

**TERAPI AFIRMASI POSITIF UNTUK MENINGKATKAN
HARGA DIRI PASIEN DENGAN GANGGUAN
KONSEP DIRI: HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DI RSKD DUREN SAWIT**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Oleh

AGNES ZEFANYA RANDONGKIR

2363030023



PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JAKARTA

2026

**TERAPI AFIRMASI POSITIF UNTUK MENINGKATKAN
HARGA DIRI PASIEN DENGAN GANGGUAN
KONSEP DIRI: HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DI RSKD DUREN SAWIT**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Oleh

AGNES ZEFANYA RANDONGKIR

2363030023



PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JAKARTA

2026



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah in:

Nama : Agnes Zefanya Randongkir
NIM : 2363030023
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas : Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis akhir yang berjudul **“TERAPI AFIRMASI POSITIF UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI PASIEN DENGAN GANGGUAN KOSEP DIRI: HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI RSKD DUREN SAWIT”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada Karya Tugas Ilmiah Akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapat gelar ahli madya di Universitas lain, kecuali pada bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera didalam daftar pustaka.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tulis ilmiah akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 25 Mei 2026



Agnes Zefanya Randongkir



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**“TERAPI AFIRMASI POSITIF UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI
PASIEEN DENGAN GANGGUAN KOSEP DIRI: HARGA DIRI RENDAH
KRONIS DI RSKD DUREN SAWIT”**

Nama : Agnes Zefanya Randongkir

NIM : 2363030023

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Pemintan : Keperawatan Jiwa

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) guna mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 25 Mei 2026

Menyetujui

Dosen Pembimbing

Ns. Elizabeth Risha Murlina Lema, M.Kep., Sp.Kep.J

NUPTK 8942774675230302

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Ns. Erita Sitorus, S.Kep., M.Kep

NUPTK 6358744645237003



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PERSETUJUAN TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Pada tanggal 25 Mei 2026 telah diselenggarakan Sidang Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia.

Nama : Agnes Zefanya Randongkir

NIM : 2363030023

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas : Vokasi

Termasuk ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir yang berjudul "TERAPI AFIRMASI POSITIF UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI PASIEN DENGAN GANGGUAN KOSEP DIRI: HARGA DIRI RENDAH KRONIS DI RSKD DUREN SAWIT" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji

Jabatan dalam Tim Penguji

Tanda Tangan

Ns. Balbina Antonelda Marled Wawo, M.Kep., Sp.Kep.J
NUPTK 8945762663230232

Ketua Penguji

Ns. Hasian Leniwita, M.Kep., Sp.Kep.MB
NUPTK 6552755656230123

Anggota
Penguji I

Ns. Elizabeth Risha Murlina Lema, M.Kep., Sp.Kep.J
NUPTK 8942774675230302

Anggota
Penguji II

Jakarta, 25 Mei 2026



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Agnes Zefanya Randongkir
NIM : 2363030023
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas : Vokasi
Judul Tugas Akhir : TERAPI AFIRMASI POSITIF UNTUK
MENINGKATKAN HARGA DIRI PASIEN
DENGAN GANGGUAN KOSEP DIRI: HARGA DIRI
RENDAH KRONIS DI RSKD DUREN SAWIT

Telah berhasil dipertahankan dihadapan penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia, disetujui pada tanggal 25 Mei 2026.

Pembimbing

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Ns. Elizabeth Risha Murlina Lema, M.Kep., Sp.Kep.J

Ns. Erita Sitorus, S.Kep., M.Kep

NUPTK 8942774675230302

NUPTK 6358744645237003

Mengetahui,

Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia



Assoc. Prof. Dr. Maksimus Bisa, S.K.M., SSt.Ft., M.Fis

NUPTK 5761749650130102



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Agnes Zefanya Randongkir
NIM : 2363030023
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas : Vokasi
Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah Akhir
Judul Tugas Akhir : TERAPI AFIRMASI POSITIF UNTUK
MENINGKATKAN HARGA DIRI PASIEN
DENGAN GANGGUAN KOSEP DIRI: HARGA DIRI
RENDAH KRONIS DI RSKD DUREN SAWIT

Menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik diperguruan tinggi manapun;
2. Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/ kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 25 Mei 2026



Agnes Zefanya Randongkir

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang atas Kasih dan Karunia-Nya serta Kesehatan dan hikmat yang diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir dengan judul: **“Terapi Afirmasi Positif untuk Meningkatkan Harga Diri Pasien dengan Gangguan Kosep Diri: Harga Diri Rendah Kronis di RSKD Duren Sawit”**. Karya tulis ilmiah ini dibuat dan disusun oleh penulis sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk menempuh sidang Ujian Ahli Madya serta untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia tahun 2026.

Sebagai ucapan syukur atas terselesaikan karya tulis ilmiah ini, penulis menyampaikan terima kasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, dan semangat selama proses penyusunan karya tulis ilmiah akhir ini berlangsung. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Orang tua dan keluarga saya terkhusus kepada mama tercinta ibu Komariyah, sosok bidadari tak bersayap yang telah menjadi napas dan kekuatan utama dalam setiap langkah hidup saya, terima kasih atas segala air mata doa yang Mama langitkan di setiap sujud, atas kesabaran yang tiada batas dalam mendidik dan membesarkan saya, serta atas segala pengorbanan luar biasa yang tak mungkin bisa saya balas dengan materi apa pun, karena keberhasilan ini bukan sekadar pencapaian akademik bagi saya, melainkan sebuah kado kecil untuk senyum bahagia di wajah Mama yang selalu percaya pada mimpi-mimpi saya bahkan di saat dunia meragukannya
2. Prof. Angel Damayanti, S.IP., M.Si., M.Sc., Ph.D selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia, atas kepemimpinan dan penyediaan fasilitas akademik yang sangat mendukung proses pembelajaran saya selama menempuh studi
3. Assoc. Prof. Dr. Maksimus Bisa, S.K.M., SSt.Ft., M.Fis selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia, atas segala kebijakan dan dukungan yang telah diberikan bagi kemajuan mahasiswa sehingga saya dapat menyelesaikan kewajiban akademik dengan lancar dan baik

4. Ns. Erita Sitorus, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia, yang telah membimbing dan mengawal perjalanan akademik kami dengan penuh dedikasi serta memberikan arahan berharga mengenai integritas dalam profesi keperawatan
5. Ns. Elizabeth Risha Murlina Lema, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing karya ilmiah, yang di tengah kesibukannya telah meluangkan waktu, memberikan energi, pikiran, serta masukan-masukan kritis yang sangat membangun, menunjukkan kesabaran yang luar biasa dalam membimbing setiap tahapan karya tulis ilmiah saya hingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan maksimal
6. Ns. Balbina Antonelda Marled Wawo, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen penguji satu atas saran, kritik membangun, dan masukan berharga yang telah diberikan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah akhir saya
7. Ns. Hasian Leniwita, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing akademik serta selaku dosen penguji kedua yang selalu memberikan arahan, semangat, dan motivasi kepada saya. Bimbingan yang diberikan tidak hanya membantu dalam bidang akademik, tetapi juga menjadi bekal berharga dalam kehidupan saya kedepan
8. Semua dosen dan tenaga kependidikan Program Studi Diploma Tiga Keperawatan yang telah dengan ikhlas membagikan ilmu pengetahuan serta pengalaman hidupnya selama masa perkuliahan
9. Teruntuk teman-teman seperjuangan angkatan 2023, terima kasih telah menjadi support system terbaik, memberikan tawa dan semangat di masa-masa sulit, serta menciptakan kenangan indah yang tak terlupakan selama perjalanan kuliah kita bersama
10. Terima kasih yang tak terhingga kepada seluruh perawat di RSKD Duren Sawit, khususnya di ruangan Bengkoang, yang telah membimbing saya dengan penuh kesabaran selama praktik klinik serta memberikan teladan nyata mengenai dedikasi dalam melayani pasien
11. Perpustakaan atas fasilitas, pelayanan, serta sumber informasi yang telah disediakan sehingga sangat membantu dalam proses belajar dan penyusunan karya tulis ilmiah akhir

Sebagai kekuatan dalam hidup penulis, ayat Al-Qur'an berikut menjadi pengingat dan sumber pengharapan dari Surah Al-Insyirah (Asy-Syarh) ayat 5-6: "فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا" artinya: "Karena sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak terdapat kesalahan serta kekurangan di dalamnya. Maka kritik dan saran yang membangun senantiasa penulis harapkan, semoga karya tulis ilmiah ini dapat berguna bagi penulis dan para pembaca.

Jakarta, Mei 2026

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iv
PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	v
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR.....	vi
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
ABSTRAK.....	xviii
ABSTRACT	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan	4
1.4. Manfaat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Konsep Dasar Harga Diri Rendah.....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Tanda Dan Gejala	8
2.1.4 Rentang Respon Harga Diri Rendah	8
2.1.5 Jenis-jenis Harga Diri Rendah	9
2.1.6 Penatalaksanaan Harga Diri Rendah	10
2.2. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	12
2.2.1 Pengkajian	12
2.2.2 Pohon Masalah	14
2.2.3 Diagnosa Keperawatan	14
2.2.4 Intervensi.....	15
2.2.5 Standar Operasional Terapi Afiriasi Positif	18
2.2.6 Implementasi	19

2.2.7 Evaluasi	19
2.3. Penerapan Terapi Afirmasi Positif Pada Pasien Harga Diri Rendah	20
2.3.1 Definisi	20
2.3.2 Tujuan	21
2.3.3 Manfaat	21
2.3.4 Tahap Persiapan	22
2.3.5 Tahap Pelaksanaan	22
2.3.6 Tahap Evaluasi	23
BAB 3 METODE STUDI KASUS	24
3.1. Rancangan Studi Kasus	24
3.2. Subyek Studi Kasus	24
3.3. Fokus Studi	25
3.4. Definisi Operasional	25
3.5. Instrumen Studi Kasus	26
3.6. Metode Pengumpulan Data	26
3.7. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	27
3.8. Analisa Data dan Penyajian	27
3.9. Etika Studi Kasus	27
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1. Hasil Studi Kasus	29
4.1.2. Pengkajian	30
4.1.3. Diagnosa Keperawatan	36
4.1.4. Intervensi Keperawatan	38
4.1.5. Implementasi & Evaluasi	41
4.2. Pembahasan	50
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	51
4.2.2. Diagnosa Keperawatan	52
4.2.3 Intervensi Keperawatan	53
4.2.4 Implementasi Keperawatan	54
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	55
4.3. Keterbatasan	57

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN	64



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Harga Diri Rendah.....	8
Gambar 2. 2 Pohon Masalah Harga Diri Rendah.....	14



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan Jiwa Pasien Dengan Harga Diri Rendah.....	16
Tabel 2. 2 Standar Operasional Terapi Afirmasi Positif	18
Tabel 4. 1 Data Pasien.....	30
Tabel 4. 2 Pengkajian Pasien	31
Tabel 4. 3 Analisa Data.....	36
Tabel 4. 4 Intervensi Studi Kasus	38
Tabel 4. 5 Catatan Perkembangan Keperawatan Jiwa	41
Tabel 4. 6 Observasi Harian Tanda dan Gejala.....	50
Tabel 4. 7 Grafik Observasi Harian Tanda dan Gejala	55



DAFTAR SINGKATAN

WHO	World Health Organization
UKI	Universitas Kristen Indonesia
SDKI	Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SP	Strategi Pelaksanaan
SOP	Standar Operasional Prosedur
HDRK	Harga Diri Rendah Kronik
DS	Data Subjektif
DO	Data Objektif
SOAP	Subjek, Objektif, Assesment, Planing



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	64
Lampiran 2 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	65
Lampiran 3 Informed Consent	66
Lampiran 4 Lembar Observasi Harian	68
Lampiran 5 Bukti proses bimbingan	69



**TERAPI AFIRMASI POSITIF UNTUK MENINGKATKAN
HARGA DIRI PASIEN DENGAN GANGGUAN
KONSEP DIRI: HARGA DIRI RENDAH KRONIS
DI RSKD DUREN SAWIT**

¹Agnes Zefanya Randongkir, ²Elizabeth Risha Murlina Lema

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

²Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, Rt.9/RW.6, Cawang, Kec. Kramat Jati, Kota Jakarta Timur, Daerah
Khusus Ibukota Jakarta 13630

Email : agneszefanya339@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Harga diri merupakan aspek konsep diri yang mencerminkan pandangan seseorang menilai dirinya sendiri, di mana penilaian negatif yang menetap dapat bermanifestasi pada Harga Diri Rendah Kronis (HDRK) yang meningkatkan risiko depresi bahkan bunuh diri. Berdasarkan data di RSKD Duren Sawit periode Januari – Maret 2026, tercatat terdapat 15 kasus harga diri rendah (1,51%) dari total 597 kasus gangguan jiwa yang dirawat. **Tujuan:** Mengimplementasikan terapi afirmasi positif untuk meningkatkan harga diri pasien dengan gangguan konsep diri: HDRK di RSKD Duren Sawit. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan dari tahap asesmen hingga evaluasi untuk mengeksplorasi secara mendalam fenomena psikososial serta memahami akar perasaan tidak berharga pada pasien. **Hasil:** Setelah diberikan intervensi terapi afirmasi positif secara sistematis, pasien menunjukkan peningkatan harga diri yang signifikan, penurunan pola pikir negatif, serta komunikasi dan kontak mata yang membaik yang dapat dilihat dari penurunan hasil observasi tanda gejala dari 26 menjadi 0. **Kesimpulan:** Kombinasi penerapan terapi afirmasi positif dan strategi pelaksanaan HDRK terbukti efektif dalam mengatasi masalah harga diri rendah kronis, sehingga disarankan bagi perawat untuk mengintegrasikannya secara konsisten dalam asuhan keperawatan jiwa guna mengoptimalkan pemulihan konsep diri pasien.

Kata Kunci: Harga Diri Rendah Kronis, Gangguan Jiwa, Terapi Afirmasi Positif.

**POSITIVE AFFIRMATION THERAPY TO INCREASE THE SELF-ESTEEM
OF PATIENTS WITH SELF-CONCEPT DISTURBANCE: CHRONIC LOW
SELF-ESTEEM AT RSKD DUREN SAWIT**

¹Agnes Zefanya Randongkir, ²Elizabeth Risha Murlina Lema

¹Student of the Diploma III Nursing Program, Christian University of Indonesia

²Lecturer of the Diploma III Nursing Program, Christian University of Indonesia

Jl. Mayjen Sutoyo No. 2, RT. 9/RW. 6, Cawang, Kramat Jati District, East Jakarta City, Special
Capital Region of Jakarta 13630

Email: agneszefanya339@gmail.com

ABSTRACT

Background: Self-esteem is an aspect of self-concept that reflects how individuals evaluate themselves, where persistent negative assessments can manifest as Chronic Low Self-Esteem (CLSE), increasing the risk of depression and even suicide. Based on data from RSKD Duren Sawit for the January – March 2026 period, 15 cases of low self-esteem (1.51%) were recorded out of a total of 597 treated mental disorder cases. **Objective:** To implement positive affirmation therapy to improve the self-esteem of patients with self-concept disturbance: CLSE at RSKD Duren Sawit. **Methods:** This study used a case study design with a nursing process approach from the assessment to the evaluation phase to explore psychosocial phenomena in depth and understand the root of worthless feelings in patients. **Results:** After systematically providing positive affirmation therapy interventions, the patient showed a significant increase in self-esteem, a decrease in negative mindsets, as well as improved communication and eye contact, which could be seen from the decrease in the observation results of signs and symptoms from 26 to 0. **Conclusion:** The combination of positive affirmation therapy and implementation strategies for CLSE has proven effective in overcoming chronic low self-esteem issues; therefore, it is suggested that nurses integrate it consistently into psychiatric nursing care to optimize the recovery of the patient's self-concept.

Keywords: Chronic Low Self-Esteem, Mental Disorder, Positive Affirmation Therapy.