



# Universitas Kristen Indonesia

## SURAT TUGAS

NOMOR : 007/UKI.R1.5/PPM.2.4/PkM/2020

Sehubungan dengan telah diselesaikannya proses seminar proposal Pengabdian kepada Masyarakat serta penandatanganan kontrak PkM yang dilaksanakan pada Rabu, 12 Februari 2020, maka dengan ini Ketua LPPM menugaskan kepada:

**Adisti Ratnapuri, M.Pd**  
**Dr. Marina sialahi, M.Si**  
**Laurencius Sihotang, M.Pd**  
**Noalina (Mahasiswa)**

Untuk melaksanakan Pengabdian kepada Masyarakat dengan judul **“Penyuluhan tentang Optimalisasi Pemanfaatan Lahan Sekitar sebagai sumber pangan dan Obat untuk menunjang pola hidup sehat kepada Masyarakat RT 006/ RW 012 Buaran, Kelurahan Klender, Jakarta Timur”** yang akan dilaksanakan pada 24 Februari 2020.

Demikianlah surat tugas ini dibuat untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 12 Februari 2020



Tembusan:

1. Dekan FKIP
2. Yang Bersangkutan



# SERTIFIKAT

No. 004/PKM-BIO/2020

diberikan kepada

**Dr. Marina Silalahi, M.Si.**

sebagai

**Narasumber**

dalam kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) Program Studi Pendidikan Biologi, FKIP-UKI di Buaran, RW 012, Kelurahan Klender, Kecamatan Duren Sawit, Jakarta Timur meliputi

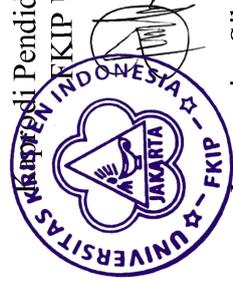
1. Sosialisasi Pengelolaan Sampah dan Pembuatan Kompos
2. Sosialisasi Pola Hidup Sehat dan Pemanfaatan Tanaman Pekarangan

Selasa s.d Rabu, 18 s.d 19 Agustus 2020

**Jakarta, 18 Agustus 2020**

Ketua  
Program Studi Pendidikan Biologi  
FKIP UKI

Ketua RW 012



Laurencius Sihotang, M.Pd.

Agustian

# PEKARANGAN SEBAGAI SUMBER BAHAN PANGAN DAN KONSERVASI

MARINA SILALAH  
PRODI PENDIDIKAN BIOLOGI  
FKIP UKI  
JAKARTA AGUSTUS 2020

# PEKARANGAN

- SEBIDANG LAHAN YANG TERDAPAT DISEKITAR RUMAH
- DI DEPAN, SAMPING, BELAKANG RUMAH
- BERANEKARAGAM TUMBUHAN
- FUNGSINYA (BAHAN PANGAN, OBAT, HIASAN)
- PERAWAKAN (POHON, PERDU/SEMAK, HERBA)
- UMUR (TAHUNAN, SEMUSIM)

# PEKARANGAN BAGIAN DEPAN



BAHAN PANGAN (PISANG, JAMBU);  
HIASAN (BAKUNG, ANTURIUM)

# SEBAGAIAN PEKARANGAN DIKOTA SAAT SEBELUM PANDEMI COVID 19



# PANDEMI COVID 19

- PERGERAKAN MASYARAKAT DIBATASI
- AKTIVITAS BANYAK DI RUMAH
- OPTIMALISASI PEMANFAATAN LINGKUNGAN SEKITAR UNTUK SUMBER BAHAN PANGAN
- PERTANIAN: MEMANFAATKAN LIMBAH PLASTIK
- PERTANIAN DENGAN HIDROPONIK
- PERTANIAN: VERTIKAL



LIMBAH PLASTIK  
KEMASAN: WADAH  
SUMBER KARBOHIDRAT



LIMBAH PLASTIK AIR  
MINERAL: SUMBER  
SAYURAN



LAHAN  
PEKARANGAN  
BERFUNGSI  
SEBAGAI SUMBER  
BAHAN PANGAN  
SAAT PANDEMI  
COVID 19  
(HIDROPONIK)



## JENIS TUMBUHAN YANG COCOK DI PEKARANGAN

1. LAHAN SEMPIT: TUMBUHAN HERBA SEMUSIM (SAWI, KANGKUNG, CABE, TIMUN, SELADA, POKCAY)
2. LAHAN SEDANG: KOMBINASI SEMUSIM DAN TAHUNAN (UBI, SINGKONG, CABE, TIMUN)
3. LAHAN LUAS: KOMBINASI POHON, PERDU DAN HERBA SEMUSIM (MANGGA, JAMBU, PISANG, JAHE, KUNYIT, SAWI, CABE, DAN KOMBINASI LAINNYA): POHON PRODUKTIF



## **MENANAM POHON**

- **MENJAGA IKLIM MIKRO, MENAHAN AIR, SUMBER PAKAN/TEMPAT BERSARANG BURUNG)**
- **PANJATAN TUMBUHAN BAHAN PANGAN LAINNYA (PEMANFAATAN GANDA)**
- **POHON YANG DITANAM DISESUAIKAN DENGAN KEARIFAN LOKAL/INDEGENOUS INDONESIA**

# KESIMPULAN

Pekarangan dapat berfungsi

- ❖ Sumber bahan pangan
- ❖ Sumber bahan obat
- ❖ Tanaman Hias
- ❖ Konservasi Keanekaragaman Hayati
- ❖ Pendapatan Tambahan

.