

**PERAWATAN LUKA DENGAN TEKNIK STERIL UNTUK MENGATASI
MASALAH GANGGUAN INTERITAS KULIT PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh:

LOISA SEPTIANI ATMANAGARA MANIHURUK

2263030023



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2025**

**PERAWATAN LUKA DENGAN TEKNIK STERIL UNTUK MENGATASI
MASALAH GANGGUAN INTERITAS KULIT PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

LOISA SEPTIANI ATMANAGARA MANIHRUK

2263030023



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA**

2025



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS ILMIAH AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Louisa Septiani Atmanagara Manihuruk
NIM : 2263030023
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas : Vokasi

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “Perawatan Luka Dengan Menggunakan Teknik Steril Untuk Mengatasi Masalah Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD Budi Asih Jakarta Timur” adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan dengan menggunakan studi kasus di lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera didalam daftar isi pada karya tulis akhir saya
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ahli madya di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku-buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan diatas, maka karya tugas akhir dianggap batal

Jakarta, 02 Juli 2025



Louisa Septiani Atmanagara Manihuruk



PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**“PERAWATAN LUKA DENGAN TEKNIK STERIL UNTUK MENGATASI
MASALAH GANGGUAN INTERITAS KULIT PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR”**

Nama : Loisa Septiani Atmanagara Manihuruk

NIM : 2263030023

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Peminatan : Keperawatan Keluarga

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam sidang Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) guna mencapai gelar Ahli Madya (A.Md.Kep) pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 02 Juli 2025

Menyetujui:

Dosen Pembimbing

Ns. Yanti Anggraini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B.

NUPTK 9238762663230213

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Ns. Erita Sitorus, S.Kep., M.Kep

NUPTK 6358744645237003



PERSETUJUAN TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Pada tanggal 02 juli 2025 telah diselenggarakan Sidang Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Ahli Madya (A.Md.Kep) pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia.

Nama : Loisa Septiani Atmanagara Manihuruk

NIM : 2263030023

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas : Vokasi

Termasuk ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir yang berjudul "PERAWATAN LUKA DENGAN TEKNIK STERIL UNTUK MENGATASI MASALAH GANGGUAN INTERITAS KULIT PADA PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama penguji	Jabatan dalam Tim menguji	Tanda tangan
1. <u>Ns.Erita, S.Kep., M.Kep.</u> NUPTK 6358744645237003	Ketua Penguji	
2. <u>Ns. Donny Mahendra, S.Kep., M.Kep</u> NUPTK 2142771672130343	Anggota Penguji	
3. <u>Ns. Yanti Anggraini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B.</u> NUPTK 9238762663230213	Dosen Pembimbing	



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI**

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

KTIA ini diajukan oleh :

Nama : Loisa Septiani Atmanagara Manihuruk
NIM : 226303023
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas : Vokasi
Judul KTIA : "Perawatan Luka Dengan Teknik Steril Untuk Mengatasi Masalah Gangguan Interitas Kulit Pada Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rsud Budhi Asih Jakarta Timur"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ahli Madya pada program Studi Keperawatan, Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia disetujui pada tanggal 02 Juli 2025.

Mengetahui

Dosen Pembimbing

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Ns. Yanti Anggraini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B.

Ns. Erita Sitorus, S. Kep. M.Kep

NUPTK 9238762663230213

NUPTK 6358744645237003

Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Assoc. Prof. Dr. Maksimus Bisa, S.K.M., SSt.Ft., M.Fis

NUPTK 5761749650130102



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama : Louisa Septiani Atmanagara Manihuruk
NIM : 2263030023
Fakultas : Vokasi
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul “Perawatan Luka Dengan Menggunakan Teknik Steril Untuk Mengatasi Masalah Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD Budi Asih Jakarta Timur”

Menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah di publikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun.
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
3. Saya memebrikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencatunkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila dikemudian hari ditemukan pelanggaran Hak cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 02 Juli 2025



Louisa Septiani Atmanagara Manihuruk

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kasih karunia dan berkat Tuhan Yang Maha Esa, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan karya tulis ilmiah akhir dengan judul ” Perawatan Luka Dengan Teknik Steril Untuk Mengatasi Masalah Gangguan Integritas Kulit Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Budhi Asih Jakarta Timur”.

Penulisan Laporan karya tulis ilmiah akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia tahun 2025.

Penulis menyadari dalam penyusunan Laporan karya tulis ilmiah akhir ini, banyak kendala yang dihadapi oleh penulis dan menyadari bahwa karya tulis ilmiah akhir ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Penyusunan karya tulis ilmiah akhir ini dapat terselesaikan tepat waktu dan pada waktu dan tentu oleh berkat kontribusi dan bantuan dari berbagai pihak dan kemampuan yang diberikan oleh Tuhan Yang Maha Esa.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Orang tua dari penulis yaitu Bapak L.M Manihuruk dan ibu D. Matanari yang sangat berjasa dalam hidup penulis. Terimakasih selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis atas doa, dukungan, nasihat, motivasi dan kepercayaan tiada henti hingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan saat ini. Terimakasih kepada kedua orang tua penulis atas tenaga, kerja keras dan mendukung secara materi kepada penulis hingga saat ini.
2. Prof. Dr. Dhaniswara K.Harjono, S.H.,M.H.,M.B.A selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia. Terimakasih atas kesempatan dan fasilitas yang telah diberikan dalam proses perkuliahan penulis

3. Assoc. Prof. Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia. Terimakasih atas dukungan dan arahnya selama penulis menempuh pendidikan.
4. Ns. Erita, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen dan Ketua Penguji dan dosen yang mengajarkan mata kuliah caring yang selalu sabar dalam mengajar dan membimbing penulis.
5. Ns. Yanti Anggriani, S.Kep, M.Kep.,Sp.Kep.M.B. selaku dosen pembimbing yang selalu sabar, meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah akhir ini.
6. Ns. Donny Mahendra, S.Kep.,M.Kep selaku dosen penguji dan dosen pembimbing akademik yang telah memberikan waktunya dalam menguji penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini
7. Seluruh dosen dan seluruh staf program studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia yang ikut serta memberikan dukungan dan bantuan dalam penulisan karya tulis ilmiah akhir ini.
8. Sahabat-sahabat terkasih Henty Pandiangan, Afrianialita Kembaren, Rosalina Malau dan Yosika Tantriana yang selalu berada mendampingi saya baik suka maupun duka, yang selalu memberi support dan waktu untuk menemani saya disaat-saat terpuruk. Selalu menjadi pendengar yang baik, penghibur, tempat berkeluh kesah, dan setia dimanapun kami berada dan bersama.
9. Teman-teman perpusnas Chelsea Sianturi, Kezia Sembiring, Marcella Karyn, Stevlyn, Dahlia terimakasih karena selalu memberikan saran dan bantuan selama saya sedang kesusahan.
10. Seluruh teman-teman seperjuangan Angkatan 2022 Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih telah menjadi teman berbagi cerita serta berjuang bersama dalam menempuh pendidikan selama tiga tahun.

11. Perpustakaan UKI yang digunakan penulis sebagai referensi untuk menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah
12. Perpustakaan Nasional RI yang digunakan penulis sebagai referensi untuk menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah
13. Penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh jajaran staf RSUD Budi Asih atas kesempatan yang telah diberikan untuk melaksanakan praktik lapangan, serta atas bimbingan, arahan, dan dukungan yang diberikan secara konsisten sejak awal pelaksanaan praktik hingga penyelesaian tugas akhir. Keramahan, profesionalisme, dan kesediaan dalam membagikan pengetahuan serta pengalaman di lingkungan klinis menjadi bekal yang sangat berarti bagi penulis dalam pengembangan kompetensi dan pemahaman di bidang keperawatan.

Sebagai bentuk penguatan iman dan penyemangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah, penulis mengutip firman Tuhan dari: Mazmur 71:23-“Bibirku bersorak-sorai, sementara menyanyikan mazmur bagi-Mu, juga jiwaku yang telah Kau bebaskan.”

Jakarta, 02 Juli 2025

Loisa Septiani Atmanagara Manihuruk

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
PENGESAHAN TUGAS AKHIR	v
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Studi kasus	6
1.4.1 Pasien	6
1.4.2 Perawat.....	7
1.4.3 Rumah Sakit.....	7
1.4.4 Institusi Pendidikan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus	8
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	8
2.1.2 Anatomi Fisiologi Diabetes Melitus	9
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus	11
2.1.4 Patofisiologi	12
2.1.5 Klasifikasi Diabetes Melitus	13
2.1.6 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	14
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang Diabetes Melitus	15
2.1.8 Penatalaksanaan Medis Diabetes Melitus	16
2.1.9 Penatalaksanaan keperawatan Diabetes Melitus.....	18
2.1.10 Komplikasi Diabetes Melitus.....	19
2.2 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	22
2.2.1 Pengkajian.....	22
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	25

2.2.3 Intervensi Keperawatan	25
2.2.4 Implementasi	32
2.2.5 Evaluasi	32
2.3 Konsep Dasar Perawatan Luka Steril	33
2.3.1 Definisi	33
2.3.2 Klasifikasi Luka	33
2.3.3 Fase Penyembuhan Luka	35
2.3.4 Tujuan Perawatan Luka	37
2.3.5 Konsep MEASURE	37
2.4 Konsep NaCl 0,9 %	38
2.4.1 Definisi	38
2.4.1 Manfaat	38
BAB III METODE STUDI KASUS	40
3.1 Desain Studi Kasus	40
3.2 Subjek Studi Kasus	40
3.2.1 Kriteria Inklusi	40
3.2.2 Kriteria Eksklusi	41
3.3 Fokus Studi	41
3.4 Definisi Operasional	41
3.4.1 Diabetes Melitus	41
3.4.2 Luka	41
3.4.3 Perawatan Luka Steril	42
3.4.4 Gangguan Integritas Kulit	42
3.4.5 Nacl 0,9 %	42
3.5 Instrument Studi Kasus	42
3.6 Pengumpulan Data	42
3.6.1 Metode Pengumpulan Data	43
3.6.2 Prosedur Pengumpulan Data	43
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	44
3.7.1 Lokasi	44
3.7.2 Waktu	44
3.8 Analisa Data	44
3.9 Penyajian Data	45
3.9.1 Narasi	45
3.9.2 Tabel	45
3.9.3 Grafik atau Badan	45
3.10 Etika Penulisan	45
3.10.1 Otonomi (Autonomy)	45
3.10.2 Berbuat Baik	46
3.10.3 Kerahasiaan	46
3.10.4 Keadilan	46
3.10.5 Kejujuran	46

3.10.6 Tidak Merugikan	46
3.10.7 Menepati Janji	47
3.10.8 Akuntabilitas	47
BAB IV	48
PEMBAHASAN	48
4.1 Hasil Studi Kasus	48
4.1.1 Gambaran Lokasi dan Pengambilan Data	48
4.1.2 Pengkajian	48
4.1.3 Analisa Data	62
4.1.4. Diagnosa Keperawatan	66
4.1.5 Intervensi Keperawatan	68
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	74
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	86
4.2 Pembahasan.....	102
4.2.1 Pengkajian.....	102
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	105
4.2.3 Intervensi Keperawatan	106
4.3.4 Implementasi Keperawatan.....	108
4.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	110
BAB V	112
KESIMPULAN DAN SARAN	112
5.1 Kesimpulan	112
5.1.1 Pengkajian.....	112
5.1.2 Diagnosa keperawatan	112
5.1.3 Perencanaan keperawatan	113
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	113
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	114
5.2 Saran.....	114
5.2.1 Untuk Pasien	114
5.2.2 Untuk pelayanan kesehatan.....	114
5.2.3 Untuk institusi Pendidikan	115
5.2.4 Untuk Penulis.....	115

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Pankreas.....	8
----------------------------------	---



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 nilai normal kadar glukosa dalam darah.....	8
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	22
Tabel 4. 1 Identitas Pasien.	49
Tabel 4. 2 Riwayat kesehatan pasien 1 dan pasien 2.	50
Tabel 4. 3 pola kebiasaan pasien 1 dan pasien 2.	52
Tabel 4. 4 pengkajian sistematik pada pasien 1 dan pasien 2.	54
Tabel 4. 5 Pemeriksaan diagnostik pasien 1 dan pasien 2.	59
Tabel 4. 6 penatalaksanaan pasien 1 dan pasien 2.	60
Tabel 4. 7 analisa data pasien 1.	62
Tabel 4. 8 analisa data pasien 2.	64
Tabel 4. 9 diagnosa keperawatan pasien 1 dan pasien 2.	67
Tabel 4. 10 Intervensi keperawatan pasien 1.	68
Tabel 4. 11 intervensi keperawatan pasien 2.	71
Tabel 4. 12 Implementasi Keperawatan pada pasien 1.	74
Tabel 4. 13 Implementasi Keperawatan pada pasien 2.	80
Tabel 4. 14 Evaluasi pasien 1.	86
Tabel 4. 15 evaluasi pasien 2.	88

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pathway Diabetes Melitus	120
Lampiran 2 Lembar Informed Consent.	121
Lampiran 3 Lembar PSP	122
Lampiran 4 Lembar SOP	123
Lampiran 5 Lembar Observasi	126
Lampiran 6 Leaflet perawatan luka DM	134
Lampiran 7 Surat Keterangan Cek Turnitin	135



PERAWATAN LUKA DENGAN TEKNIK STERIL UNTUK MENGATASI MASALAH GANGGUAN INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR

Loisa manihuruk¹, Yanti Anggraini²

Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia
Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia
Jl. Mayjen Sutoyo No.2 RT.9/RW 6. Cawang, Kecamatan Kramat Jati
Kota Jakarta Timur , Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13630
Email: loisamanihuruk18@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Di dunia, pasien Diabetes Melitus menunjukkan sekitar 422 juta orang menderita Diabetes Melitus, dan Indonesia menempati peringkat ke-7 di Asia Tenggara dengan prevalensi 11,3%. Diabetes Melitus (DM) tipe 2 merupakan salah satu penyakit metabolik kronis dengan prevalensi yang terus meningkat secara global, termasuk di Indonesia. Komplikasi yang sering terjadi adalah gangguan integritas kulit berupa ulkus diabetikum, yang dapat berujung pada infeksi serius bahkan amputasi. Salah satu pendekatan yang digunakan untuk mengatasi komplikasi ini adalah perawatan luka dengan teknik steril menggunakan larutan NaCl 0,9%. Tujuan: Studi ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas perawatan luka menggunakan teknik steril dalam mengatasi gangguan integritas kulit pada pasien DM tipe 2. **Metode:** Studi kasusan ini menggunakan desain studi kasus deskriptif terhadap dua pasien DM tipe 2 yang menjalani perawatan luka di RSUD Budhi Asih Jakarta Timur. Teknik pengumpulan data meliputi observasi langsung, wawancara, dan pemeriksaan fisik selama tiga hari perawatan. **Hasil:** Pasien 1: Pada kondisi pre, luka berukuran 3 × 2 cm, tidak terdapat nanah, dan tidak berbau. Setelah perawatan (post), ukuran luka mengecil menjadi sekitar 2 × 0,8 cm, tetap tanpa nanah dan tidak berbau. Pasien 2: Pada kondisi pre, luka berukuran 5 × 3 cm, terdapat nanah berwarna kuning dengan bau tidak sedap. Setelah perawatan (post), ukuran luka berkurang menjadi <4 × 3 cm, nanah sudah tidak ada, dan bau tidak sedap menghilang. **Kesimpulan:** Perawatan luka dengan teknik steril menggunakan NaCl 0,9% merupakan tindakan efektif dalam meningkatkan proses penyembuhan luka pada pasien DM tipe 2. Saran: Disarankan agar tenaga kesehatan dan keluarga pasien rutin menerapkan teknik steril saat perawatan luka serta memberikan edukasi mandiri untuk mencegah komplikasi lebih lanjut.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Perawatan Luka, Teknik Steril, NaCl 0,9%, Gangguan Integritas Kulit.

**WOUND CARE USING STERILE TECHNIQUE TO ADDRESS SKIN
INTEGRITY DISORDERS IN TYPE 2 DIABETIC PATIENTS AT RSUD
BUDI ASIH EAST JAKARTA**

Loisa manihuruk¹, Yanti Anggraini²

Student of the Diploma III Nursing Program Indonesian Christian University

Lecturer of the Diploma III Nursing Program Indonesian Christian University

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, RT.9/RW.6, Cawang, Kec.Kramat Jati

Daerah Khusus Ibu Kota Jakarta 13630

Universitas Kristen Indonesia

Email: loisamanihuruk18@gmail.com

ABSTRACT

Background: Worldwide, about 422 million people have Diabetes Mellitus, and Indonesia ranks 7th in Southeast Asia with a prevalence of 11.3%. Type 2 Diabetes Mellitus (DM) is a chronic metabolic disease with a prevalence that continues to rise globally, including in Indonesia. A common complication is skin integrity disruption in the form of diabetic ulcers, which can lead to serious infections or even amputation. One approach used to manage this complication is wound care using sterile techniques with a 0.9% NaCl solution. Purpose: This study aims to evaluate the effectiveness of wound care using sterile techniques in addressing skin integrity issues in patients with type 2 DM. Method: This case study used a descriptive case study design on two type 2 diabetes patients who received wound care at RSUD Budhi Asih, East Jakarta. Data collection techniques included direct observation, interviews, and physical examinations over three days of care. Results: Patient 1: In the pre condition, the wound measured 3 × 2 cm, there was no pus, and it didn't have any odor. After treatment (post), the wound shrank to about 2 × 0.8 cm, still without pus and odorless. Patient 2: In the pre condition, the wound measured 5 × 3 cm, with yellow pus and an unpleasant odor. After treatment (post), the wound reduced to <4 × 3 cm, the pus was gone, and the bad smell disappeared. Conclusion: Wound care using sterile techniques with 0.9% NaCl is an effective action in improving the wound healing process in patients with type 2 diabetes. Suggestion: It is recommended that healthcare workers and family members routinely apply sterile techniques during wound care and provide self-education to prevent further complications.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Wound Care, Sterile Technique, 0.9% NaCl, Impaired Skin Integrity.