

**HUBUNGAN CITRA TUBUH REMAJA DENGAN
KECENDERUNGAN *EATING DISORDER* DI SMA NEGERI 3
TANGERANG TAHUN 2025**

SKRIPSI

Oleh :

SEVIA MAHARANI
2261050156



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2026**

**HUBUNGAN CITRA TUBUH REMAJA DENGAN
KECENDERUNGAN *EATING DISORDER* DI SMA NEGERI 3
TANGERANG TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked.) pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

SEVIA MAHARANI

2261050156



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2026**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sevia Maharani
NIM : 2261050156
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “HUBUNGAN CITRA TUBUH REMAJA DENGAN KECENDERUNGAN *EATING DISORDER* DI SMAN 3 TANGERANG TAHUN 2025 ” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang di dalam referrensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai mendapat gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 27 April 2026



Sevia Maharani



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR
HUBUNGAN CITRA TUBUH REMAJA DENGAN KECENDERUNGAN
EATING DISORDER DI SMA NEGERI 3 TANGERANG TAHUN 2025

Oleh:

Nama : Sevia Maharani
NIM : 2261050156
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 27 April 2026

Menyetujui:

Pembimbing I

dr. Luana N. Achmad,

Sp.KJ

NIDN : 0326045801

Pembimbing II

dr. Yunita R.M.B Sitompul,

Sp.Ok, M.K.K

NIDK : 8875470018

Ketua Program Studi Sarjana
Kedokteran

dr. Theza E.A. Pellondo'u P., Sp.KF

NIDN: 0310127903

Pjs. Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

dr. Danny E. J. Luhulima, Sp.PK,

FISQIA

NIDN: 0303086807



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR




Pada tanggal 27 April 2026 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Sati pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Sevia Maharani

NIM : 2261050156

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Termasuk Ujian Tugas Akhir yang berjudul "HUBUNGAN CITRA TUBUH REMAJA DENGAN KECENDERUNGAN *EATING DISORDER* DI SMA NEGERI 3 TANGERANG TAHUN 2025" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Vidi Posdo A. Simarmata, M.K.K	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Yunita R.M.B Sitompul, Sp.Ok, M.K.K	Sebagai Dosen Penguji II	
3. dr. Luana N.Achmad Sp.KJ	Sebagai Dosen Penguji III	



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sevia Maharani

NIM : 2261050156

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Judul : Hubungan Citra Tubuh Remaja dengan Kecenderungan
Eating Disorder di SMA Negeri 3 Tangerang Tahun 2025

Menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik hak cipta

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta 27 April 2026



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Citra Tubuh Remaja dengan Kecenderungan *Eating Disorder* di SMA Negeri 3 Tangerang Tahun 2025 sebagai salah satu syarat mendapat gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Penulis menyadari bahwa dalam proses pembuatan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak atas perhatian dan waktunya.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan penuh rasa hormat menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua penulis, Bapak Firman Hutapea dan Ibu Lenny Siagian serta Laura Agatha Hasianna Hutapea dan Nathalia Happy Hutapea sebagai saudara kandung penulis yang setia mendoakan dan memberikan dukungan selama masa pendidikan.
2. Prof. Angel Damayanti, S.IP., M.Si., M.Sc., Ph.D. selaku rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. dr. Danny E. J. Luhulima, Sp.PK, FISQua selaku Pjs. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
4. Dr. Pratiwi Dyah Kusumo, M.Biomed selaku Ketua Tim Skripsi beserta Bapak/Ibu/Dokter anggota Tim Skripsi yang telah mengkoordinir pembagian dosen pembimbing serta penyusunan Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi sebagai pedoman dalam penulisan skripsi ini.
5. dr. Luana N. Achmad, Sp.KJ selaku dosen pembimbing pertama yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan skripsi.
6. dr. Yunita R.M.B Sitompul, Sp.Ok, M.K.K selaku dosen pembimbing kedua yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penulis selama penyusunan skripsi.
7. dr. Andriyani Risma Sanggul, M.Epid yang telah menyediakan waktu untuk membantu penulis selama pembuatan skripsi ini.

8. dr. Theza E.A. Pellondo'u P., Sp.KF selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan serta dorongan semangat kepada penulis selama menempuh pendidikan.
9. Seluruh civitas akademika SMA Negeri 3 Tangerang sebagai sekolah tempat penulis memberikan izin dan membantu penulis dalam proses pengambilan data.
10. Ni Putu Nasrani, Indah Angelina S, Ni Luh Mas Diah Savitri, Resyana Aulia Gultom, Fahira Dhita Harira, Ririn dan sahabat - sahabat penulis lainnya yang telah membantu dalam memberikan dukungan selama pengerjaan skripsi ini
11. Teman-teman Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia Angkatan 2022 yang turut berjuang bersama penulis selama masa pendidikan.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna, mengingat keterbatasan kemampuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan penulisan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan berguna untuk ilmu pengetahuan. Kiranya Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua.

Jakarta, 18 April 2026

Penulis,

Sevia Maharani



1 Samuel 16 : 7

Tetapi berfirmanlah TUHAN kepada Samuel:

”Janganlah pandang parasnya atau perawakan yang tinggi, sebab Aku telah menolaknya. Bukan yang dilihat manusia yang dilihat Allah; manusia melihat apa yang di depan mata, tetapi TUHAN melihat hati.”

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI.....	v
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi Institusi.....	4
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	5
BAB II METODE PENELITIAN.....	6
2.1 Desain Penelitian.....	6
2.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	6
2.2.1 Lokasi Penelitian.....	6
2.2.2 Waktu Penelitian.....	6
2.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	6
2.3.1 Populasi Penelitian.....	6
2.3.2 Sampel dan Besar Sampel Penelitian.....	6
2.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	7
2.4.1 Kriteria Inklusi.....	7
2.4.2 Kriteria Eksklusi.....	7
2.5 Variabel Penelitian.....	7
2.5.1 Variabel Dependen.....	7
2.5.2 Variabel Independen.....	7

2.6	Definisi Operasional	8
2.7	Cara Kerja	9
2.7.1	Teknik Pengumpulan Data	9
2.7.2	Instrumen Penelitian	9
2.8	Pengolahan dan Analisis Data	10
2.8.1	Pengolahan Data	10
2.8.2	Analisis Data	11
2.9	Etika Penelitian	11
2.10	Alur Penelitian	12
2.11	Kerangka Teori	13
2.12	Kerangka Konsep	13
BAB III HASIL PENELITIAN		14
3.1	Uji Univariat	14
3.1.1	Distribusi Jenis Kelamin	14
3.1.2	Distribusi Usia	15
3.1.3	Distribusi Kategori IMT	15
3.1.4	Distribusi Kategori Citra Tubuh	16
3.1.5	Distribusi Kategori Kecenderungan <i>Eating Disorder</i>	16
3.2	Uji Bivariat	17
3.2.1	Hubungan Citra Tubuh dengan Kecenderungan <i>Eating Disorder</i>	17
3.2.2	Hubungan Jenis Kelamin dengan Citra Tubuh	18
3.2.3	Hubungan Jenis Kelamin dengan Kecenderungan <i>Eating Disorder</i>	19
BAB IV PEMBAHASAN		20
4.1	Karakteristik Umum Responden	20
4.1.1	Distribusi Usia Responden	20
4.1.2	Distribusi Jenis Kelamin Responden	20
4.1.3	Distribusi Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT)	21
4.1.4	Distribusi Kategori Citra Tubuh	22
4.1.5	Distribusi Kecenderungan <i>Eating Disorder</i>	23
4.2	Analisis Hubungan Citra Tubuh Remaja dengan Kecenderungan <i>Eating Disorder</i>	24
4.3	Analisis Hubungan Jenis Kelamin dengan Citra Tubuh	26
4.4	Analisis Hubungan Jenis Kelamin dengan Kecenderungan <i>Eating Disorder</i>	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		30
5.1	Kesimpulan	30
5.2	Saran	31
DAFTAR PUSTAKA		32
LAMPIRAN		Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Definisi Operasional	8
Tabel 3.1 Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	14
Tabel 3. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	15
Tabel 3. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori IMT.....	15
Tabel 3. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan	16
Tabel 3. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Kecenderungan Eating Disorder	16
Tabel 3. 6 Hubungan Citra Tubuh dengan Kecenderungan Eating Disorder	17
Tabel 3. 7 Hubungan Jenis Kelamin dengan Citra Tubuh	18
Tabel 3. 8 Hubungan Jenis Kelamin dengan	19

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Alur Penelitian	12
Bagan 2. 2 Kerangka Teori.....	13
Bagan 2. 3 Kerangka Konsep	13

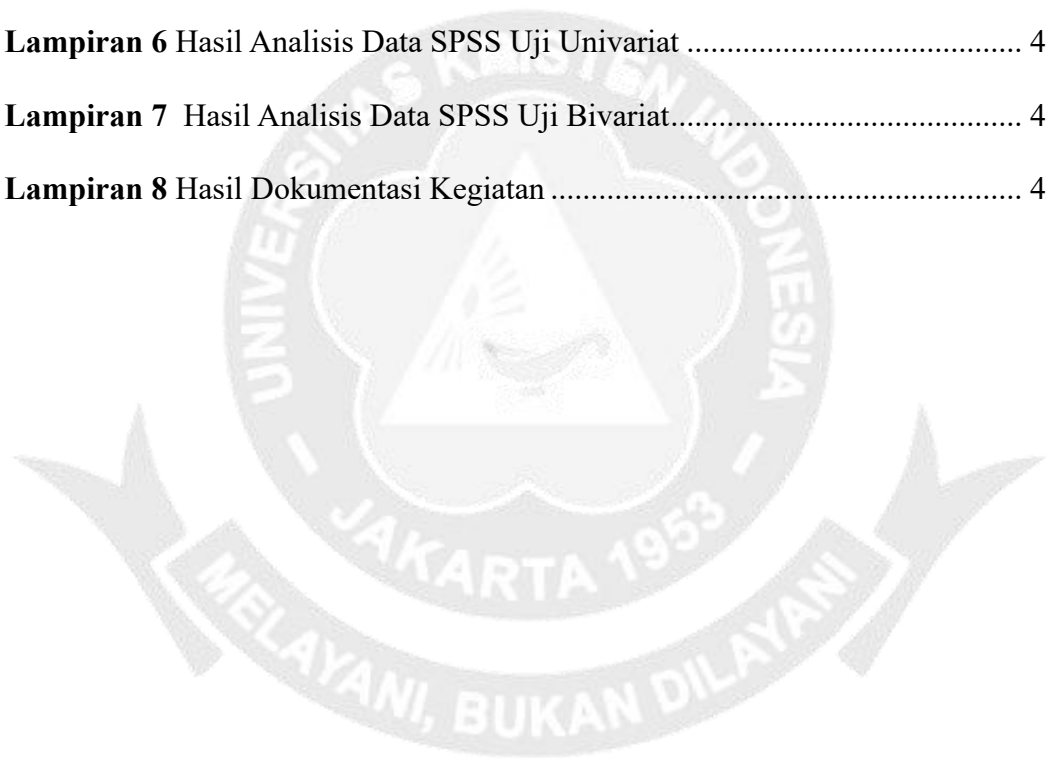


DAFTAR SINGKATAN

BMI	<i>Body Mass Index</i>
BSQ-34	<i>Body Shape Questionnaire-34</i>
Chi-square	<i>Chi-square test (uji statistik chi-kuadrat)</i>
DSM-5-TR	<i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition, Text Revision</i>
EAT-26	<i>Eating Attitudes Test-26</i>
IMT	Indeks Massa Tubuh
p (nilai p)	<i>probability value (nilai signifikansi statistik)</i>
SMA	Sekolah Menengah Atas
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Konsultasi.....	37
Lampiran 2 Surat Permohonan Penelitian.....	38
Lampiran 3 Kaji Etik.....	39
Lampiran 4 Lembar Informed Consent.....	40
Lampiran 5 Lembar Kuesioner	41
Lampiran 6 Hasil Analisis Data SPSS Uji Univariat	47
Lampiran 7 Hasil Analisis Data SPSS Uji Bivariat.....	48
Lampiran 8 Hasil Dokumentasi Kegiatan	49



ABSTRAK

Perubahan yang terjadi selama fase remaja meliputi aspek biologi, psikologis dan sosial berperan dalam membentuk cara individu menilai bentuk tubuh serta pola perilaku makan. Ketidakpuasan terhadap citra tubuh dapat menjadi faktor pendorong munculnya perilaku makan yang tidak adaptif, yang dalam jangka panjang berisiko berkembang menjadi *eating disorder*. SMA Negeri 3 Tangerang, sebagai institusi pendidikan di wilayah perkotaan dengan intensitas paparan media sosial yang tinggi, menjadi setting yang relevan untuk mengkaji fenomena tersebut. Fokus kajian dalam studi ini yakni menelaah keterkaitan antara persepsi citra tubuh remaja dengan kecenderungan *eating disorder* pada siswa tahun 2025. Metode yang digunakan berupa penelitian kuantitatif analitik dengan rancangan *cross-sectional*, dengan melibatkan 96 partisipan yang diperoleh melalui teknik *accidental sampling*. Dua instrumen digunakan dalam memperoleh data penelitian, yaitu BSQ-34 untuk penilaian citra tubuh dan EAT-26 untuk mengidentifikasi kecenderungan *eating disorder*. Pendekatan deskriptif dan inferensial digunakan dalam analisis data, dengan tahapan meliputi uji univariat dan bivariat menggunakan metode *Chi-Square*. Proporsi responden merepresentasikan jumlah yang seimbang antara citra tubuh terganggu dan tidak terganggu (50,0%), sedangkan hampir setengah responden (46,9%) berada dalam kategori berisiko mengalami *eating disorder*. Kelompok dengan citra tubuh terganggu memiliki kecenderungan risiko *eating disorder* yang lebih tinggi (79,2%) dibandingkan kelompok tanpa gangguan (14,6%), dengan hasil uji *Chi-Square* yang memperlihatkan signifikansi statistik ($p < 0,001$). Kondisi tersebut mengindikasikan bahwa gangguan citra tubuh memiliki kontribusi penting terhadap peningkatan risiko perilaku makan yang tidak adaptif pada remaja. Oleh karena itu, diperlukan strategi preventif melalui deteksi dini, edukasi terkait citra tubuh positif, serta intervensi di lingkungan sekolah guna mendukung terbentuknya perilaku makan yang sehat.

Kata Kunci: Citra Tubuh, Remaja, *Eating Disorder*, BSQ-34, EAT-26

ABSTRACT

Adolescence brings biological, psychological, and social changes that shape body image perception and eating behavior. Dissatisfaction with body image often becomes a driving factor for maladaptive eating behaviors, which may later develop into eating disorders. SMA Negeri 3 Tangerang, as an urban school with high exposure to social media, provides a relevant setting to study this phenomenon among adolescents. This study aimed to analyze the relationship between adolescents' body image perception and the tendency toward eating disorders among students in 2025. This quantitative analytical study used a cross-sectional design involving 96 participants recruited through accidental sampling techniques. Two instruments were used in this study, namely the Body Shape Questionnaire (BSQ-34) to assess body image perception and the Eating Attitudes Test (EAT-26) to identify tendencies toward eating disorders. Data analysis was conducted using descriptive and inferential approaches, including univariate and bivariate analyses with the Chi-Square test. The results showed that half of the respondents experienced disturbed body image, while the other half had non-disturbed body image (50.0%). In addition, nearly half of the respondents (46.9%) were categorized as being at risk for eating disorders. Among adolescents with disturbed body image, 79.2% showed a higher tendency toward eating disorder risk, compared with only 14.6% among those with non-disturbed body image. The Chi-Square test demonstrated a statistically significant relationship between body image disturbance and eating disorder tendency ($p < 0.001$). These findings indicate that body image disturbance contributes to an increased risk of maladaptive eating behaviors in adolescents. Therefore, preventive efforts such as early detection, positive body image education, and school-based interventions are needed to promote healthy eating behaviors among students.

Keywords: *Body Image, Adolescents, Eating Disorders, BSQ-34, EAT-26*