



**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN *SECTIO CAESAREA*  
ATAS INDIKASI *DISTOSIA CEPHALOPELVIC DISPROPORTION*  
DENGAN KETERBATASAN AKTIVITAS  
DI RUANG CEMPAKA RSU UKI JAKARTA**

**NAMA : Mariana D. Pangaribuan**

**NIM : 1463030017**

**AKADEMI KEPERAWATAN  
YAYASAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA**

**2017**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN *SECTIO CAESAREA*  
ATAS INDIKASI DISTOSIA *CEPHALOPELVIC DISPROPORTION*  
DENGAN KETERBATASAN AKTIVITAS  
DI RUANG CEMPAKA RSU UKI JAKARTA**

**Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan  
program studi D3-Keperawatan**

**NAMA : Mariana D. Pangaribuan**

**NIM : 1463030017**

**AKADEMI KEPERAWATAN  
YAYASAN UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2017**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mariana D. Pangaribuan

NIM : 1463030017

Program Studi : D3-Keperawatan

Institusi : Akademi Keperawatan Yayasan Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang penulis akui sebagai hasil tulisan atau pikiran penulis sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiat atau jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 22 Juli 2017

Pembuat pernyataan



Mariana D. Pangaribuan

Mengetahui :

Pembimbing Utama



Ns. Hasian Leniwita, M.Kep

Pembimbing Pendamping



Lasmaria Manik S. Tr. Keb

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh MARIANA D. PANGARIBUAN NIM 1463030017 dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI DISTOSIA *CEPHALOPELVIC DISPROPORTION* DENGAN KETERBATASAN AKTIVITAS DI RUANG CEMPAKA RSU UKI JAKARTA” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Jakarta, 22 Juli 2017

Pembimbing Utama



Ns. Hasian Leniwita, M.Kep

Pembimbing Pendamping



Lasmaria Manik S. Tr. Keb

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh MARIANA D. PANGARIBUAN dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN *SECTIO CAESAREA* ATAS INDIKASI *DISTOSIA CEPHALOPELVIC DISPROPORTION* DENGAN KETERBATASAN AKTIVITAS DI RUANG CEMPAKA RSU UKI JAKARTA” telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 22 Juli 2017.

### Dewan Penguji

Penguji Ketua



Ns. Erita Sitorus, S. Kep

Penguji Anggota



Lasmaria Manik S. Tr. Keb

### Mengetahui

Direktur Akper Yayasan UKI



Ns. Hasian Leniwita, M. Kep

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, dan kasih karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan Keperawatan pada Klien *Sectio Caesarea* atas Indikasi *Cephalopelvic Disproportion* dengan Keterbatasan Aktivitas di Ruang Cempaka RSUD UKI Jakarta".

Makalah ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan tugas akhir program Diploma III Keperawatan RSUD UKI Jakarta. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis mengalami berbagai macam kesulitan tetapi berkat bimbingan, bantuan serta doa dari berbagai pihak yang terkasih maka karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya. Dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ns. Hasian Leniwita, M. Kep selaku Direktur Akademi Keperawatan Yayasan UKI, pembimbing dan penguji II yang telah memberikan pengarahan dan motivasi sehingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. Dominggus M. Efruan, MARS selaku Direktur Utama RSUD UKI yang telah mengizinkan penulis melakukan praktik di Ruang Cempaka.
3. Ns. Erita Sitorus, S. Kep selaku koordinator mata ajar Karya Tulis Ilmiah dan selaku penguji I yang telah memberikan arahan kepada penulis sehingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Lasmaria Manik S. Tr. Keb selaku penguji II dan pembimbing klinik yang telah memberikan arahan kepada penulis sehingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Adventus M. R. L. Batu, SKM, M. Kes selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan nasihat selama perkuliahan.
6. Staf pengajar Akademi Keperawatan Yayasan UKI yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta keterampilan ilmu keperawatan.
7. Staf kependidikan Akademi Keperawatan Yayasan UKI yang telah membantu penulis dalam proses administrasi sehingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Koordinator dan staf perawat di Ruang Cempaka RSUD UKI Jakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk memberikan Asuhan Keperawatan langsung pada klien.
9. Kedua orangtua terkasih (Janter Kaliasa Pangaribuan dan Minnur Panggabean) yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, doa restu dan pengorbanan baik materi maupun spiritual yang tak ternilai harganya sehingga Karya tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Kedua adik (Jamaluddin Erizon Pangaribuan dan Eviphania Pangaribuan) yang telah memberikan dukungan doa dan motivasi kepada penulis selama mengikuti pendidikan.
11. Kakak Corazon Hanna Dumaria Pasaribu yang telah memberikan motivasi dan juga memberikan fasilitas berupa laptop kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Sahabat tersayang (Theresia Angeline Silaen dan Megalaura Rohana Silaban) yang selalu setia menemani disaat susah dan senang, memberi dukungan doa, waktu, dan motivasi selama perkuliahan.
13. Terkasih, Manat Sinaga yang telah memberikan dukungan doa maupun semangat selama perkuliahan dan juga kesabaran menemani mencari referensi sumber buku-buku sehingga tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.
14. Teman seperjuangan peminatan Keperawatan Maternitas (Arasari Nababan, Bella, Bella Valencia, dan Siska Sentiana Lumangaol) yang selalu bersama dalam menghadapi suka duka selama ujian sampai penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
15. Teman-teman seperjuangan di Akademi Keperawatan Yayasan UKI khususnya untuk Tingkat III angkatan 14 yang selalu menemani saat-saat sulit, mengajarkan arti kebersamaan dan saling mendoakan satu sama lainnya. Semoga kita sukses kedepannya ya teman-teman.

16. Pandora Nathalia Situmorang yang telah memberikan fasilitas kepada penulis berupa kamar tidur selama penulis menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

17. Serta semua pihak yang telah membantu sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini banyak kekurangan karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan dan kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga makalah ilmiah ini dapat berguna dan bermanfaat bagi pembaca pada umumnya, profesi keperawatan pada khususnya dalam upaya peningkatan kualitas asuhan keperawatan. Tuhan Yesus memberkati.

Jakarta, 21 Juli 2016

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Studi Kasus .....	5
1.4 Manfaat Studi Kasus .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 KONSEP <i>SECTIO CAESAREA</i> .....	7
2.1.1 Pengertian .....	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Manifestasi Klinis .....	8
2.1.4 Komplikasi yang Terjadi pada Pasca Operasi Seksio Sesarea.....	8
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang .....	9
2.2 KONSEP DISTOSIA .....	10
2.2.1 Pengertian .....	10
2.2.2 Klasifikasi Distosia .....	10
2.3 KONSEP KETERBATASAN AKTIVITAS .....	15
2.3.1 Fisiologi Pergerakan .....	15
2.3.2 Konsep Mekanika Tubuh.....	16
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Kesejajaran Tubuh .....	17
2.3.4 Kondisi Patologis yang Mempengaruhi Kesejajaran Tubuh dan Mobilisasi .....	19
2.3.5 Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Keterbatasan Aktivitas .....	20
1) Pengkajian .....	20
2) Diagnosa Keperawatan.....	22

3) Intervensi Keperawatan.....	23
4) Implementasi Keperawatan.....	25
5) Evaluasi Keperawatan.....	26
2.4 ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU	
POST OPERASI <i>SECTIO CAESAREA</i> .....	26
2.4.1 Pengkajian Keperawatan.....	26
2.4.2 Diagnosa Keperawatan .....	29
2.4.3 Intervensi Keperawatan .....	30
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	37
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	37
<b>BAB III</b> METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Rancangan Studi Kasus .....	38
3.2 Subyek Studi Kasus.....	38
3.3 Fokus Studi.....	39
3.4 Defenisi Operasional .....	39
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	40
3.6 Metode Pengumpulan Data .....	40
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus .....	42
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data .....	42
3.9 Etika Studi Kasus .....	42
<b>BAB IV</b> HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi Kasus .....	43
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data .....	44
4.1.2 Pengkajian .....	44
4.1.3 Analisa Data.....	48
4.1.4 Diagnosa Keperawatan .....	51
4.1.5 Intervensi Keperawatan .....	54
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	60
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	66
4.2 Pembahasan .....	69
4.2.1 Pengkajian.....	69
4.2.2 Diagnosa Keperawatan .....	70
4.2.3 Intervensi Keperawatan .....	71
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	75

4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	77
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	79
5.2 Saran.....	79

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembaran Informed Consent
- Lampiran 2 : Lembaran Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian
- Lampiran 3 : Lembaran Ceklis Tindakan Keperawatan
- Lampiran 4 : Lembaran Observasi Tindakan Keperawatan
- Lampiran 5 : Lembaran Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 6 : Lembaran Pathoflowdiagram *Sectio Caesarea*
- Lampiran 7 : Lembaran Pengkajian Keperawatan pada Ibu Pasca Partum