

Maksimius Bisa, SStFT., SKM, MFis
NIDN : 0329047101

Ketua Tim Pengusul

Weeke Budhyanti, SSt., SFT., MBIomed
NIDN : 0315058506

DAFTAR ISI

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA.....	1
HALAMAN PENGESAHAN	2
RINGKASAN	4
BAB 1	5
BAB 2	6
METODE PELAKSANAAN	6
3.1. Persiapan	7
3.2. Pelaksanaan PkM	7
3.3. Pencapaian Luaran	9
BAB 4	10
ALOKASI DANA	10
Laporan Penggunaan Anggaran	10
BAB 5	11
KESIMPULAN.....	11
Lampiran 1_PPT PKM	12
Lampiran 2_Foto PkM.....	13
Lampiran 6_Bukti Cetak Publikasi Media.....	14
Lampiran 7_Notulen Rapat.....	15

RINGKASAN

PkM telah dilaksanakan pada bulan Januari 2021 dengan mengirimkan video kepada kader. Kader Kelurahan Cawang telah membantu lansia yang menjadi binaannya untuk menonton video, dan seluruh video telah ditonton lebih dari 40 kali. Luaran yang telah tercapai dari PkM ini antara lain publikasi di media massa dan video. Luaran yang sedang berproses adalah Hak Ciptaan dari Kemenhumham dan publikasi di jurnal pengabdian kepada masyarakat.

BAB 1

PENDAHULUAN

Sebagai bagian dari Tridarma Perguruan Tinggi, pada tahun akademik 2020/2021 Prodi Fisioterapi Fakultas Vokasi UKI telah merencanakan Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) yang integratif dengan Penelitian dan Pelaksanaan Belajar Mengajar. Dengan demikian, PkM kelompok kami bersumber dari hasil penelitian salah satu anggota tim kami (Anggiat, 2019), hasil karya ciptaan kami (Budhyanti, 2019) dan melibatkan mahasiswa yang sedang dalam proses pembelajaran terkait (Penatalaksanaan Fisioterapi Musculoskeletal dan Intervensi Fisioterapi).

Sesuai dengan arahan dari pihak kelurahan Cawang maka tempat pengabdian kepada masyarakat diputuskan dilaksanakan pada RW 6-11 Kelurahan Cawang yang letaknya dekat dengan Prodi Fisioterapi.

Laporan ini disusun sebaik-baiknya agar sedapat mungkin memberikan gambaran secara menyeluruh mengenai perencanaan, situasi pelaksanaan, kendala, hasil PkM, dan tindak lanjut yang dapat dilaksanakan berikutnya.

BAB 2

METODE PELAKSANAAN

2.1 Responden

Responden Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) ini adalah lansia RW 6-11 di Kelurahan Cawang yang difasilitasi oleh kader lansia dalam pelaksanaan .

2.2 Alat bahan

Alat dan bahan yang digunakan dalam Pk Mini adalah:

- Media audiovisual
- Handphone
- Media sosial Youtube
- Media social Whatsapp

2.3. Metode

Dalam PkM ini dimasa Pandemi Covid-19 ini kami berupaya untuk menghindari kerumunan sehingga metode dalam PkM yang kami pilih adalah penyuluhan dengan media audiovisual. Tim PkM menyusun tiga video, yaitu:

1. Edukasi Gaya Hidup Sehat Bagi Lansia (dapat ditonton pada laman bit.ly/EdukasiLansiaSehat),
2. Latihan Mandiri untuk Lansia dengan Kondisi Pengapuran (dapat ditonton pada laman bit.ly/PencegahanPengapuran),
3. Edukasi Gerak Untuk Pengendalian Tekanan Darah (dapat ditonton pada laman bit.ly/EdukasiHipert).

2.4 Cara Pengumpulan Data

Pengabdian kepada masyarakat ini menggunakan data primer yaitu pelatihan kader pada pertemuan terbatas dan feedback dari kader yang memberikan foto-foto ketika sosialisasi Vidio dengan Lansia dari rumah ke rumah dengan memperhatikan Protokol Kesehatan (Prokes).

2.5 Analisis Data

Analisis data dilakukan berbasis rapat tim, kader dan mitra kerjasama ke tiga (Toko Rina).

BAB 3

HASIL DAN PEMBAHASAN

Laporan kegiatan ini terdiri dari persiapan, pelaksanaan, dan evaluasi dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat.

3.1. Persiapan

Persiapan dilakukan beberapa tahap

3.1.1. Koordinasi dengan Kader Kelurahan Cawang

Koordinasi dengan Kader Kelurahan Cawang dilaksanakan pada Juli-Desember 2020, diawali dengan mengajukan program dan mendekati kader untuk mendapatkan responden.

3.1.2. Koordinasi dengan Toko Rina

Tim PkM Prodi Fisioterapi Fakultas Vokasi UKI menjalin komunikasi dengan Toko Rina untuk menyampaikan bantuan sosial dan membantu edukasi bagi kader dan lansia terkait pelaksanaan PkM.



2.1.3. Persiapan tim

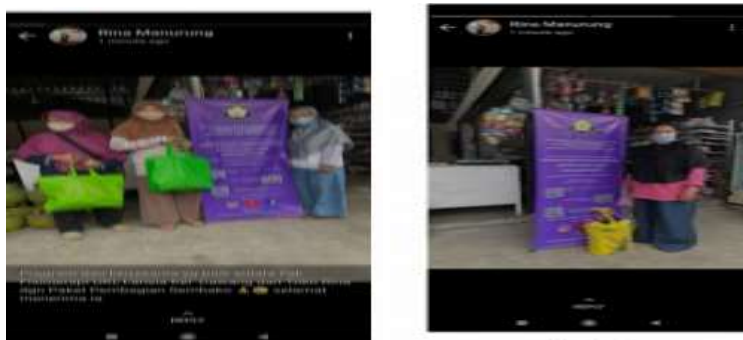
Persiapan tim dilaksanakan dalam aspek akademik dan logistik. Untuk aspek logistik, masing-masing anggota PkM mendapatkan penugasan persiapan. Untuk aspek akademik, masing-masing anggota tim PkM membuat video yaitu Edukasi Gaya Hidup Sehat Bagi Lansia (dapat ditonton pada laman bit.ly/EdukasiLansiaSehat), Latihan Mandiri untuk Lansia dengan Kondisi Pengapuran (dapat ditonton pada laman bit.ly/PencegahanPengapuran), dan Edukasi Gerak Untuk Pengendalian Tekanan Darah (dapat ditonton pada laman bit.ly/EdukasiHipert).

3.2. Pelaksanaan PkM

3.2.1. Edukasi kader

Penyuluhan dilaksanakan tanggal 9 Januari 2021 di Ruang Aula Kelurahan Cawang, dihadiri 6 orang kader, 4 orang pegawai kelurahan, 1 orang dari Toko Rina, dan 4 orang dari tim PkM (dosen dan mahasiswa). Dalam penyuluhan ini tim menyampaikan beberapa hal, yaitu:

1. Isi dari video disertai dengan praktek
2. Cara mengakses video
3. Berdiskusi dengan kader untuk teknis penyampaian pada lansia.
4. Penyampaian Voucher sembako bagi kader dan Lansia



3.2.2. Menonton video

Kader menyampaikan video kepada lansia di binaannya dan menyampaikan feedback berupa foto-foto bersama Lansia.



3.3. Pencapaian Luaran

Luaran yang ditargetkan dalam PkM adalah

3.3.1. Publikasi media

Telah terpublikasi di laman

<https://wartakota.tribunnews.com/2021/01/19/sediakan-video-latihan-prodi-fisioterapi-uki-gelar-edukasi-gerak-bagi-lansia-di-kelurahan-cawang>

3.3.2. Publikasi ilmiah

Draft publikasi akan dikirimkan ke jurnal PkM poltekkes surakarta. Draft terlampir.

3.3.3. Video

Edukasi Gaya Hidup Sehat Bagi Lansia (dapat ditonton pada laman bit.ly/EdukasiLansiaSehat), Latihan Mandiri untuk Lansia dengan Kondisi Pengapuran (dapat ditonton pada laman bit.ly/PencegahanPengapuran), dan Edukasi Gerak Untuk Pengendalian Tekanan Darah (dapat ditonton pada laman bit.ly/EdukasiHipert)

3.3.4. Sertifikat Hak atas Kekayaan Intelektual terhadap ciptaan video.

BAB 4
ALOKASI DANA

Laporan Penggunaan Anggaran

Berikut adalah laporan penggunaan anggaran. Perincian terlampir (Lampiran 9_Notulen Rapat; Lampiran 10_Fotokopi Pertanggung Jawaban Uang Muka dan Kwitansi).

PEMASUKAN Rp.19.750.000			
Uang muka UKI		BV/19/2694	12.750.000
In Kind Kelurahan Cawang			5.000.000
In Kind Toko Rina			2.000.000
PENGELUARAN			
1. Honor			6.000.000
Penyusun video		3.000.000	
Honor pegawai kelurahan	4	1.200.000	
Honor kader	4	1.200.000	
Honor pegawai toko rina	2	600.000	
3. Pembelian Bahan Habis Pakai			12.550.000
Voucher bansos		5.206.500	
Margin keuntungan toko		2.000.000	
Standing banner		156.500	
Sewa ruangan & kursi kelurahan		1.000.000	
APD dan biaya disinfeksi saat pertemuan		1.000.000	
Cetak voucher		37.000	
Biaya pembuatan video (kamera, aplikasi, model)		3.000.000	
Publikasi media		150.000	
Biaya pulsa		600.000	
4. Biaya perjalanan			600.000
Transportasi koordinasi dengan kelurahan		200.000	
Transportasi koordinasi dengan kader		200.000	
Transportasi mahasiswa model video		200.000	
Subtotal			19.750.000
Sisa anggaran			0

BAB 5

KESIMPULAN

Pengabdian kepada masyarakat di Kelurahan Cawang di masa pandemic Covid-19 ini diusahakan dengan tidak melakukan kerumunan tanpa menghilangkan hakikat dari pengabdian kepada Masyarakat. Penyuluhan dengan menggunakan media audiovisual yang disampaikan melalui media sosial whatsapp dan yuotube kepada sasaran PkM yaitu Lansia di Kelurahan Cawang yaitu pada RW 6-11 telah berjalan dengan baik pada tanggal 9 Januari 2021.

Dengan melatih kader lansia di masing-masing RW melalui pertemuan terbatas yang difasilitasi keluarahan Cawang, materi PkM mengenai edukasi gaya hidup sehat, pengapuran, dan hipertensi, dapat tersampaikan kepada Lansia. Pelaksanaan ini dibuktikan dengan foto-foto yang dikirim oleh kader dan pihak kelurahan. Pada akhir acara PkM maka sebagai bentuk kepedulian mengenai keadaan ekonomi saat ini, Universitas Kristen Indonesia melalui Tim PkM memberikan voucher sembako bekerjasama dengan warga Kelurahan Cawang.

Tanggapan dari kader kepada Tim PkM yaitu berharap pelaksanaan kegiatan seperti ini dapat dilakukan berkesinambungan dan target lebih banyak pada semua lini pelayanan yaitu balita, ibu hamil menyusui dan lansia. Harapan lainnya adalah agar Tim PkM dapat terus mendampingi kader dalam membuat program kesehatan pada masa Pandemi Covid-19 ini.

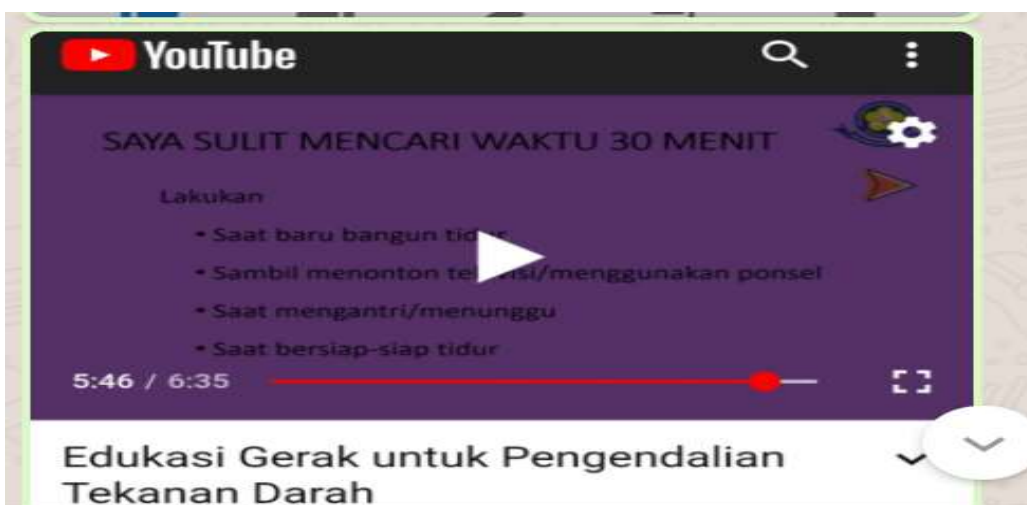
Lampiran 1_PPT PKM



<http://bit.ly/EdukasiLansiaSehat>



<https://bit.ly/PencegahanPengapuran>



<https://bit.ly/EdukasiHipert>

Lampiran 2_Foto PkM



Lampiran 3_Bukti Cetak Publikasi Media



EDUKASI MELALUI VIDEO SEBAGAI UPAYA PENANGANAN PENGAPURAN DAN HIPERTENSI PADA LANSIA

Weeke Budhyanti¹, Lucky Anggiat¹, Citra Puspa Juwita¹

¹Program Studi Fisioterapi, Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia

Email: weekeb@uki.ac.id, lucky.anggiat@uki.ac.id; citra.simatupang@uki.ac.id

Abstract

Secara umum lansia akan mengalami penurunan kondisi kesehatan secara umum. Pengapuran dan hipertensi adalah dua kondisi yang rentan dihadapi oleh lansia. Kedua kondisi ini

1. PENDAHULUAN

Lansia merupakan proses dari kehidupan yang akan dialami oleh setiap orang. Seiring dengan pertambahan usia, kondisi kesehatan lansia merupakan hal yang perlu diperhatikan karena adanya perubahan baik secara fisik, psikis dan mental yang bersifat fisiologis. BPS menyimpulkan satu dari empat lansia memiliki gangguan kesehatan secara umum sekalipun hal tersebut merupakan perbandingan yang menurun sejak lima tahun terakhir (BPS, 2019). Fenomena penuaan penduduk saat ini menjadi tantangan di Indonesia. Hal ini dapat dikarenakan dengan semakin tingginya harapan hidup manusia di Indonesia. Hidup lebih lama belum tentu berarti hidup dalam kondisi sehat. Prevalensi penyakit pada lansia mengalami peningkatan dari waktu ke waktu. Hal ini dikarenakan kerentanan terhadap penyakit dan disabilitas meningkat seiring dengan usia (Christensen, dkk, 2009; Gatimu dkk, 2016) dalam Sari Seftiani (2018).

Penurunan kondisi fisik lansia menjadi salah satu hal yang akan nampak dari setiap manusia seperti penurunan tinggi badan, berat badan dan kekuatan otot (Aswin, 2003). Problem yang terkadang muncul pada lansia adalah kemunduran fungsi tubuh seperti penurunan kapasitas fisik dengan tanda penurunan massa otot dan kekuatan, penurunan denyut jantung maksimal, peningkatan lemak yang ada dalam tubuh juga dengan penurunan fungsi otak atau kognitif (Junaidi, 2011).

Kondisi gerak dan fungsi yang paling nampak pada lansia adalah kondisi dimana lansia merasakan nyeri serta gangguan gerak pada sendi. Dari sebuah laporan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan dosen program studi fisioterapi Universitas Kristen Indonesia pada warga lansia di salah satu gereja di daerah Bogor menunjukkan bahwa

terdapat gangguan gerak dan fungsi pada bahu, leher, pinggang, lutut dan kaki (Manik et al, 2019). Selain itu, dalam laporan tersebut juga terdapat gangguan fungsi pernafasan dengan permasalahan gangguan gerak lainnya yang terjadi pada persarafan. Dalam perkembangannya, tubuh dari insan lansia juga akan terjadi penurunan kondisi kardiovaskular seperti kurangnya elastisitas dari dinding aorta. Perubahan dari lainnya juga terjadi seperti terjadi penurunan ukuran dari organ-organ tubuh tetapi tidak pada jantung. Secara umum, ukuran jantung pada insan lansia akan membesar. Dengan demikian, perubahan ini berkaitan dengan kelainan pada sistem kardiovaskuler yang akan menyebabkan gangguan pada tekanan darah seperti hipertensi (Rochmah dan Aswin, 2001)

Dalam kesehariannya, lansia dilaporkan kurang melakukan pergerakan fisik yang cukup atau dalam kondisi tidak aktif (Santoso dan Shofia, 2011). Pemaparan oleh Stanhope dan Lancaster (2016), menyatakan bahwa ada resiko biologis terkait lansia dengan penurunan fungsi biologis akibat penuaan. Resiko lain yang dinyatakan adalah risiko sosial dan lingkungan pada yang dapat memicu stres. Selain itu, terdapat gangguan juga dalam aspek ekonomi pada lansia karena menurunnya pendapatan setelah pensiun. Lebih lanjut lagi, risiko gaya hidup dan perilaku juga memengaruhi kondisi kesehatan lansia seperti seperti kurangnya aktivitas fisik dan konsumsi makanan yang tidak sehat dapat memicu terjadinya penyakit dan juga dapat mengarah kepada kematian.

Dalam bidang pelayanan lansia diharapkan ditingkatkan seiring dengan penurunan kondisi metabolisme tubuh pada lansia. Dengan demikian, diharapkan lansia dapat merasa nyaman baik secara fisik maupun psikologis dalam kehidupan bermasyarakat serta mengaktualisasikan kehidupannya (BPS, 2019). Untuk memenuhi harapan tersebut, dinilai perlu dilakukan edukasi baik pengenalan tentang kondisi fisik lansia secara umum, pengetahuan penyakit degeneratif pada lansia dalam aspek gerak dan fungsi serta kardiorespirasi.

Dipandang perlu untuk melakukan pengabdian kepada masyarakat pada kelompok bina lansia atau puskesmas kelompok lansia. Kegiatan PkM bertujuan untuk memberikan edukasi tentang kondisi umum kesehatan lansia, perubahan fisik dan gangguan gerak fungsi lansia, serta perubahan kondisi kardiorespirasi pada lansia. Selain itu, penyuluhan berkelanjutan dilakukan dalam PkM berupa penanganan awal gangguan gerak dan fungsi tubuh serta peningkatan kebugaran kardiorespirasi menggunakan latihan sederhana pada lansia dan kader lansia.

2. TINJAUAN PUSTAKA

Latihan fisik sangat penting bagi lansia dalam meningkatkan kualitas hidupnya. Sebuah penelitian penelaahan literatur menyatakan bahwa latihan pada kelompok lansia dapat memberikan efek yang baik pada perubahan kondisi fisik lansia (Afriwardi, 2008). Dengan latihan yang teratur hubungan sosial, kesehatan fisik dan kesehatan mental pada lansia akan meningkat. Selain itu, dengan latihan, diharapkan dapat memberikan pengaruh dalam pengurangan risiko penyakit serta memelihara gerak dan fungsi tubuh lansia (Ko dan Lee, 2012 ; Kusnanto et al, 2007). Latihan dapat mencegah kelelahan fisik karena meningkatkan fungsi kardiovaskuler, sistem saraf pusat, sistem imun dan sistem endokrin (Junaidi, 2011 ; Ko dan Lee, 2012) serta menurunkan gejala depresi (Chung, 2008).

Efek latihan berpengaruh dalam komponen kebugaran lansia seperti kekuatan dan ketahanan otot, kemampuan jantung paru, kelenturan otot, komposisi lemak tubuh, keseimbangan. Lebih lanjut, dalam penelitian tersebut menyatakan dengan latihan yang proporsional dapat memperlambat proses penuaan pada lansia.

3. METODE

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilakukan secara daring karena selama pandemi terjadi pembatasan fisik dan posyandu belum diaktifkan. Tim penulis menyusun video edukasi yang diunggah ke youtube. Ada tiga video yang dibuat, yaitu Edukasi Gaya Hidup Sehat Bagi Lansia (bit.ly/EdukasiLansiaSehat), Gerak Pencegahan Pengapuran (bit.ly/PencegahanPengapuran), dan Edukasi Gerak Untuk Pengendalian Tekanan Darah (bit.ly/EdukasiHipert).

Video Edukasi Gaya Hidup Sehat Bagi Lansia berisikan edukasi tentang pengaturan gaya hidup, pola makan, batasan-batasan gaya hidup bagi lansia, ulasan tentang pengapuran dan ulasan terkait hipertensi. Video Latihan Mandiri untuk Lansia dengan Kondisi Pengapuran selain mencakup edukasi tentang pengapuran juga menyampaikan demonstrasi gerak yang dapat dicontoh oleh lansia. Video Edukasi Gerak Untuk Pengendalian Tekanan Darah menyampaikan agar gerakan yang didemonstrasikan pada Video Gerak Pencegahan Pengapuran dilakukan secara teratur agar dapat meningkatkan kesehatan pembuluh darah.

Ketiga tautan video disampaikan kepada kader melalui whatsapp messenger, lalu kader mengirimkan tautan video tersebut kepada lansia di wilayah binaannya. Selain dititipkan kepada kader, QR Code untuk tautan yang mengarahkan kepada video dicetak pada standing banner yang dititipkan di Toko Rina. Dengan demikian orang yang melintas atau berbelanja dapat diingatkan dan mengakses video.

4. HASIL

Metode penyampaian edukasi dengan melepas video kepada kader awalnya diragukan oleh tim, karena khawatir kader tidak menyampaikan amanah tersebut. Namun dalam pelaksanaannya ternyata kader melaporkan kegiatan penyampaian video. Bahkan dikirimkan video lansia yang sedang menonton video bersama-sama sambil tetap menjalankan protokol kesehatan. Kader juga menyampaikan diskusi-diskusi yang muncul dari lansia terkait video yang ditonton.

5. PEMBAHASAN

Situasi pandemi ini menyebabkan lansia mengalami pembatasan kegiatan, sehingga kerinduan lansia untuk mengakses pengetahuan dan usaha peningkatan kesehatan sangat besar. Usaha edukasi secara daring bagi lansia dapat menjadi salah satu jawaban untuk menjawab kebutuhan tersebut.

6. KESIMPULAN DAN SARAN

Edukasi dengan metode audiovisual masih dapat dilanjutkan untuk meningkatkan kualitas kesehatan lansia.

7. UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih kami sampaikan bagi Universitas Kristen Indonesia, LPPM UKI, Kelurahan Cawang dan Kader Lansia Cawang.

8. DAFTAR RUJUKAN

Afriwardi (2008). Program latihan bagi kelompok lansia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3 (1) : 35-37

Badan Pusat Statistik (2019). Statistik Penduduk Lanjut usia 2019. Subdirektorat Statistik pendidikan dan kesejahteraan sosial. Badan Pusat Statistik

Aswin, S., 2003, Pengaruh Proses Menua terhadap Sistem Muskuloskeletal, Dalam Chung, H.A. (2008). A literature review a program of intervention of patient geriatric depression. *Society of Occupational Therapy for the Aged and Dementia*, 2 (1), 59–67

Chung, H.A. (2008). A literature review a program of intervention of patient geriatric depression. *Society of Occupational Therapy for the Aged and Dementia*, 2 (1), 59–67.

Junaidi, S. (2011). Pembinaan Fisik Lansia melalui aktifitas olahraga jalan kaki. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia* 1 (1) : 17-21

Ko, J.E., & Lee, S.H. (2012). A multilevel modeling of factors affecting depression among older Korean adults. *Mental Health & Social Work*, 40 (1), 322–351.

Kusnanto, Indrawati R., Mufidah N. (2007). Peningkatan stabilitas postural lansia melalui balance exercise. *Media Ners*, 1(2) 59- 68

- Manik, J.W.H., Rahmansyah, B., Anggiat L., Budhyanti W.....Lisnaini. (2019). Pemeriksaan gerak dan fungsi dan penanganan fisioterapi pada lansia di Gereja Bethel Indonesia Jemaat Danau Bogor. *Jurnal Comunita Servitio* vol 1 (2) : 109-119.
- Rochmah, W. dan Aswin, S., 2001, Tua dan Proses Menua *Berkala Ilmu Kedokteran*. 33 (40:22) – 227.
- Santoso T, Shofia A, 2011, Gangguan Gerak dan Fungsi Kognitif pada Wanita Lanjut Usia, *Jurnal Kesehatan*, 4,: 41-57.
- Stanhope, M., & Lancaster, J. (2016). *Public health nursing population centered health care in the community* (9th Ed.). Missouri: Elsevier.
- W. Rochmah (ed) : *Naskah Lengkap Simposium Gangguan Muskuloskeletal*, Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta, hal. 10-20.

Lampiran 5_Notulen Rapat

NOTULEN RAPAT_I

Tanggal: 28 September 2020

Tempat: Ruang rapat Prodi

No	Materi	PIC	Tindak Lanjut
1	Metode PkM	Semua Tim	Penyuluhan dengan menggunakan audiovisual
2	Materi PkM Untuk masing-masing	Semua Tim	Mencari materi mengenai Lansia
3	Sasaran PkM	Citra	- Mencari PIC untuk dapat masuk ke lansia - Menghubungi Kader lansia RT 9 dan 10

NOTULEN RAPAT_II

Tanggal: 15 Oktober 2020

Tempat: Ruang rapat Prodi

No	Materi	PIC	Tindak Lanjut
1	Sasaran PkM	Citra	- Kader Lansia 9 menyatakan hanya 2 Lansia - Kader Lansia 10, tidak dapat dihubungi - Menghubungi pihak kelurahan dan meminta arahan
2	Voucher Sembako	Weeke	- Mencari mitra kerja sama untuk dapat mendistribusikan sembako dari warga kelurahan Cawang
3	Materi PkM	Semua Tim	Lucky: Pengapuran Weeke: Hipertensi Citra: Gaya hidup sehat

NOTULEN RAPAT_III

Tanggal: 1 Desember 2020

Tempat: Ruang rapat Prodi

No	Materi	PIC	Tindak Lanjut
1	Sasaran PkM	Citra	Pihak kelurahan menyampaikan untuk bertemu dengan kader yang akan di fasilitasi bagian kesejahteraan
2	Voucher Sembako	Weeke	Toko Rina di sebelah kantor kelurahan
3	Materi PkM	Semua Tim	http://bit.ly/EdukasiLansiaSehat https://bit.ly/PencegahanPengapuran https://bit.ly/EdukasiHipert

NOTULEN RAPAT_IV

Tanggal: 4 Januari 2021

Tempat: Ruang rapat Prodi

No	Materi	PIC	Tindak Lanjut
1	Waktu Pelaksanaan	Semua Tim	Pada tanggal 9 Januari 2021
2	Persiapkan sebelum hari H	Mahasiswa Weeke Citra Lucky	Standing banner Voucher Berkoordinasi dengan Toko Rina Memastikan pertemuan dengan kader Memastikan materi penyuluhan
3	Kostum	Semua Tim	Baju PkM FV

Lampiran 6_Fotokopi Pertanggung Jawaban Uang Muka dan Kuitansi



Transaksi Berhasil

Nomor Referensi	20210104135917967542
Tanggal Transaksi	04-01-2021
Waktu Transaksi	14:00:02 WIB
Nomor Rekening Tujuan	*****647
Nama Rekening Tujuan	MUHAMMAD IQBAL HAKIKIH
Email Penerima	
Bank Tujuan	BANK CENTRAL ASIA
Nama Pengirim	WEEKE BUDHYANTI
Nomor Rekening Pengirim	*****016

Nominal	150.000,00
Biaya Admin	6.500,00
Total	156.500,00
Berita	Banner PKM Weeke Citra Lucky



Transaksi Berhasil

Nomor Referensi	20210107129846526079
Tanggal Transaksi	07-01-2021
Waktu Transaksi	12:59:33 WIB
Nomor Rekening Tujuan	*****016
Nama Rekening Tujuan	EPRINA MANURUNG
Email Penerima	
Bank Tujuan	BANK CENTRAL ASIA
Nama Pengirim	WEEKE BUDHYANTI
Nomor Rekening Pengirim	*****016

Nominal	3.200.000,00
Biaya Admin	6.500,00
Total	3.206.500,00
Berita	Deposit Voucher PKM Hiperanal Pengajaran



No. 202109201411275400
Waktu: 23/09/2020 16:11:56

Status Transaksi
Berhasil

Dari Rekening
WEEKE BUDHYANTI - 1290002197362 (IDR)

Ke Rekening
CITRA PUSPAJUWITA - 0000004512556 (IDR)

Jumlah
IDR 1.000.000,00

Deskripsi
Biaya pembuatan materi sosialisasi ke RT 9 Cawang

Kapan?
Sekarang

Pada
25 Sep 2020



Ref: 202009251417301341
Waktu: 25/09/2020 14:17:15

Status Transaksi
Berhasil

Dari Rekening
WEEKE BUDHYANTI - 1290002197362 (IDR)

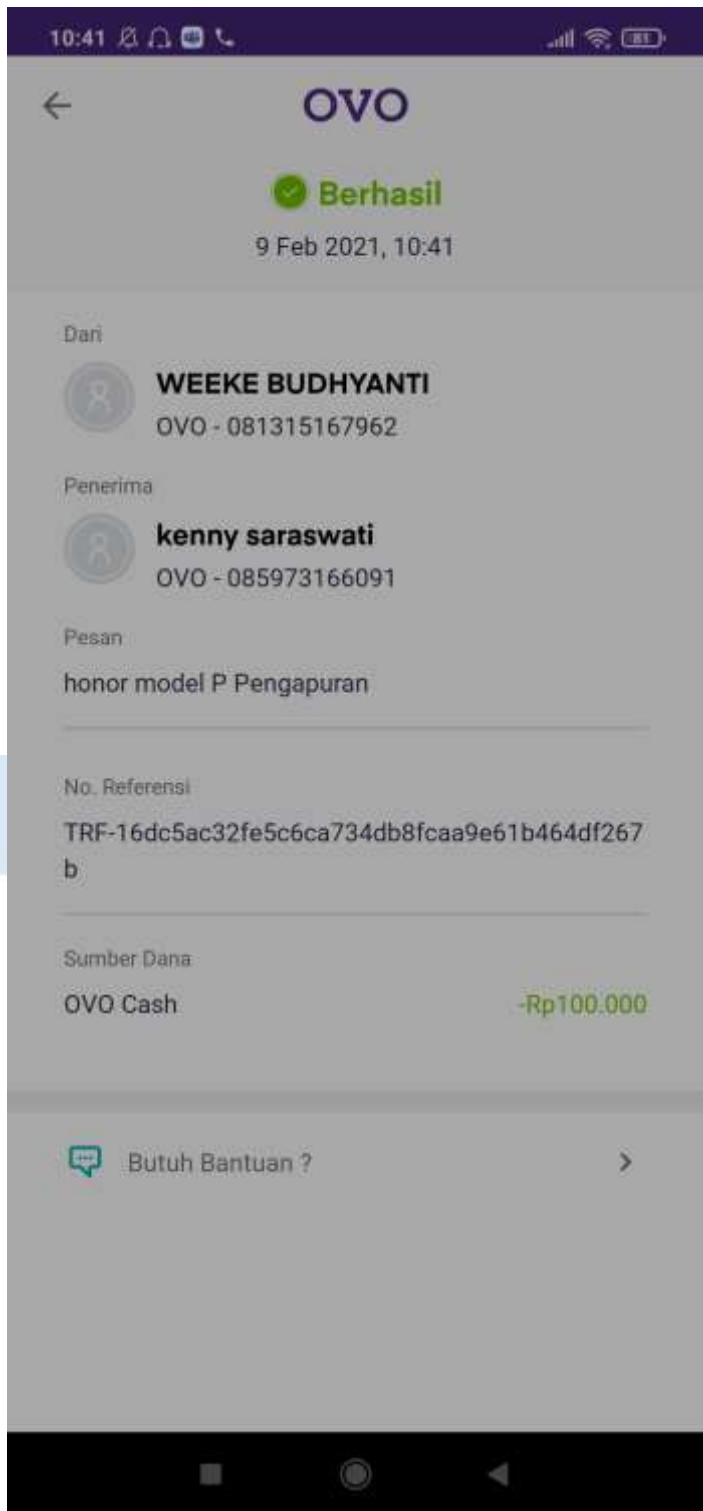
Ke Rekening
LUCKY ANGGIAT - 1660001247675 (IDR)

Jumlah
IDR 1,000,000.00

Deskripsi
biaya approach ke peserta PkM dan honor
untuk model video

Kapan?
Sekarang

Pada
25 Sep 2020





Ref: 202102091053739404
Waktu: 09/02/2021 10:53:33



Status Transaksi
Berhasil

Dari Rekening
WEEKE BUDHYANTI - 1290002197362 (IDR)

Pembayaran Ke
Go-Pay Customer

Nomor HP
081315167962

Nominal
500000

JENIS TOP UP
Customer

NOMOR HP
081315167962

NAMA
WEEKE BUDHYANTI

NOMINAL
500000

REFERENCE ID
3308738723

Jumlah
IDR 500,000.00

Biaya
IDR 1,000.00

Jumlah yang Didebit
IDR 501,000.00

Deskripsi
honor pkm syahrul dan indra



Ref: 202102091052727937
Waktu: 09/02/2021 10:52:02

Status Transaksi

Berhasil

Dari Rekening

WEEKE BUDHYANTI - 1290002197362 (IDR)

Ke Rekening

LUCKY ANGGIAT - 1660001247675 (IDR)

Jumlah

IDR 800,000.00

Deskripsi

honor pkm lansia 2021

Kapan?

Sekarang

Pada

09 Feb 2021



Ref: 202102091051726191
Waktu: 09/02/2021 10:51:19

Status Transaksi

Berhasil

Dari Rekening

WEEKE BUDHYANTI - 1290002197362 (IDR)

Ke Rekening

CITRA PUSPA JUWITA - 0060004512566 (IDR)

Jumlah

IDR 800,000.00

Deskripsi

honor pkm lansia 2021

Kapan?

Sekarang

Pada

09 Feb 2021