



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA GOUT ATRITIS YANG
MENGALAMI MASALAH GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI
DENGAN TINDAKAN KOMPRES HANGAT DI KELURAHAN
CAWANG JAKARTA TIMUR**

NAMA : ESTERINA

NIM : 1663030039

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

2019



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA GOUT ATRITIS YANG
MENGALAMI MASALAH GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI
DENGAN TINDAKAN KOMPRES HANGAT DI KELURAHAN
CAWANG JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk mendapatkan gelar ahli madya

**NAMA : ESTERINA
NIM : 1663030039**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

2019

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Esterina, NIM :166303039 dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA GOUT ATRITIS YANG MENGALAMI MASALAH GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI DENGAN TINDAKAN KOMPRES HANGAT DI KELURAHAN CAWANG JAKARTA TIMUR”** telah diperiksa dan disetujui untuk di ujikan.

Jakarta 13 juni 2019

Pembimbing Utama



(I Made Mertajaya, M.Kes)

Pembimbing Pendamping



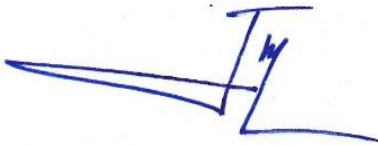
(Ns. Abdul Choir, S.Kep)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh ESTERINA 1663030039 dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA GOUT ATRITIS YANG MENGALAMI GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI DENGAN TINDAKAN KOMPRES HANGAT DI KELURAHAN CAWANG JAKARTA TIMUR” telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

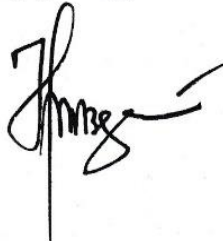
Dewan Penguji

Penguji Ketua



I Made Mertajaya M,Kes

Penguji Anggota I



Ns. Hasian Leniwita M.Kep

Penguji Anggota II



Ns. Abdul Choir, S.Kep

Mengetahui

Ka. Prodi DIII Keperawatan



Ns. Erita Sitorus. M.Kep

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Esterina

NIM : 1663030039

Program Studi : DIII keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan ahlian tulisn atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplatan orang lain makas saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

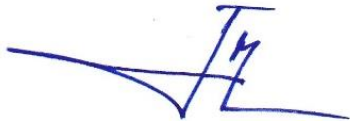
Jakarta, 13 Juni 2019

Pembuat Pernyataan


Esterina



Pembimbing Utama



(I Made Mertajaya, M.Kes)

Pembimbing Pendamping



(Ns. Abdul Choir, S.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan makalah karya tulis ilmiah ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Gout Atritis yang Mengalami Gangguan Rasa Aman dan Nyaman Nyeri dengan Tindakan Kompres Hangat di Kelurahan Cawang Jakarta Timur” makalah karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan Universitas Kristen Indonesia Jakarta.

Dalam penyusunan makalah karya tulis ilmiah ini penulis banyak menghadapi kesulitan, namun karena bimbingan dan bantuan yang telah diberikan oleh berbagai pihak, sehingga makalah ini dapat selesai tepat waktunya, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Didik Diarjo, SE, ME selaku Lurah di Kelurahan Cawang Jakarta Timur yang telah memberi izin kepada kami agar kami dapat melakukan penelitian di wilayah kelurahan cawang
2. dr. Aditya Apsara Suryadharma selaku Kepala Puskesmas di Kelurahan Cawang Jakarta Timur yang telah memberi izin dan membantu kami dalam melakukan penelitian di wilayah Kelurahan Cawang
3. Dr. Dhaniswara K. Harjono SH, MH, MBAs Selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia
4. Maksimus Bisa, SSt. Fr, SKM, M.fis selaku Pjs Dekan Fakultas Vokasi
5. Ns. Erita, M.Kep., selaku Ka. Prodi DIII Keperawatan, Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia

6. I Made Mertajaya, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I
7. Ns. Abdul Choir, S.Kep, selaku Dosen Pembimbing II dan Penguji II
8. Ns. Hasian M.Kep selaku Dosen Penguji I
9. Adventus MRL., SKM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memotivasi
10. Segenap Dosen Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia
11. Keluarga saya tercinta (keluarga Gunawan Tambunan) yang telah membiayai, memberikan dukungan, serta doa kepada saya
12. Teman - Teman seperjuangan Angkatan 2016 DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia yang telah sama – sama berjuang dalam mengikuti pendidikan Keperawatan selama tiga tahun.
13. Teman – Teman seperjuangan di stase KTI Keluarga 2019 (Sartina, Ervi, Euneke, Sotorina) yang sama – sama berjuang dan saling memberikan dukungan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DATAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR TABEL	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	5
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Keluarga	7
2.1.1 Pengertian Keluarga	7
2.1.2 Tipe Keluarga	8
2.1.3 Fungsi Keluarga.....	10
2.1.4 Tahap dan Tugas Perkembangan Keluarga	12
2.1.5 Level Pencegahan Perawatan Keluarga.....	16
2.1.6 Tugas Keluarga.....	17
2.2 Asuhan Keperawatan Keluarga	19

2.2.1 Pengkajian	19
2.2.2 Analisis Data	22
2.2.3 Perencanaan.....	24
2.2.4 Implementasi	25
2.2.5 Evaluasi	25
2.3 Konsep Penyakit Gout Atritis.....	25
2.3.1 Pengertian.....	25
2.3.2 Etiologi	26
2.3.3 Patofisiologi	27
2.3.4 Manifestasi Klinis	28
2.3.5 Komplikasi	29
2.3.6 Pemeriksaan Penunjang	30
2.3.7 Penatalaksanaan Medis	30
2.4 Konsep Dasar Nyeri	34
2.4.1 Definisi	34
2.4.2 Fisiologi Nyeri	34
2.4.3 Penyebab Nyeri	35
2.4.4 Klasifikasi Nyeri	35
2.4.5 Cara Mengukur Intesitas Nyeri	37
2.5 Kompres Hangat	39
2.5.1 Pengertian.....	39
2.5.2 Pengaruh Kompres Hangat pada Nyeri Gout Atritis.....	40
2.6 Konsep Promosi Kesehatan	41

2.6.1 Pengertian Promosi Kesehatan	41
2.6.2 Visi Promosi Kesehatan	41
2.6.3 Misi Promosi Kesehatan	42
2.6.4 Tujuan dan Sarana Promosi Kesehatan.....	42
2.6.5 Sasaran Promosi Kesehatan Menurut Tatanan.....	44
2.6.6 Media Promosi Kesehatan.....	45
BAB III METODOLOGI PENULISAN.....	
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	46
3.2 Subjek Kasus	46
3.3 Fokus Studi	47
3.4 Definisi Operasional	48
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	49
3.6 Metode Pengumpulan Data	51
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	52
3.8 Penyajian Data	52
3.9 Etika Studi Kasus	53
BAB IV BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi Kasus.....	56
4.1.1 Gambaran Lokasi dan Waktu Pengambilan Data.....	56
4.1.2 Pengkajian.....	57
4.1.2.1 Data Dasar Keluarga.....	58
4.1.2.2 Pemeriksaan Fisik.....	63
4.1.2.3 Analisa Data.....	66

4.1.3 Diagnosa Keperawatan.....	75
4.1.5 Perencanaan Keperawatan.....	89
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	114
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	131
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	148
5.1 Kesimpulan.....	148
5.2 Saran.....	152
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

TABEL 2.1 Prioritas Masalah Asuhan Keperawatan Keluarga.....	24
TABEL 2.2 Skala Nyeri Menurut Hayward.....	37
TABEL 4.1 Data Dasar Keluarga.....	58
TABEL 4.2 Pemeriksaan Fisik.....	64
TABEL 4.3 Analisa Data.....	67
TABEL 4.4 Fungsi Keperawatan Keluarga.....	76
TABEL 4.5 Penapisan Masalah.....	80
TABEL 4.6 Intervensi Keperawatan Keluarga 1.....	89
TABEL 4.7 Intervensi Keperawatan Keluarga 2.....	94
TABEL 4.8 Intervensi Keperawatan Keluarga 3.....	98
TABEL 4.9 Intervensi Keperawatan Keluarga 4.....	102
TABEL 4.10 Intervensi Keperawatan Keluarga 5.....	107
TABEL 4.11 Implementasi Keperawatan Keluarga 1.....	114
TABEL 4.12 Implementasi Keperawatan Keluarga 2.....	117
TABEL 4.13 Implementasi Keperawatan Keluarga 3.....	120
TABEL 4.14 Implementasi Keperawatan Keluarga 4.....	123
TABEL 4.15 Implementasi Keperawatan Keluarga 5.....	125
TABEL 4.16 Evaluasi Keperawatan Keluarga 1.....	131
TABEL 4.17 Evaluasi Keperawatan Keluarga 2	134
TABEL 4.18 Evaluasi Keperawatan Keluarga 3.....	137
TABEL 4.19 Evaluasi Keperawatan Keluarga 4.....	139
TABEL 4.20 Evaluasi Keperawatan Keluarga 5.....	143

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 jadwal Kegiatan

Lampiran 2 *Lembar Informed Consent*

Lampiran 3 Pengkajian

Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 5 *Leaflet*

Lampiran 6 Hasil Pemeriksaan Kadar Asam Urat Keluarga 1 Sampai 5

Lampiran 7 Lembar Konsul

Lampiran 8 Dokumentasi Foto

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KELUARGA GOUT ATRITIS YANG
MENGALAMI MASALAH GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI DENGAN
TINDAKAN KOMPRES HANGAT DI KELURAHAN CAWANG JAKARTA TIMUR

Esterina*

Email: esterinatambunan@gmail.com

Abstrak

Gout atritis merupakan istilah yang dipakai untuk gangguan metabolik yang ditandai oleh meningkatnya konsentrasi asam urat (hiperurisemia). Data yang diperoleh dari Puskesmas Kelurahan Cawang jumlah pengunjung yang mengalami masalah Gout Atritis periode bulan oktober 2019 sampai desember 2018 sebanyak 72 orang. Tujuan karya tulis ilmiah yaitu melaksanakan Asuhan Keperawatan keluarga yang mengalami masalah gangguan rasa nyaman nyeri terhadap masalah kesehatan dengan tindakan kompres hangat. Penelitian ini dengan menggunakan pengkajian pada lima keluarga yang mengalami gout atritis. Pengumpulan data dilakukan dengan cara survey, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan data penunjang, dengan menggunakan lima tugas keluarga. Berdasarkan hasil pengkajian didapat diagnosa utama pada keluarga 1 sampai keluarga 5 yaitu gangguan rasa nyaman nyeri berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah melakukan tindakan kompres hangat selama 6 hari pada 5 keluarga, hingga dapat hasil evaluasi bahwa hanya keluarga 4 dan keluarga 5 tidak mengikuti saran penulis sehingga kadar asam urat tidak terkontrol sedangkan keluarga 1, keluarga 2, dan keluarga 3 dapat mengikuti saran penulis dan kadar asam urat terkontrol. Cara tersebut dapat dilakukan dengan kerja sama antar perawat dan keluarga untuk mendapatkan hasil, komunikasi terapeutik dapat mendorong keluarga lebih kooperatif dan dapat mendemostrasikan cara perawatan atau pengobatan untuk meningkatkan kemampuan keluarga untuk merawat anggota keluarga yang sakit.

Kata Kunci: Gangguan rasa nyaman nyeri, Gout Atritis, Kompres Hangat

Abstract

Gout arthritis is a term used for metabolic disorders characterized by increased concentration of uric acid (hyperuricemia). The data obtained from the Cawang Sub-district Health Center number of visitors who experienced Gout Atritis problems in the period of October 2019 to December 2018 were 72 people. The purpose of this research is to overcome the problem of pain relief in families in Cawang, East Jakarta, with case study methods and nursing process approaches including surveys, interviews, and direct observation. Nursing diagnosis is right for family 1, family 2, family 3, family 4, and family 5 is a disorder of comfort pain. After nursing actions for 6 X 45 minutes with the implementation of examining family health conditions, explaining the meaning, causes, and signs of symptoms of gout artritis, helping to make decisions on families with gout arthritis, explain how to treat gout arthritis pain with warm compresses, discuss modifying environment, and discuss the benefits of health facilities. Nursing problems, which are disturbances in comfort, are resolved. Collaboration between health and family teams is very necessary for the success of nursing care for families and encourages families to be more cooperative.

Keywords: Pain relief, Gout Atritis, Warm Compress