

**PENERAPAN DISTRAKSI IMAJINASI TERBIMBING UNTUK
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN
APENDISITIS DI RSUD BUDHI ASIH**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh

IMELDA BORU PURBA
2363030004



**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2026**

**PENERAPAN DISTRAKSI IMAJINASI TERBIMBING UNTUK
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN
APENDISITIS DI RSUD BUDHI ASIH**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun untuk memenuhi persyaratan akademik untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) dari Program Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia.

Oleh

IMELDA BORU PURBA
2363030004



**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2026**



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah in:

Nama : Imelda Boru Purba

NIM : 2363030004

Program Studii : Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas : Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah akhir yang berjudul
**"PENERAPAN DISTRAKSI IMAJINASI TERBIMBING UNTUK
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN APENDISITIS DI
RSUD BUDHI ASIH"** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada Karya Tulis Ilmiah Akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapat gelar ahli madya di Universitas lain, kecuali pada bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera didalam daftar pustaka.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tulis ilmiah akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 20 Mei 2026


METERAL
TEMPEL
3B0EFAOX037347765
Imelda Boru Purba



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**" PENERAPAN DISTRAKSI IMAJINASI TERBIMBING UNTUK
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN APENDISITIS DI
RSUD BUDHI ASIH"**

Nama : Imelda Boru Purba
NIM : 2363030004
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Peminatan : Keperawatan Medikal Medah

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) guna mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 20 Mei 2026

Menyetujui,
Dosen Pembimbing

Ns. Hasian Leniwita, M.Kep., Sp.Kep.MB
NUPTK 6552755656230123

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Ns. Erita Sitorus, S.Kep., M.Kep
NUPTK 6358744645237003



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PERSETUJUAN TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Pada tanggal 20 Mei 2026 telah diselenggarakan Sidang Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia.

Nama : Imelda Boru Purba

NIM : 2363030004

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas : Vokasi

Termasuk ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir yang berjudul "PENERAPAN DISTRAKSI IMAJINASI TERBIMBING UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN APENDISITIS DI RSUD BUDHI ASIH" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji

Jabatan dalam Tim
Penguji

Tanda
Tangan

Ns. Yanti Anggraini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B.
NUPTK 9238762663230213

Ketua Penguji

Ns. Balbina Antonelda Marled Wawo, M.Kep., Sp.Kep.J
NUPTK 8945762663230232

Anggota Penguji I

Ns. Hasian Leniwita, M.Kep., Sp.Kep.MB
NUPTK 6552755656230123

Anggota Penguji II

Jakarta, 20 Mei 2026



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Imelda Boru Purba
NIM : 2363030004
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas : Vokasi
Judul Tugas Akhir : PENERAPAN DISTRAKSI IMAJINASI
TERBIMBING UNTUK MENURUNKAN
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN APENDISITIS
DI RSUD BUDHI ASIH.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia, disetujui pada tanggal 20 Mei 2026.

Pembimbing

Ns. Hasian Leniwita, M.Kep., Sp.Kep.MB

NUPTK 6552755656230123

Ketua Program Studi DII Keperawatan

Ns. Erita Sitorus, S.Kep., M.Kep

NUPTK 6358744645237003

Mengetahui.

Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Assoc. Prof. Dr. Maksimus Bisa, S.K.M., SSt.Ft., M.Fis

NUPTK 57617496501230102



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI**

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH

AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Imelda Boru Purba
NIM : 2363030004
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas : Vokasi
Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah Akhir
Judul Tugas Akhir : PENERAPAN DISTRAKSI IMAJINASI
TEBIMBING UNTUK MENURUNKAN
INTENSITAS NYERI PADA PASIEN APENDISITIS
DI RSUD BUDHI ASIH.

Menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) tersebut Adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik diperguruan tinggi manapun;
2. Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/ kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non eksklusif Tanpa Royalti ke Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/ format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila dikemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 20 Mei 2026


209C1 OX03734770
Imelda Boru Purba

KATA PENGANTAR

Kami mengucapkan syukur dan memuji Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala berkat, kasih, dan rahmat-Nya, yang telah memungkinkan penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Karya tulis ilmiah dengan judul **“Penerapan Distraksi Imajinasi Terbimbing Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Apendisitis Di Rsud Budhi Asih”**. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan kelulusan program Diploma III Keperawatan di Fakultas Kejuruan Universitas Kristen Indonesia pada tahun 2026.

Selama proses penyusunan Karya tulis ilmiah ini, penulis sering menghadapi berbagai kendala. Namun, berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan tepat waktu. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Kepada orang tua saya, ayah (M. Purba) dan ibu (D. Nainggolan), yang telah memberikan dukungan penuh, motivasi, dan dorongan, sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat waktu. Juga kepada adik perempuan tercinta saya (Airin Tania), yang selalu memberi semangat kepada saya.
2. Prof. Angel Damayanti, S.IP., M.Si., M.Sc., Ph.D., Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Forman Erwin Siagian, M.Biomed., Wakil Rektor Universitas Kristen Indonesia.
4. Assoc. Prof. Dr. Maksimus Bisa, S.K.M., SSt.Ft., M.Fis., selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.
5. Ns. Erita, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan D-III Universitas Kristen Indonesia, yang telah meluangkan waktu untuk mengevaluasi serta memberikan dorongan dan motivasi kepada penulis selama proses studi.
6. Ns. Hasian Leniwita, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku pembimbing makalah ilmiah ini, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan yang berharga kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.

7. Ns. Yanti Anggraini, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.M.B., sebagai Ketua Penguji . Yang sudah telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Ns. Balbina Antonelda Marled Wawo, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J., sebagai Penguji 2, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Ns. Balbina Antonelda Marled Wawo, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J., sebagai pembimbing akademik untuk semester 1 hingga 5, dan Ns. Elizabeth Risha Murlina Lema, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J., sebagai pembimbing akademik untuk semester 6, yang telah memberikan dukungan dan dorongan sepanjang proses akademik.
10. Kepada seluruh teman sekelas angkatan 2023, yang telah memberikan dukungan dan motivasi, sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah ini.
11. Perpustakaan Universitas Kristen Indonesia, yang telah menjadi sumber informasi utama dan tempat yang nyaman untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga studi kasus ini dapat memberikan manfaat bagi dunia kesehatan. Sebagai penyemangat dalam hidup penulis, ayat alkitab ini menjadi penyemangat dan pengharapan dari Philipi 4:6. ” Janganlah hendaknya kamu khawatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur.”

Sebagai penutup, saya berharap karya tulis ilmiah ini dapat memberikan pengetahuan baru dan bermanfaat bagi para pembaca, terutama bagi keluarga pasien apendisitis.

Jakarta, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN SAMPUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	v
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	1
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	6
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Studi Kasus	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat Studi kasus.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Apendisitis	8
2.1.1 Definisi.....	9
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Anatomi fisiologi	10
2.1.4 Patofisiologi	12
2.1.5 Manifestasi Klinis	12
2.1.6 Klasifikasi	13
2.1.7 Komplikasi	13
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	13
2.1.9 Penatalaksanaan	14
2.2 Konsep Pendekatan Asuhan Keperawatan	14
2.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	15
2.2.2 Diagnosa Keperawatan	16
2.2.3 Intervensi.....	17
2.2.4 Implementasi keperawatan.....	18
2.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	18
2.3 Konsep Nyeri	18
2.3.1 Definisi.....	18
2.3.2 Penyebab	18
2.3.3 Tanda dan gejala	19
2.3.4 Faktor yang menyebabkan nyeri	19
2.3.5 Skala Nyeri.....	19

2.3.6 Jenis-Jenis Nyeri	21
2.3.7 Komplikasi Nyeri	22
2.4 Konsep Distraksi	22
2.4.1 Definisi	22
2.4.2 Tujuan	23
2.4.3 Manfaat	23
2.5 Konsep imajinasi terbimbing	25
2.5.1 Definisi	25
2.5.2 Tujuan	25
2.5.3 Faktor yang mempengaruhi	25
2.5.4 Indikasi	26
BAB III METODE STUDI KASUS	28
3.1 Rancangan Studi Kasus	28
3.2 Subjek Studi kasus	28
3.3 Fokus Studi kasus	29
3.4 Definisi Operasional studi kasus	29
3.5 Instrumen studi kasus	30
3.6 Metode pengumpulan data	30
3.7 Lokasi dan waktu studi kasus	31
3.8 Analisa data	32
3.9 Etika studi kasus	32
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil Studi Kasus	34
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Studi Kasus	34
4.1.2 Pengkajian Keperawatan	34
4.2 Pembahasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	79

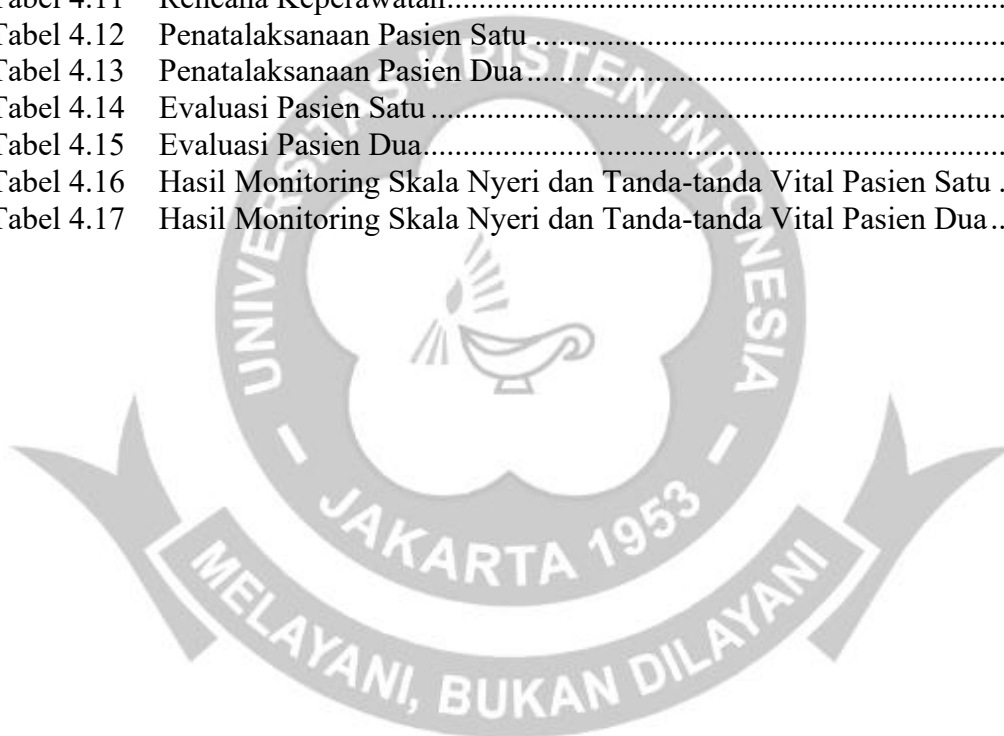
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Anatomi Apendiks.....	9
Gambar 2.2	Skala Nyeri (NRS).....	20
Gambar 4.1	Skala Nyeri dan Tindakan Distraksi Imajinasi Terbimbing Pasien Satu Dan Dua	67



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rencana Intervensi Keperawatan Satu	16
Tabel 4.1	Identitas Pasien Satu dan Dua.....	34
Tabel 4.2	Riwayat Penyakit Pasien Satu dan Dua	35
Tabel 4.3	Pola Kesehatan Pasien Satu dan Dua.....	37
Tabel 4.4	Pemeriksaan Fisik Pasien Satu dan Dua	38
Tabel 4.5	Pemeriksaan Diagnostik	41
Tabel 4.6	Penatalaksanaan Pasien satu	41
Tabel 4.7	Penatalaksanaan Pasien Dua	42
Tabel 4.8	Analisa Data Pasien Satu	43
Tabel 4.9	Analisa Data Pasien Dua.....	43
Tabel 4.10	Diagnosa Keperawatan Satu	44
Tabel 4.11	Rencana Keperawatan.....	44
Tabel 4.12	Penatalaksanaan Pasien Satu	46
Tabel 4.13	Penatalaksanaan Pasien Dua	49
Tabel 4.14	Evaluasi Pasien Satu	53
Tabel 4.15	Evaluasi Pasien Dua.....	54
Tabel 4.16	Hasil Monitoring Skala Nyeri dan Tanda-tanda Vital Pasien Satu ..	66
Tabel 4.17	Hasil Monitoring Skala Nyeri dan Tanda-tanda Vital Pasien Dua...	66



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Pathway</i> Apendisitis	80
Lampiran 2	Lembar Panduan Bimbingan	81
Lampiran 3	Mengikuti Studi Kasus	90
Lampiran 4	Pengkajian Nyeri Pasien Satu Dan Dua	91
Lampiran 5	Lembar Observasi Apendisitis	93
Lampiran 6	Distraksi Imajinasi Tebimbing	95
Lampiran 7	Informed Consent	97
Lampiran 8	Dokumentasi Tindakan.....	99



Penerapan Distraksi Imajinasi Terbimbing Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Apendisitis Di RSUD Budhi Asih

¹Imelda Boru Purba, ²Hasian Leniwita

Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, Rt.9/RW.6, Cawang, Kec. Kramat Jati, Kota Jakarta Timur, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13630

Email : imellpurba05@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) di tahun 2022 melaporkan jumlah penderita radang usus buntu di seluruh dunia mencapai sekitar 419 juta kasus dengan angka kematian sekitar 21.000. Di Indonesia apendisitis masih menjadi masalah kesehatan yang cukup tinggi dan sering menimbulkan nyeri akut di area perut kanan bawah. Nyeri yang tidak tertangani dapat menyebabkan ketidaknyamanan, kecemasan, dan gangguan aktivitas pasien. Selain terapi farmakologis, terapi nonfarmakologis seperti distraksi imajinasi terbimbing dapat membantu menurunkan intensitas nyeri dengan membuat pasien lebih rileks dan mengalihkan perhatian dari rasa sakit. **Tujuan:** Memberikan asuhan keperawatan melalui penerapan distraksi imajinasi terbimbing untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien apendisitis di RSUD Budhi Asih Jakarta Timur. **Metode:** Studi kasus deskriptif dilakukan ke dua pasien apendisitis di Ruang Cempaka Barat RSUD Budhi Asih Jakarta Timur selama 3×24 jam melalui pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. **Hasil:** Kedua pasien terjadi penurunan skala nyeri hingga mencapai skala 0 setelah diberikan penerapan distraksi dan imajinasi terbimbing, pasien tampak lebih tenang dan rileks. **Kesimpulan:** Distraksi imajinasi terbimbing efektif membantu menurunkan intensitas nyeri pada pasien apendisitis.

Kata kunci: Apendisitis, Asuhan Keperawatan, Distraksi, Imajinasi Terbimbing Nyeri Akut.

Application Of Guided Imagination Distraction To Reduce Pain Intensity In Appendicitis Patients At Budhi Asih Hospital

¹Imelda Boru Purba, ²Hasian Leniwita

Students of Nursing study program DIII Christian University of Indonesia DIII Nursing study
program lecturer Christian University of Indonesia Jl. Major General Sutoyo No.2, Rt.9/RW.6,
Cawang, District. Kramat Jati, East Jakarta, Special Capital Region Of Jakarta 13630.

Email : imellpurba05@gmail.com

ABSTRACT

Background: The World Health Organization (WHO) reported in 2022 that the number of appendicitis cases worldwide reached approximately 419 million cases with around 21,000 deaths. In Indonesia, appendicitis remains a significant health problem and often causes acute pain in the lower right abdomen. Untreated pain may cause discomfort, anxiety, and disruption of patient activities. In addition to pharmacological therapy, non-pharmacological therapy such as guided imagery distraction can help reduce pain intensity by making patients feel more relaxed and diverting attention away from pain. **Objective:** To provide nursing care through the application of guided imagery distraction to reduce pain intensity in appendicitis patients at RSUD Budhi Asih East Jakarta. **Methods:** A descriptive case study was conducted on two appendicitis patients in the Cempaka Barat Ward of RSUD Budhi Asih East Jakarta for 3×24 hours through assessment, diagnosis, intervention, implementation, and nursing evaluation. **Results:** Both patients experienced a decrease in pain scale to 0 after being given distraction techniques and guided imagery. Patients appeared calmer and more relaxed. **Conclusion:** Guided imagery distraction is effective in reducing pain intensity in appendicitis patients.

Keywords: Acute Pain Appendicitis, Distraction, Guided Imagination, Nursing Care.