

**PENGARUH PAPARAN KONTEN EDUKATIF AKUN
INSTAGRAM @_perempuan_ TERHADAP *SELF EFFICACY*
DALAM *SELF DEFENSE* FOLLOWERS DARI KEKERASAN
SEKSUAL**

SKRIPSI

Oleh:

MARIA JESICA LEOVON

2271650113



**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2026**

**PENGARUH PAPARAN KONTEN EDUKATIF AKUN
INSTAGRAM @_perempuan_ TERHADAP *SELF EFFICACY*
DALAM *SELF DEFENSE* FOLLOWERS DARI KEKERASAN
SEKSUAL**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Ilmu Komunikasi (S.I.Kom) Pada Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas
Sosial dan Ilmu Politik Universitas Kristen Indonesia

Oleh:

MARIA JESICA LEOVON

2271650113



**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2026**



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMUPOLITIK

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, Cawang - Jakarta, 13630 Indonesia.
Telp. (021)-8092425, 8009190. Psw. 3461. Faks (021) 80886884
Email: fisipol@uki.ac.id, Homepage : <https://www.uki.ac.id/>

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Jesica Leovon

NIM : 2271650113

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “ **PENGARUH PAPARAN KONTEN EDUKATIF AKUN INSTAGRAM @_perempuan_ TERHADAP SELF EFFICACY DALAM SELF DEFENSE FOLLOWERS DARI KEKERASAN SEKSUAL**” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada skripsi saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Bila terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta 14 Juli 2026



Maria Jesica Leovon



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, Cawang - Jakarta, 13630 Indonesia.
Telp. (021)-8092425, 8009190. Psw. 3461, Faks (021) 80886884
Email: fasipol@ukri.ac.id, Homepage : <https://www.ukri.ac.id>

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**"PENGARUH PAPARAN KONTEN
EDUKATIF AKUN INSTAGRAM @perempuan TERHADAP SELF EFFICACY
DALAM SELF DEFENSE FOLLOWERS DARI KEKERASAN SEKSUAL"**

Oleh:

Nama : Maria Jesica Leovon
No. Induk Mahasiswa : 2271650113
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Peminatan : Jurnalisme Multimedia

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Kristen Indonesia,

Jakarta, 15 Juli 2026

Menyetujui,
Pembimbing

(Formas Juitan Lase, S.Sos., M.I.Kom)

NIDN: 0306108902

Mengetahui,

Ketua Program Studi,

(Formas Juitan Lase, S.Sos., M.I.Kom)

NIDN: 0306108902

Dekan

(Dr. Verdinand Robertus, M.Soc.Sc.)

NIDN: 314038602



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, Cawang - Jakarta, 13630 Indonesia.
Telp. (021)-8092425, 8009190. Psw. 3461. Faks (021) 80886884
Email: fisipol@uki.ac.id, Homepage : <https://www.uki.ac.id/>

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 23 Juni 2026 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama Mahasiswa : Maria Jesica Leovon
Nomor Induk Mahasiswa : 2271650113
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “ PENGARUH PAPARAN KONTEN EDUKATIF AKUN INSTAGRAM @_perempuan_ TERHADAP SELF EFFICACY DALAM SELF DEFENSE FOLLOWERS DARI KEKERASAN SEKSUAL” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. Dr. Helen Diana Vida, S.Sos., M.I.Kom	Sebagai Ketua	
2. Dr. Adde Oriza Rio., M.Si	Sebagai Anggota	
3. Formas Juitan Lase, S.Sos., M.I.Kom	Sebagai Anggota	

Jakarta, 23 Juni 2026



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, Cawang - Jakarta, 13630 Indonesia.
Telp. (021)-8092425, 8009190. Psw. 3461. Faks (021) 80886884
Email: jisipol@uki.ac.id, Homepage : <https://www.uki.ac.id/>

PERSETUJUAN PERBAIKAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Maria Jesica Leovon
Nomor Induk Mahasiswa : 2271650113
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : "PENGARUH PAPARAN KONTEN EDUKATIF AKUN
INSTAGRAM *@perempuan_* TERHADAP *SELF*
EFFICACY DALAM *SELF DEFENSE* FOLLOWERS DARI
KEKERASAN SEKSUAL"

Telah memperbaiki skripsi sesuai dengan petunjuk dari Tim Penguji dalam Sidang
Ujian Skripsi sebagaimana tertulis dalam "Berita Acara Hasil Ujian Skripsi" pada
tanggal 23 Juni 2026

Jakarta, 14 Juli 2026

Menyetujui,
Ketua Sidang/ Penguji I

(Dr. Helen Diana Vida, S.Sos., M. I.Kom)

Penguji II

Penguji III

(Dr. Adde Oriza Rio., M.Si)

(Formas Juitan Lase, S.Sos., M.I.Kom)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi

(Formas Juitan Lase, S.Sos., M.I.Kom)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, Cawang - Jakarta, 13630 Indonesia.
Telp. (021)-8092425, 8009190. Psw. 3461. Faks (021) 80886884
Email: fisipol@uki.ac.id, Homepage : <https://www.uki.ac.id/>

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Maria Jesica Leovon
Nomor Induk Mahasiswa : 2271650113
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul Skripsi : "PENGARUH PAPARAN KONTEN EDUKATIF AKUN
INSTAGRAM @_perempuan_ TERHADAP SELF
EFFICACY DALAM SELF DEFENSE FOLLOWERS
DARI KEKERASAN SEKSUAL"

Telah Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 14 Juli 2026

Yang menyatakan,



Maria Jesica Leovon

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria yang oleh karena kasih karunia, dan penyertaan-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Paparan Konten Edukatif Akun @_Perempuan_ Terhadap *Self-efficacy* dalam *Self-defense Followers* Dari Kekerasan Seksual" guna melengkapi sebagian syarat dalam gelar sarjana strata satu (S1) pada jurusan Ilmu Komunikasi.

Penulis sepenuhnya menyadari akan keterbatasan kemampuan pengetahuan, pengalaman yang dimiliki. Akan tetapi, penyusunan tugas akhir ini dapat diselesaikan secara baik berkat dukungan, arahan, serta motivasi berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih, Yang pertama, Kepada Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Kak Formas Juitan Lase, S.Sos., M.I.Kom., selaku dosen pembimbing yang sudah meluangkan banyak waktu untuk membimbing, memberi masukan, dan arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi. Kedua, Orang tua penulis yaitu Bapak Bernabas Leovon dan Ibu Veronika Hopemasan terima kasih Bapak dan Mama yang sudah berjuang tanpa lelah untuk mendukung penulis dari segi materi maupun moril, ketulusan doa, kasih sayang, dan motivasi yang selalu percaya pada setiap proses penulis, serta kepada Kakak Theresia Clarivika yang selalu mendoakan penulis dan mendukung penulis demi kelancaran penyusunan skripsi, Keempat, kepada semua pengikut akun @_perempuan_ yang menjadi responden dan telah bersedia untuk meluangkan waktu dengan mengisi kuesioner penelitian ini, dan tim akun @_perempuan_ yang bersedia mengizinkan penulis untuk menjadikan akun @_perempuan_ sebagai tempat penelitian dan membantu penulis untuk menyebarkan kuesioner. Kelima, kepada seluruh sahabat penulis, Veda Putri, Nabila Putri, Sesilia Kewa, yang senantiasa memberikan dukungan, serta menemani penulis dalam keadaan senang maupun susah. Keenam, kepada Vincentius salah satu orang terdekat penulis yang senantiasa memberikan dukungan yang tak pernah habis, memberikan motivasi serta semangat kepada penulis dalam setiap proses hingga penelitian ini sampai tahap akhir. Ketujuh, kepada teman - teman Ilmu Komunikasi terkhusus peminatan Jurnalistik angkatan

2022 Universitas Kristen Indonesia berjuang bersama-sama menemani penulis, terima kasih atas pengalaman, candaan, saling merangkul selama masa perkuliahan.

Akhir kata, besar harapan penulis agar skripsi ini mampu memberikan nilai guna serta berfungsi sebagai referensi akademik bagi pihak - pihak yang membutuhkan. Penulis juga menyadari sepenuhnya bahwa kajian ini tidak luput dari kekurangan teknis maupun isi. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan permohonan maaf atas segala keterbatasan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini

Jakarta, 7 Juni 2026



Penulis,

Maria Jesica Leovon



DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PRNGUJI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PERBAIKAN SKRIPSI	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Akademis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.4.3 Manfaat Sosial.....	5
2.1 Kerangka Teoritis.....	5
2.1.1 <i>Media Effects</i>	5
2.1.2 Terpaan Media	6
2.1.3 Media sosial	7
2.1.4 <i>Self Defense</i> (Pertahanan diri).....	8
2.1.5 <i>Self-Efficacy</i> (Efikasi Diri).....	9

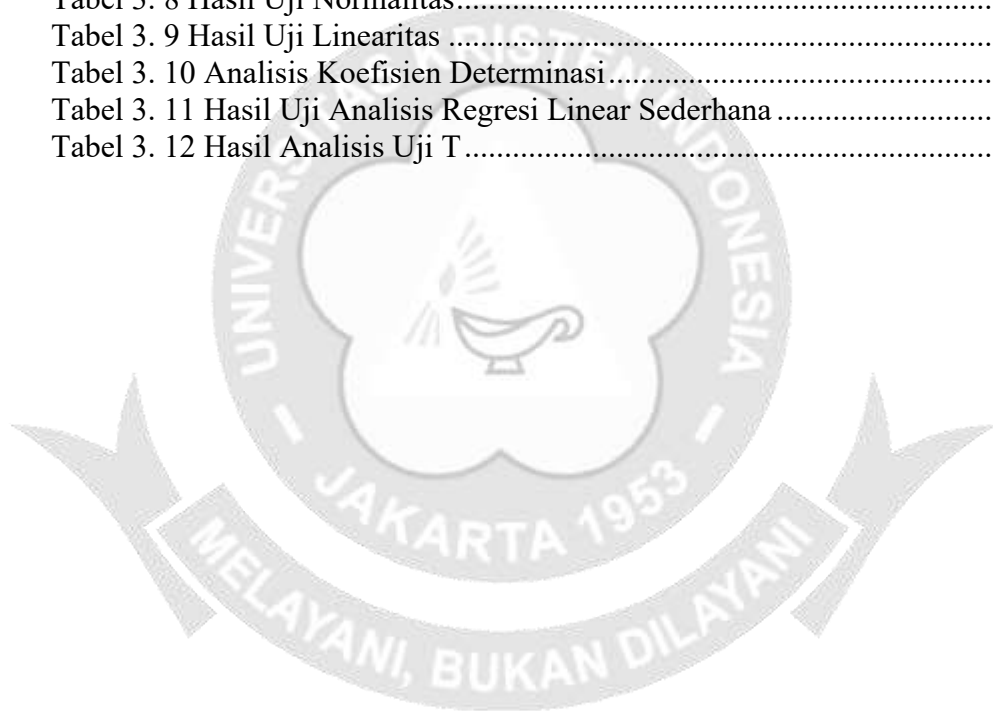
2.2	Hipotesis.....	10
2.3	Metodologi Penelitian	10
2.3.1	Pendekatan Penelitian	10
2.3.2	Tipe penelitian.....	11
2.3.3	Metode Penelitian.....	12
2.3.4	Populasi dan Sampel	12
2.3.5	Metode Pengumpulan Data	14
2.3.6	Definisi dan Operasionalisasi Konsep	15
2.3.7	Skala Pengukuran.....	23
2.3.8	Teknik Analisis dan Interpretasi	23
BAB II DESKRIPSI OBJEK PENELITIAN		26
2.1	Akun Instagram @_perempuan_	26
2.2	Hubungan Objek Penelitian dengan Variabel.....	28
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....		30
3.1.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	30
3.1.1.	Uji Validitas	30
3.1.2.	Uji Reliabilitas	33
3.2	Hasil Pengolahan Data	34
3.2.1	Karakteristik Responden.....	35
3.3	Hasil Analisis Data.....	36
3.3.1	Uji Normalitas.....	36
3.3.2	Uji Linearitas.....	37
3.3.3	Uji Koefisien Determinasi	38
3.3.4	Analisis Regresi Linear Sederhana	39
3.3.5	Analisis Uji T	40
3.4	Interpretasi Data	42
BAB IV PENUTUP.....		47
4.1	Kesimpulan	47

4.2	Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....		49
LAMPIRAN		51



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Definisi dan Operasionalisasi Konsep.....	15
Tabel 1. 2 Nilai skor Skala Likert	23
Tabel 2. 1 data Akun Instagram. Sumber: Peneliti 2026.....	28
Tabel 3. 1 Hasil Uji Validitas	30
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas	32
Tabel 3. 3 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X.....	33
Tabel 3. 4 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y.....	34
Tabel 3. 5 Hasil Analisis Deskriptif	35
Tabel 3. 6 Hasil Karakteristik Responden.....	35
Tabel 3. 7 Hasil Karakteristik Responden.....	36
Tabel 3. 8 Hasil Uji Normalitas.....	37
Tabel 3. 9 Hasil Uji Linearitas	38
Tabel 3. 10 Analisis Koefisien Determinasi.....	38
Tabel 3. 11 Hasil Uji Analisis Regresi Linear Sederhana	39
Tabel 3. 12 Hasil Analisis Uji T	40



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Akun Instagram @_perempuan_	26
---	----



DAFTAR SINGKATAN

UU TKPS : Undang – Undang Tindak Pidana Kekerasan Seksual
KBGtP CATAHU : Catatan Tahunan tentang Kekerasan Berbasis Gender
terhadap Perempuan



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	51
Lampiran 2 Kuesioner Paparan Konten	56
Lampiran 3 Kuesioner self defense	58
Lampiran 4 Tabulasi Kuesioner	59
Lampiran 5 Hasil Uji SPSS IBM Statistic 25.....	67
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian	74



ABSTRAK

Kekerasan seksual masih menjadi permasalahan sosial yang marak terjadi baik dalam lingkungan sosial maupun diruang digital. Seiring dengan perkembangan media sosial, platform digital kini tidak lagi terbatas sebagai sarana hiburan, melainkan telah menjadi sarana pembelajaran yang strategis. Salah satu akun yang secara aktif menyampaikan edukasi terkait isu tersebut adalah Instagram @_perempuan_. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh paparan konten edukasi mengenai kekerasan seksual yang disampaikan melalui akun Instagram @_perempuan_ terhadap *self-efficacy* dalam *self-defense* pada para *followers*. Landasan teoritis yang melandasi analisis dalam penelitian ini mengacu pada pendekatan *media effects* yang dikemukakan oleh McQuail (2011) dengan konsep terpaan media serta konsep *self-defense* menurut Hollander (2016). Menggunakan metode survei dengan pendekatan kuantitatif, penelitian ini mengumpulkan data dari 100 responden yang merupakan pengikut akun Instagram @_perempuan_ melalui kuesioner *online*, untuk menguji pengaruh antarvariabel. Hasil penelitian menunjukkan adanya paparan konten edukasi dari akun Instagram @_perempuan_ memiliki pengaruh positif signifikan terhadap *self-efficacy* dalam *self-defense followers* dari kekerasan seksual. Besarnya pengaruh yang diperoleh berdasarkan koefisien determinasi adalah sebesar 14,8%, sementara presentase sisanya dijelaskan oleh variabel - variabel lain diluar model penelitian ini. Berdasarkan hal tersebut dapat disimpulkan bahwa paparan konten edukasi yang disampaikan melalui akun Instagram @_perempuan_ berpengaruh terhadap peningkatan *self-efficacy* dalam *self-defense followers* dalam upaya mencegah dan menghadapi kekerasan seksual. Temuan penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi teoritis bagi pengembangan edukasi digital serta referensi literatur mengenai pencegahan kekerasan seksual melalui media sosial maupun topik serupa.

Kata Kunci: Instagram, Kekerasan seksual, @_perempuan_, Self defense

ABSTRACT

Sexual violence remains a widespread social issue occurring in both physical environments and digital spaces. In tandem with the evolution of social media, digital platforms are no longer restricted to entertainment purposes but have instead transformed into strategic educational media. One of the accounts actively disseminating education regarding this issue is the Instagram account @perempuan. This study aims to determine the effect of exposure to educational content about sexual violence shared by the Instagram account @_perempuan_ on the followers self-efficacy in self-defense. The theoretical framework underpinning the analysis in this study draws upon the media effects approach proposed by McQuail (2011), specifically focusing on the concept of media exposure, alongside the self-defense concept by Hollander (2016). Utilizing a quantitative approach with a survey method, data were gathered from 100 respondents who follow the Instagram account @_perempuan_ via an online questionnaire to evaluate the relationship between variables. The empirical findings indicate that exposure to educational content from the Instagram account @perempuan exerts a significant positive influence on the followers' self-efficacy in self-defense against sexual violence. Based on the coefficient of determination, the magnitude of this influence is 14.8%, while the remaining percentage is accounted for by other variables outside this research model. Consequently, it can be interpreted that exposure to educational content delivered through the @perempuan Instagram account contributes to enhancing followers' self-efficacy in self-defense as an effort to prevent and confront sexual violence. The insights from this study are expected to provide theoretical contributions to the development of digital education and serve as a literature reference concerning the prevention of sexual violence through social media or other related topics.

Keywords: Instagram, Sexual Violence, @_perempuan_, Self defense