



**DESKRIPSI STRES DAN HIPERTENSI PADA PERAWAT DI
PUSKESMAS KECAMATAN PASAR REBO**

SKRIPSI

Yessi Henny Gloria Nainggolan

1361050101

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2016**

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	6
2.1 Stres	6
2.1.1 Definisi Stres	6
2.1.2 Klasifikasi Stres	6
2.1.3 Sumber Stres	8
2.1.4 Model Stres	9
2.1.5 Respon Stres	12
2.1.6 Mekanisme Stres	12
2.1.7 <i>Depression, Anxiety, Stress Scale</i>	15

2.1.8 Pengelolaan Stres	17
2.2 Hipertensi	21
2.2.1 Pengertian Hipertensi	21
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	21
2.2.3 Faktor Risiko Hipertensi.....	23
2.2.4 Patofisiologi Hipertensi	24
2.2.5 Pencegahan Hipertensi	27
B. Kerangka Konsep	29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian	30
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	30
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	30
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	31
3.5 Bahan dan Cara	31
3.6 Prosedur Penelitian	32
3.7 Pengelolaan dan Analisis Data	32
3.8 Etika Penelitian	33
3.9 Definisi Operasional	33
3.10 Koding	36

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	
4.1 Hasil Karakteristik.....	40
4.2 Frekuensi Stres pada Perawat di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo	44
4.3 Frekuensi Hipertensi pada Perawat di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo	48
B. Pembahasan	53
5.1 Deskripsi Stres pada Perawat di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo	53

5.1.1 Gender	54
5.1.2 Umur	54
5.1.3 Jabatan	55
5.1.4 Pendidikan Terakhir	55
5.1.5 Lama Masa Kerja	56
5.1.6 Marital Status	56
5.1.7 Golongan Darah	57
5.1.8 Indeks Massa Tubuh	58
5.1.9 Riwayat Hipertensi pada Keluarga	58
5.1.10 Olahraga	59
5.1.11 Hipertensi	59
5.2 Deskripsi Hipertensi pada Perawat di Puskesmas Kecamatan	
Pasar Rebo	60
5.2.1 Gender	60
5.2.2 Umur	61
5.2.3 Jabatan	61
5.2.4 Pendidikan Terakhir	61
5.2.5 Lama Masa Kerja	62
5.2.6 Marital Status	62
5.2.7 Golongan Darah	62
5.2.8 Indeks Massa Tubuh	63
5.2.9 Riwayat Hipertensi pada Keluarga	63
5.2.10 Olahraga	64
5.2.11 Stres	64
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65

DAFTAR PUSTAKA	67
BIODATA MAHASISWA	67
LAMPIRAN	68

\

DAFTAR TABEL

TABEL 1	Klasifikasi Hipertensi menurut JNC 7	22
TABEL 2	Rekomendasi <i>Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure</i>	28
TABEL 3	Definisi Operasional	33
TABEL 4	Distribusi Responden menurut Karakteristik Sosiodemografi	38
TABEL 5	Distribusi Responden menurut Faktor Lain	36
TABEL 6	Frekuensi Stres berdasarkan Karakteristik Sosiodemografi	39
TABEL 7	Frekuensi Stres berdasarkan Faktor Lain	40
TABEL 8	Frekuensi Hipertensi berdasarkan Karakteristik Sosiodemografi	43
TABEL 9	Frekuensi Hipertensi berdasarkan Faktor Lain	44

DAFTAR BAGAN

BAGAN 1	<i>Models of Stressor, Stress, and Outcomes</i>	11
BAGAN 2	<i>The Stress Cascades</i>	14
BAGAN 3	Kerangka Konsep	29

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1	<i>Renin-Angiotensin-Aldosteron System</i>	26
GAMBAR 2	<i>Renin Angiotensin System Wikipedia</i>	27

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: Adenocorticotropin Hormone
APS	: Australian Psychology Society
AHA	: American Heart Association
CRF	: Corticotropic Releasing Factor
DASS	: Depression Anxiety Stress Scale
DASH	: Dietary Approaches to Stop Hypertension
DBP	: Diastolic Blood Pressure
DSM	: Diagnosis and Statistical Manual of Mental Disorder
ICD	: International Statistical Classification of Disease and Related Health Problem
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
JNC	: Joint National Comitee
SAQ	: Self Analysis Questionnaire
MBSR	: Mindfulness Based Stress Reduction
SDM	: Sumber Daya Manusia
TPR	: Total Perifer Resistance
UGD	: Unit Gawat Darurat
WHO	: World Health Organization

ABSTRAK

Stres dan hipertensi adalah dua jenis masalah kesehatan yang berbeda aspek, dimana stres menitik beratkan mengenai emosional negatif (pikiran) dan hipertensi adalah suatu tekanan darah yang tinggi atau lebih dari normal. Perawat adalah salah satu petugas kesehatan yang memiliki tuntutan kerja yang tinggi, mereka harus siap menghadapi berbagai macam karakterek pasien di setiap sarana kesehatan tempat mereka bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui deskripsi stres dan hipertensi pada perawat di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo. Metode penelitian yang digunakan adalah survei studi korelasional dengan pendekatan cross sectional yang dilakukan pada bulan Desember 2016. Sampel yang digunakan sebanyak 32 responden dengan menggunakan teknik Simple Random Sampling. Untuk mengetahui korelasi antarvariabel dengan stres dan hipertensi digunakan uji tabulasi silang (crosstab). Hasil penelitian menunjukkan responden stres berjumlah 5 orang (15,6%), responden tidak stres berjumlah 27 orang (84,4%). Sedangkan, responden tidak hipertensi (normotensi) berjumlah 27 orang (78,1%) dan responden hipertensi berjumlah 5 orang (21,9%).

Kata kunci: Stres, Hipertensi, Perawat

ABSTRACT

Stress and hypertension are two different types of health problems. Stress which focuses on the emotional negative (thoughts) and hypertension is a blood pressure that is higher or more than normal. The nurse is one of the health workers who have high employment guidance, they must be prepared for a wide range types of patients in every health facility where they work. This study aims to determine the description of stress and hypertension to nurses in Public Health Center of Pasar Rebo. The method used is a survey study with cross sectional correlational conducted in December 2016. The sample used by 32 respondents using simple random sampling technique. To determine the correlation between the variables with stress and hypertension test was used cross tabulation (crosstab). The results showed respondents stress of 5 people (15.6%) and respondents did not stress amounted to 27 (84.4%). Meanwhile, respondents did not hypertension (normotensive) accounted for 27 (78.1%) and respondents with hypertension are 5 people (21.9%).

Keywords: Stress, Hypertension, Nurse