TEKNIK PIJAT MARMET PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Oleh

Kezia Atemalem Sembiring
2263030010

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2025

TEKNIK PIJAT MARMET PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* UNTUK MENINGKATKAN PODUKSI ASI DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA

KARYA TULIS ILIMIAH AKHIR

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Oleh

Kezia Atemalem Sembiring

2263030010

PROGAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA

2025

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Kezia Atemalem Sembiring
NIM	: 2263030010
Program Studi	: Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas	: Vokasi

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Akhir yang berjudul

"TEKNIK PIJAT MARMET PADA IBU POST SECTIO CAESAREA UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil studi kasus, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera didalam refensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan aplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ahli madya di Universitas lain, kecuali pada bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuanyang tertera didalam daftar pustaka.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan diatas, maka karya tulis ilmiah akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 02 Juli 2025



Kezia Atemalem Sembiring

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

"TEKNIK PIJAT MARMET PADA IBU POST SECTIO CAESAREA UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA"

Nama	: Kezia Atemalem Sembiring
NIM	: 2263030010
Program Studi	: Diploma Tiga Keperawatan
Peminatan	: Keperawatan Maternitas

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam sidang Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) guna mencapai gelar Ahli Madya (A.Md.Kep) pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 02 Juli 2025

Menyetujui :
Dosen Pembimbing

Ns. Erita Sitorus, S.Kep., M.Kep
NUPTK 6358744645237003

Mengetahui :

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Ns. Erita Sitorus, S.Kep., M.Kep
NUPTK 6358744645237003

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PERSETUJUAN TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Pada tanggal 02 Juli 2025 telah diselenggarakan Sidang Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Ahli Madya (A.Md.Kep) pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia.

Nama : Kezia Atemalem Sembiring
NIM : 2263030010
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Termasuk ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir yang berjudul "TEKNIK PIJAT MARMET PADA IBU POST SECTIO CAESAREA UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA". oleh tim penguji yang terdiri dari :

	Nama Penguji	Jabatan dalam Tim menguji	Tanda tangan
1.	Ns. Erita, S.Kep, M.Kep NUPTK 6358744645237003	Dosen Pembimbing	
2.	Ns. Sri Melfa Damanik, M.Kep., Sp. Kep. An NUPTK 1352768669230403	Ketua Penguji	
3.	Ns. Dely Maria P. M.Kep., Sp. Kep.Kom NUPTK 1557756657230163	Anggota Penguji	

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

KTIA ini diajukan oleh:

Nama	: Kezia Atemalem Sembiring
NIM	: 2263030010
Program Studi	: Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas	: Vokasi
Judul KTIA	: "TEKNIK PIJAT MARMET PADA IBU POST SECTIO CAESAREA UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA"

Telah berhasil dipertahankan dihapan penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ahli Madya pada program Studi Keperawatan, Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia disetujui pada 2 Juli 2025.

Dosen Pembimbing	Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Ns. Erita Sitorus, S. Kep. M.Kep	**Ns. Erita Sitorus, S. Kep. M.Kep**
NUPTK 6358744645237003	**NUPTK 6358744645237003**

Mengetahui
Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Assoc. Prof. Dr. Maksimus Bisa, S.K.M., SSt.Ft., M.Fis
NUPTK 576174965013010

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama	: Kezia Atemalem Sembiring
NIM	: 2263030010
Fakultas	: Vokasi
Program Studi	: Diploma Tiga Keperawatan
Jenis Tugas Akhir	: Skripsi
Judul	: "Teknik Pijat Marmet Pada Ibu Post *Seetio Caesarea* Untuk Meningkatkan Produksi Asi di RSUD Budhi Asih Jakarta".

Menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah di publikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun.
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebgaai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
3. Saya memebrikan Hak Nonekslusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila dikemudian hari ditemukan pelanggaran Hak cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 02 Juli 2025



Kezia Atemalem Sembiring

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan syukur yang mendalam kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah, kasih sayang, dan karunia-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "**Teknik Pijat Marmet Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Untuk Meningkatkan Produksi ASI Di Rsud Budhi Asih Jakarta.**". Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir, serta syarat yang harus dipenuhi untuk menempuh Sidang Ujian Ahli Madya serta mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi Diploma Tiga Keperawtatam Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia Tahun 2025.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ini, penulis menyadari tidak sedikit kendala yang dihadapi penulis dan menyadari bahwa karya tulis ilmiah akhir ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan kemampuan yang di miliki oleh penulis. Penyusun karya tulis ilmiah akhir ini dapat terselesaikan tepat waktu pada waktu yang ditentukan berkat bantuan kontribusi dari berbagai pihak dan kemampuan yang diberikan oleh Tuhan Yesus Kristus.

Pada kesempatan ini dengan sgala kerendahan dan ketulusan hati, maka penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Kedua orang Tua dan keluarga tercinta: Bapak Darma Putra Sembiring dan Ibu Mariana Tarigan, Suci Budhi Utami Sembiring, Surya Pranata Sembiring, Yosua Suranta Sembiring. Yang telah mendukung saya dalam segala aspek psikologi, finansial, serta doa, sehingga saya mampu menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Prof. Dr. Dhaniswara K. Harjono, S.H., M.H., MBA selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Assoc. Prof. Dr. Maksimus Bisa, S.K.M., SSt.Ft., M.Fis selaku Dekan Fakultas Vokasi Univesitas Kristen Indonesia.
4. Ns. Erita, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Fakultas Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakutas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.

5. Ns. Erita, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu sabar, meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ns. Sri Melfa Damanik, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen penguji yang telah memberikan waktunya dalam menguji penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ns. Dely Maria P, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji yang telah memberikan waktu dalam menguji penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Ns. Anggrayeni Purba, M.kep., Sp.Kep.M selaku dosen yang turut berkontribusi dengan memberikan bantuan, arahan, serta pemikiran yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik..
9. Seluruh dosen dan seluruh staf Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia yang ikut memberikan dukungan dan bantuan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Jessica W.A M., M.Psi.,Psikolog, CHRPE selaku psikolog penulis selama tiga tahun hingga sekarang ini, yang selalu sabar mendengarkan keluh kesah penulis, mendukung setiap perjalanan penulis selama kuliah, termasuk dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Seluruh teman-teman seperjuangan angkata 2022 Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih telah menjadi teman untuk segala perjalanan yang sudah kita lalui.
12. Perpustakaan Nasional RI yang digunakan oleh penulis sebagai refrensi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh staf dan perawat ruangan Ibu Bersalin di RSUD Budhi Asih atas bantuan, dukungan, serta kerja sama yang telah diberikan selama proses pengumpulan data dan pelaksanaan studi kasus ini. Semoga segala kebaikan dan dedikasi yang diberikan menjadi amal yang bermanfaat.
14. Terima kasih kepada Taylor Swift terkhusus nya kepada lagu pada album *Folkore, Midnights, TTPD* yang telah menemani saya dalam proses penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini *quetes* penyemangatnya "*life can be heavy*

especially if you try to carry it all at once. Part of growing up and moving into new chapters of your life is about catch and release. What I mean by that is knowing what things to keep and what things to release, you can't carry all things, all grudges. Decide what is yours to hold and let the rest go, often times the good things in your life are lighter anyway so there's more room for them, you get to pick what your life has time and room for"

15. Penulis juga ingin menyampaikan rasa syukur dan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang dan berkomitmen dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktu. Meskipun menghadapi berbagai tantangan dan hambatan, penulis mampu mengatasi semua itu dan menyelesaikan karya ini dengan baik. Sebagaimana dinyatakan dalam Alkitab Filipi 4 ayat 13, "Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku," serta lagu bersama mu yang selalu menemani perjalanan penulis.

Kiranya penelitian ini dapat bermanfaat, serta memberikan ilmu yang baru dan lebih lagi bagi pembaca. Akhir kata, dengan segara rasa syukur penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak. Tuhan memberkati.

Penulis

Kezia Atemalem Sembiring

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....iii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....iv
PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....v
KATA PENGANTAR.....viii
DAFTAR ISI..... xi
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR..... xv
DAFTAR LAMPIRAN..... xvi
ABSTRAK xvi
ABSTRACT..... xvii
BAB I PENDAHULUAN..... 1
1.1 Latar Belakang.....1
1.2 Rumusan Masalah.....5
1.3 Tujuan Studi Kasus.....5
1.4 Manfaat Studi Kasus.....6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 7
2.1 Konsep *Sectio Caesarea* 7
2.1.1 Definisi *Sectio caesarea* 7
2.1.2 Klasifikasi *Sectio Caesarea*..... 7
2.1.3 Etiologi *Sectio Caesarea* 8
2.1.4 Indikasi *Sectio Caesarea* 9
2.1.5 Manifestasi klinis 9
2.1.6 Patofisiologi..... 9
2.1.7 Komplikasi 10
2.1.8 Pemeriksaan Medis..... 12
2.2 Konsep ASI.....12
2.2.1 Pengertian ASI 12
2.2.2 Manfaat pemberian ASI 12
2.2.3 Anatomi Fisiologi..... 13
2.2.4 Kandungan ASI 14
2.2.5 Komposisi ASI 15
2.2.6 Posisi menyusui..... 18
2.2.7 Teknik pemberian ASI 19

2.3 Konsep Teknik Pijat Marmet 20
2.3.1 Definisi Teknik Pijat Marmet 20
2.3.2 Manfaat Teknik Pijat Marmet 21
2.3.3 Indikasi Teknik pijat Marmet 22
2.3.4 Prosedur pelaksanaan Teknik pijat Marmet 22
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Maternitas Post Partum 24
2.4.1 Pengkajian Keperawatan 24
2.4.2 Diagnosa Keperawatan 29
2.4.3 Intervensi Keperawatan 29
2.4.4 Implementasi Keperawatan 35
2.4.5 Evaluasi Keperawatan 35

BAB III METODE STUDI KASUS 36
3.1 Rancangan Studi Kasus 36
3.2 Subjek Studi Kasus 36
3.3 Fokus studi kasus 36
3.4 Definisi Operasional 37
3.4.1 Sectio Caesarea 37
3.4.2 Air Susu Ibu (ASI) 37
3.4.3 Pijat Marmet 37
3.5 Medote pengumpulan data 37
3.5.1 Pengumpulan data 38
3.6 Instrumen Studi Kasus 38
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus 39
3.8 Analisa Data 39
3.9 Etika Studi Kasus 39

BAB IV PEMBAHASAN 43
4.1 Hasil Studi Kasus 43
4.2 Pembahasan 64
4.2.1 Pengkajian 64
4.2.2 Diagnosa Keperawatan 69
4.2.3 Intervensi Keperawatan 71
4.2.4 Implementasi Keperawatan 72
4.2.5 Evaluasi Keperawatan 73
4.3 Keterbatasan 76

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 77
5.1 Kesimpulan 77
5.1.1 Pengkajian Keperawatan 77
5.1.2 Diagnosa Keperawatan 77
5.1.3 Intervensi Keperawatan 78
5.1.4 Implementasi Keperawatan 78
5.1.5 Evaluasi Keperawatan 78
5.2 Saran 79
5.2.1 Bagi pasien dan keluarga 79
5.2.2 Bagi rumah sakit 79
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan 79
5.2.4 Bagi Penulis 79

DAFTAR PUSTAKA 80
LAMPIRAN 80

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi keperawatan 29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Massage Pijat Marmet 23
Gambar 2. 2 Massage Pijat Marmet 24
Gambar 2. 3 Shake Pijat Marmet 24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Pathway* 85

Lampiran 2 Lembar SOP Pijat Marmet.....86

Lampiran 3 *Informed Consent*.....89

Lampiran 4 Lembar Penelitian 90

Lampiran 5 Lembar Observasi 91

Lampiran 6 *Leaflet* 92

Lampiran 7 Barrcode Video Pijat Marmet 94

Lampiran 8 Lembar Asuhan Keperawatan Maternitas *post Sectio Caesarea*.....95

TEKNIK PIJAT MARMET PADA IBU POST SECTIO CAESAREA UNTUK MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA

Kezia Atemalem Sembiring[1], Erita Sitorus[2]
Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia
Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia
Jl. Mayjen Sutoyo No.2, RT.9/RW 6, Cawang, Kec. Kramat Jati
Daerah Khusus Ibu Kota Jakarta 13630
Universitas Kristen Indonesia

Email: keziasembiring27@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Angka sectio caesarea (SC) kerap naik secara global, yakni di Indonesia. Ibu pasca-SC sering mengalami ketidaklancaran produksi Air Susu Ibu (ASI) akibat berbagai faktor, seperti keterlambatan inisiasi menyusui dini (IMD) dan sumbatan saluran ASI. Mengingat pentingnya ASI eksklusif, upaya peningkatan produksi ASI pasca-SC menjadi krusial. Teknik pijat Marmet, sebagai intervensi non-farmakologi, terbukti efektif merangsang produksi dan kelancaran ASI melalui stimulasi hormon prolaktin dan oksitosin. **Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan mengevaluasi pemakaian teknik pijat Marmet bagi ibu post sectio caesarea supaya meningkatkan produksi ASI di RSUD Budhi Asih Jakarta, melalui tahapan asuhan keperawatan. **Metode:** Penelitian deskriptif ini melibatkan dua pasien ibu post sectio caesarea primipara (18–35 tahun) dengan masalah produksi ASI. Intervensi pijat Marmet dilakukan dua kali sehari sekitar tiga hari. Data dihimpun berdasar wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta lembar observasi produksi ASI, kemudian dianalisis secara deskriptif. Hasil: Kedua pasien mengeluhkan ASI belum keluar dan mengalami kecemasan. Diagnosis utama adalah menyusui tidak efektif, disertai nyeri akut dan defisit pengetahuan. Implementasi pijat Marmet, edukasi menyusui, dan manajemen nyeri menunjukkan hasil positif. Pasien 1 mengalami peningkatan skor pengeluaran ASI dari 2 (kurang) menjadi 6 (cukup) pada hari ketiga. Pasien 2 menunjukkan peningkatan lebih signifikan, dari skor 2 (kurang) menjadi 7 (banyak) pada hari kedua dan bertahan hingga hari ketiga. Pijat Marmet terbukti efektif meningkatkan produksi ASI, mengurangi nyeri, dan meningkatkan kenyamanan ibu. **Kesimpulan**: Pemakaian teknik pijat Marmet secara teratur efektif menaikkan produksi dan kelancaran ASI bagi ibu post sectio caesarea, sekaligus berkontribusi pada kenyamanan serta kepercayaan diri ibu dalam menyusui.

Kata Kunci: Pijat Marmet, Produksi ASI, Sectio Caesarea, Keperawatan Maternitas.

MARMET MASSAGE TECHNIQUE IN POST-SECTIO CAESAREA MOTHERS TO INCREASE BREAST MILK PRODUCTION AT BUDHI ASIH HOSPITAL JAKARTA

Kezia Atemalem Sembiring[1], Erita Sitorus[2]
[1] Student, Diploma III Nursing Program, Universitas Kristen Indonesia
[2] Lecturer, Diploma III Nursing Program, Universitas Kristen Indonesia
Mayjen Sutoyo Street No. 2, RT 9/RW 6, Cawang, Kramat Jati District, Jakarta 13630, Indonesia
Universitas Kristen Indonesia

Email: keziasembiring27@gmail.com

ABSTRACT

Background: The global rate of sectio caesarea (SC) continues to rise, including in Indonesia. Post-SC mothers often experience difficulties with Breast Milk (BM) production due to factors like delayed early initiation of breastfeeding (EIB) and blocked milk ducts. Given the importance of exclusive breastfeeding, efforts to enhance post-SC BM production are crucial. The Marmet massage technique, A method that does not involve medication has shown to be beneficial in stimulating BM production and flow by promoting prolactin and oxytocin hormone release. Objective: This case study aimed to evaluate the application of the Marmet massage technique in post-sectio caesarea mothers to increase BM production at Budhi Asih Hospital Jakarta, through the nursing care process. ***Methods****: This descriptive study involved two primiparous post-sectio caesarea mothers (18–35 years old) experiencing BM production issues. The Marmet massage intervention was performed administered two times each day for three days in a row. Information was gathered through discussions, watching behavior, physical assessments, and charts for monitoring breast milk yield, then analyzed descriptively.* ***Results****: Both patients reported no BM output and experienced anxiety. The primary nursing diagnosis was ineffective breastfeeding, accompanied by acute pain and knowledge deficit. Implementation of Marmet massage, breastfeeding education, and pain management yielded positive outcomes. Patient 1's BM output score increased from 2 (insufficient) to 6 (sufficient) by day three. Patient 2 showed a more significant increase, from a score of 2 (insufficient) to 7 (abundant) by day two, maintaining this level through day three. Marmet massage proved effective in enhancing BM production, reducing pain, and improving maternal comfort.* ***Conclusion****: Consistent use of the Marmet massage method has been demonstrated to enhance both the quantity and circulation of breast milk for mothers after a cesarean delivery, while also contributing to improved maternal comfort and breastfeeding confidence.*

Keywords: Marmet Massage, Breast Milk Production, Sectio Caesarea, Maternal Nursing.