

**TERAPI INHALASI DAN *CHEST THERAPY*
UNTUK MEMBERSIHKAN JALAN NAFAS PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**AFRIANIALITA SAPUTRI KEMBAREN
2263030006**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2025**

TERAPI INHALASI DAN *CHEST THERAPY*
UNTUK MEMBERSIHKAN JALAN NAFAS PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

AFRIANIALITA SAPUTRI KEMBAREN

2263030006



PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2025



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Afrianialita Saputri Kembaren
NIM : 2263030006
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas : Vokasi

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Akhir yang berjudul :
**“Terapi Inhalasi Dan *Chest Therapy* Untuk Membersihkan Jalan Nafas Pada
Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Di RSUD Budhi Asih
Jakarta Timur”** adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil studi kasus, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera didalam refensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan aplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ahli madya di Universitas lain, kecuali pada bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera didalam daftar pustaka.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan diatas, maka karya tulis ilmiah akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 02 Juli 2025



Afrianialita Saputri Kembaren



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**“TERAPI INHALASI DAN *CHEST THERAPY* UNTUK MEMBERSIHKAN
JALAN NAFAS PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF
KRONIK (PPOK) DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR”**

Nama : Afrianialita Saputri Kembaren

NIM : 2263030006

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Peminatan : Keperawatan Medikal Bedah

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam sidang Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) guna mencapai gelar Ahli Madya (A.Md.Kep) pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 02 Juli 2025

Menyetujui

Dosen Pembimbing

Ns. Yanti Anggraini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B.
NUPTK 9238762663230213

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Ns. Erita Sitorus, S.Kep., M.Kep
NUPTK 6358744645237003



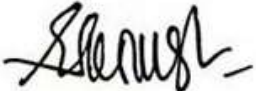
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PERSETUJUAN TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Pada tanggal 02 juli 2025 telah diselenggarakan Sidang Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Ahli Madya (A.Md.Kep) pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia.

Nama : Afrianialita Saputri Kembaren
NIM : 2263030006
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas : Vokasi

Termasuk ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir yang berjudul "TERAPI INHALASI DAN CHEST THERAPY UNTUK MEMBERSIHKAN JALAN NAFAS PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR" oleh tim penguji yang terdiri dari :

Nama penguji	Jabatan dalam Tim menguji	Tanda tangan
1. <u>Ns. Yanti Anggraini, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.M.B.</u> NUPTK 9238762663230213	Dosen Pembimbing	
2. <u>Ns.Erita, S.Kep., M.Kep.</u> NUPTK 6358744645237003	Ketua Penguji	
3. <u>Ns. Donny Mahendra, S.Kep., M.Kep</u> NUPTK 2142771672130343	Anggota Penguji	



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI**

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

KTIA ini diajukan oleh :

Nama : Afrianialita Saputri Kembaren

NIM : 2263030006

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas : Vokasi

Judul KTIA : "TERAPI INHALASI DAN *CHEST THERAPY* UNTUK MEMBERSIHKAN JALAN NAFAS PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ahli Madya pada program Studi Keperawatan, Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia disetujui pada tanggal 02 Juli 2025.

Mengetahui

Dosen Pembimbing

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Ns. Yanti Anggraini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B.
NUPTK 9238762663230213

Ns. Erita Sitorus, S. Kep. M.Kep
NUPTK 6358744645237003

Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia



Assoc. Prof. Dr. Maksimus Bisa, S.K.M., SSSt.Ft., M.Fis
NUPTK 5761749650130102



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI**

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Afrianialita Saputri Kembaren
NIM : 2263030006
Fakultas : Vokasi
Progma Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah Akhir
Judul : "Terapi Inhalasi Dan *Chest Therapy* Untuk
Membersihkan Jalan Nafas Pada Pasien Penyakit Paru
Obstruktif Kronik (Ppok) Di Rsud Budhi Asih Jakarta
Timur

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis saya yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai refensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila dikemudian hari ditemukan pelanggaran Hak cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 02 Juli 2025



Afrianialita Saputri Kembaren

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kasih dan karunia-Nya yang memampukan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis ilmiah dengan judul **“Terapi Inhalasi Dan *Chest Therapy* Untuk Membersihkan Jalan Nafas Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Di Rsud Budhi Asih Jakarta Timur”**

Karya tulis ilmiah akhir ini dibuat dan disusun oleh penulis sebagai syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.

Penulis menyadari bahwa tidak sedikit kendala yang dihadapi dalam penyusunan, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna dan masih mempunyai kekurangan karna keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis. Berkat bantuan doa dan kontribusi dari berbagai pihak serta kemampuan yang diberikan oleh Allah SWT sehingga proses penulisan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

Penulis mendapat banyak ilmu pembelajaran yang bermanfaat dalam menempuh pendidikan selama belajar di Program Studi Diploma Tiga Keperawatan FV UKI. Dalam proses karya tulis ilmiah dan penyusunan karya tulis ilmiah akhir, penulis banyak mendapat dukungan dan semangat dari orang-orang di sekitar penulis.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Orang Tua : Bapak Hendranta Kembaren, Ibu Santy Susanty, Ayah Sudirman, dan Mama Fatma Andriani sebagai tanda bukti, hormat dan terimakasih yang tiada terhingga ku persembahkan hasil karya kecil ini kepada kalian. Terimakasih setinggi-tinggi nya atas doa, dukungan, cinta, pengorbanan, kerja keras, dan waktu yang telah diberikan.
2. Kepada adik Keyla, adik Qasih, adik Shafea, dan adik Dimas yang selalu menjadi penghibur ditengah rasa lelah. Dukungan kalian, meski dalam bentuk

sederhana adalah sumber semangat yang sangat berarti bagi kakak. Terima kasih selalu ada.

3. Prof. Dr. Dhaniswara K. Harjono, S.H., M., M.B.A selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
4. Assoc. Prof. Dr. Maksimus Bisa, S.K.M., SSt.Ft., M.Fis selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia. Terimakasih atas dukungan dan arahnya selama penulis menempuh pendidikan.
5. Ns. Erita, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Kristen Indonesia sekaligus sebagai ketua penguji sidang yang selalu senantiasa memberikan dukungan, perhatian, motivasi, nasihat dan waktu selama penulisan karya tulis ilmiah.
6. Ns. Yanti Anggraini, S.Kep., M.Kep.M.B. selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah akhir ini yang sudah mengarahkan serta memberikan waktunya untuk penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.
7. Adventus Marsanti Raja Lumban Batu, SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa membimbing dan memberi dukungan, perhatian, waktu, motivasi, dan nasihat kepada penulis selama menjalani pendidikan.
8. Ns. Donny Mahendra, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji sidang yang selalu memberikan dukungan motivasi nasihat, masukan dan arahan dalam karya tulis ilmiah ini .
9. Dosen Prodi DIII Keperawatan FV UKI yang telah memberikan ilmun dan dukungan kepada penulis
10. Bapak Evo Jumpangena Sembiring Kembaren dan Ibu Ani yang telah memberikan dukungan, motivasi , doa dan materi kepada penulis, terima kasih sudah menjadi inspirasi penulis dalam menggapai cita-cita sebagai perawat, serta keluarga besar dan orang sekitar yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu yang memberikan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
11. Sahabat saya Marcella Karyn Namora Marpaung yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama menempuh pendidikan, terima kasih selalu

memberikan bantuan selama saya sedang kesusahan dan memberikan solusi terbaik.

12. Sahabat The Tungau (Annisa, Deyana, Intan, Yuni, Warni) yang susah diajak ngumpul terima kasih selalu memberikan saran, motivasi, semangat dan menghibur penulis sejak dibangku SMA sampai penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ini.
13. Sahabat tongkrongan bude (Kezia, Loisa, Chealsea, Risa, Stevlyn, Henty) terima kasih karena selalu memberikan saran dan bantuan ketika penulis sedang kesusahan dan selalu menyemangati penulis .
14. *International internship*, yang telah memberikan saya kesempatan untuk bekerja sama, bertukar pikiran, dan menjalin pertemanan bersama mahasiswa *Queensland University Australia* (Lara, Kiara, Lily, Ritu, Cathrine, Jorja, Shaniya, Miranda, Jael)
15. Clinical Instructor (CI) dan seluruh perawat di RSUD Budhi Asih yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta kesempatan kepada saya untuk melakukan studi kasus selama proses praktik klinik. Dukungan, ilmu, dan pengalaman yang diberikan sangat berarti dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
16. Seluruh teman-teman seperjuangan Angkatan 2022 Progran Studi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih telah menjadi teman teman berbagi cerita serta berjuan dalam menempuh pendidikan selama tiga tahun.
17. Perpustakaan UKI yang digunakan penulis sebagai referensi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
18. Perpustakaan Nasional RI yang digunakan penulis sebagai referensi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
19. *Greatest Showman- A million Dream* sebagai inspirasi khususnya penggalan lirik “Cause every night I lie in bed the brightest colors fill my head, A million dream are keeping me awake. I think of what the world could be a vision of the one I see a million dreams is all it’s gonna take, A million dream for the world we’re gonna make”

20. Diri saya sendiri, terima kasih kepada raga dan jiwa yang masih tetap kuat hingga mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun situasinya. Mari berkerja sama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari. Seperti tertulis di Al-Quran surah An-Najm ayat 39 “Bahwasanya seorang manusia tidak memperoleh selain apa yang telah diusahakannya”

Penulis berharap, dengan membaca karya tulis ilmiah ini dapat memberi manfaat bagi kita semua. Memang karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka penulis harapkan kritik dan saran dari pembaca demi perbaikan menuju arah yang baik.

Jakarta , 02 Juli 2025



Afrianialita Saputri Kembaren

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH AKHIR	iv
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR	v
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	i
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	6
1.4 Manfaat Studi Kasus	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Penyakit PPOK.....	8
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	23
2.3 Konsep Dasar <i>Chest Therapy</i>	35
2.4 Konsep Dasar Terapi Inhalasi.....	38
BAB III METODE STUDI KASUS	40
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	40
3.2 Subjek Studi Kasus	40
3.3 Fokus Studi	41
3.4 Definisi Operasional	41
3.5 Instrumen Studi Kasus	41
3.6 Pengumpulan Data	42
3.7 Analisa Data.....	43
3.8 Penyajian Data	44

3.9	Etika Studi Kasus.....	44
BAB IV PEMBAHASAN.....		46
4.1	Hasil Studi Kasus.....	46
4.2	Pembahasan.....	77
4.3	Keterbatasan Studi kasus	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		89
5.1	Kesimpulan	89
5.2	Saran	91
DAFTAR PUSTAKA.....		93
LAMPIRAN.....		97



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tangan saat melakukan clapping	37
Gambar 2. 2 vibrasi pada fisioterapi dada.....	38



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Intervensi	29
Tabel 4.1 Identitas pasien 1 dan 2.....	46
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit Pasien 1 dan 2	47
Tabel 4.3 Pola Kesehatan Pasien 1 Dan 2.....	49
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik pasien 1 dan 2	51
Tabel 4.5 Pemeriksaan Diagnostik pasien 1	54
Tabel 4.6 Hasil Radiologi Pasien 1	55
Tabel 4.7 Hasil Radiologi Pasien 2	56
Tabel 4.8 Penatalaksanaan Pasien 1.....	57
Tabel 4.9 Penatalaksanaan pasien 2.....	57
Tabel 4.1.1 Analisa Data Pasien 1	58
Tabel 4.1.2 Analisa Data Pasien 2	59
Tabel 4.1.3 Diagnosa Keperawatan	61
Tabel 4.1.4 Rencana Keperawatan Bersihan Napas.....	61
Tabel 4.1.5 Rencana Keperawatan Bersihan Jalan Napas	63
Tabel 4.1.6 Rencana Keperawatan Intoleransi Aktivitas	63
Tabel 4.1.7 Rencana Keperawatan Gangguan Pola Tidur	64
Tabel 4.1.8 Penatalaksanaan Keperawatan Pasien 1.....	66
Tabel 4.1.9 Penatalaksanaan Keperawatan Pasien 2.....	70
Tabel 4.2.1 Evaluasi Pasien 1	75
Tabel 4.2.2 Evaluasi Pasien 2	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pathway PPOK	97
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> Pasien 1	98
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i> Pasien 2	99
Lampiran 4 Lembar Observasi Pasien 1	100
Lampiran 5 Lembar Observasi Pasien 2	101
Lampiran 6 <i>Leaflet chest therapy</i>	102
Lampiran 7 Lembar Bimbingan	103
Lampiran 8 Lembar Bimbingan	104
Lampiran 9 Lembar Bimbingan	105
Lampiran 10 Lembar Bimbingan	106
Lampiran 11 Surat Keterangan Turnitin	107



**TERAPI INHALASI DAN *CHEST THERAPY*
UNTUK MEMBERSIHKAN JALAN NAFAS PADA PASIEN
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK)
DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA TIMUR**

Afrianialita Saputri Kembaren¹, Yanti Anggraini²

Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia
Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia
Jl. Mayjen Sutoyo No.2, RT.9/RW.6, Cawang, Kec.Kramat Jati
Daerah Khusus Ibu Kota Jakarta 13630
Universitas Kristen Indonesia

Email : afrianialitas@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan gangguan paru kronis yang ditandai dengan obstruksi jalan napas, menghambat aliran udara dan ventilasi. Menurut WHO tahun 2023, PPOK menjadi penyebab kematian ketiga terbanyak di dunia, dengan 3,23 juta kematian pada tahun 2019. Gejala utama seperti sesak napas dan produksi sputum berlebih mengganggu pertukaran oksigen. Pengelolaan gejala melalui terapi farmakologis (bronkodilator, mukolitik) dan non-farmakologis (chest therapy, latihan batuk efektif) sangat penting. **Tujuan:** Mengetahui efektivitas terapi inhalasi dan chest therapy dalam membersihkan jalan napas pada pasien PPOK di ruang Dahlia Barat RSUD Budhi Asih, Jakarta Timur. **Metode:** Studi kasus dilakukan pada dua pasien dewasa dengan diagnosis PPOK. Intervensi berupa terapi inhalasi dan chest therapy diberikan selama lima hari berturut-turut. Pengkajian dilakukan sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil:** Setelah lima hari, kedua pasien menunjukkan penurunan sesak napas dan perbaikan batuk produktif. Sputum menjadi lebih mudah dikeluarkan dan frekuensi batuk menurun. **Kesimpulan:** Kombinasi terapi inhalasi dan chest therapy terbukti efektif dalam membersihkan jalan napas pada pasien PPOK. Intervensi yang rutin disertai dukungan keluarga berperan penting dalam keberhasilan perawatan. **Saran:** Tenaga kesehatan diharapkan dapat menerapkan intervensi ini secara berkesinambungan. Edukasi kepada keluarga pasien perlu ditingkatkan agar perawatan dapat dilanjutkan di rumah guna mencegah kekambuhan dan meningkatkan kualitas hidup pasien.

Kata Kunci : Penyakit Paru Obstruktif Kronik, Sesak nafa, Batuk, Ketidakbersihan Jalan Napas, *Chest Therapy*, Terapi Inhalasi

**INHALATION AND CHEST THERAPY
TO CLEAR THE AIRWAYS IN PATIENTS WITH
CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD)
AT BUDHI ASIH REGIONAL HOSPITAL, EAST JAKARTA**

Afrianialita Saputri Kembaren¹, Yanti Anggraini²

*Student of the Diploma III Nursing Program Indonesian Christian University
Lecturer of the Diploma III Nursing Program Indonesian Christian University
Jl. Mayjen Sutoyo No.2, RT.9/RW.6, Cawang, Kec.Kramat Jati
Daerah Khusus Ibu Kota Jakarta 13630
Universitas Kristen Indonesia*

Email : afrianialitas@gmail.com

ABSTRACT

Background: Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic respiratory condition characterized by airway obstruction that limits airflow and impairs ventilation. According to the World Health Organization (WHO) in 2023, COPD is the third leading cause of death worldwide, accounting for 3.23 million deaths in 2019. Common symptoms include shortness of breath and excessive sputum production, which can disrupt optimal oxygen exchange. Managing these symptoms is essential and can involve pharmacological interventions (such as bronchodilators and mucolytics) as well as non-pharmacological approaches (such as chest therapy and effective coughing exercises). **Objective:** To evaluate the effectiveness of inhalation therapy and chest therapy in managing airway clearance problems in COPD patients at the Dahlia Barat ward of Budhi Asih Hospital, East Jakarta. **Method:** A case study was conducted on two adult patients diagnosed with COPD. The interventions—chest therapy and inhalation therapy—were administered over five consecutive days. Assessment was performed before and after the interventions. **Results:** After five days of intervention, both patients showed reduced shortness of breath and improved productive coughing. Sputum was easier to expectorate, and coughing frequency decreased. **Conclusion:** The combination of inhalation therapy and chest therapy is effective in relieving airway clearance issues in COPD patients. Regular implementation, along with family support, plays a vital role in successful care. **Recommendation:** Healthcare providers are encouraged to consistently apply this combined intervention. Family education should also be enhanced to support continued care at home, prevent relapse, and improve patients' quality of life. **Keywords:** Chronic Obstructive Pulmonary Disease, Shortness of Breath, Cough, Ineffective Airway Clearance, Chest Therapy, Inhalation Therapy