

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
EPICONDYLITIS LATERALIS HUMERI DEXTRA**



KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**Oleh
MARIA NATALIA MUGI
1962030010**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPIPA KASUS
*EPICONDYLITIS LATERALIS HUMERI DEXTRA***



Karya Tulis Ilmiah Akhir

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (Amd.Kes) pada Program Studi D-III Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

MARIA NATALIA MUGI

1962030010

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2022**

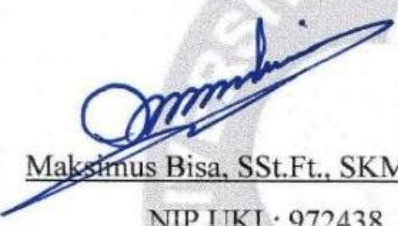
HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah akhir ini telah diajukan, dipertahankan dan direvisi di hadapan panitia siding ujian sebagaimana selayaknya dan penulis telah memenuhi persyaratan yang dibutuhkan untuk mencapai gelar Ahli madya Kesehatan (AMd.Kes)

Disetujui pada tanggal Juli 2022

Pembimbing

Ketua Program Studi Fisioterapi


Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis

NIP UKI : 972438


Lucky Anggiat, STr.Ft., M.Physio

NIP UKI : 151187

Mengetahui,
Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia


Maksimus Bisa, SKM., SSt.Ft., M.Fis

NIP UKI : 972438

HALAMAN PENGUJI

Panitia penguji Karya Tulis Ilmiah Akhir Program Studi Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia Telah Meneliti dan Mengetahui Proses Pembuatannya dan Telah Dipertanggung jawabkan oleh Mahasiswa yang Bersangkutan.

Jakarta, Juli 2022

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Penguji 1



James W. H. Manik, SSt.Ft., M.Fi

2. Penguji 2



Novlinda S.A. Manurung, SSt., S.Ft., MM

3. Penguji 3



Maksimus Bisa, SKM., Sst.Ft., M.Fis

Catatan Penguji :

.....
.....
.....

LEMBAR REVISI

Telah Direvisi Pada Tanggal .../.../2022

Dan Telah Diajukan Kembali Tanggal/.../2022

Penguji

Nama Penguji

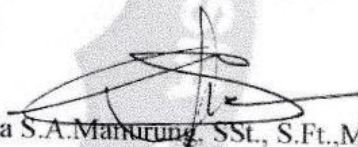
Tanda Tangan

1. Penguji 1



James W. H. Manik, SSt.Ft., M.Fi

2. Penguji 2



Novlinda S.A. Manurung, SSt., S.Ft., MM

3. Penguji 3



Maksimus Bisa, SKM., Sst.Ft., M.Fis

HALAMAN MOTTO

Takut akan Tuhan adalah permulaan akan pengetahuan

Tetapi orang bodoh menghina hikmat dan didikan

Amsal 1:7





PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maria Natalia Mugi

NIM : 1962030010

Prodi : Fiasioterapi

Fakultas : Vokasi

Dengan ini menyatakan bahwa karya tugas akhir yang berjudul **“Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Epicondylitis Lateralis Humeri Dextra”** adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertara didalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan, yang pernah dipakai untuk mendapat gelar di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera didalam referensi pada tugas.

Jakarta, Juli 2022

Yang membuat pernyataan



Maria Natali Mugi

1962030010



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Natalia Mugi

NIM : 1962030010

Fakultas : Vokasi

Program Studi : Fisioterapi

Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah Akhir

Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Epicocylitis Lateralis
Humeri Dextra

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di
Jakarta, ..8, Oktober 2025



Maria Natalia Mugi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan karunia-Nya yang berlimpah sehingga Karya Tulis Ilmiah Akhir ini dapat diselesaikan. Adapun karya tulis ilmiah akhir ini berjudul **“Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Epicondylitis Lateralis Humeri Dextra”**

Selama penyusunan KTIA dari pemilihan judul, ujian sidang proposal dan penelitian, banyak perhatian, dukungan dan bantuan yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan KTIA ini. Untuk itu, pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Maksimus Bisa, SKM., SSt.ft., M.Fis sebagai Dekan Fakultas Vokasi dan dosen pembimbing KTIA
2. Bapak Lucky Anggiat, STr. Ft., M. Physio sebagai Ketua Program Studi Fisioterapi
3. Seluruh staf pengajar di Program Studi Fisioterapi Fakultas Vokasi UKI
4. Orang tua kami yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara moril maupun materil,
5. Kepada Tn. S yang kasusnya telah diangkat oleh saya sebagai karya tulis ilmiah akhir,
6. Adik adik saya yang memberikan semangat maupun moril.
7. Kepada seluruh teman teman yang selalu mendukung serta menyemangati dalam proses pembuatan KTIA ini,
8. Kepada diri saya sendiri yang sudah mampu menyelesaikan tugas serta tanggung jawab dengan baik selesai.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu kami mengharapkan kritik dan saran untuk penyempurnaan laporan ini dan semoga karya tulis ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGUJI	iii
LEMBAR REVISI	iv
HALAMAN MOTTO	v
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	vi
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	4
D. Terminologi Istilah	4
BAB II KAJIAN TEORI.....	6
A. Anatomi dan fisiologi elbow	6
B. Biomekanik dan Kinematik Elbow Joint.....	15
C. Tennis Elbow.....	18
D. Proses fisioterapi pada kondisi <i>tennis elbow</i>	24
BAB III STATUS KLINIS FISIOTERAPI MUSKULOSKELETAL	29
A. Metode Pelaksanaan	29
B. Laporan kasus.....	29
BAB IV PEMBAHASAN	41
A. Hasil	41
B. Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tulang Humerus	7
Gambar 2. 2 Tulang Radius dan ulnar	8
Gambar 2. 3 Otot Pembentuk Elbow	12



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pemeriksaan Gerak Aktif	31
Tabel 3. 2 Nyeri Gerak Aktif.....	32
Tabel 3. 3 Pengukuran MMT	32
Tabel 3. 4 LGS pasif.....	32
Tabel 3. 5 Pemeriksaan Antropometri.....	33
Tabel 3. 7 Tabel Evaluasi	39



ABSTRAK

Maria Natalia Mugi

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS EPICONDYLITIS LATERALIS HUMERI DEXTRA

Latar Belakang: *Epicondylitis lateralis humeri* , atau lebih dikenal sebagai "tennis elbow", merupakan suatu kondisi cedera yang dikarenakan kontraksi eksentrik dari tendon *extensor carpi radialis brevis* yang berlebihan, Keluhan ini sering dijumpai pada individu yang melakukan aktivitas fisik berat atau gerakan berulang, baik dalam pekerjaan maupun olahraga.

Tujuan: untuk mengetahui penatalaksanaan fisioterapi dalam meningkatkan kekuatan otot, mengurangi nyeri dan meningkatkan lingkup gerak sendi (LGS) menggunakan modalitas *ultrasound* dan terapi latihan.

Hasil: setelah melakukan lima kali terapi hasilnya pasien merasa ada penurunan nyeri, peningkatan kekuatan otot, dan peningkatan LGS .

Kesimpulan; Dengan kondisi tennis elbow pasien mengalami nyeri di area siku kanan dan dengan modalitas *ultrasound* serta *terapi latihan* mampu menurunkan nyeri yang dialami pasien serta adanya peningkatan LGS dan kekuatan otot pasien.

Kata Kunci : *Tennis Elbow Dextra, ultrasound, dan terapi latihan*

ABSTRACT

Maria Natalia Mugi

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS EPICONDYLITIS LATERALIS HUMERI DEXTRA

Background: Lateral epicondylitis of the humerus, better known as “tennis elbow,” is an injury caused by excessive eccentric contraction of the extensor carpi radialis brevis tendon. This complaint is often found in individuals who engage in strenuous physical activity or repetitive movements, whether at work or in sports.

Objective: to order to know the effectiveness of physiotherapy in increasing muscle strength, reducing pain, and improving joint range of motion (JRO) using ultrasound modalities and exercise therapy.

Results: After five therapy sessions, the patient reported a reduction in pain, increased muscle strength, and improved LGS.

Conclusion: With tennis elbow, the patient experienced pain in the right elbow area. Ultrasound and exercise therapy were able to reduce the pain experienced by the patient and increase the patient's LGS and muscle strength.

Keywords: Tennis Elbow Dextra, ultrasound, and exercise therapy