

DAFTAR PUSTAKA

1. Umami U. *Pengaruh Tingkat Pendidikan, Masa Bekerja dan Beban Kerja terhadap Tingkat Stres Kerja Perawat di Rumah Sakit Jiwa Pemerintah Aceh*. 2012. Tesis Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.
2. Joko S, dkk (et al). *Pengaruh Beban Kerja Mental Dengan Menggunakan Metode NASA-Task Load Index (TLX) Terhadap Stress Kerja*. 2012 Teknik industry, Institusi sains & Teknologi AKPRIND. Yogyakarta.
3. Dwi Y. Stres Kerja pada Perawat Instalasi Gawat Darurat di RSUD Pasar Rebo Tahun 2014. *Jurnal Administrasi Kebijakan Kesehatan*. Volume 1, Nomor 2, 2014. <http://journal.ui.ac.id/index.php/arsi/article/view/5218/3503>. Diakses 11 Agustus 2016.
4. Lim J, dkk (et al). *Stress and Coping in Singaporean Nurses: A literature Review*. *Nursing and Health Science*;12 , 251-258.
5. Anggreni PM. *Perbedaan antara Burnout Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap dan Perawat Di Ruang Rawat Jalan RSUD Salatiga*. 2014. Universitas Kristen Satya Wacana. Salatiga.
6. Syamsiar SR, dkk (et al). *Stress Kerja Pada Perawat di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit dr. Tadjuddin Chalid Makassar*.
7. Danish DL. *Hubungan Antara Stres Dan Kejadian Hipertensi Pada Perawat Di RS PKU Muhammadiyah Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
8. Iin ADS. *Hubungan Tingkat Stres Akibat Kerja Dengan Tingkat Kepuasan Kerja Pada Perawat RSUD Dr. Moewardi Di Surakarta*. 2016. (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
9. Kiki MA. Hubungan antara Perilaku Olahraga, Stres, dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukokilo Kota Surabaya. *Jurnal Promkes*, 2013;1(2):115.

10. Entin U. Hubungan Shift Kerja Terhadap Stres Kerja Pada Perawat Di Ruang Interna RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. *Jurnal Keperawatan*. 2015;1(6):1.
11. Suoth M, dkk (*et al*). Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi di puskesmas kolongan kecamatan kaawat kabupaten minahasa utara 2014. *Jurnal Keperawatan (e-Kp)*. 2014;2(1): 1-10.
12. Yimmi S. Pengaruh Stres Terhadap Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Matur, Kabupaten Agam. 'Afiyah. 2015 Jan 1;2(1).
13. World Health Organization (WHO). A global brief on hypertension: silent killer, global public health crisis. World. 2016 Jun 1.
14. Australia Psychology Society. *Understanding and Managing Stres*. Australia: APS: 2012.
15. Ionna VP, dkk (*et al*). Stres: konsep, model teoritis, dan keperawatan. *American Journal of Nursing Science*. 2015;4(2-1):45-46.
16. A. Aziz Alimul. Pengantar Konsep Dasar Keperawatan. Jakarta. Salemba Medika. 2011.
17. John Ivancevich, dkk (*et al*). Organization, Behavior, and Management. Edisi ke-10. New York: McGraw Hill: 2013.
18. Intisari Sains Medis. ISSN: 2089-9084. *Hubungan Stres antara Stres dan Tekanan Darah Tinggi pada Mahasiswa*: Bali; 2015.
19. Brucses S, dkk (*et al*). Mechanisms of stress in the brain. *Nature neuroscience*. 2015;18(10): 1353-1360.
20. Mina M. The Stress Cascade. *Stress Sign Sources, Symptoms, Solution*. Switzerland. Roche. p: 10-11.

21. Psychology Foundation of Australia. *Depression, Anxiety, and Stress Scale (DASS)*. Australian: PFA; 2014.
22. Mind. *How to manage stress*. https://www.mind.org.uk/media/1993364/how-to-manage-stress_2015.pdf. Diakses 10 Oktober 2016.
23. American Heart Association. *Understanding and Managing High Blood Pressure*.
https://www.heart.org/idc/groups/heartpublic/@wcm/@hcm/documents/downloadable/ucm_461840.pdf. Diakses 10 Oktober 2016.
24. Huon H, Keith D, John M, Iain A. Hipertensi. 23. U.S. Department of Health and Human Service National Institutes of Health National Heart, Lung, and Blood Institute National High Blood Pressure Education Program. No. Report: 03-5233. *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*: Amerika; 2004.
25. National Heart, Lung, and Blood Institute. Item no: 04-5230. *High Blood Pressure-JNC 7 Guidelines*. Amerika: NHLI; 2004.
26. World Health Organization. Document number: WHO/DCO/WHI/2013.2. *A global brief on Hypertension: silent killer, global public health crisis*. Switzerland: WHO; 2013.
27. Siyad ARM. Hypertension. *Hygie: Journal for drugs and medicines*. 2011;3(1): 5-9.
28. Pamela S. Director of the Fellowship in Anti-Aging and Functional Medicine. Personal Communication. 2005.
29. Luciane CC, dkk (*et al*). Health problems, hypertension, and predisposition to stress in trucks driver. *Original Article*. 2009; 43(Spe 2):1263-7: 1266.
http://www.scielo.br/pdf/reeusp/v43nspe2/en_a21v43s2.pdf. Diakses 11 Oktober 2016.
30. Satindar Dua. *Makan Mengurangi Stress*. <http://spiritia.or.id/cst/dok/gizi1.pdf>. Diakses 22 Oktober 2016.

31. Rusdi M. Reaksi terhadap Stres Berat dan Gangguan Penyesuaian. *Buku Saku Diagnosis Gangguan Jiwa Rujukan Ringkas dari PPDGJ –III dan DSM-5*. Jakarta: Bagian Ilmu Kedokteran Jiwa FK-Unika Atmajaya. 2013. p.78.
32. Febby R. Golongan Darah dan Kepribadian Seseorang. *Skripsi UNAIR*. p(1-2). http://skp.unair.ac.id/repository/webpdf/web_Golongan_Darah_dan_Kepribadian_FEBBY_RISTI_WIDJAYANTO.pdf. Diakses 6 Februari 2017.
33. Andrew S dan Lauren O. Effect of chocolate on cognitive function and mood. *Nutrition Reviews*. 2013;71(10):665-681. http://www.worldcocoafoundation.org/wpcontent/uploads/files_mf/1388091372Scholey2013HumanNutritionCognitiveFunction.pdf. Diakses 10 Februari 2017.
34. Hayyu S. Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Faktor Lain dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok usia 18-44 tahun di Kelurahan Sukamaju Depok. *Jurnal Digital UI*. 2012. p(16). <http://lib.ui.ac.id/file%3Ffile%3Ddigital/20315131-S-Hayyu%2520Sari%2520Estiningsih.pdf&prev=search>. Diakses 9 Februari 2017.
35. O'Connor, Patrick D. T. Practical Reliability Engineering, Fourth Edition, John Wiley & Sons Ltd. England. 2001.
36. Wan M. Gambaran Faktor Risiko pada Penderita Hipertensi di wilayah puskesmas abang I, Kabupaten Karang Asem tahun 2014. *Jurnal Universitas Udayana*. https://wisuda.unud.ac.id/pdf/1002006197-1-Jurnal_Azren_fix_ISM.pdf. Diakses 9 Februari 2017.
37. Barbar Nemesure, Suh Yuh Wu, dkk (*et al*). Hypertension Type 2 Diabetes and Blood Groups in Population of African Ancestry. *Ethnicity and Disease*. 2006;16:825. <http://www.ishib.org/journal/16-4/ethn-16-04-822.pdf>. Diakses 10 Februari 2017.
38. Sugiharto A. Faktor-faktor risiko hipertensi grade II pada masyarakat (studi kasus di kabupaten Karanganyar). Univ Diponegoro. 2007;1(2):60–4.
39. Sadoso Sumosardjuno. Pengetahuan Praktis Kesehatan dalam Olahraga 3. Universitas Kristen Marantha Jakarta. 1995. p:93-94.

40. Dickson. *Increasing Coping resource: an experimental intervention approach*. 2006.