

**ANALISIS *SENSE OF PRESENCE* DALAM HUBUNGAN
BERPACARAN JARAK JAUH DENGAN
MENGUNAKAN MEDIA *ONLINE***

SKRIPSI

Oleh:

YESICA EVI LIANFINA SITORUS
2271650060



**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA**

2026

**ANALISIS *SENSE OF PRESENCE* DALAM HUBUNGAN
BERPACARAN JARAK JAUH DENGAN
MENGUNAKAN MEDIA ONLINE**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi
(S.I.Kom) Pada Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Kristen Indonesia

Oleh:

YESICA EVI LIANFINA SITORUS
2271650060



**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2026**



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS
ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, Cawang - Jakarta, 13630 Indonesia. Telp. (021)-8092425,
8009190. Psw. 3461. Faks (021) 80886884

Email: fsipol@uki.ac.id, sekretariatfsipol@gmail.com Homepage : <https://www.uki.ac.id/>

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : YESICA EVI LIANFINA

NIM : 2271650060

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "ANALISIS SENSE OF PRESENCE
DALAM HUBUNGAN BERPACARAN JARAK JAUH MENGGUNAKAN MEDIA ONLINE"
adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada skripsi saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Bila terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta 29 Juni 2026



YESICA EVI LIANFINA



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, Cawang - Jakarta, 13630 Indonesia.
Telp. (021)-8092425, 8009190. Psw. 3461. Faks (021) 80886884
Email: fisipol@ukl.ac.id, Homepage: <https://www.ukl.ac.id/>

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**"ANALISIS SENSE OF PRESENCE DALAM HUBUNGAN BERPACARAN JARAK
JAUH MENGGUNAKAN MEDIA ONLINE"**

Oleh:

Nama : YESICA EVI LIANFINA

No. Induk Mahasiswa : 2271650060

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Peminatan : Humas

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Kristen Indonesia,

Jakarta, 29 Juni 2026

Pembimbing,

(Sunengsih Simatupang S.S., M.Si)

NIDN: 0308096504

Ketua Program Studi,

Dekan,

(Formas Juitan Lase, S.Sos., M.I.Kom)

NIDN: 0306108902

(Dr. Verdinand Roberma, M.Soc. Sc.)

NIDN: 314038602



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, Cawang - Jakarta, 13630 Indonesia.
Telp. (021)-8092425, 8009190. Psw. 3461. Faks (021) 80886884
Email: fsisipol@uki.ac.id, Homepage : <https://www.uki.ac.id/>

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada, 19 Juni 2026 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama Mahasiswa : YESICA EVI LIANFINA SITORUS
Nomor Induk Mahasiswa : 2271650060
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "**ANALISIS SENSE OF PRESENCE DALAM HUBUNGAN BERPACARAN JARAK JAUH DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA ONLINE**" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. Prof. Dr. Chontina Siahaan, S.H., M.Si.	Sebagai Ketua	
2. Dr. Melati M. Tobing, ST., S.I.Kom, M.Si	Sebagai Anggota	
3. Sunengsih Simatupang S.S., M.Si	Sebagai Anggota	

Jakarta, 19 Juni 2026



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS
ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

Jl. Mayjen Sutoyo No 2, Cawang - Jakarta, 13630 Indonesia. Telp. (021)-8092425,
8009190. Psw. 3461. Faks (021) 80886884

Email: fisipol@uki.ac.id, sekretariatfisipol@gmail.com Homepage : <https://www.uki.ac.id>

PERSETUJUAN PERBAIKAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : YESICA EVI LIANFINA
Nomor Induk Mahasiswa : 2271650060
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : "ANALISIS SENSE OF PRESENCE DALAM HUBUNGAN
BERPACARAN JARAK JAUH MENGGUNAKAN MEDIA ONLINE"

Telah memperbaiki skripsi sesuai dengan petunjuk dari Tim Penguji dalam Sidang
Ujian Skripsi sebagaimana tertulis dalam "Berita Acara Hasil Ujian Skripsi" pada
tanggal 3 Juli 2026

Jakarta, 3 Juli 2026

Menyetujui,
Ketua Sidang/Penguji I

(Prof. Dr. Chontina Siahaan, S.H., M.Si)

Penguji II

Penguji III

(Dr. Melati M. Tobing, ST., S.I.Kom, M.Si) (Sunengsih Simatupang S.S., M.Si)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi

(Formas Juitan Lase, S.Sos., M.I.Kom)



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, Cawang - Jakarta, 13630 Indonesia.
Telp. (021)-8092425, 8009190. Psw. 3461. Faks (021) 80886884
Email: fsisipol@uki.ac.id, Homepage : <https://www.uki.ac.id/>

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : YESICA EVI
Nomor Induk Mahasiswa : 2271650060
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul Skripsi : "ANALISIS *SENSE OF PRESENCE* DALAM
HUBUNGAN BERPACARAN JARAK JAUH DENGAN
MENGUNAKAN MEDIA *ONLINE*"

Telah Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non-eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk APAPUN pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, ... Juli 2026

Yang menyatakan,

YESICA EVI LIANFINA SITORUS

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis *Sense Of Presence* dalam Hubungan Berpacaran Jarak Jauh dengan Menggunakan Media *Online*” Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom) pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Kristen Indonesia.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta doa yang tak ternilai. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada dosen pembimbing saya Ibu Sunengsih Simatupang S.S., M.Si yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan arahan, masukan, serta bimbingan ilmiah hingga terselesaikannya skripsi ini. Dosen Penguji saya Ibu Prof. Dr. Chontina Siahaan, S.H., M. Si dan Ibu Dr. Melati M. Tobing, ST.,S.I.Kom, M.Si yang sudah memberikan masukan terhadap penelitian saya. Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam menyelesaikan penelitian ini. Kepada Informan yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam penelitian saya hingga terselesaikannya skripsi ini.

Untuk kedua orang tua saya Ibu Rita Panjaitan dan Bapak Napoleon Sitorus yang memberikan dukungan spiritual, finansial serta semangat yang luar biasa dalam setiap proses penyusunan karya ini. Untuk Rula, Chika, Adinda, Naomi, Medy, Trifni, Vika yang telah menemani saya sejak saya menginjakkan kaki di dunia perkuliahan ini hingga menemani penyusunan tugas akhir. Kepada teman kecil saya yaitu kedua Uli saya yang selalu ada di sebelah saya, selalu menemani saya, selalu menyadarkan pikiran untuk selalu tetap fokus dalam kehidupan sendiri maupun kehidupan di kampus. Begitu juga Lilly yang selalu ada setiap hari menemani saya ketika sedang sedih, stress dia adalah penyemangat saya saat sendiri. Pendamping saya yang terakhir yaitu Pierre, terima kasih juga telah mau menjadi ruang keluh kesah saya, menemani saya ketika magang hingga menyusun skripsi saya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, baik dalam penyajian maupun analisis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan karya ilmiah ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu komunikasi, khususnya dalam memahami dinamika komunikasi interpersonal pada hubungan jarak jauh di era digital.

Yesica Evi Lianfina

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
PERSETUJUAN PERBAIKAN TUGAS AKHIR.....	v
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Akademik	10
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
1.4.3 Manfaat Sosial.....	10
1.5 Kerangka Pemikiran Konseptual.....	11
1.6 Metodologi Penelitian	16
1.6.1 Pendekatan Penelitian.....	16
1.6.2 Tipe Penelitian.....	17
1.6.3 Metode Penelitian.....	17
1.6.4 Metode Pengumpulan Data	18
1.6.4.1 Wawancara Mendalam (<i>In-depth Interview</i>).....	18
1.6.4.2 Observasi Terbatas	18
1.6.4.3 Dokumentasi.....	18
1.6.5 Sumber Data	19
1.6.5.1 Data Primer.....	19
1.6.5.2 Data Sekunder	19
1.6.6 Teknik Analisis dan Interpretasi Data	20
1.6.7 Keabsahan Data.....	22
BAB II DESKRIPSI UMUM PENELITIAN	23
2.1 Gambaran Umum Fenomena Hubungan Jarak Jauh atau <i>long Distance Relationship (LDR)</i>	23
2.2 Karakteristik Pasangan Hubungan Jarak Jauh atau <i>Long Distance Relationship (LDR)</i>	25
2.3 Aspek Emosional Dalam Hubungan Jarak Jauh atau <i>Long Distance Relationship (LDR)</i>	27
2.4 Media Komunikasi Digital dalam Kehidupan Pasangan LDR.....	28
2.5 Faktor Sosial, Budaya, dan Ekonomi dalam Hubungan LDR.....	31

2.6 Praktik Komunikasi Sehari-hari Pasangan LDR	34
2.7 Pengertian Sense of Presence	36
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
3.1 Temuan Penelitian	38
3.1.1 Kehadiran Melalui Keterlibatan	
Dalam Kehidupan Sehari-Hari Pasangan	39
3.1.2 Responsivitas dan Perhatian Sebagai Pembentuk Rasa Hadir	43
3.1.3 <i>Video Call</i> dan Isyarat Nonverbal sebagai	
Media Utama Pembentukan <i>Social Presence</i>	48
3.1.4 Ritual Komunikasi dan Aktivitas <i>Virtual</i>	
Sebagai Pemelihara Keintiman	53
3.1.5 Keterbatasan Media Digital dan	
Penurunan <i>Sense of Presence</i>	57
3.1.6 Negosiasi Komunikasi Sebagai Strategi	
Mempertahankan <i>Sense of Presence</i>	62
3.1.7 Kehadiran Fisik Sebagai Batas Utama Komunikasi Digital	
Dalam Membangun <i>Sense of Presence</i>	67
3.2 Pembahasan	72
BAB IV PENUTUP	78
4.1 Kesimpulan	78
4.2 Saran	81
4.2.1 Saran Akademik	81
4.2.2 Saran Praktis	81
4.2.3 Saran Sosial	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	86

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana pasangan hubungan jarak jauh atau *long distance relationship (LDR)* membangun dan mempertahankan *sense of presence* melalui media komunikasi digital. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi. Data diperoleh melalui wawancara mendalam terhadap lima informan yang sedang atau pernah menjalani hubungan jarak jauh serta dianalisis menggunakan analisis tematik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *sense of presence* terbentuk melalui komunikasi yang konsisten, responsif, dan bermakna, bukan semata-mata ditentukan oleh kecanggihan media yang digunakan. Berbagai media seperti pesan teks, *voice note*, panggilan suara, dan *video call* dimanfaatkan sesuai kebutuhan emosional pasangan untuk menciptakan rasa hadir, kedekatan, serta keterhubungan dalam kehidupan sehari-hari. Temuan penelitian juga menunjukkan bahwa kualitas interaksi, keterbukaan, empati, dan komitmen menjadi faktor utama dalam mempertahankan hubungan meskipun terpisah oleh jarak yang jauh. Dengan demikian, media komunikasi digital berperan sebagai fasilitator yang mendukung terbentuknya *sense of presence* dan keberlangsungan hubungan interpersonal pada pasangan LDR.

Kata Kunci: Komunikasi digital, *Long distance relationship*, Media komunikasi, *Sense of presence*, *Social Presence Theory*.

ABSTRACT

This research aims to understand how long distance relationship (LDR) couples build and maintain a sense of presence through digital communication media. The research uses a qualitative approach with phenomenological methods. Data was obtained through in-depth interviews with five informants who are or have been in a long-distance relationship and analyzed using thematic analysis. Research results show that the sense of presence is formed through consistent, responsive, and meaningful communication, not solely determined by the sophistication of the media used. Various media such as text messages, voice notes, voice calls, and video calls are used according to the emotional needs of the couple to create a sense of presence, closeness, and connection in daily life. Research findings also show that the quality of interaction, openness, empathy, and commitment are the main factors in maintaining relationships despite being separated by distance. Thus, digital communication media acts as a facilitator that supports the formation of a sense of presence and the continuity of interpersonal relationships in LDR couples.

Keywords: *Communication media, Digital communication, Long distance relationship, Sense of presence, Social Presence Theory.*

