

**HUBUNGAN FAKTOR LINGKUNGAN DAN PEMBERIAN
POLA MAKAN PADA BALITA DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI PUSKESMAS KECAMATAN WONOSARI
KABUPATEN GUNUNGKIDUL 2024**

SKRIPSI

Oleh

Garda Hita Pramana
1761050055



**PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**

**HUBUNGAN FAKTOR LINGKUNGAN DAN PEMBERIAN
POLA MAKAN PADA BALITA DENGAN KEJADIAN
STUNTING DI PUSKESMAS KECAMATAN
WONOSARI KABUPATEN GUNUNGKIDUL 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S. Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas
Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

Garda Hita Pramana
1761050055



**PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Garda Hita Pramana
NIM : 1761050055
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul “HUBUNGAN FAKTOR LINGKUNGAN DAN PEMBERIAN POLA MAKAN PADA BALITA DENGAN KEJADIAN STUNTING DI PUSKESMAS KECAMATAN WONOSARI KABUPATEN GUNUNGKIDUL 2024” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 13 Maret 2024



Garda Hita Pramana



PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN FAKTOR LINGKUNGAN DAN PEMBERIAN POLA MAKAN
PADA BALITA DENGAN KEJADIAN STUNTING DI PUSKESMAS
KECAMATAN WONOSARI KABUPATEN GUNUNGKIDUL 2024**

Oleh:

Nama : Garda Hita Pramana
NIM : 1761050055
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran
telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang
Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana
Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 13 Maret 2024

Menyetujui,
Pembimbing

Dr. dr. Louisa Ariantje Langi, M.Si
NIDN: 0304116102

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp. KF

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)

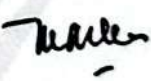


PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

6 Maret 2024 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Garda Hita Pramana
NIM : 1761050055
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "HUBUNGAN FAKTOR LINGKUNGAN DAN PEMBERIAN POLA MAKAN PADA BALITA DENGAN KEJADIAN STUNTING DI PUSKESMAS KECAMATAN WONOSARI KABUPATEN GUNUNGKIDUL 2024" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. Dr. dr. Louisa Ariantje Langi, M.Si, MA	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Marliana Nurprilinda, Sp.PA, MH(Kes)	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 13 Maret 2024



Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Garda Hita Pramana
NIM : 1761050055
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Fakultas : Sarjana Pendidikan Dokter
Program Studi : Kedokteran
Judul : Hubungan faktor lingkungan dan pemberian pola makan pada balita dengan kejadian stunting di puskesmas kecamatan Wonosari kabupaten Gunungkidul 2024

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Non Eksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta Pada 13 Maret 2024

Yang Menyatakan,



Garda Hita Pramana

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan rahmat-Nya yang telah memberikan saya kesehatan dan karunia atas penyertaannya selama hidup saya dan selalu memberikan pertolongan-Nya di sepanjang hidup saya, sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia.

Saya menyadari bahwa banyak kekurangan dan ketidakmampuan sepanjang menulis skripsi ini, namun banyak pihak yang ikut ambil bagian dalam membantu, membimbing, dan mendukung penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua Orang Tua saya Bapak Drs. Budi Pramono M.Kes., dan Ibu Agustina Dyah Prasetyaningsih, S.H.M.H., yang selalu memberikan dukungan dalam hal dana dan motivasi serta memberikan saya semangat dalam proses saya melalui segala Pendidikan Kedokteran di FK UKI dan tidak pernah lelah untuk selalu menasehati saya dan menerima saya dengan penuh kasih sayang yang tak terbatas. Teruntuk ibu dan ayah saya yang sabar dan telah merawat saya hingga saat ini saya sangat bangga memiliki kedua orang tua yang telah mengajarkan serta mendidik saya hingga saya sampai saat ini.
2. DR. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny Luhulima, Sp.PK selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Desy Ria, M.Kes., selaku Wakil Dekan 2 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dan dr. Erida Manalu, Sp. PK selaku Wakil Dekan 3 Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
3. DR. Muhammad Alfarabi, S.Si., M.Si., selaku ketua tim skripsi.
4. DR. dr. Louisa Ariantje Langi, M.Si, MA., selaku dosen pembimbing saya yang selalu memberikan pembelajaran dalam saya melalui proses penyelesaian skripsi ini, bukan hanya pembelajaran dalam hal bidang ilmu

akan tetapi dalam hal dimana saya memanfaatkan waktu saya di masa muda untuk bisa berprestasi dan bermanfaat bagi orang sekitar saya, khususnya terjun langsung ke masyarakat dalam proses penelitian ini.

5. dr. Danny Luhulima, Sp.PK., selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada saya dalam menghadapi perkuliahan selama saya berada di FK UKI.
6. Kepala Puskesmas yang turut membantu dalam proses pengambilan data di Wilayah kerja Puskesmas Wonosari Kabupaten Gunung Kidul sehingga proses pengambilan data ini berjalan dengan lancar.
7. Seluruh responden warga desa Wonosari yang telah berpartisipasi dalam pengisian kuesioner ini.
8. Mahasiswa FK UKI 2017 yang sama-sama berjuang untuk menggapai dan menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Sahabat-sahabat penulis yang turut membantu dalam menyelesaikan tugas akhir saya ini.
10. Teman-teman terbaik yang turut membantu dan memberikan motivasi dalam proses penelitian ini.

Demikian yang dapat saya sampaikan, saya mohon maaf atas ketidaksempurnaan penulisan skripsi ini. Saya berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi masyarakat, kemajuan ilmu pengetahuan, dan mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. Tuhan Yesus memberkati.

Jakarta, 13 Maret 2024

Garda Hita Pramana



Yesaya 40:29

*“Dia memberi kekuatan kepada yang lelah dan menambah semangat
kepada yang tiada berdaya”*

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4. Hipotesis Penelitian.....	6
1.5. Manfaat Penelitian.....	6
1.6. Profil Puskesmas Wonosari I	6
1.6.1. Gambaran Geografis Puskesmas Wonosari I	7
1.6.2. Visi Misi Puskesmas Wonosari I.....	7
BAB II METODOLOGI PENELITIAN	9
2.1. Desain Penelitian	9
2.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	9
2.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	9
2.3.1. Kriteria Inklusi.....	9
2.3.2. Kriteria Eksklusi.....	9
2.3.4. Teknik Pengambilan Sampel	9
2.4. Teknik Pengumpulan Data	10
2.4.1. Instrumen Penelitian	10
2.4.2. Variabel Penelitian	10
2.5. Waktu dan Prosedur Penelitian	11
2.6.. Alur Penelitian.....	11
2.7. Pengolahan Data.....	12
2.8. Definisi Operasional	13

2.9. Teknik Analisis Data	15
2.10. Uji Statistik.....	15
2.11. Anggaran Penelitian	16
2.12. Kerangka Teori.....	17
2.13. Kerangka Konsep	17
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	18
3.1. Hasil Penelitian.....	18
3.1.1. Pengetahuan Orangtua Terhadap Stunting	18
3.1.2. Sikap Orangtua Terhadap Stunting.....	19
3.1.3. Tindakan Orangtua Terhadap Stunting.....	19
3.1.4. Pengetahuan Orangtua Terhadap Gizi Bagi Keluarga	20
3.1.5. Sikap Orangtua Terhadap Gizi Bagi Keluarga	20
3.1.6. Tindakan Orangtua Terhadap Gizi Bagi Keluarga	21
3.1.7. Gambaran Pelayanan Kesehatan bagi Orang Tua.....	21
3.1.8. Pengetahuan Ibu Terhadap Pola Makan, Pemberian ASI dan MPASI.....	22
3.1.9. Sikap Ibu Terhadap Pola Makan, Pemberian ASI dan MPASI	22
3.1.10. Tindakan Ibu Terhadap Pola Makan, Pemberian ASI dan MPASI.....	23
3.1.11. Pengetahuan Ibu Terhadap Kebersihan Lingkungan	23
3.1.12. Sikap Ibu Terhadap Kebersihan Lingkungan	24
3.1.13. Tindakan Ibu Terhadap Kebersihan Lingkungan	24
3.1.14. Pengetahuan Ibu terhadap PHBS.....	25
3.1.15. Sikap Ibu terhadap PHBS	25
3.1.16. Tindakan Ibu terhadap PHBS	26
3.1.17. Gambaran Karakteristik Responden Penelitian	26
3.1.18. Hubungan Antara Pola Pemberian Makan dengan stunting	28
3.1.19. Hubungan Antara Faktor Lingkungan dengan stunting.....	28
3.2. Pembahasan.....	29
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	32
4.1. Kesimpulan	32
4.2. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Interpretasi Antropometrik TB/U.....	3
Tabel 3.1	Gambaran Responden mengenai Pengetahuan Orangtua Terhadap Stunting.....	18
Tabel 3.2	Gambaran Responden mengenai Sikap Orangtua Terhadap Stunting.....	19
Tabel 3.3	Gambaran Responden mengenai Tindakan Orangtua Terhadap Stunting	19
Tabel 3.4	Gambaran Responden mengenai Pengetahuan Orangtua Terhadap Gizi Bagi Keluarga	20
Tabel 3.5	Gambaran Responden mengenai sikap Orangtua Terhadap Gizi Bagi Keluarga	20
Tabel 3.6	Gambaran Responden mengenai Tindakan Orangtua Terhadap Gizi Bagi Keluarga	21
Tabel 3.7	Gambaran Responden mengenai Pelayanan Kesehatan bagi Orang Tua.....	21
Tabel 3.8	Gambaran Pengetahuan Ibu terhadap Pola Makan, Pemberian ASI dan MPASI.....	22
Tabel 3.9	Gambaran Sikap Ibu terhadap Pola Makan, Pemberian ASI dan MPASI.....	22
Tabel 3.10	Gambaran Tindakan Ibu terhadap Pola Makan, Pemberian ASI dan MPASI.....	23
Tabel 3.11	Gambaran Pengetahuan Ibu Terhadap Kebersihan Lingkungan	23
Tabel 3.12	Gambaran Sikap Ibu Terhadap Kebersihan Lingkungan.....	24
Tabel 3.13	Gambaran Tindakan Ibu Terhadap Kebersihan Lingkungan.....	24
Tabel 3.14	Gambaran Pengetahuan Ibu terhadap PHBS	25
Tabel 3.15	Gambaran Sikap Ibu terhadap PHBS	25
Tabel 3.16	Gambaran Tindakan Ibu terhadap PHBS	26
Tabel 3.17	Gambaran Karakteristik Responden Penelitian	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Dampak Stunting Jangka Pendek dan Jangka Panjang	2
Gambar 1.2	Penyebab Stunting di Indonesia.....	4



DAFTAR SINGKATAN

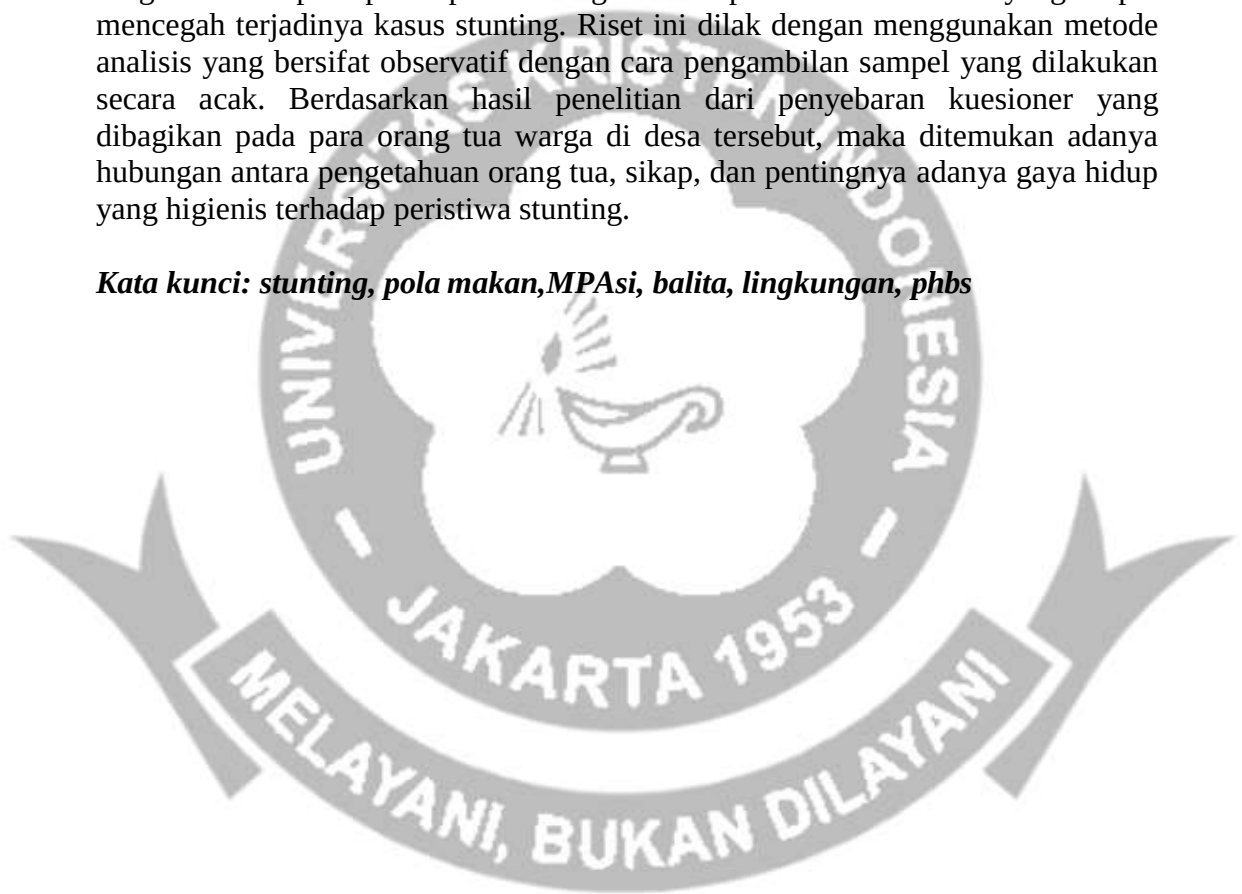


WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
BAPPEDA	: Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
MPASI	: Makanan Pendamping ASI
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
BB	: Berat Badan
PB	: Panjang Badan
TB	: Tinggi Badan
U	: Umur
IMT	: Index Massa Tubuh
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PKGK	: Pangan Olahan untuk Keperluan Gizi
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
WASH	: <i>Water Suply, Sanitation, Hygiene</i>

ABSTRAK

Stunting hingga kini masih merupakan problematik kesehatan di Indonesia yang banyak diderita anak-anak. Angka kasus yang masih tinggi pada wilayah tersebut mempunyai banyak faktor penyebabnya. Hal ini dimulai dari minimnya pemahaman akan perlunya pemeriksaan *Antenatal Care* (ANC) pada sepanjang periode kehamilan sampai dengan masa 1000 Hari Pertama Kehidupan. Pemahaman Orang Tua balita mengenai pentingnya MPAsi dan minimnya kemampuan untuk mengolah bahan pangan yang bervariasi dan sehat dan konsumsi air bersih. Dalam hal ini gaya hidup yang higienis juga sangat berdampak pada perkembangan dan pertumbuhan anak yang dapat mencegah terjadinya kasus stunting. Riset ini dilakukan dengan menggunakan metode analisis yang bersifat observatif dengan cara pengambilan sampel yang dilakukan secara acak. Berdasarkan hasil penelitian dari penyebaran kuesioner yang dibagikan pada para orang tua warga di desa tersebut, maka ditemukan adanya hubungan antara pengetahuan orang tua, sikap, dan pentingnya adanya gaya hidup yang higienis terhadap peristiwa stunting.

Kata kunci: *stunting, pola makan, MPAsi, balita, lingkungan, phbs*



ABSTRACT

Children in Indonesia still frequently suffer from stunting, a chronic nutritional issue. There are numerous reasons for the large number of instances that persist in this region. Beginning with a lack of knowledge about the significance of Antenatal Care (ANC) exams during pregnancy and the significance of understanding the First 1000 Days of Life's golden phase. Toddler parents' awareness of the value of MPASI and their ignorance of proper food preparation, clean water consumption, and clean and healthy living practices for kids affect the development and growth of their kids, which can help avoid stunting. The observational analysis method was used in this study together with random sampling strategies. There is a connection between parental knowledge, attitudes, and the significance of environmental health and clean, healthy living practices on the incidence of stunting, according to research findings from questionnaires given to parents of village residents.

Key words: *stunting, eating patterns, MPASI, toddlers, environment, PHBS*

