

**MOBILISASI DINI DALAM PROSES PENYEMBUHAN LUKA
PADA PASIEN *POST* OPERASI APPENDIKTOMI
DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Oleh :

MONIKA RITONGA MANEMBU

2263030013



**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2025**

**MOBILISASI DINI DALAM PROSES PENYEMBUHAN LUKA
PADA PASIEN *POST OPERASI APPENDIKTOMI*
DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep) pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Oleh :

MONIKA RITONGA MANEMBU

2263030013



**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2025**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Monika Ritonga Manembu
NIM : 2263030013
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas : Vokasi

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Akhir yang berjudul
“Mobilisasi Dini Dalam Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien *Post* Operasi Appendiktomi di RSUD Budhi Asih Jakarta” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil studi kasus, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera didalam refensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan aplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ahli madya di Universitas lain, kecuali pada bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera didalam daftar pustaka.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan diatas, maka karya tulis ilmiah akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 02 Juli 2025



Monika Ritonga Manembu



PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**“MOBILISASI DINI DALAM PROSES PENYEMBUHAN LUKA
PADA PASIEN *POST* OPERASI APPENDIKTOMI
DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA”**

Nama : Monika Ritonga Manembu
NIM : 2263030013
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Peminatan : Keperawatan Medikal Bedah

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam sidang Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) guna mencapai gelar Ahli Madya (A.Md.Kep) pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 02 Juli 2025

Menyetujui:

Dosen Pembimbing

Ns. Erita Sitorus, S.Kep., M. Kep

NUPTK 6358744645237003

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Ns. Erita Sitorus, S.Kep., M. Kep

NUPTK 6358744645237003



PERSETUJUAN TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Pada tanggal 01 juli 2025 telah diselenggarakan Sidang Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Ahli Madya (A.Md.Kep) pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia.

Nama : Monika Ritonga Manembu

NIM : 2263030013

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas : Vokasi

Termasuk ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir yang berjudul "MOBILISASI DINI DALAM PROSES PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN *POST* OPERASI APPENDIKTOMI DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama penguji

Jabatan
dalam
Tim menguji

Tanda tangan

1. Ns. Yanti Anggraini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B
NUPTK 9238762663230213

Ketua
Penguji

2. Ns. Donny Mahendra, S.Kep., M.Kep
NUPTK 2142771672130343

Anggota
Penguji I

Jakarta, 02 Juli 2025



PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

KTIA ini diajukan oleh:

Nama : Monika Ritonga Manembu
NIM : 2263030013
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas : Vokasi
Judul KTIA : "MOBILISASI DINI DALAM PROSES
PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN *POST*
OPERASI APPENDIKTOMI DI RSUD BUDHI ASIH
JAKARTA"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ahli Madya pada program Studi Keperawatan, Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia disetujui pada 02 Juli 2025.

Dosen Pembimbing

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Ns. Erita Sitorus, S. Kep. M.Kep
NUPTK 6358744645237003

Ns. Erita Sitorus, S. Kep. M.Kep
NUPTK 6358744645237003

Mengetahui

Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia



Assoc. Prof. Dr. Maksimus Bisa, S.K.M., SSt.Ft., M.Fis
NUPTK 5761749650130102



PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama : Monika Ritonga Manembu
NIM : 2263030013
Fakultas : Vokasi
Program Studi : DIII Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul "MOBILISASI DINI DALAM PROSES PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN *POST* OPERASI APPENDIKTOMI DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA"

Menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah di publikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun.
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
3. Saya memebrikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila dikemudian hari ditemukan pelanggaran Hak cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 02 Juli 2025



Monika Ritonga Manembu

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kasih dan karunia-Nya yang melimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini dengan judul “Mobilisasi Dini Dalam Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien *Post* Operasi Appendiktomi RSUD Budhi Asih Jakarta”.

Karya tulis ilmiah akhir ini disusun oleh penulis sebagai syarat yang harus dipenuhi dalam menyelesaikan program Pendidikan Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia tahun 2025.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat kekurangan karena keterbatasan kemampuan yang dimiliki oleh penulis dan tentu berkat bantuan dari berbagai pihak, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Oleh karena itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ucapan terima kasih yang sangat dalam kepada orang tua terhebat Ibu (Aneke Manembu), Bapak (Eko Siswanto) (Rahmat Ritonga), Nenek (Ani Umboh) atas pengorbanan, nasehat, dan doa yang tulus. Serta kakak beradik (Kak Cika, Kak Ronny, Kak Karya, Kak Ilham, dan Yuda) yang selalu memberikan dukungan dalam hal apapun.
2. Orangtua dan keluarga di Jakarta: Om (Denny Tewu), Tante (Etthie Walewangko) Kak Praicy, Kak Kezia, Kak Sinka, Kenzha yang selalu memberikan motivasi, dukungan doa, dukungan finansial serta menjadi panutan penulis dalam menyelesaikan proses pendidikan.
3. Prof. Dr. Dhaniswara. K. Harjono, S.H., M.H., MBA selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
4. Assoc. Prof. Dr. Maksimus Bisa, S.K.M., Sst.Ft., M.Fis selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.
5. Ns. Erita, S.Kep, M.Kep selaku Ketua Program Studi DII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.

6. Ns. Yanti Anggraini, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.M.B. sebagai ketua penguji yang memberi dukungan, perhatian, motivasi, nasehat dan waktu selama penulisan karya tulis ilmiah.
7. Ns. Donny Mahendra, S.Kep, M.Kep sebagai anggota penguji yang memberikan dukungan serta arahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Ns. Hasian Leniwita, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang selalu membimbing dan memberi dukungan serta memberikan arahan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.
9. Seluruh dosen dan staf Program Studi DII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia yang telah memberikan ilmu, motivasi dan doa selama proses kuliah berlangsung kepada penulis.
10. Teman – teman tercinta Olivia, Fernanda, Chindi, Chelsea, Ningsi, Yosika, Rosalina, Dinda, Miranda, Maria dan Sofia terima kasih atas kebersamaan dan canda tawa yang membahagiakan penulis.
11. Teman seperjuangan karya tulis ilmiah akhir : Theresia Yeni dan Marcella Karyn yang sudah berjuang bersama selama proses penyusunan penulisan karya tulis ilmiah.
12. Adik – adik tingkat tercinta Putri Giawa dan Dina Martalita yang selalu berada disamping penulis, yang memberikan support dan menjadi keluarga bagi penulis.
13. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu semoga Tuhan Yesus Memberkati.
14. Penulis berterima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang dan berproses menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini tepat pada waktunya, walaupun banyak kendala yang harus dihadapi namun penulis mampu menyelesaikan dengan baik. Seperti tertulis dalam Amsal 23:18 “Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang.

Jakarta, 02 Juli 2025

Monika Ritonga Manembu

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI	iii
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	6
1.4 Manfaat Studi Kasus	7
BAB II PEMBAHASAN	8
2.1 Konsep Dasar Apendisitis	8
2.2 Konsep Dasar Appendiktomi	18
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	22
2.4 Konsep Dasar Mobilisasi	31
2.5 Konsep Dasar Penyembuhan Luka	35

BAB III METODE STUDI KASUS	41
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	41
3.2 Subjek Studi Kasus	41
3.3 Fokus Studi Kasus.....	42
3.4 Definisi Operasional.....	42
3.5 Instrumen Pengumpulan Data	44
3.6 Pengumpulan Data	45
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	45
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data.....	46
3.9 Etika Studi Kasus	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Hasil Studi Kasus.....	49
4.2 Pembahasan.....	91
BAB V PENUTUP.....	102
5.1 Kesimpulan.....	102
5.2 Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA	105

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Radang usus buntu.....9



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas Pasien 1 dan 2.....	49
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit Pasien 1 dan 2.....	50
Tabel 4.3 Perubahan Pola Kesehatan.....	53
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik.....	56
Tabel 4.5 Pemeriksaan Diagnostik.....	60
Tabel 4.6 Penatalaksanaan Medis Pasien 1.....	61
Tabel 4.7 Penatalaksanaan Medis Pasien 2.....	61
Tabel 4.8 Analisa Data Pasien 1.....	62
Tabel 4.9 Analisa Data Pasien 2.....	64
Tabel 4.10 Diagnosa Keperawatan Pasien 1 dan 2.....	66
Tabel 4.11 Perencanaan Keperawatan Pasien 1 dan 2.....	67
Tabel 4.12 Tindakan Keperawatan Pasien 1.....	70
Tabel 4.13 Tindakan Keperawatan Pasien 2.....	77
Tabel 4.14 Evaluasi Keperawatan Pasien 1.....	84
Tabel 4.15 Evaluasi Keperawatan Pasien 2.....	87

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Pathway Apendisitis	109
Lampiran 2.	Lembar <i>Informed Consent</i> Pasien 1	110
Lampiran 3.	Lembar <i>Informed Consent</i> Pasien 2	111
Lampiran 4.	Lembar Observasi Mobilisasi Dini Dalam Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien 1 <i>Post</i> Operasi Appendiktomi	112
Lampiran 5.	Lembar Observasi Mobilisasi Dini Dalam Proses Penyembuhan Luka Pada Pasien 2 <i>Post</i> Operasi Appendiktomi	114
Lampiran 6.	BAR Grafik Pasien 1 dan Pasien 2.....	116
Lampiran 7.	Standar Operasional Prosedur (SOP) Mobilisasi Dini	119
Lampiran 8.	Leaflet Mobilisasi Dini	121
Lampiran 9.	Dokumentasi Mengajarkan Mobilisasi Dini Pasien 1	122
Lampiran 10.	Dokumentasi Mengajarkan Mobilisasi Dini Pasien 2	123

**MOBILISASI DINI DALAM PROSES PENYEMBUHAN LUKA
PADA PASIEN POST OPERASI APPENDIKTOMI
DI RSUD BUDHI ASIH JAKARTA**

¹Monika Ritonga Manembu, ²Erita Sitorus, ³Hasian Leniwita

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

²Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

³Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, RT.9/RW.6, Cawang, Kec. Kramat Jati, Kota Jakarta Timur,
Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13630

Email : monikaritonga168@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Apendisitis adalah kondisi bedah akut yang memerlukan tindakan operasi berupa apendektomi. Berdasarkan data *Global Burden of Disease 2020–2023*, insiden apendisitis akut secara global mencapai 10 kasus per 10.000 penduduk setiap tahun, dengan angka kejadian di Indonesia diperkirakan sekitar 7,5% dari total kasus bedah darurat. Tahap penyembuhan luka pasca operasi dapat dipengaruhi oleh berbagai intervensi, salah satunya adalah mobilisasi dini. **Tujuan:** Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengevaluasi tindakan mobilisasi dini dalam mempercepat proses pemulihan luka pada pasien pasca operasi apendektomi yang ada di RSUD Budhi Asih Jakarta. **Metode:** Desain penelitian menggunakan studi kasus deskriptif terhadap dua pasien *post* apendektomi. Data dikumpulkan melalui observasi langsung, dokumentasi perkembangan luka, dan respon fisiologis terhadap mobilisasi dini. **Hasil:** Pasien 1 Ny.Y dalam 19 jam pertama dapat berdiri dan berjalan hanya 3 langkah dengan bantuan di sekitar tempat tidur sedangkan pada pasien 2 Nn.N dalam 18 jam pertama dapat berdiri dan berjalan 10 langkah dengan bantuan minimal. Kondisi luka kedua pasien tampak kering dan bersih, menunjukkan penyembuhan yang baik dalam tiga hari observasi. Hasil menunjukkan pasien 2 lebih efektif dibandingkan dengan pasien 1 dikarenakan faktor usia. **Kesimpulan:** Mobilisasi dini terbukti mendukung proses penyembuhan luka *post* apendektomi dan dapat direkomendasikan sebagai bagian dari asuhan keperawatan *post* operasi. Perawat berperan penting dalam memfasilitasi dan memotivasi pasien untuk melakukan mobilisasi sejak dini, terutama *post* operasi 6 jam pertama.

Kata kunci: Mobilisasi dini, penyembuhan luka, apendektomi, *post* operasi, keperawatan.

**EARLY MOBILIZATION IN THE WOUND HEALING PROCESS
IN POST-APPENDECTOMY PATIENTS
AT BUDHI ASIH REGIONAL HOSPITAL JAKARTA**

¹Monika Ritonga Manembu, ²Erita Sitorus, ³Hasian Leniwita

¹Students of DIII Nursing Study Program, Universitas Kristen Indonesia

²Lecturers of DIII Nursing Study Program, Universitas Kristen Indonesia

³Lecturers of DIII Nursing Study Program, Universitas Kristen Indonesia

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, RT.9/RW.6, Cawang, Kramat Jati District, East Jakarta City,
Special Capital Region of Jakarta 13630

Email : monikaritonga168@gmail.com

ABSTRACT

Background: Appendicitis is an acute surgical condition that requires surgical intervention in the form of an appendectomy. Based on the Global Burden of Disease 2020–2023 data, the global incidence of acute appendicitis reaches 10 cases per 10,000 population each year, with the incidence in Indonesia estimated at around 7.5% of total emergency surgical cases. The post-operative wound healing stage can be influenced by various interventions, one of which is early mobilization **Objective:** The aim of this case study is to evaluate early mobilization measures to accelerate the wound healing process in post-appendectomy patients at Budhi Asih Regional Hospital Jakarta. **Method:** The research design used a descriptive case study of two post-appendectomy patients. Data were collected through direct observation, documentation of wound progression, and physiological responses to early mobilization. **Results:** Patient 1 Mrs. Y in the first 19 hours could stand and walk only 3 steps with assistance around the bed while patient 2 Ms. N in the first 18 hours could stand and walk 10 steps with minimal assistance. The condition of the wounds of both patients appeared dry and clean, indicating good healing within three days of observation. The results showed that patient 2 was more effective than patient 1 due to age factors. **Conclusion:** Early mobilization has been shown to support the wound healing process after appendectomy and can be recommended as part of postoperative nursing care. Nurses play an important role in facilitating and motivating patients to mobilize early, especially in the first 6 hours post-surgery.

Keywords: Early mobilization, wound healing, appendectomy, post operation, nursing