



**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN MIOMA UTERI YANG
MENGALAMI MASALAH NYERI DENGAN TINDAKAN
TEKNIK RELAKSASI TARIK NAPAS DALAM
DI RSU UKI JAKARTA**

NAMA : Anggitia Rusli

NIM : 1663030028

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA**

2019



**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN MIOMA UTERI YANG
MENGALAMI MASALAH NYERI DENGAN TINDAKAN
TEKNIK RELAKSASI TARIK NAPAS DALAM
DI RSU UKI JAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan**

NAMA : Anggitia Rusli

NIM : 1663030028

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA**

2019

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Anggitia Rusli NIM 1663030028 dengan judul "ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN MIOMA UTERI YANG MENGALAMI MASALAH GANGGUAN RASA AMAN NYAMAN NYERI DENGAN TINDAKAN TEKNIK RELAKSASI TARIK NAPAS DALAM DI RSU UKI JAKARTA" telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan".

Jakarta, 17 Juni 2019

Pembimbing Utama



Ns. Hasian Leniwita, M.Kep

Pembimbing Pendamping



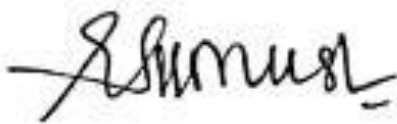
Bd. Lasmaria, S.Tr.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Anggitia Rusli NIM 1663030028 dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN MIOMA UTERI YANG MENGALAMI MASALAH GANGGUAN RASA AMAN NYAMAN NYERI DENGAN TINDAKAN TEKNIK RELAKSASI TARIK NAPAS DALAM DI RSU UKI JAKARTA” telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 21 Juni 2019.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Ns. Erita Sitorus, M.Kep

Penguji Anggota I



Ns. Hasian Leniwita, M.Kep

Penguji Anggota II



Bd. Lasmaria, S.Tr.Keb

Mengetahui:

Ka. Prodi DIII Keperawatan



Ns. Erita Sitorus, M.Kep

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anggitia Rusli

Nim : 1663030028

Program Studi : DIII Keperawatan

Institusi : Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini yang saya tulis ini adalah benar- benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 17 Juni 2019

Pembuat



Anggitia Rusli

Mengetahui :

Pembimbing Utama

Ns. Hasian Leniwita, M.Kep

Pembimbing Pendamping

Bd. Lasmaria, S.Tr.Keb

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yesus Kristus atas berkat, dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “ **Asuhan Keperawatan Pasien Mioma Uteri Yang Mengalami Masalah Gangguan Rasa Aman Nyaman Nyeri Dengan Tindakan Teknik Relaksasi Tarik Napas Dalam Di RSUD UKI Jakarta**”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan tugas akhir program Diploma III Keperawatan UKI Jakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengalami berbagai macam kesulitan tetapi berkat bimbingan, bantuan, serta doa dari berbagai pihak yang terkasih maka Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Domingus M Efruan, MARS selaku Direktur RSUD UKI yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di RSUD UKI Jakarta.
2. Dr. Dhaniswara K. Harjono SH, MH, MBAs selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Maksimus Bisa, SSt. Ft, SKM, M. Fis sebagai Pjs Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.
4. Ns. Erita Sitorus, M.Kep selaku Kaprodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia, penguji I sekaligus wali kelas

tingkat 3 yang telah memberikan pengarahan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Ns. Hasian Leniwita, M.Kep selaku pembimbing I karya tulis ilmiah keperawatan maternitas yang telah memberikan waktu, motivasi, dan pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Lasmaria S.Tr Keb selaku penguji II dan Pembimbing klinik yang telah meluangkan waktu dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ns. Yanti Anggraini Aritonang, M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan nasehat dan motivasi selama menjalani perkuliahan di Prodi DIII Keperawatan UKI.
8. Staf pengajar Prodi DIII Keperawatan UKI yang telah memberikan keterampilan serta ilmu pengetahuan keperawatan.
9. Kedua orang tua tercinta, Edi Rusli Siritotet dan Roslina Sabattilat yang telah memberikan doa yang tak ternilai harganya, nasehat, motivasi, dan bantuan materi, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
10. Abangku Doni Menjabat, Kakakku Wiwik Kastria Putri, yang sudah baik hati mengirimkan uang jajan untuk penulis (inyeik, ecik- ecik ugukku), adik- adikku dan sepupuku, Dessy Advenia, Kak Helin Telambanua, dan Bang Jeki Sanenek yang selalu memberikan dukungan semangat, doa, dan motivasi kepada penulis.
11. Teman akrabku Nina Merita Sababalat, Limshunk, Edak Helmi, oviu, Kisei, Ani, Viane, Tia Mei, Murni, Abriyanti dan Amanda yang selalu setia bersama dan mendukung penulis selama masa perkuliahan sampai penyusunan karya tulis ilmiah ini, terima kasih buat kesetiaan kalian.

Kepada teman- teman asrama Yap Thiam Hien UKI angkatan 2016 dan adik- adikku khususnya rumah 3: Mona, Yelsi, dll, yang sudah berbaik hati meminjamkan laptopnya ☺ terimakasih buat dukungan kalian.

12. Teman- teman seperjuangan peminatan Keperawatan Maternitas Nofita, Imma, Nuria, Novel, Daiana, Naya, dan Eve yang selalu bersama dalam bimbingan sampai penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Teman- teman seperjuangan di Prodi DIII Keperawatan UKI angkatan 2016 yang telah sama- sama berjuang mengikuti proses perkuliahan selama tiga tahun dan selalu menyemangati satu sama lain sehingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
14. Dan kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu trimakasih atas dukungan kalian.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan dan kesempurnaan penulisan selanjutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi para pembaca khususnya kepada profesi keperawatan dalam upaya peningkatan kualitas asuhan keperawatan. Tuhan Yesus memberkati.

Jakarta, 17 Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Anatomi Sistem Reproduksi Wanita.....	7
2.1.1 Genitalia Eksterna	7
2.1.2 Genitalia Interna	11
2.2 Konsep Mioma Uteri.....	18
2.2.1 Pengertian	18
2.2.2 Etiologi	18
2.2.3 Klasifikasi	22
2.2.4 Patofisiologi	24
2.2.5 Tanda dan Gejala.....	25
2.2.6 Diagnosis	27
2.2.7 Penatalaksanaan.....	30
2.2.8 Komplikasi	34
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Mioma Uteri	34
2.3.1 Pengkajian	34
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	39
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	39
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	47
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	47
2.4 Konsep Nyeri	48
2.4.1 Definisi	48

2.4.2 Fisiologis Nyeri.....	48
2.4.3 Penyebab Rasa Nyeri.....	50
2.4.4 Klasifikasi Nyeri.....	51
2.4.5 Tanda dan Akibat Nyeri.....	52
2.5 Manajemen Nyeri	53
2.5.1 Cara Mengukur Intensitas Nyeri.....	53
2.5.2 Penanganan Nyeri Non Farmakologis.....	54
2.5.3 Media Yang Digunakan Dalam Mengajarkan Teknik Relaksasi	57
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Rancangan Studi Kasus	58
3.2 Subjek Studi Kasus.....	58
3.3 Fokus Studi.....	59
3.4 Definisi Operasional.....	59
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	61
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	61
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	63
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	64
3.9 Etika Studi Kasus.....	64
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi kasus.....	66
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan data.....	66
4.1.2 Pengkajian	66
4.1.3 Analisa Data	76
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	79
4.1.5 Perencanaan Keperawatan.....	84
4.1.6 Implementasi Keperawatan	88
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	96
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	101
5.2 Saran	102
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan nyeri akut dan nyeri kronik.....	52
Tabel 4.1 Pengkajian	67
Tabel 4.2 Analisa Data.....	76
Tabel 4.3 Diagnosa Keperawatan.....	79
Tabel 4.4 Perencanaan keperawatan.....	84
Tabel 4.5 Implementasi keperawatan.....	88
Tabel 4.6 Evaluasi keperawatan	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Penilaian Nyeri Numerik	53
Gambar 2.2 Skala Analog Visual.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Informed Consent
- Lampiran 2 : Pathoflowdiagram Mioma Uteri
- Lampiran 3 : Lembar Observasi Tanda- tanda Vital
- Lampiran 4 : Lembar observasi Penilaian Skala Nyeri
- Lampiran 5 : Koesioner Tingkat Pengetahuan
- Lampiran 6 : Leaflet
- Lampiran 7 : Lembar konsultasi

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN MIOMA UTERI YANG MENGALAMI
MASALAH NYERI DENGAN TINDAKAN TEKNIK RELAKSASI
TARIK NAPAS DALAM DI RSU UKI JAKARTA**

Anggitia Rusli*, Ns. Hasian Leniwita, M.Kep, Lasmaria S.Tr.Keb *****

***Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia**

****Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia**

*****Pembimbing Klinik RSU Universitas Kristen Indonesia**

Email : rusli.anggi98@gmail.com

Abstrak

Mioma Uteri merupakan salah satu penyakit sistem reproduksi yang sering terjadi pada wanita dan penyebabnya belum diketahui secara pasti. Berdasarkan data WHO, penyebab angka kematian ibu karena Mioma Uteri tahun 2010 sebanyak 22 (1,95%), 2011 sebanyak 21 (2,04%) , di Indonesia sebanyak 2,39- 11, 7 %, sedangkan data dari Ruang Cempaka RSU UKI selama satu tahun terakhir dari bulan Januari- Desember 2018 sebanyak 19 pasien (5.93%). Pasien Mioma Uteri biasanya mengalami nyeri. Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien Mioma Uteri dengan tindakan teknik relaksasi napas dalam dengan metode studi kasus dan pendekatan proses keperawatan meliputi wawancara, observasi dan pendokumentasian serta membandingkan tingkat keberhasilan pada 2 pasien. Penelitian dilakukan selama 3 hari pada pasien 1 dan 2 hari pada pasien 2. Diagnosa keperawatan yang diangkat pada kedua pasien adalah nyeri berhubungan dengan radang pada uterus akibat tumor. Dilakukan tindakan keperawatan mandiri yaitu mengajarkan teknik relaksasi napas dalam pada kedua pasien dan hasil yang ditemukan adalah masalah nyeri teratasi, skala nyeri 2 dan tindakan kolaborasi yaitu memberikan obat analgesik. Untuk meningkatkan keberhasilan dalam memberikan asuhan keperawatan diperlukan dukungan dan kerja sama antara pasien, keluarga, dan tim kesehatan.

Kata kunci: Mioma Uteri, Nyeri, Teknik Relaksasi Tarik Napas Dalam

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN MIOMA UTERI YANG MENGALAMI
MASALAH NYERI DENGAN TINDAKAN TEKNIK RELAKSASI
TARIK NAPAS DALAM DI RSU UKI JAKARTA**

Anggitia Rusli*, Ns. Hasian Leniwita, M.Kep, Lasmaria S.Tr.Keb *****

***Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia**

****Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia**

*****Pembimbing Klinik RSU Universitas Kristen Indonesia**

Email : rusli.anggi98@gmail.com

Abstract

Mioma Uteri is one of the diseases of the reproductive system that often occurs in women and its causes are not known for sure. Based on WHO data, the cause of maternal mortality rate due to Mioma Uteri 2010 as much as 22 (1.95%), 2011 as much as 21 (2.04%), in Indonesia as much as 2.39-11, 7%, while the data from the area Cempaka RSU UKI for the last one year from January-December 2018 As many as 19 patients (5.93%). Uteri Mioma patients usually experience pain. The purpose of this research is to provide nursing care in Mioma Uteri patients with the action of deep breath relaxation techniques with case study methods and the approach of nursing process including interviews, observations and documentation and Comparing the level of success in 2 patients. The study was conducted for 3 days in patients 1 and 2 days in patients 2. The treatment diagnosis raised in both patients is pain related to the inflammation of the uterus due to tumors. Performed a self-treatment action that teaches deep breath relaxation techniques in both patients and the results found are pain problems resolved, pain scale 2 and collaboration action is to give analgesic medication. To increase the success in providing nursing care the necessary support and cooperation between patients, families, and health teams.

Keywords: Mioma Uteri, pain, deep breath relaxation technique