

**PENGARUH POLA KELEKATAN EMOSIONAL AVOIDANT DAN  
ANXIOUS TERHADAP KEPUASAN HUBUNGAN BERPACARAN  
DALAM CHATTINGAN**

**SKRIPSI**

Oleh :

NASYA SEFTIANI RAMPEN  
2271650084



PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2026

# **PENGARUH POLA KELEKATAN EMOSIONAL AVOIDANT DAN ANXIOUS TERHADAP KEPUASAN HUBUNGAN BERPACARAN DALAM CHATTINGAN**

## **SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom) Pada Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Sosial dan Ilmu Politik Universitas Kristen Indonesia

Oleh :

NASYA SEFTIANI RAMPEN  
2271650084



**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2026**



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMUPOLITIK**

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, Cawang - Jakarta, 13630 Indonesia.  
Telp. (021)-8092425, 8009190. Psw. 3461. Faks (021) 80886884  
Email: [fisipol@uki.ac.id](mailto:fisipol@uki.ac.id), Homepage : <https://www.uki.ac.id/>

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nasya Seftiani Rampen

NIM : 2271650084

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul **"PENGARUH POLA KELEKATAN EMOSIONAL AVOIDANT DAN ANXIOUS TERHADAP KEPUASAN HUBUNGAN BERPACARAN DALAM CHATTINGAN"** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada skripsi saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Bila terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 26 Juni 2026



Nasya Seftiani Rampen



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**  
**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**  
Jl. Mayjen Sutoyo No.2, Cawang - Jakarta, 13630 Indonesia.  
Telp. (021)-8092425, 8009190. Psw. 3461. Faks (021) 80886884  
Email: [fsipol@uki.ac.id](mailto:fsipol@uki.ac.id), Homepage: <https://www.uki.ac.id/>

**LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR**  
**“PENGARUH POLA KELEKATAN EMOSIONAL AVOIDANT DAN ANXIOUS**  
**TERHADAP KEPUASAN HUBUNGAN BERPACARAN DALAM CHATTINGAN”**

Oleh:

Nama : Nasya Seftiani Rampen

No. Induk Mahasiswa : 2271650084

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Peminatan : Jurnalisme Multimedia

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Kristen Indonesia,

Jakarta, 30 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing

(Julian Andretty, S.I.Kom., M.I.Kom)  
NIDN : 0318078806

Mengetahui,

Ketua Program Studi,

Dekan,

(Formas Juitan Lase, S.Sos., M.I.Kom)  
NIDN : 0306108902

(Dr. Verdimand Robertua, M.Soc. Sc.)  
NIDN : 314038602





**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**  
**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, Cawang - Jakarta, 13630 Indonesia.  
Telp. (021)-8092425, 8009190. Psw. 3461. Faks (021) 80886884  
Email: [fisipol@uki.ac.id](mailto:fisipol@uki.ac.id), Homepage : <https://www.uki.ac.id/>

---

**PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR**

Pada 26 Juni 2026 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagian persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama Mahasiswa : Nasya Seftiani Rampen  
Nomor Induk Mahasiswa : 2271650084  
Program Studi : Ilmu Komunikasi  
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul **"PENGARUH POLA KELEKATAN EMOSIONAL AVOIDANT DAN ANXIOUS TERHADAP KEPUASAN HUBUNGAN BERPACARAN DALAM CHATTINGAN"** oleh tim penguji yang terdiri dari:

| Nama Penguji                               | Jabatan dalam Tim Penguji | Tanda Tangan |
|--------------------------------------------|---------------------------|--------------|
| 1. Prof. Dr. Chontina Siahaan, S.H., M.Si. | Sebagai Ketua             |              |
| 2. Dr. Adde Oriza Rio, M.Si                | Sebagai Anggota           |              |
| 3. Julian Andretty, S.I.Kom., M.I.Kom      | Sebagai Anggota           |              |

Jakarta, 26 Juni 2026



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**  
**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, Cawang - Jakarta, 13630 Indonesia.  
Telp. (021)-8092425, 8009190. Psw. 3461. Faks (021) 80886884  
Email: [fisipol@uki.ac.id](mailto:fisipol@uki.ac.id), Homepage : <https://www.uki.ac.id/>

**PERSETUJUAN PERBAIKAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Nasya Seftiani Rampen  
Nomor Induk Mahasiswa : 2271650084  
Program Studi : Ilmu Komunikasi  
Judul Skripsi : PENGARUH POLA KELEKATAN EMOSIONAL  
AVOIDANT DAN ANXIOUS TERHADAP KEPUASAN HUBUNGAN BERPACARAN  
DALAM CHATTINGAN

Telah memperbaiki skripsi sesuai dengan petunjuk dari Tim Penguji dalam Sidang  
Ujian Skripsi sebagaimana tertulis dalam "Berita Acara Hasil Ujian Skripsi" pada  
tanggal 26 Juni 2026

Jakarta, 3 Juli 2026

Menyetujui,  
Ketua Sidang/ Penguji I

(Prof. Dr. Chontina Siahaan, S.H., M.Si.)  
NIDN : 0310025801

Penguji II

(Dr. Adde Oriza Rio, M.Si)  
NIDN : 0302038601

Penguji III

(Julian Andretty, S.I.Kom., M.I.Kom)  
NIDN : 0318078806

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi

(Formas Juitan Lase, S.Sos., M.I.Kom)  
NIDN : 0306108902





**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**  
**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, Cawang - Jakarta, 13630 Indonesia.  
Telp. (021)-8092425, 8009190. Psw. 3461. Faks (021) 80886884  
Email: [fisipol@uki.ac.id](mailto:fisipol@uki.ac.id), Homepage : <https://www.uki.ac.id/>

---

**PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : Nasya Seftiani Rampen  
Nomor Induk Mahasiswa : 2271650084  
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Program Studi : Ilmu Komunikasi  
Jenis Tugas Akhir : Skripsi  
Judul Skripsi : Pengaruh Pola Kelekatan Emosional Avoidant dan Anxious Terhadap Kepuasan Hubungan Berpacaran Dalam Chattingan

Telah Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 3 Juli 2026

Yang menyatakan,



Nasya Seftiani Rampen

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kebaikannya sehingga skripsi yang berjudul “Pengaruh Pola Kelekatan Emosional Avoidant dan Anxious Terhadap Kepuasan Hubungan Berpacaran Dalam Chattingan” ini dapat selesai tepat waktu. Skripsi ini menjelaskan pertanyaan tentang pengaruh pola kelekatan emosional avoidant dan anxious terhadap kepuasan hubungan berpacaran dalam chattingan. Skripsi ini dilakukan karena komunikasi digital, khususnya melalui chatting, telah menjadi bagian penting dalam hubungan berpacaran. Namun, pola kelekatan emosional yang dimiliki individu sering kali memengaruhi cara mereka berkomunikasi, mengekspresikan emosi, hingga membangun kepuasan hubungan dengan pasangan.

Skripsi ini tentu tidak dapat selesai tanpa bantuan banyak pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Penulis mengucapkan puji dan syukur yang sebesar-besarnya kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala kasih karunia, penyertaan, kekuatan, dan hiburan yang senantiasa menyertai penulis dalam setiap proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Di tengah berbagai tantangan dan kesulitan yang dihadapi, Tuhan selalu memberikan jalan, harapan, serta kemampuan bagi penulis untuk terus berjuang hingga akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik segala kemuliaan hanya bagi Tuhan Yesus Kristus, Filipi 4:13 “Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku”.
2. Dosen pembimbing Julian Andretty, S.I.Kom., M.I.Kom dan Dosen penguji skripsi Dr. Adde Oriza Rio, M.Si. yang telah memberikan arahan, masukan, kritik, saran, serta bimbingan setiap saat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi. Penulis juga memperoleh banyak pembelajaran mengenai penyusunan skripsi, pengembangan teori, metodologi penelitian, serta motivasi untuk menyelesaikan skripsi dengan baik.
3. Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi Formas Juitan Lase, S.Sos., M.I.Kom., Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Dr. Verdinand Robertua, M.Soc.Sc., Rektor Universitas Kristen Indonesia Prof. Angel Damayanti, S.IP., M.Si., M.Sc., Ph.D., serta seluruh pihak akademik dan administrasi yang telah membantu penulis dalam proses perkuliahan dan penyusunan skripsi, baik melalui dukungan akademik maupun pelayanan administrasi.
4. Penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri atas segala perjuangan dan kesabaran yang telah diberikan selama menempuh pendidikan hingga menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih karena telah mampu bertahan menghadapi berbagai rintangan, tekanan, dan tantangan yang tidak selalu mudah untuk dilalui. Terima kasih karena tetap melangkah dan tidak pernah menyerah. Kiranya pencapaian ini menjadi pengingat bahwa setiap proses yang dijalani dengan sungguh-sungguh akan menghasilkan sesuatu yang bermakna.
5. Kepada Mama bernama Setiawati dan Papa bernama Chorneles Rampen penulis, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis, dua orang yang selalu mengusahakan penulis untuk menempuh pendidikan setinggi-tingginya sehingga



- penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana, yang selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayang, semangat kepada penulis selama perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini selesai. Tanpa dukungan dan pengorbanan mereka, penulis tidak akan mampu berada pada tahap ini.
6. Seluruh responden penelitian yang telah meluangkan waktu dan bersedia memberikan jawaban dalam pengisian kuesioner sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik dan memperoleh data yang dibutuhkan.
  7. Kepada seseorang yang pernah bersama penulis dan tidak bisa penulis sebut namanya. Terimakasih untuk patah hati yang diberikan pada saat proses penyusunan skripsi ini dan terimakasih sudah menemani penulis dari sempro hingga semhas. Ternyata perginya anda dari kehidupan penulis memberikan cukup motivasi untuk terus maju dan berproses menjadi pribadi yang mengerti apa itu pengalaman, pendewasaan, sabar dan menerima arti kehilangan. Terimakasih telah menjadi bagian menyenangkan sekaligus menyakitkan dari pendewasaan ini. Pada akhirnya setiap orang ada masanya dan setiap masa ada orangnya.
  8. Untuk teman penulis bernama Sharon Michella yang telah menjadi teman seperjuangan sejak awal perkuliahan pada semester satu hingga saat ini. Terima kasih atas dukungan, kebersamaan, motivasi, serta bantuan yang diberikan kepada penulis selama menjalani proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini. Kehadiran dan semangat yang diberikan sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan studi dengan baik.
  9. Kepada “Cewe centil”, yaitu Aquila Zevana, Agape Bless, Mariana Lorenza, Sonya Hutajulu, Farida Biru. Terima kasih atas setiap dukungan, perhatian, bantuan, tawa, dan kebersamaan yang selalu menguatkan penulis di berbagai situasi. Kehadiran kalian membuat masa-masa perkuliahan menjadi lebih berwarna dan penuh banyak cerita. Kiranya pertemanan ini dapat terus terjalin dan menjadi kenangan indah yang akan selalu dikenang.

Jakarta, 26 Juni 2026



Nasya Seftiani Rampen  
Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                   |             |
|---------------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>           | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING .....</b> | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI .....</b>      | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PERBAIKAN .....</b>        | <b>v</b>    |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI .....</b>         | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                        | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH.....</b>              | <b>xiii</b> |
| <b>ABSTRAK.....</b>                               | <b>xv</b>   |
| <b>ABSTRACT.....</b>                              | <b>xvi</b>  |
| <br><b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>                      |             |
| 1.1 Latar Belakang .....                          | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                          | 8           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                       | 8           |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                      | 8           |
| 1.4.1 Secara Akademis .....                       | 8           |
| 1.4.2 Secara Praktis .....                        | 9           |
| 1.4.3 Secara Sosial .....                         | 9           |
| 1.5 Kerangka Teoritis .....                       | 9           |
| 1.5.1 Attachment Theory .....                     | 9           |
| 1.5.2 Hyperpersonal Model.....                    | 12          |
| 1.6 Kerangka Konseptual .....                     | 13          |
| 1.7 Hipotesis .....                               | 17          |
| 1.8 Metodologi Penelitian.....                    | 17          |
| 1.8.1 Pendekatan Penelitian .....                 | 17          |
| 1.8.2 Tipe Penelitian .....                       | 18          |
| 1.8.3 Metode Penelitian.....                      | 19          |
| 1.8.4 Populasi dan Sampel.....                    | 20          |
| 1.8.5 Metode Pengumpulan Data.....                | 22          |
| 1.8.6 Definisi dan Operasional Konsep .....       | 23          |

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 1.8.7 Skala Pengukuran ..... | 25 |
| 1.8.8 Teknik Analisis .....  | 26 |

## **BAB II DESKRIPSI OBJEK PENELITIAN**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| DESKRIPSI OBJEK PENELITIAN..... | 31 |
|---------------------------------|----|

## **BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| 3.1 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas ..... | 34 |
| 3.1.1 Uji Validitas .....                      | 34 |
| 3.1.2 Uji Reliabilitas .....                   | 36 |
| 3.2 Hasil Pengolahan Data .....                | 38 |
| 3.2.1 Karakteristik Responden .....            | 42 |
| 3.3 Hasil Analisis Data.....                   | 45 |
| 3.3.1 Uji Normalitas .....                     | 45 |
| 3.3.2 Uji Koefisien Korelasi .....             | 47 |
| 3.3.3 Uji Koefisien determinasi $R^2$ .....    | 48 |
| 3.3.4 Hipotesis .....                          | 50 |
| 3.3.5 Uji Regresi Linear Sederhana.....        | 54 |
| 3.4 Interpretasi Data .....                    | 55 |

## **BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN**

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 4.1 Kesimpulan .....       | 63 |
| 4.2 saran.....             | 64 |
| 4.2.1 Saran Akademis ..... | 64 |
| 4.2.2 Saran Praktis.....   | 64 |
| 4.2.3 Saran Sosial .....   | 65 |

|                            |           |
|----------------------------|-----------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b> | <b>66</b> |
|----------------------------|-----------|

## DAFTAR TABEL

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| <u>Tabel 1 Tabel Definisi dan Operasional</u> .....                      | 25 |
| Tabel 3.1 Hasil Uji Validitas .....                                      | 35 |
| Tabel 3.2 Hasil Uji Reliabilitas X1.....                                 | 37 |
| Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas X2.....                                 | 37 |
| Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Y .....                                 | 38 |
| Tabel 3.5 Analisis Statistik Deskriptif X1 .....                         | 38 |
| Tabel 3.6 Analisis Statistik Deskriptif Y_X1 .....                       | 39 |
| Tabel 3.7 Analisis Statistik Deskriptif X2 .....                         | 40 |
| Tabel 3.8 Analisis Statistik Deskriptif Y_X2 .....                       | 41 |
| Tabel 3.9 Responden Berdasarkan Kelompok Usia Avoidant .....             | 43 |
| Tabel 3.10 Responden Berdasarkan Kelompok Usia Anxious .....             | 43 |
| Tabel 3.11 Responden Berdasarkan Lama Hubungan Berpacaran Avoidant ..... | 44 |
| Tabel 3.12 Responden Berdasarkan Lama Hubungan Berpacaran Anxious .....  | 44 |
| Tabel 3.13 Responden Berdasarkan Pola Kelekatan Emosional .....          | 45 |
| Tabel 3.14 Hasil Uji Normalitas X1 Avoidant .....                        | 45 |
| Tabel 3.15 Hasil Uji Normalitas X2 Anxious .....                         | 46 |
| Tabel 3.16 Hasil Uji Korelasi X1 .....                                   | 47 |
| Tabel 3.17 Hasil Uji Korelasi X2 .....                                   | 48 |
| Tabel 3.18 Hasil Uji Koefisien Determinasi X1 avoidant .....             | 49 |
| Tabel 3.19 Hasil Uji Koefisien Determinasi X2 anxious.....               | 50 |
| Tabel 3.20 Hasil Uji T X1 avoidant.....                                  | 51 |
| Tabel 3.21 Hasil Uji T X2 anxious .....                                  | 51 |
| Tabel 3.22 Hasil Uji F X1 avoidant.....                                  | 52 |
| Tabel 3.23 Hasil Uji F X2 anxious .....                                  | 53 |
| Tabel 3.24 Hasil Uji Linear Sederhana X1 .....                           | 54 |
| Tabel 3.25 Hasil Uji Linear Sederhana X2 .....                           | 54 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Gambar 1.1 Screenshot Chat Avoidant ..... | 1  |
| Gambar 1.2 Screenshot Chat Anxious .....  | 2  |
| Gambar 2.1 Komentar TikTok .....          | 33 |
| Gambar 2.2 Konten TikTok .....            | 33 |



## **DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH**

CMC : COMPUTER MEDIATED COMMUNICATION

ECR : EXPERIENCES IN CLOSE RELATIONSHIPS

KMO : KAISER-MEYER-OLKIN MEASURE OF SAMPLING ADEQUACY



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Daftar pernyataan berupa kuesioner..... | 71 |
| Lampiran 2 Tabulasi data .....                     | 74 |
| Lampiran 3 Hasil Pengolahan Data Statistik.....    | 83 |
| Lampiran 4 Dokumentasi Selama Penelitian .....     | 91 |



## ABSTRAK

Kemajuan teknologi komunikasi telah mendorong penggunaan chatting sebagai media yang dominan dalam membangun dan mempertahankan hubungan berpacaran. Dalam konteks tersebut, pola kelekatan emosional (*attachment style*), terutama tipe avoidant dan anxious, diperkirakan memiliki keterkaitan dengan kepuasan hubungan yang dialami individu. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pola kelekatan avoidant dan anxious terhadap kepuasan hubungan berpacaran yang berlangsung melalui komunikasi berbasis chatting. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode eksplanatori. Data diperoleh melalui penyebaran kuesioner kepada 200 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Analisis data dilakukan dengan menerapkan uji validitas, uji reliabilitas, analisis deskriptif, regresi linear sederhana, uji koefisien determinasi, serta uji hipotesis. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pola kelekatan emosional avoidant tidak memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kepuasan hubungan berpacaran dalam komunikasi chatting, yang ditunjukkan oleh nilai signifikansi sebesar 0,131. Hasil serupa juga ditemukan pada pola kelekatan emosional anxious yang tidak memiliki pengaruh signifikan dengan nilai signifikansi sebesar 0,859. Walaupun demikian, analisis regresi memperlihatkan arah hubungan yang negatif, yang berarti semakin tinggi kecenderungan avoidant maupun anxious, kepuasan hubungan cenderung mengalami penurunan. Namun, kecenderungan tersebut tidak terbukti signifikan secara statistik. Berdasarkan temuan tersebut, dapat disimpulkan bahwa kepuasan hubungan berpacaran yang dijalani melalui chatting tidak dipengaruhi secara signifikan oleh *avoidant attachment* dan *anxious attachment*.

Kata Kunci: pola kelekatan emosional, avoidant attachment, anxious attachment, hubungan berpacaran, chatting, komunikasi digital.

## **ABSTRACT**

*Advances in communication technology have encouraged the widespread use of chatting as a primary medium for establishing and maintaining romantic relationships. In this context, emotional attachment styles, particularly avoidant and anxious attachment, are presumed to be associated with the quality of romantic relationships experienced by individuals. This study aimed to examine the influence of avoidant and anxious attachment styles on relationship satisfaction in romantic relationships maintained through chat-based communication. The study employed a quantitative approach using an explanatory research design. Data were collected through questionnaires distributed to 200 respondents selected using a purposive sampling technique. Data analysis was conducted using validity and reliability tests, descriptive analysis, simple linear regression, the coefficient of determination test, and hypothesis testing. The findings revealed that avoidant attachment had no significant effect on relationship satisfaction in romantic relationships maintained through chatting, as indicated by a significant effect, with a significance value of 0,859. Nevertheless, the regression analysis indicated a negative relationship, suggesting that higher levels of avoidant and anxious attachment tendencies were associated with lower relationship satisfaction. However, this relationship was not statistically significant. Therefore, it can be concluded that relationship satisfaction in romantic relationships maintained through chatting is not significantly influenced by either avoidant attachment or anxious attachment.*

**Keywords:** Attachment Style, Avoidant Attachment, Anxious Attachment, Romantic Relationship Quality, Chatting, Digital Communication.