



**KARAKTERISTIK NYERI HAID PADA MAHASISWI FAKULTAS  
KEDOKTERAN UKI ANGKATAN 2013 BERDASARKAN INDEKS MASSA  
TUBUH (IMT) TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**Irsalina Idzni**

**1361050178**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

**2016**

## DAFTAR ISI

|                                                  |          |
|--------------------------------------------------|----------|
| HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI .....                 | i        |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....             | ii       |
| HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH ..... | iii      |
| KATA PENGANTAR .....                             | iv       |
| DAFTAR ISI.....                                  | vi       |
| DAFTAR TABEL.....                                | x        |
| DAFTAR GAMBAR .....                              | xi       |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                             | xii      |
| ABSTRAK .....                                    | xiii     |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                    | <b>1</b> |
| 1.1 Latar Belakang .....                         | 1        |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                        | 5        |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                       | 5        |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                      | 5        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>              | <b>7</b> |
| 2.1 Anatomi Sistem Reproduksi Wanita .....       | 7        |
| 2.1.1 Organ Reproduksi Bagian Luar.....          | 7        |
| 2.1.2 Organ Reproduksi Bagian Dalam .....        | 10       |
| 2.2 Histologi Organ Reproduksi Wanita .....      | 13       |

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| 2.2.1 Ovarium .....                         | 13 |
| 2.2.2 Korpus Luteum .....                   | 18 |
| 2.2.3 Koprus Albikans .....                 | 19 |
| 2.2.4 Endometrium Fase Proliferatif .....   | 19 |
| 2.2.5 Endometrium Fase Sekresi .....        | 20 |
| 2.2.6 Endometrium Fase Haid .....           | 21 |
| 2.2.7 Vagina.....                           | 21 |
| 2.3 Fisiologi Sistem Reproduksi Wanita..... | 22 |
| 2.3.1 Siklus Ovarium .....                  | 22 |
| 2.4 Menstruasi .....                        | 27 |
| 2.4.1 Pengertian Menstruasi .....           | 27 |
| 2.4.2 Siklus Menstruasi.....                | 27 |
| 2.4.3 Gangguan Menstruasi .....             | 30 |
| 2.5 Dismenore .....                         | 33 |
| 2.5.1 Pengertian Dismenore.....             | 33 |
| 2.5.2 Epidemiologi Dismenore .....          | 33 |
| 2.5.3 Klasifikasi Dismenore .....           | 34 |
| 2.5.4 Derajat Dismenore .....               | 35 |
| 2.5.5 Faktor Risiko Dismenore .....         | 36 |
| 2.5.6 Patofisiologi Dismenore .....         | 36 |
| 2.5.7 Gejala Klinis Dismenore.....          | 37 |

|                |                                          |           |
|----------------|------------------------------------------|-----------|
| 2.5.8          | Penatalaksanaan Dismenore .....          | 37        |
| 2.6            | Indeks Massa Tubuh.....                  | 39        |
| 2.6.1          | Pengertian Indeks Massa Tubuh.....       | 39        |
| 2.6.2          | Cara Menghitung Indeks Massa Tubuh ..... | 40        |
| 2.6.3          | Klasifikasi Indeks Massa Tubuh.....      | 40        |
| 2.7            | Kerangka Teori.....                      | 42        |
| 2.8            | Kerangka Konsep .....                    | 43        |
| 2.9            | Definisi Operasional.....                | 44        |
| <b>BAB III</b> | <b>METODE PENELITIAN .....</b>           | <b>45</b> |
| 3.1            | Jenis dan Rancangan Penelitian .....     | 45        |
| 3.2            | Tempat dan Waktu Penelitian .....        | 45        |
| 3.3            | Populasi dan Sampel .....                | 46        |
| 3.3.1          | Populasi.....                            | 46        |
| 3.3.2          | Sampel .....                             | 46        |
| 3.4            | Alat Pengumpulan Data .....              | 48        |
| 3.5            | Uji Validitas dan Reabilitas.....        | 48        |
| 3.5.1          | Validitas.....                           | 49        |
| 3.5.2          | Reabilitas .....                         | 49        |
| 3.6            | Prosedur Pengumpulan Data .....          | 50        |
| 3.6.1          | Prosedur Teknis.....                     | 50        |

|                                                                    |           |
|--------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                           | <b>52</b> |
| 4.1    Gambaran Dismenore Pada Mahasiswi FK UKI Angkatan 2013..... | 52        |
| 4.2    Karakteristik Dismenore Berdasarkan IMT .....               | 53        |
| 4.3    Distribusi Derajat Dismenore.....                           | 54        |
| 4.4    Distribusi Usia Menarche.....                               | 55        |
| 4.5    Distribusi Merokok .....                                    | 56        |
| 4.6    Distribusi Kebiasaan Olahraga.....                          | 57        |
| 4.7    Frekuensi Aktivitas Olahraga.....                           | 58        |
| 4.8    Dampak Nyeri Pada Aktivitas Belajar .....                   | 59        |
| 4.9    Upaya Responden Untuk Meredakan Nyeri.....                  | 60        |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>                                          | <b>62</b> |
| 5.1    Kesimpulan.....                                             | 62        |
| 5.2    Saran.....                                                  | 63        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                        | <b>64</b> |
| <b>BIODATA MAHASISWA .....</b>                                     | <b>69</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                               | <b>70</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh .....          | 40 |
| Table 2.2 Definisi Operasional .....                    | 44 |
| Tabel 4.1 Gambaran Dismenore Pada Mahasiswi             |    |
| FK UKI Angkatan 2013 .....                              | 52 |
| Tabel 4.2 Karakteristik Dismenore Berdasarkan IMT ..... | 53 |
| Tabel 4.3 Distribusi Derajat Dismenore .....            | 54 |
| Tabel 4.4 Distribusi Usia Menarche.....                 | 55 |
| Tabel 4.5 Distribusi Merokok .....                      | 56 |
| Tabel 4.6 Distribusi Kebiasaan Olahraga .....           | 57 |
| Tabel 4.7 Frekuensi Aktivitas Olahraga.....             | 58 |
| Tabel 4.8 Dampak Nyeri Pada Aktivitas Belajar .....     | 59 |
| Tabel 4.9 Upaya Responden Untuk Meredakan Nyeri .....   | 60 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Anatomi Organa Genitalia Feminina Externa.....  | 7  |
| Gambar 2.2 Anatomi Organa Genitalia Feminina Interna ..... | 10 |
| Gambar 2.3 Ovarium.....                                    | 13 |
| Gambar 2.4 Folikel Primordial .....                        | 14 |
| Gambar 2.5 Folikel Berkembang .....                        | 15 |
| Gambar 2.6 Folikel Matang .....                            | 17 |
| Gambar 2.7 Korpus Luteum.....                              | 18 |
| Gambar 2.8 Korpus Albicans.....                            | 19 |
| Gambar 2.9 Endometrium Fase Proliferasi .....              | 19 |
| Gambar 2.10 Endometrium Fase Sekresi.....                  | 20 |
| Gambar 2.11 Endometrium Fase Haid.....                     | 21 |
| Gambar 2.12 Vagina .....                                   | 21 |
| Gambar 2.13 Siklus Ovarium.....                            | 23 |
| Gambar 2.14 Rumus Perhitungan IMT .....                    | 40 |
| Gambar 2.15 Kerangka Teori.....                            | 42 |
| Gambar 2.16 Kerangka Konsep .....                          | 43 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                  |    |
|------------------|----|
| Lampiran 1 ..... | 70 |
| Lampiran 2 ..... | 71 |
| Lampiran 3 ..... | 75 |
| Lampiran 4 ..... | 79 |
| Lampiran 5 ..... | 80 |

## **ABSTRAK**

### **Karakteristik Nyeri Haid Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UKI Angkatan 201 Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) Tahun 2016**

Dismenore merupakan salah satu masalah ginekologis yang paling sering dijumpai pada wanita muda. Dismenore didefinisikan sebagai rasa nyeri atau kram yang dialami saat menstruasi yang dapat membatasi aktivitas normal dan membutuhkan pengobatan. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik nyeri haid pada mahasiswa fakultas kedokteran angkatan 2013 berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT). Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif analitik. Hasil penelitian ini didapatkan 85,6% mahasiswa menyatakan mengalami nyeri saat menstruasi, sedangkan 14,4% menyatakan tidak mengalami nyeri saat menstruasi. Derajat nyeri yang paling banyak ditemukan pada penelitian ini adalah derajat ringan (31,2%). Insidensi dismenore ditemukan paling banyak pada mahasiswa dengan IMT normal (44%), mahasiswa dengan usia menarche 12 – 13 tahun (40,8%), mahasiswa yang tidak merokok (74,4%) serta pada mahasiswa yang berolahraga (78,4%). Pada mahasiswa yang memiliki kebiasaan berolahraga, 65,6% menyatakan jarang melakukan aktivitas olahraga. Penelitian ini juga menunjukkan bahwa nyeri yang dirasakan memberikan dampak pada aktivitas belajar dan kebanyakan mahasiswa yang mengeluhkan nyeri saat menstruasi memilih beristirahat untuk mengurangi nyeri.

Kata kunci: dismenore, nyeri haid, indeks massa tubuh

## **ABSTRACT**

### **Characteristics of Menstrual Cramps among Medical Students in UKI Batch 2013 Based on Body Mass Index**

Dysmenorrhoea is one of the most common gynecology problems in young women. Dysmenorrhoea is defined as pain or cramp that is experienced during menstruation that can limit normal activity and in need of treatment. The aim of this study is to know the characteristics of the menstrual pain among medical students in UKI batch 2013 based on body mass index (BMI). The methods used in this study is descriptive analytic. The results of this study obtained 85,6% of students declared experiencing pain during menstruation, while 14,4% stated not experiencing any pain during menstruation. The degree of dysmenorrhoea was found in the study was a mild degree (31,2%). The incidence of dysmenorrhoea was found most frequently on the students with normal BMI (44%), students with menarche age at 12 – 13 years old (40,8%), students who doesn't smoke (74,4%) and as well as the students who has a habit of exercising (78,4%). On the students that has a habit of exercising, 65,6% stated rarely do sports activities. This study also showed that the perceived pain give impact on their studies activities and that most students who complained of having menstrual cramps choosing rest to reduce menstrual pains

Keyword: dysmenorrhoea, menstrual cramps, body mass indeks