

BIODATA MAHASISWA

Nama : Irsalina Idzni

Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 20 Mei 1995

Alamat : Jalan Ja'ani Nasir no. 32, Jakarta Timur

Telepon/HP : 081278646039

Email : idzniirsalina1@gmail.com

Agama : Islam

Nama Orang Tua

Ayah : Misbahul Munir, MBA, Ak., CPMA., CA

Ibu : Sarinyapadi Parat

Jumlah Saudara : 0

Anak ke : 1

Riwayat Pendidikan : SDN 01 Petojo Utara Jakarta Pusat (2001 - 2007)

SMPN 01 Jakarta Pusat (2007 - 2010)

SMAN 25 Jakarta (2010 - 2013)

Fakultas Kedokteran UKI (2013 - sekarang)

Lampiran 1**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

NIM :

Umur :

Alamat :

No. Telp :

Menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan mengenai segala sesuatu tentang penelitian dengan judul **“KARAKTERISTIK NYERI HAID PADA MAHASISWI FK UKI ANGKATAN 2013 BERDASARKAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) TAHUN 2016”** yang dilakukan oleh:

Nama : Irsalina Idzni

NIM : 136050178

Maka dari itu saya bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Kristen Indonesia tersebut. Demikian surat pernyataan ini saya buat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta,

2016

Mengetahui

Responden

IrsalinaIdzni

(.....)

Lampiran 2

Kuesioner

Karakteristik Nyeri Haid Pada Mahasiswi FK UKI Angkatan 2013 Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) Tahun 2016

No. Responden :

Berat Badan :

Tinggi Badan :

Usia Menarche :

1. Selama menstruasi anda merasakan nyeri pada perut bagian bawah
 - A. Sangat setuju
 - B. Setuju
 - C. Ragu / Netral
 - D. Tidak setuju
 - E. Sangat tidak setuju
2. Seberapa sering anda merasakan sensasi nyeri tersebut?
 - A. Sangat sering
 - B. Sering
 - C. Kadang – kadang
 - D. Jarang
 - E. Tidak pernah

3. Bagian tubuh yang mengalami nyeri :
 - A. Hanya perut bagian bawah
 - B. Hanya perut bagian bawah dan punggung
 - C. Perut bagian bawah, punggung dan kaki
 - D. Bagian tubuh lainnya
 - E. Tidak pernah nyeri
4. Berapa lama nyeri bertahan?
 - A. 5 – 8 jam
 - B. 1 – 4 jam
 - C. < 1 jam
 - D. > 8 jam
 - E. Tidak nyeri
5. Efek nyeri pada aktivitas belajar?
 - A. Tidak masuk kuliah
 - B. Merasa lemah dan lelah
 - C. Kurang konsentrasi
 - D. Tidak tertarik untuk mengikuti perkuliahan
 - E. Tidak ada efek terhadap aktivitas belajar
6. Nyeri yang dirasakan sampai mengganggu aktivitas tidur?
 - A. Sangat setuju
 - B. Setuju
 - C. Ragu / Netral
 - D. Tidak setuju
 - E. Sangat tidak setuju
7. Nyeri haid yang dirasakan sampai menimbulkan rasa mual?
 - A. Sangat setuju
 - B. Setuju
 - C. Ragu / Netral
 - D. Tidak setuju

- E. Sangat tidak setuju
8. Nyeri haid yang dirasakan sampai menimbulkan muntah?
- A. Sangat setuju
B. Setuju
C. Ragu / Netral
D. Tidak setuju
E. Sangat tidak setuju
9. Nyeri haid yang dirasakan sampai menimbulkan sakit kepala?
- A. Sangat setuju
B. Setuju
C. Ragu / Netral
D. Tidak setuju
E. Sangat tidak setuju
10. Derajat nyeri yang dirasakan :
- A. 10
B. 7 – 9
C. 4 – 6
D. 1 – 3
E. 0

Keterangan :

- Derajat 0 : Tidak adakeluhannyerihaid / krampadaperutbagianbawah.
- Derajat 1 – 3 : Terasakrampadaperutbagianbawah, masihdapatditahan, masih dapatmelakukanaktivitas, masihdapatberkonsentrasidalambelajar.
- Derajat 4 – 6 : Terasakrampadaperutbagianbawah, nyerimenyebarkepinggang, Kurangnafsumakan, sebagianaktivitasdapatterganggu, sulit / susah berkonsentrasibelajar.
- Derajat 7 – 9 : Terasakrampadaperutbagianbawah, nyerimenyebarkepinggang, pahaataupunggung, tidakadanafsumakan, mual, badanlemas, tidak kuatberaktivitas, tidakdapatberkonsentrasibelajar.

- Derajat 10 : Terasakram yang berat sekalipada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke pinggang, kaki dan punggung, tidak mau makan, mual, muntah, sakit kepala, badan tidak ada tenaga, tidak bisa berdiri atau bangun dan tidak dapat tidur, tidak dapat beraktivitas, terkadang sampai pingsan.

11. Apa yang anda lakukan untuk meredakan nyeri?

- A. Konsumsi obat
- B. Kompres hangat
- C. Massage
- D. Bedrest atau istirahat
- E. Dibiarkan saja

12. Seberapa sering anda mengkonsumsi rokok?

- A. Sangat sering
- B. Sering
- C. Kadang – kadang
- D. Tidak sering
- E. Tidak pernah

13. Seberapa sering anda berolahraga ?

- A. Sangat sering
- B. Sering
- C. Kadang – kadang
- D. Tidak sering
- E. Tidak pernah

14. Berapakah frekuensi anda berolahraga?

- a. 1 kali seminggu
- b. 2 kali seminggu
- c. 1 kali dalam 2 minggu
- d. 1 kali dalam sebulan
- e. Tidak pernah berolahraga

Lampiran 3 Validasi

Correlations

		Notes
Output Created		10-Sep-2016 15:43:44
Comments		
Input	Data	G:\SKRIPSI\SPSS\SPSS VALIDASI - Copy.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	20
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each pair of variables are based on all the cases with valid data for that pair.
Syntax		CORRELATIONS /VARIABLES=Q1 Q2 Q3 Q4 Q5a Q6a Q7a Q8 Q9 Q10a Q11a Q12a Q13 Q14 Q15a Q16a Q17a Q18 Q19a Q20 Q21a Q22a Q23 Q24a Q25 Q26a Q27a Q28 TOTAL /PRINT=TWOTAIL NOSIG /MISSING=PAIRWISE.
Resources	Processor Time	0:00:00.046
	Elapsed Time	0:00:00.078

[DataSet1] G:\SKRIPSI\SPSS\SPSS VALIDASI - Copy.sav

Tabel Kuesioner Terhadap Responden no. 1 – 12

		Total Skor
1. Berapakah usia anda saat pertama kali mengalami menstruasi?	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.307 .188 20
2. Berapa lama siklus menstruasi anda?	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	-.075 .755 20
3. Berapa hari biasanya anda mengalami menstruasi?	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.295 .206 20
4. Dalam sehari berapa banyak pembalut yang anda habiskan?	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.271 .247 20
5. Selama menstruasi anda merasakan nyeri pada perut bagian bawah	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.610** .004 20
6. Seberapa sering anda merasakan sensasi nyeri tersebut?	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.697** .001 20
7. Bagian tubuh yang mengalami nyeri	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.745** .000 20
8. Kapan pertama kali merasakan nyeri pada perut bagian bawah?	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.397 .083 20
9. Kapan sensasi nyeri mulai dirasakan?	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	-.105 .658 20
10. Berapa lama nyeri bertahan?	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.690** .001 20
11. Efek nyeri pada aktivitas belajar?	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.541* .014 20
12. Efek nyeri terhadap perubahan perilaku?	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.058 .809 20

Tabel Kuesioner Terhadap Responden No. 13 - 25

		Total Skor
13. Efek negative nyeri haid yang dirasakan?	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.034 .887 20
14. Nyeri yang dirasakan sampai mengganggu aktivitas	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.367 .111 20
15. Nyeri yang dirasakan sampai mengganggu aktivitas tidur	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.522 .018 20
16. Nyeri haid yang dirasakan sampai menimbulkan rasa mual	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.701** .001 20
17. Nyeri haid yang dirasakan sampai menimbulkan muntah	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.777** .000 20
18. Nyeri haid yang dirasakan sampai membuat anda sulit BAB	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.027 .909 20
19. Nyeri haid yang dirasakan sampai menimbulkan sakit kepala	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.798** .000 20
20. Nyeri haid yang dirasakan sampai meningkatkan frekuensi BAK	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.057 .810 20
21. Apa yang anda lakukan untuk meredakan nyeri?	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.794** .000 20
22. Derajat nyeri yang dirasakan	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.669** .001 20
23. Apakah di keluarga anda memiliki riwayat dismenore (nyeri haid)?	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.280 .232 20
24. Seberapa sering anda mengonsumsi alkohol?	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.575** .008 20
25. Seberapa sering anda mengonsumsi rokok?	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	-.105 .658 20

Tabel Kuesioner Terhadap Responden No. 26 – 28

		Total Skor
26. Seberapa sering anda berolahraga?	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.695** .001 20
27. Berapakah frekuensi anda berolahraga?	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.695** .001 20
28. Berapa lama waktu yang anda butuhkan saat berolahraga per hari?	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	.270 .249 20
Total Skor	Pearson Correlation Sig. (2-tailed) N	1 20

Lampiran 4 Reabilitas**Scale: ALL VARIABLES****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	20	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.883	14

Lampiran 5 Hasil Akhir SPSS

Frequency Table

Dismenore

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dismenore	107	67.7	85.6	85.6
	TidakDismenore	18	11.4	14.4	100.0
	Total	125	79.1	100.0	
Missing	System	33	20.9		
Total		158	100.0		

DerajatDismenore

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	37	23.4	29.6	29.6
	Sedang	39	24.7	31.2	60.8
	Berat	31	19.6	24.8	85.6
	TidakDismenore	18	11.4	14.4	100.0
	Total	125	79.1	100.0	
Missing	System	33	20.9		
Total		158	100.0		

Crosstabs

Notes

Output Created		06-Feb-2017 14:46:18
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	158
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each table are based on all the cases with valid data in the specified range(s) for all variables in each table.
Syntax		<pre> CROSSTABS /TABLES=IMT BY Dismenore /FORMAT=AVALUE TABLES /STATISTICS=CHISQ /CELLS=COUNT ROW COLUMN TOTAL /COUNT ROUND CELL. </pre>
Resources	Processor Time	0:00:00.000
	Elapsed Time	0:00:00.028
	Dimensions Requested	2
	Cells Available	174762

[DataSet0]

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Indeks Massa Tubuh * Dismenore	125	79.1%	33	20.9%	158	100.0%

Indeks Massa Tubuh * Dismenore Crosstabulation

		Dismenore		Total	
		Dismenore	TidakDismenore		
Indeks Massa Tubuh	Underweight	Count	12	0	12
		% within Indeks Massa Tubuh	100.0%	.0%	100.0%
		% within Dismenore	11.2%	.0%	9.6%
		% of Total	9.6%	.0%	9.6%
	Normal	Count	55	14	69
		% within Indeks Massa Tubuh	79.7%	20.3%	100.0%
		% within Dismenore	51.4%	77.8%	55.2%
		% of Total	44.0%	11.2%	55.2%
	Overweight	Count	19	2	21
		% within Indeks Massa Tubuh	90.5%	9.5%	100.0%
		% within Dismenore	17.8%	11.1%	16.8%
		% of Total	15.2%	1.6%	16.8%
Obesitas	Count	21	2	23	
	% within Indeks Massa Tubuh	91.3%	8.7%	100.0%	
	% within Dismenore	19.6%	11.1%	18.4%	
	% of Total	16.8%	1.6%	18.4%	
Total	Count	107	18	125	
	% within Indeks Massa Tubuh	85.6%	14.4%	100.0%	
	% within Dismenore	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	85.6%	14.4%	100.0%	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia Menarche * Dismenore	125	79.1%	33	20.9%	158	100.0%

Usia Menarche * Dismenore Crosstabulation

			Dismenore		Total
			Dismenore	TidakDismenore	
Usia Menarche < 12th	Count		33	3	36
	% within Usia Menarche		91.7%	8.3%	100.0%
	% within Dismenore		30.8%	16.7%	28.8%
	% of Total		26.4%	2.4%	28.8%
12 - 13th	Count		51	11	62
	% within Usia Menarche		82.3%	17.7%	100.0%
	% within Dismenore		47.7%	61.1%	49.6%
	% of Total		40.8%	8.8%	49.6%
> 13th	Count		23	4	27
	% within Usia Menarche		85.2%	14.8%	100.0%
	% within Dismenore		21.5%	22.2%	21.6%
	% of Total		18.4%	3.2%	21.6%
Total	Count		107	18	125
	% within Usia Menarche		85.6%	14.4%	100.0%
	% within Dismenore		100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		85.6%	14.4%	100.0%

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Merokok * Dismenore	125	79.1%	33	20.9%	158	100.0%

Merokok * Dismenore Crosstabulation

			Dismenore		Total
			Dismenore	TidakDismenore	
Merokok	Iya	Count	14	3	17
		% within Merokok	82.4%	17.6%	100.0%
		% within Dismenore	13.1%	16.7%	13.6%
		% of Total	11.2%	2.4%	13.6%
	Tidak	Count	93	15	108
		% within Merokok	86.1%	13.9%	100.0%
		% within Dismenore	86.9%	83.3%	86.4%
		% of Total	74.4%	12.0%	86.4%
Total		Count	107	18	125
		% within Merokok	85.6%	14.4%	100.0%
		% within Dismenore	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	85.6%	14.4%	100.0%

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usaha MeringankanNyeri * Dismenore	125	79.1%	33	20.9%	158	100.0%

Usaha MeringankanNyeri * DismenoreCrosstabulation

			Dismenore		Total
			Dismenore	Tidak Dismenore	
Usaha Meringankan Nyeri	Dibiarkan	Count	25	0	25
		% within Usaha MeringankanNyeri	100.0%	.0%	100.0%
		% within Dismenore	23.4%	.0%	20.0%
		% of Total	20.0%	.0%	20.0%
	Istirahat	Count	49	0	49
		% within Usaha MeringankanNyeri	100.0%	.0%	100.0%
		% within Dismenore	45.8%	.0%	39.2%
		% of Total	39.2%	.0%	39.2%
	Massage	Count	6	0	6
		% within Usaha MeringankanNyeri	100.0%	.0%	100.0%
		% within Dismenore	5.6%	.0%	4.8%
		% of Total	4.8%	.0%	4.8%
	KompresHangat	Count	8	0	8
		% within Usaha MeringankanNyeri	100.0%	.0%	100.0%
		% within Dismenore	7.5%	.0%	6.4%
		% of Total	6.4%	.0%	6.4%
	KonsumsiObat	Count	19	0	19
		% within Usaha MeringankanNyeri	100.0%	.0%	100.0%
		% within Dismenore	17.8%	.0%	15.2%
		% of Total	15.2%	.0%	15.2%
TidakDismenore	Count	0	18	18	
	% within Usaha MeringankanNyeri	.0%	100.0%	100.0%	
	% within Dismenore	.0%	100.0%	14.4%	
	% of Total	.0%	14.4%	14.4%	
Total	Count	107	18	125	
	% within Usaha MeringankanNyeri	85.6%	14.4%	100.0%	
	% within Dismenore	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	85.6%	14.4%	100.0%	

Case Processing Summary

	Cases
--	-------

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KebiasaanOlahraga * Dismenore	125	79.1%	33	20.9%	158	100.0%

KebiasaanOlahraga * DismenoreCrosstabulation

			Dismenore		Total
			Dismenore	TidakDismenore	
KebiasaanOlahraga	Iya	Count	98	16	114
		% within	86.0%	14.0%	100.0%
		KebiasaanOlahraga			
		% within Dismenore	91.6%	88.9%	91.2%
		% of Total	78.4%	12.8%	91.2%
KebiasaanOlahraga	Tidak	Count	9	2	11
		% within	81.8%	18.2%	100.0%
		KebiasaanOlahraga			
		% within Dismenore	8.4%	11.1%	8.8%
		% of Total	7.2%	1.6%	8.8%
Total		Count	107	18	125
		% within	85.6%	14.4%	100.0%
		KebiasaanOlahraga			
		% within Dismenore	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	85.6%	14.4%	100.0%

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
FrekuensiOlahraga * Dismenore	125	79.1%	33	20.9%	158	100.0%

FrekuensiOlahraga * Dismenore Crosstabulation

		Dismenore		Total
		Dismenore	TidakDismenore	
FrekuensiOlahraga Sering	Count	16	8	24
	% within	66.7%	33.3%	100.0%
	FrekuensiOlahraga			
	% within Dismenore	15.0%	44.4%	19.2%
	% of Total	12.8%	6.4%	19.2%
Jarang	Count	82	8	90
	% within	91.1%	8.9%	100.0%
	FrekuensiOlahraga			
	% within Dismenore	76.6%	44.4%	72.0%
	% of Total	65.6%	6.4%	72.0%
TidakPernahOlahraga	Count	9	2	11
	% within	81.8%	18.2%	100.0%
	FrekuensiOlahraga			
	% within Dismenore	8.4%	11.1%	8.8%
	% of Total	7.2%	1.6%	8.8%
Total	Count	107	18	125
	% within	85.6%	14.4%	100.0%
	FrekuensiOlahraga			
	% within Dismenore	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	85.6%	14.4%	100.0%