

**ANALISIS PEMAKNAAN PEREMPUAN GENERASI Z
TERHADAP KEKERASAN DALAM BERPACARAN:
PERSPEKTIF INTERAKSIONISME SIMBOLIK**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.I.Kom)
Pada Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Sosial dan Ilmu Politik Universitas Kristen
Indonesia

Oleh:

CINDY SINURAT

2271650018



**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

2026

**ANALISIS PEMAKNAAN PEREMPUAN GENERASI Z
TERHADAP KEKERASAN DALAM BERPACARAN:
PERSPEKTIF INTERAKSIONISME SIMBOLIK**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.I.Kom)
Pada Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Sosial dan Ilmu Politik Universitas Kristen
Indonesia

Oleh:

CINDY SINURAT

2271650018



**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**

2026



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, Cawang - Jakarta, 13630 Indonesia.
Telp. (021)-8092425, 8009190. Psw. 3461. Faks (021) 80886884
Email: fisipol@uki.ac.id, Homepage : <https://www.uki.ac.id/>

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cindy Sinurat

NIM : 2271650018

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul **"ANALISIS PEMAKNAAN PEREMPUAN GENERASI Z TERHADAP KEKERASAN DALAM BERPACARAN: PERSPEKTIF INTERAKSIONISME SIMBOLIK"** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada skripsi saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Bila terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 6 Juli 2026



Cindy Sinurat



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, Cawang - Jakarta, 13630 Indonesia.
Telp. (021)-8092425, 8009190. Psw. 3461. Faks (021) 80886884
Email: fisipol@uki.ac.id, Homepage : <https://www.uki.ac.id/>

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
“ANALISIS PEMAKNAAN PEREMPUAN GENERASI Z TERHADAP KEKERASAN
DALAM BERPACARAN: PERSPEKTIF INTERAKSIONISME SIMBOLIK ”

Oleh:

Nama : Cindy Sinurat

No. Induk Mahasiswa : 2271650018

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Peminatan : Hubungan Masyarakat

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Kristen Indonesia,

Jakarta, 6 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing

(Sunengsih D. Simatupang, S.S., M.Si)

NIDN: 0308096504

Mengetahui,

Ketua Program Studi,

Dekan,

(Formas Juitan Lase, S.Sos., M.I.Kom)

NIDN: 0306108902

(Dr. Verdinand Robertua, M.Soc. Sc.)

NIDN: 314038602



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

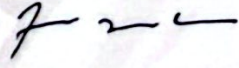
Jl. Mayjen Sutoyo No.2, Cawang - Jakarta, 13630 Indonesia.
Telp. (021)-8092425, 8009190. Psw. 3461. Faks (021) 80886884
Email: fisipol@uki.ac.id, Homepage : <https://www.uki.ac.id/>

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 18 Juni 2026 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama Mahasiswa : Cindy Sinurat
Nomor Induk Mahasiswa : 2271650018
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "ANALISIS PEMAKNAAN PEREMPUAN GENERASI Z TERHADAP KEKERASAN DALAM BERPACARAN: PERSPEKTIF INTERAKSIONISME SIMBOLIK" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. Formas Juitan Lase, S.Sos., M.I.Kom	Sebagai Ketua	
2. Dr. Helen Diana Vida, S.Sos., M.I.Kom	Sebagai Anggota	
3. Sunengsih D. Simatupang, S.S., M.Si	Sebagai Anggota	

Jakarta, 6 Juli 2026



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, Cawang - Jakarta, 13630 Indonesia.
Telp. (021)-8092425, 8009190. Psw. 3461. Faks (021) 80886884
Email: fisipol@uki.ac.id, Homepage : <https://www.uki.ac.id/>

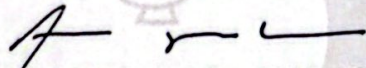
PERSETUJUAN PERBAIKAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Cindy Sinurat
Nomor Induk Mahasiswa : 2271650018
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : "ANALISIS PEMAKNAAN PEREMPUAN GENERASI Z
TERHADAP KEKERASAN DALAM BERPACARAN:
PERSPEKTIF INTERAKSIONISME SIMBOLIK"

Telah memperbaiki skripsi sesuai dengan petunjuk dari Tim Penguji dalam Sidang
Ujian Skripsi sebagaimana tertulis dalam "Berita Acara Hasil Ujian Skripsi" pada
tanggal 6 Juli 2026

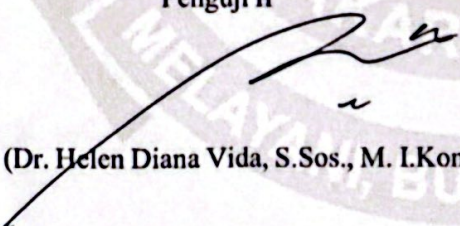
Jakarta, 6 Juli 2026

Menyetujui,
Ketua Sidang/ Penguji I


(Formas Juitan Lase, S.Sos., M.I.Kom)

Penguji II

Penguji III


(Dr. Helen Diana Vida, S.Sos., M. I.Kom)


(Sunengsih D. Simatupang, S.S., M.Si))

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi


(Formas Juitan Lase, S.Sos., M.I.Kom)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, Cawang - Jakarta, 13630 Indonesia.
Telp. (021)-8092425, 8009190. Psw. 3461. Faks (021) 80886884
Email: fisipol@uki.ac.id, Homepage : <https://www.uki.ac.id/>

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Cindy Sinurat
Nomor Induk Mahasiswa : 2271650018
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul Skripsi : "ANALISIS PEMAKNAAN PEREMPUAN GENERASI Z
TERHADAP KEKERASAN DALAM BERPACARAN:
PERSPEKTIF INTERAKSIONISME SIMBOLIK"

Telah Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 6 Juli 2026
Yang menyatakan,



Cindy Sinurat

KATA PENGANTAR

Dengan segala Puji dan Syukur bagi Tuhan Yesus Kristus, atas anugerah dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat memperoleh kemampuan untuk menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Analisis Pemaknaan Perempuan Generasi Z Terhadap Kekerasan Dalam Berpacaran: Perspektif Interaksionisme Simbolik”. Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi persyaratan tugas akhir dalam memperoleh gelar Sarjana Strata-1 (S1) dalam Program Studi Ilmu Komunikasi Peminatan *Public Relations* pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik di Universitas Kristen Indonesia. Selama proses penyusunan skripsi ini, tentunya tidak lepas dari bantuan banyak pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

Pertama, Tuhan Yesus Kristus atas kasih karunia dan penyertaannya sehingga penulis diberikan kesehatan dan kelancaran selama penyusunan skripsi ini. Kedua, keluarga penulis yang terkasih mulai dari Mama, Kakak dan Abang Ipar, Abang yang telah mendoakan dan memberikan semangat setiap saat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi. Ketiga, Ibu Formas Juitan Lase, S.Sos., M.I.Kom selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Kristen Indonesia. Keempat, Ibu Sunengsih Simatupang S.S., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu memberikan arahan dan dukungan kepada penulis sejak penentuan judul hingga menyelesaikan skripsi.

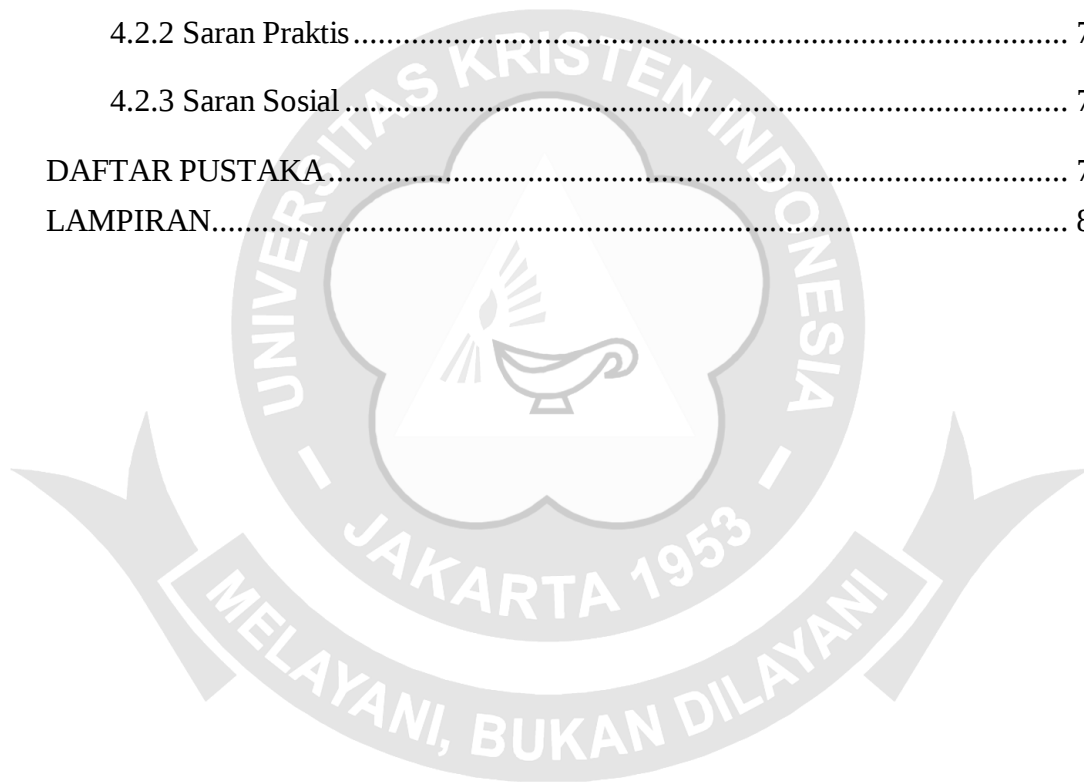
Kelima, sahabat saya Maria, Jerall, Jennefer, Josh yang menjadi yang telah menjadi salah satu sumber dukungan terbesar selama proses penyusunan skripsi ini. Terakhir, untuk diri sendiri karena sudah berjuang untuk tetap semangat dan kuat dalam menghadapi segala rintangan dan hambatan yang terjadi dalam kehidupan sehingga dapat diselesaikannya tugas skripsi ini dengan baik. Kiranya, skripsi ini dapat berguna, baik bagi penulis maupun bagi pembaca. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vi
ABSTRAK	
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1. Manfaat Akademis	8
1.4.2. Manfaat Praktis.....	9
1.4.3. Manfaat Sosial	9
1.5. Kerangka Pemikiran Konseptual.....	9
1.5.1. Teori Interaksionisme Simbolik.....	9
1.5.2. kerangka Berpikir.....	14
1.6. Metodologi Penelitian.....	15
1.6.1. Pendekatan Penelitian	15
1.6.2. Tipe Penelitian	15
1.6.3. Metode Penelitian	15
1.6.4. Metode Pengumpulan Data	16
1.6.4.1 Wawancara	17
1.6.4.2 Dokumentasi.....	17

1.6.5 Sumber Data	17
1.6.5.1 Sumber Data Primer.....	18
1.6.5.2 Sumber Data Sekunder.....	18
1.6.6 Teknik Analisis dan Interpretasi Data	18
1.6.7. Keabsahan Data	19
1.6.7.1. Triangulasi.....	19
BAB II DESKRIPSI OBJEK PENELITIAN.....	20
2.1 Generasi Z.....	20
2.2 Pacaran.....	21
2.3 Dating violence.....	23
2.3.1 Aspek-aspek dating violence	23
2.3.2 Bentuk-Bentuk Dating Violence.....	24
2.3.3. Dampak Dating Violence	24
2.4. Fenomena Kekerasan Dalam Berpacaran	24
2.5. Karakteristik Perempuan Generasi Z.....	29
2.6. Pengaruh Media Sosial terhadap Hubungan Pacaran	30
2.7. Gambaran Umum mengenai Subjek Penelitian.....	31
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
3.1 Temuan Penelitian.....	33
3.1.1 Pemaknaan yang Berbeda tentang Kekerasan	33
3.1.2 Pengalaman Kekerasan dalam Pacaran.....	36
3.1.3 Pembatasan dalam Pacaran	39
3.1.4 Alasan Bertahan dalam Hubungan Kekerasan.....	40
3.1.5 Proses Kesadaran untuk Mengakhiri Hubungan.....	43
3.2.1 Pembahasan.....	48
3.2.2 Konsep Pikiran (Mind)	71

3.2.3. konsep Diri (<i>self</i>)	71
3.2.4 konsep Masyarakat (<i>society</i>)	72
3.2.5 Pendekatan Gender (Julia T. Wood)	72
BAB IV PENUTUP.....	74
4.1 Kesimpulan.....	74
4.2 Saran	76
4.2.1 Saran Akademis	76
4.2.2 Saran Praktis	76
4.2.3 Saran Sosial	76
DAFTAR PUSTAKA.....	78
LAMPIRAN.....	84



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana perempuan Generasi Z memaknai kekerasan dalam hubungan berpacaran. Fenomena kekerasan dalam pacaran masih menjadi permasalahan yang sering terjadi pada perempuan muda, namun tidak semua bentuk kekerasan disadari sebagai perilaku yang berbahaya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi transendental. Informan penelitian terdiri dari tujuh perempuan Generasi Z yang pernah mengalami kekerasan dalam pacaran. Data diperoleh melalui wawancara mendalam dan dianalisis menggunakan teknik coding Corbin dan Strauss. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perempuan Generasi Z memaknai pacaran sebagai hubungan yang didasarkan pada cinta, komitmen, komunikasi, dan rasa aman. Namun, sebagian informan masih memaknai perilaku posesif, kontrol, dan kecemburuan sebagai bentuk perhatian dan kasih sayang. Penelitian menemukan enam tema utama, yaitu pemaknaan tentang hubungan berpacaran, pembatasan dalam pacaran, pengalaman kekerasan dalam pacaran, alasan bertahan dalam hubungan yang mengandung kekerasan, kekerasan tidak selalu dimaknai sebagai kekerasan, serta kekerasan dimaknai sebagai kontrol, manipulasi, dan kepemilikan. Selain itu, korban cenderung bertahan karena cinta, harapan pasangan akan berubah, ketergantungan emosional, dan ketakutan kehilangan pasangan. Berdasarkan perspektif Interaksionisme Simbolik, pemaknaan terhadap kekerasan dalam pacaran terbentuk melalui proses interaksi sosial dan interpretasi simbol-simbol yang muncul dalam hubungan. Temuan penelitian menunjukkan bahwa normalisasi terhadap perilaku posesif dan kontrol berpotensi membuat korban sulit mengenali kekerasan sejak tahap awal. Oleh karena itu, diperlukan peningkatan edukasi mengenai hubungan sehat dan kesadaran terhadap berbagai bentuk kekerasan dalam pacaran pada perempuan Generasi Z.

Kata Kunci: Generasi Z, kekerasan dalam pacaran, interaksionisme simbolik, pemaknaan.

ABSTRACT

This study aims to examine how Generation Z women interpret and understand dating violence within romantic relationships. Dating violence remains a significant issue among young women, yet many forms of violence are often not recognized as harmful behaviors. This research employed a qualitative approach using a transcendental phenomenological method. The participants consisted of seven Generation Z women who had experienced violence in dating relationships. Data were collected through in-depth interviews and analyzed using the Corbin and Strauss coding technique. The findings reveal that Generation Z women generally perceive dating relationships as being based on love, commitment, communication, and emotional security. However, some participants still interpret possessive behavior, excessive control, and jealousy as expressions of care and affection. The study identified six major themes: the meaning of dating relationships, relationship boundaries, experiences of dating violence, reasons for remaining in abusive relationships, violence that is not always perceived as violence, and violence as a form of control, manipulation, and ownership. Furthermore, victims tend to remain in abusive relationships due to love, hope for change, emotional dependency, and fear of losing their partners. From the perspective of Symbolic Interactionism, meanings associated with dating violence are constructed through social interactions and the interpretation of symbols within relationships. The findings indicate that the normalization of possessive and controlling behaviors may prevent victims from recognizing violence in its early stages. Therefore, greater education about healthy relationships and awareness of various forms of dating violence is essential for Generation Z women.

Keywords: *Generation Z, dating violence, symbolic interactionism, meaning-making, women.*