



KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN INFARK MIOKARD
AKUT YANG MENGALAMI MASALAH INTOLERANSI
AKTIVITAS DENGAN TINDAKAN EDUKASI LATIHAN
AKTIVITAS FISIK DI RSU UKI JAKARTA

NAMA : ABIGAIL DWI PUSPITA NAPITUPULU
NIM : 1663030024

PRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2019



KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN INFARK MIOKARD
AKUT YANG MENGALAMI MASALAH INTOLERANSI
AKTIVITAS DENGAN TINDAKAN EDUKASI LATIHAN
AKTIVITAS FISIK DI RSU UKI JAKARTA

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (Amk)

NAMA : ABIGAIL DWI PUSPITA NAPITUPULU
NIM : 1663030024

PRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS VOKASI
UIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA

2019

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Abigail Dwi Puspita Napitupulu
NIM : 1663030024
Program Studi : D3 Keperawatan
Institusi : Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang akut sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 20 Juni 2019

Pembuat Pernyataan,



(Abigail Dwi Pu



Mengetahui :

Pembimbing Utama



(Ns. Yanti Anggraini, S.Kep, M.Kep)

Pembimbing Pendamping



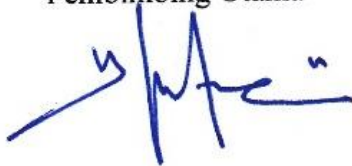
(Ns. Lindung, S.Kep)

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Abigail Dwi Puspita Napitupulu dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN INFARK MIOKARD AKUT YANG MENGALAMI MASALAH INTOLERANSI AKTIVITAS DENGAN TINDAKAN EDUKASI LATIHAN AKTIVITAS FISIK DI RS UKI JAKARTA”** telah diperiksa dan disetujui untuk di ujikan.

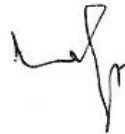
Jakarta, 20 Juni 2019

Pembimbing Utama



(Ns. Yanti Anggraini, S.Kep, M.Kep)

Pendamping Pembimbing



(Ns.Lindung, S.Kep)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh ABIGAIL DWI PUSPITA NAPITUPULU dengan judul “**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN INFARK MIOKARD AKUT YANG MENGALAMI MASALAH INTOLERANSI AKTIVITAS DENGAN TINDAKAN EDUKASI LATIHAN AKTIVITAS FISIK DI RSU UKI JAKARTA**” telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 20 Juni 2019.

Dewan Penguji

Penguji Ketua



(Ns. Hasian Leniwita, M.Kep)

Penguji Anggota I



(Ns. Yanti Anggraini, S.Kep, M.Kep)

Penguji Anggota II



(Ns. Lindung, S.Kep)

Mengetahui

Ka.Prodi Keperawatan



(Ns. Erita, S.Kep, M.Kep)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat, kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan Judul **“Asuhan Keperawatan pada pasien Infark Miokard Akut yang mengalami masalah Intoleransi Aktivitas dengan tindakan Edukasi Latihan Aktivitas Fisik di RSUD UKI Jakarta Timur”** Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak menghadapi kesulitan, namun karena bimbingan dan bantuan yang telah diberikan oleh berbagai pihak, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Dhaniswara K. Harjono, SH. MH. MBA sebagai Rektor Universitas Kristen Indonesia
2. dr. Setiawan MARS sebagai Direktur Rumah Sakit Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian ini di RSUD UKI Jakarta.
3. Maksimus Bisa, SSt. Ft, SKM, M.fis sebagai Dekan Fakultas Vokasi
4. Ns. Erita S.Kep,M.Kep Direktur Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia sekaligus wali kelas angkatan 2016, yang telah memberikan motivasi, nasihat serta support dalam menyelesaikan pendidikan selama 3 tahun dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Ns. Yanti Anggraini Aritonang, S.Kep,M.Kep sebagai dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan waktu dan arahan serta masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ns. Lindung S,Kep Sebagai penguji ke II sekaligus sebagai pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan memberikan arahan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Ns. Hasian Leniwita, S.Kep,M.Kep sebagai Penguji I sekaligus Dosen Pembimbing Akademik yang ikut berperan dalam memberikan semangat dan motivasi selama perkuliahan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Staff Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan bantuan, motivasi dan ilmu pengetahuan serta keterampilan kepada penulis.
9. Keluarga tercinta Papa tercinta (Oloan Napitupulu) Mama tersayang (Jojoer Siahaan), Kakak tersayang (Abang Rio), Adik tersayang (Christian, Sarah, Fika, May, Rian) Opung, Tante yang telah memberi dukungan baik melalui materi maupun moral, doa serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
10. Sepupuku tersayang Louis Andre Zeky Napitupulu, yang sudah menemani dari masa kecil, dan selalu memberi dukungan sampai saat ini.
11. Sahabat ku tercinta Diah Kurnia Sari Situmorang si my love ku yang setia untuk tetap berjuang bersama mengikuti pendidikan selama tiga tahun, menciptakan banyak kenangan selama perkuliahan dan diluar perkuliahan yang selalu bersama dalam suka maupun duka serta selalu memberikan support, motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

12. Leo Nardo Sinambela salah satu manusia spesial yang sudah bersedia untuk mendengarkan setiap keluhan selama penulis dalam masa perkuliahan, praktik sampai penyusunan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah, selalu memberikan dukungan, motivasi, doa serta bantuan dalam berbagai bentuk.

Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena ketebatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan dan kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna dan bermanfaat bagi pembaca khususnya kepada Profesi Keperawatan dalam upaya peningkatan kualitas Perawat.

Jakarta, 20 Juni 2019

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	5
1.4. Manfaat Studi Kasus	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Infark Miokard Akut.....	8
2.1.1 Pengertian.....	8
2.1.2 Anatomi Jantung.....	9
2.1.3 Fisiologi Jantung	16
2.1.4 Etiologi	20
2.1.5 Faktor Resiko	20
2.1.6 Manifestasi Klinis.....	22
2.1.7 Patofisiologi	25
2.1.8 Klasifikasi Infark Miokard Akut	27
2.1.9 Komplikasi Infark Miokard.....	28
2.1.10 Pemeriksaan Diagnostik.....	29
2.1.11 Penatalaksanaan.....	32

2.2	Asuhan Keperawatan Infark Miokard Akut	34
2.2.1	Pengkajian.....	34
2.2.2	Diagnosa Keperawatan	38
2.2.3	Perencanaan Keperawatan/Intervensi Keperawatan ..	40
2.2.4	Implementasi Keperawatan	52
2.2.5	Evaluasi Keperawatan	53
2.3	Konsep Aktivitas fisik	54
2.3.1	Pengertian Mobilisasi	54
2.3.2	Manfaat Aktivitas Fisik.....	54
2.3.3	Jenis Aktivitas Fisik untuk Usia Dewasa.....	54
2.3.4	Faktor yang mempengaruhi Aktivitas Fisik.....	55
2.3.5	Program Latihan Aktivitas Fisik Rehabilitatif Pada Pasien Infark Miokard Akut.....	55
2.3.6	Tahapan Latihan Aktifitas Fisik.....	56
2.4	Konsep Pendidikan Kesehatan.....	59
2.4.1	Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	60
2.4.2	Sub Bidang Keilmuan Pendidikan Kesehatan.....	63
2.4.3	Alat bantu dan media pendidikan kesehatan	66

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Rancangan Studi Kasus	69
3.2	Subyek Studi Kasus	70
3.2.1	Kriteria Inklusi.....	70
3.2.2	Kriteria Eklusi.....	70
3.3	Fokus Studi.....	71
3.4	Definisi Operasional.....	71
3.5	Lokasi & Waktu Studi Kasus	73
3.6	Instrumen Studi Kasus	74

3.7 Metode Pengumpulan Data	74
3.8 Penyajian Data	76
3.9 Etika Studi Kasus	76
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi Kasus	79
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	79
4.1.2 Pengkajian	80
4.1.3 Analisa Data	95
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	99
4.1.5 Perencanaan	103
4.1.6 Penatalaksanaan	113
4.1.7 Evaluasi.....	132
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	139
5.1.1 Pengkajian	139
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	139
5.1.3 Perencanaan Keperawatan	140
5.1.4 Implementasi Keperawatan	140
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	140
5.2 Saran	142

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Identitas Pasien	80
Tabel 4.2	Riwayat Penyakit Pasien	81
Tabel 4.3	Perubahan Pola Kesehatan Pasien	84
Tabel 4.4	Pemeriksaan Fisik Pasien	87
Tabel 4.5	Pemeriksaan Penunjang Pasien	91
Tabel 4.6	Penatalaksanaan Pasien	93
Tabel 4.7	Analisa Data Pasien	95
Tabel 4.8	Diagnosa Keperawatan Pasien Pasien	99
Tabel 4.9	Perencanaan Pasien	103
Tabel 4.10	Implementasi Pasien	113
Tabel 4.11	Evaluasi Pasien Pasien	134

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 2 : Lembar Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Ceklis Tindakan Keperawatan
- Lampiran 4 : Prosedur Pelaksanaan Studi Kasus
- Lampiran 5 : Pre-Test dan Post-Test Questioner
- Lampiran 6 : SOP Pemeriksaan Suhu
- Lampiran 7 : SOP Pemeriksaan Denyut Nadi
- Lampiran 8 : SOP Pemeriksaan *Respirasi Rate*
- Lampiran 9 : SOP Pemeriksaan Tekanan Darah
- Lampiran 10 : SOP Memberikan Posisi Yang Nyaman (Posisi Supin)
- Lampiran 11 : SOP Pemberian Medikasi (Oral)
- Lampiran 12 : Satuan Pembelajaran (SAP)
- Lampiran 13 : Leaflet
- Lampiran 14 : Pathway
- Lampiran 15 : Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah