

**TERAPI PUZZLE SEBAGAI STIMULASI KOGNITIF
PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN MEMORI
DI PSTW BUDI MULIA 1 CIPAYUNG
JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Oleh

MARCEL FEDI T

2263030002



**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2025**

**TERAPI PUZZLE SEBAGAI STIMULASI KOGNITIF
PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN MEMORI
DI PSTW BUDI MULIA 1 CIPAYUNG
JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Oleh

MARCEL FEDI T

2263030002



**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2025**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Marcel Fedi T
NIM : 2263030002
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas : Vokasi

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Akhir yang berjudul
**"Terapi Puzzle Sebagai Stimulasi Kognitif Pada Lansia Dengan Gangguan
Memori Di PSTW Budi Mulia 1 Cipayang Jakarta Timur"** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil studi kasus, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera didalam refensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan aplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ahli madya di Universitas lain, kecuali pada bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera didalam daftar pustaka.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan diatas, maka karya tulis ilmiah akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 01 juli 2025



Marcel Fedi T



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI**

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING KARYA TUGAS AKHIR

**"TERAPI PUZZLE SEBAGAI STIMULASI KOGNITIF PADA LANSIA
DENGAN GANGGUAN MEMORI DI PSTW BUDI MULIA 1 CIPAYUNG
JAKARTA TIMUR"**

Nama : Marcel Fedi T
NIM : 2263030002
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Peminatan : Keperawatan Gerontik

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam sidang Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) guna mencapai gelar Ahli Madya (A.Md.Kep) pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 01 Juli 2025

Menyetujui:
Dosen Pembimbing

Ns. Dely Maria P.M. Kep., Sp. Kep. Kom
NUPTK 1557756657230163

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Ns. Erita Sitorus, S.Kep., M.Kep
NUPTK 6358744645237003



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PERSETUJUAN TIM PENGUJI KARYA TUGAS AKHIR

Pada tanggal 01 juli 2025 telah diselenggarakan Sidang Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Ahli Madya (A.Md.Kep) pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia.

Nama : Marcel Fedi T
NIM : 2263030002
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas : Vokasi

Termasuk ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir yang berjudul "TERAPI PUZZLE SEBAGAI STIMULASI KOGNITIF PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN MEMORI DI PSTW BUDI MULIA 1 CIPAYUNG JAKARTA TIMUR" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama penguji

Jabatan
dalam

Tanda tangan

Tim menguji

1. Adventus Marsanti Raja Lumban Batu,
SKM.,M.Kes
NUPTK 6544750651130203

Ketua
Penguji

2. Ns. Balbina Antonelda Maled Wawo,
M.Kep., Sp.Kep.J
NUPTK 8945762663230232

Anggota
Penguji I

3. Ns. Dely Maria P. M.Kep., Sp. Kep.Kom
NUPTK 1557756657230163

Anggota
Penguji II

Jakarta, 01 Juli 2025



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

KTIA ini diajukan oleh:

Nama : Marcel Fedi T
NIM : 2263030002
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas : Vokasi
Judul KTIA : "TERAPI PUZZLE SEBAGAI STIMULASI KOGNITIF
PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN MEMORI DI
PSTW BUDI MULIA 1 CIPAYUNG JAKARTA
TIMUR"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar ahli Madya pada program Studi Keperawatan, Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia disetujui pada 01 Juli 2025.

Dosen Pembimbing

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Dely;

Erita

Ns. Dely Maria, P. M. Kep., Sp. Kep. Kom
NUPTK 1557756657230163

Ns. Erita Sitorus, S. Kep. M. Kep
NUPTK 6358744645237003

Mengetahui

Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia



Maksim

Assoc. Prof. Dr. Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis
NUPTK 5761749650130102



PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini;

Nama : Marcel Fedi T
NIM : 2263030002
Fakultas : Vokasi
Program Studi : DIII Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul "TERAPI PUZZLE SEBAGAI STIMULASI KOGNITIF PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN MEMORI DI PSTW BUDI MULIA 1 CIPAYUNG JAKARTA TIMUR"

Menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah di publikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun.
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila dikemudian hari ditemukan pelanggaran Hak cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 01 Juli 2025



Marcel Fedi T

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Kita Yesus Kristus atas kelimpahan dan berkat yang sudah diberikan, sehingga penulis bisa melewati dan bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dalam bentuk studi kasus dengan judul **“Terapi Puzzle Sebagai Stimulasi Kognitif Pada Lansia Dengan Gangguan Memori Di PSTW Budi Mulia 1 Cipayang Jakarta Timur”**

Karya tulis ilmiah ini dibuat dan disusun oleh penulis sebagai salah satu syarat yang dipenuhi untuk menempuh Sidang Ujian Karya Tulis Ilmiah serta untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi di Universitas Kristen Indonesia Tahun 2025. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat doa, dukungan, bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak baik secara moril dan material, sehingga segala macam hambatan yang dihadapi dapat diselesaikan dengan baik.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ungkapan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Dhaniswara K. Harjono, S.H., M.H., M.B.A selaku rector Universitas Kristen Indonesia
2. Assoc Profesor. Dr. Maksimus Bisa, S.K.M., SSt.Ft., M.Fis selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia
3. Ns. Erita S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Kristen Indonesia selaku dosen yang mengajarkan mata kuliah caring yang selalu sabar dalam mengajar, dan bisa mengajarkan penulis menjadi pribadi yang peduli dan disiplin
4. Kedua orangtua saya yang tersayang Mama Suringes Br Ginting dan Bapak tekuat Dahsin Tarigan yang telah menjadi orang tua yang sangat luar biasa untuk anak anaknya terutama untuk saya yang telah banyak mengorbankan tenaga, uang untuk membiayai saya dari kecil, TK, SD, SMP, SMA sampai pada perguruan tinggi. Kedua orang tua saya juga selalu memberikan motivasi, semangat dan selalu support memberikan yang terbaik

5. Ns. Dely Maria P, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang selalu sabar untuk membimbing dan selalu memberikan peluang waktu, pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir.
6. Adventus Marsanti Raja Lumban Batu, SKM., M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan waktu dalam menguji Karya Tulis Ilmiah Akhir.
7. Ns. Balbina Antonelda Marled Wawo, M.Kep., Sp.Kep.J selaku penguji anggota yang selalu meluangkan waktu dalam menguji Karya Tulis Ilmiah.
8. Seluruh dosen dan staf Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia yang ikut serta dalam memberikan dukungan dan bantuan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
9. Kepada saudara kandung laki-laki saya Febrin Oceanta penulis mengucapkan terima kasih karena dukungan yang telah diberikan kepada penulis, yang selalu membantu baik materi dan non materi, yang selalu sabar menghadapi sikap penulis yang selalu memberikan masukan, menguatkan di setiap kesulitan dan kepada saudari kandung saya Diana Afriyani yang tiada henti memberikan saya semangat, yang selalu mendukung saya, membantu saya dalam apapun itu untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah akhir ini
10. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2022 Prodi DIII Keperawatan FV UKI yang telah berjuang bersama dalam perkuliahan selama 3 tahun ini.
11. Perpustakaan Nasional Republik Indonesia yang digunakan untuk mencari referensi dalam penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Penulis juga tidak lupa berterimakasih kepada diri sendiri yang telah berjuang dalam mencapai studi sampai dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini tepat pada waktunya, walaupun tidak sedikit kendala yang dihadapi, namun penulis mampu menyelesaikan dengan baik dan tidak menyerah. Seperti ayat filipi 4:6 “ Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur”.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING KARYA TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI KARYA TUGAS AKHIR	iv
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR	v
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TUGAS AKHIR	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan studi kasus	4
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Lanjut Usia	6
2.2 Konsep gangguan memori.....	12
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Lansia dengan Gangguan Memori	17
2.4 Konsep Terapi Puzzle	34
BAB III METODE STUDI KASUS.....	38
3.1 Rancangan studi kasus.....	38
3.2 Fokus studi	38
3.3 Definisi operasional.....	38
3.4 Instrumen studi kasus	39

3.5 Pengumpulan Data	39
3.6 Lokasi dan waktu studi kasus	41
3.7 Analisa data dan penyajian data	41
3.8 Etika Studi Kasus	41
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Hasil Studi Kasus.....	43
4.2 Pembahasan.....	66
4.3 Keterbatasan.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
5.1 Kesimpulan	72
5.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	81



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 AMT	24
Tabel 2. 2 Perencanaan Keperawatan.....	26
Tabel 4. 1 Identitas Klien 1 dan klien 2.....	44
Tabel 4. 2 Pemeriksaan fisik klien 1 dan klien 2.....	44
Tabel 4. 3 Pola aktivitas sehari-hari	46
Tabel 4. 4 Pengkajian spiritual	46
Tabel 4. 5 Pengkajian status kognitif.....	48
Tabel 4. 6 Analisa Data Klien 1 dan 2.....	51
Tabel 4. 7 Diagnosa Keperawatan.....	54
Tabel 4. 8 Intervensi Keperawatan.....	55
Tabel 4. 9 Implementasi klien 1.....	58
Tabel 4. 10 Implementasi klien 2	60
Tabel 4. 11 Evaluasi Keperawatan	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Contoh Gambar Jigsaw Puzzle.....	37
Gambar 2.2 Contoh Gambar Spelling Puzzle	37
Gambar 2.3 Contoh Gambar The Things Puzzle.....	37
Gambar 4.1 Diagram observasi nilai AMT klien 1 dan klien 2	65



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Inform consent klien 1	81
Lampiran 2. Lembar Inform consent klien 2.....	82
Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	83
Lampiran 4. Lembar Sop.....	84
Lampiran 5. Lefleat Gangguan Memori.....	86
Lampiran 6. <i>Pathway</i> Gangguan memori	87
Lampiran 7. Dokumentasi Klien 1	88
Lampiran 8. Dokumentasi Klien 2	89



TERAPI PUZZLE SEBAGAI STIMULASI KOGNITIF PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN MEMORI DI PSTW BUDI MULIA 1 CIPAYUNG JAKARTA TIMUR

¹ Marcel Fedi T, ² Dely Maria

Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia
Dosen Prodi DII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia
JL. Mayjen Sutoyo No.2, RT.9/RW6, Cawang, Kec. Kramat Jati, Kota Jakarta Timur
Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13630
Email: fedimarsel@gmail.com

ABSTRAK

Penuaan merupakan proses alami yang menyebabkan penurunan berbagai fungsi tubuh, termasuk fungsi kognitif seperti memori. Gangguan memori pada lansia dapat berdampak pada kualitas hidup dan kemandirian mereka. Salah satu pendekatan non-farmakologis yang efektif untuk meningkatkan fungsi kognitif adalah terapi puzzle. **Tujuan:** Melaksanakan asuhan keperawatan gerontik pada lansia dengan gangguan memori di Panti Tresna Werdha Budi Mulia 1 2025. **Metode:** yang digunakan adalah studi kasus terhadap dua orang lansia yang memenuhi kriteria inklusi, seperti usia ≥ 60 tahun dan mengalami gangguan memori ringan hingga sedang dengan nilai skor AMT 4 - 7. Intervensi diberikan selama lima hari berturut-turut menggunakan jigsaw puzzle dengan durasi 15 – 20 menit. Evaluasi dilakukan menggunakan instrumen Abbreviated Mental Test (AMT) untuk menilai perubahan fungsi kognitif. **Kesimpulan:** Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan kemampuan kognitif setelah intervensi. Terapi puzzle terbukti memberikan manfaat dalam menstimulasi daya ingat dan fungsi kognitif lansia serta dapat dijadikan intervensi dalam praktik keperawatan gerontik di panti sosial tresna werdha budi mulia 1 cipayung jakarta timur.

Kata Kunci: lansia, gangguan memori, fungsi kognitif, terapi puzzle, AMT

PUZZLE THERAPY AS A COGNITIVE STIMULATION FOR ELDERLY WITH MEMORY IMPAIRMENT AT PSTW BUDI MULIA 1 CIPAYUNG

¹Marcel Fedi T, ² Dely Maria

Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia
Dosen Prodi DII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia
JL. Mayjen Sutoyo No.2, RT.9/RW6, Cawang, Kec. Kramat Jati, Kota Jakarta Timur
Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13630

Email: fedimarsel@gmail.com

ABSTRACT

*Aging is a natural process that leads to a decline in various bodily functions, including cognitive functions such as memory. Memory impairment in the elderly can impact their quality of life and independence. One effective non-pharmacological approach to improve cognitive function is puzzle therapy. **Objective:** To carry out gerontological nursing care for the elderly with memory impairments at Panti Tresna Werdha Budi Mulia 1 in 2025. **Method:** A case study was conducted on two elderly individuals who met the inclusion criteria, such as being ≥ 60 years old and experiencing mild to moderate memory impairment with an AMT score of 4 - 7. The intervention was provided for five consecutive days using jigsaw puzzles for a duration of 15 - 20 minutes. Evaluation was conducted using the Abbreviated Mental Test (AMT) instrument to assess changes in cognitive function. **Conclusion:** The evaluation results indicate an improvement in cognitive abilities after the intervention. Puzzle therapy has proven to be beneficial in stimulating memory and cognitive function in the elderly and can be used as an intervention in gerontological nursing practice at the Tresna Werdha Budi Mulia 1 social care center in Cipayung, East Jakarta.*

Keywords : *elderly, memory disorders, cognitive function, puzzle therapy, AMT*