



**ASUHAN KEPERAWATAN ABORTUS INKOMPLIT YANG
MENGALAMI MASALAH NYERI DENGAN TINDAKAN
TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM
DI RSU UKI JAKARTA**

NAMA : IMMA VARIANCE SIMANIHURUK

NIM : 1663030036

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN FAKULTAS
VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

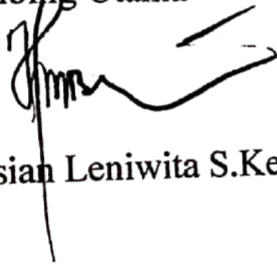
JAKARTA 2019

LEMBAR PERSETUJUAN

Makalah Karya Tulis Ilmiah oleh IMMA VARIANCE SIMANIHURUK NIM 1663030036 Dengan judul "ASUHAN KEPERAWATAN IBU HAMIL ABORTUS INKOM₄PLIT YANG MENGALAMI MASALAH RASA AMAN NYAMAN NYERI DENGAN TINDAKAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DI RS UKI JAKARTA"

Jakarta, 21 Juni 2019

Pembimbing Utama



Ns. Hasian Leniwita S.Kep M.Kep

Pembimbing Pendamping



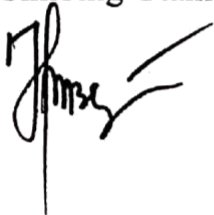
Lasmaria S.Tr.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Imma Variance Simanihuruk dengan judul Asuhan Keperawatan pada ibu hamil abortus inkomplit yang mengalami masalah nyeri dengan tindakan teknik relaksasi nafas dalam, telah di pertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 21 Juni 2019.

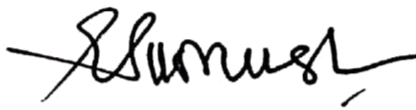
Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Ns.Hasian Leniwita S.Kep M.Kep

Penguji I



Ns. Erita Sitorus S.Kep M.Kep

Penguji II



Lasmaria S.Tr Keb

Mengetahui

Ka Prodi DIII Keperawatan



Ns. Erita Sitorus S.Kep M.Kep



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Imma Variance Simanihuruk

Nim : 1663030036

Program Studi : D III Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

Institusi : Fakultas Vokasi D III Keperawatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiat/jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 21 Juni 2019

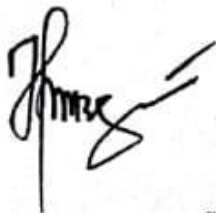
Pembuat



Imma variance Simaniharuk

Mengetahui:

Pembimbing Utama



Ns.Hasian Leniwita S.Kep M.Kep

PembimbingPendamping



Lasmaria, S.Tr.Keb

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Tuhan Yang Maha Esa atas anugrah dan kasih yang diberikan- Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada pasien yang mengalami Abortus Inkomplit dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman Nyeri di RSUD UKI Jakarta”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh Ujian Akhir program Fakultas Vokasi DIII keperawatan UKI serta akan pemberian Asuhan Keperawatan pada pasien yang mengalami Abortus Inkomplit dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman Nyeri. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Dominggus M Efruan MARS selaku Direktur RSUD UKI yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian ini di RSUD UKI Jakarta.
2. Dr. Dhaniswara K.Harjono. SH, MH, M.fis selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Maksimus Bisa, SSt.Ft,SKM,M.fis selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.
4. Ns. Erita Sitorus M.Kep selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia, juga sebagai Wali Kelas dan juga penguji I Karya Tulis Ilmiah ini, yang telah memberikan arahan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Ns.Hasian Leniwita, M. Kep, sebagai pembimbing Akademi dan Dosen pembimbing Institusi karya tulis ilmiah yang telah memberikan waktu, bimbingan, arahan serta masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Bd. Lasma, S.IT sebagai penguji II dan pembimbing klinik yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
7. Staff Dosen Prodi DII Keperawatan UKI, yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta keterampilan kepada penulis.
8. Orangtuaku tercinta (Usman simaniguruk dan Ani Purba) yang telah memberikan motivasi, doa, kasih sayang, semangat, serta dukungan maupun material dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Abangku tercinta Candra dan Saputra, Adekku tersayang Vita dan Tison yang selalu mendoakan, memberi semangat serta, motivasi kepada saya selama mengikuti pendidikan.
10. Abang Fernando tersayang yang selalu memberikan dukungan motivasi, yang selalu mengingatkan untuk mengerjakan karya tulis ilmiah , selalu memberikan semangat dan doa.
11. Sahabat – sahabatku terbaik Sartina Ginting yang super emosional dan Nofita yang selalu galau ga yang jelas.
12. Teman- teman sepeminatan Maternitas (Nofita, Anggi, Novel, Naya, Nuria, Evelin, Daiana) yang selalu bersama menghadapi suka duka sampai penyusunan karya tulis ilmiah.
13. Teman – teman seangkatan 2016 Prodi D3 keperawatan UKI Jakarta, atas kebersamaan dan kekeluargaan yang terjalin selama masa pendidikan.

14. Dan untuk semua kerabat dekat yang mendukung Imma yang tidak bisa dituliskan namanya satu persatu. Kalian luar biasa, terimakasih untuk support, doa dan dukungan kalian semua.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran membangun untuk perbaikan dan kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna dan bermanfaat bagi pembaca khususnya kepada Profesi Keperawatan dalam upaya peningkatan kualitas Perawat.

Penulis

Imma Variance Simanihuruk

DAFTAR ISI

Halaman

Lembar Pernyataan Keaslian.....	i
Lembar pengesahan.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran	iv
Abstrak.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
2.1 Rumusan Masalah.....	4
3.1 Tujuan Studi Kasus.....	5
BAB II PEMBAHASAN.....	2
2.1 Konsep Kehamilan.....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.2.1 Tanda – tanda Kehamilan.....	8
2.3.1 Fisiologi Kehamilan.....	10
2.4.1 Psikologi Kehamilan.....	17
2.2 Konsep Abortus.....	17
2.3.1 Pengertian	17
2.3.2 Etiologi	18
2.3.3 Klasifikasi.....	19
2.3.4 Patofisiologi.....	21
2.3.5 Manifestasi Klinis.....	23
2.3.6 Pemeriksaan Penunjang.....	23

2.3.7	Komplikasi.....	24
2.3.8	Penatalaksanaan.....	25
2.3.9	Penanganan Abortus.....	25
2.3	Asuhan Keperawatan.....	26
2.4.1	Pengkajian.....	26
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	29
2.4.3	Rencana Keperawatan.....	30
2.4.4	Pelaksanaan Keperawatan.....	36
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	37
2.5	Konsep Nyeri.....	37
2.5.1	Penegertian.....	37
2.5.2	Fisiologi.....	37
2.5.3	Klasifikasi	38
2.5.4	Teknik Relaksasi Nafas Dalam	44
BAB III	METEDOLOGI KEPERAWATAN.....	3
3.1	Rancangan Studi Kasus	47
3.2	Subjek Studi Kasus	47
3.3	Fokus Studi	48
3.4	Definisi Operasional	48
3.5	Lokasi dan Waktu	49
3.6	Metode Pengumpulan	50
3.7	Instrumen Studi Kasus	51
3.8	Penyajian Data	51
3.9	Etika Penelitian	51
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	4
4.1	Hasil Studi Kasus.....	54
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	54
4.1.2	Pengkajian.....	54
4.1.3	Analisa Data.....	62

4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	65
4.1.5 Perencanaan Keperawatan.....	70
4.1.6 Catatan Perkembangan.....	75
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	81
BAB V PENUTUP.....	5
5.1 Kesimpulan.....	85
5.2 Kesimpulan.....	86
Daftar Pustaka.....	
Lampiran	

ASUHAN KEPERAWATAN IBU HAMIL ABORTUS INKOMPLIT YANG MENGALAMI MASALAH NYERI DENGAN TINDAKAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DI RSU UKI JAKARTA

Imma Variance Simanihuruk*, Ns. Hasian Leniwita S.Kep, M.Kep, Lasmaria S.Tr Keb*****

***Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia**

****Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia**

*****Pembimbing Klinik RSU Universitas Kristen Indonesia**

Email:immavariancesimanihuruk@yahoo.com

Abstrak

Abortus merupakan penghentian atau berakhirnya suatu kehamilan sebelum usia kehamilan 20 minggu. Salah satu jenis Abortus adalah Abortus Inkomplit dimana terjadi adanya flek, dan sebagian hasil konsepsi telah keluar. Menurut data WHO angka kejadian Abortus adalah 15-25 %, di Indonsia tahun 2012 sebanyak 31 %, sedangkan diRSU UKI periode bulan Januari-Desember 2018 sebanyak 11 pasien (3,43%). Pasien Abortus Inkomplit biasanya mengalami nyeri. Tujuan penelitian untuk melakukan asuhan keperawatan pasien yang mengalami nyeri dengan tindakan teknik relaksasi nafas dalam untuk membantu mengurangi nyeri. Metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan meliputi wawancara, observasi dan pendokumentasian serta membandingkan tingkat keberhasilan pada 2 pasien. Pemberian asuhan keperawatan pada kedua pasien mulai tanggal 04-31 Maret. Diagnosa keperawatan yang diangkat ialah gangguan rasa nyaman nyeri berhubungan dengan kerusakan jaringan uteri. Setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan selama 3x24 jam yaitu mengobservasi tanda-tanda vital, mengkaji status nyeri (lokasi, karakteristik, frekuensi, skala, waktu dan faktor pencetus), memberikan posisi semi fowler, mengajarkan teknik relaksasi nafas dalam. Hasil pada kedua pasien adalah pasien 1 masalah nyeri teratasi skala nyeri 1, sedangkan pasien 2 teratasi sebagian skala nyeri 3. Kerjasama antar tim kesehatan, keluarga sangat diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan pasien Abortus Inkomplit dengan masalah nyeri.

Kata kunci: Nyeri, Abortus Inkomplit, Teknik Relaksasi Nafas Dalam.

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU HAMIL ABORTUS INKOMPLIT YANG
MENGALAMI MASALAH NYERI DENGAN TINDAKAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS
DALAM
DI RS UKI JAKARTA**

Imma Variance Simanihuruk*, Ns.Hasian Leniwita S.Kep, M.Kep, Lasmaria S.Tr Keb****

***Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia**

****Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia**

Email:immavariancesimanihuruk@yahoo.com

Abstrack

Abortion is the termination or termination of a pregnancy before 20 weeks' gestation. One type of Abortion is incomplete Abortion where there are spots, and some of the results of the conception have come out. According to WHO data the incidence of Abortion is 15-25%, in Indonesia in 2012 as many as 31%, while in the UKSRRU in the January-December 2018 period there were 11 patients (3.43%). Patients with incomplete abortion usually experience pain. The aim of the study is to perform patient nursing care that experiences pain with the relaxation of deep breathing techniques to help reduce pain. The case study method with the nursing process approach includes interviews, observation and documentation as well as comparing the success rates in 2 patients. The provision of nursing care to both patients from March 4 to 31 March. The nursing diagnoses that were raised were discomfort of pain associated with damage to uterine tissue. After 3x24 hours of nursing care actions that are observing vital signs, assessing the pain status (location, characteristics, frequency, scale, time and precipitating factors), giving a semi-fowler position, teaching deep breathing relaxation techniques. The results of the two patients were patient 1, the pain problem was overcome by the pain scale 1, while patient 2 was partially overcome by the pain scale 3. Cooperation between health teams, family was needed for the success of nursing care for the incomplete Abortion patient with the pain problem.

Keywords: Pain, incomplete abortion, deep breath relaxation techniques.