

DAFTAR PUSTAKA

- Adams, J. S. (1965). *Inequity in Social Exchange*. In L. Berkowitz (Ed.), *Advances in Experimental Social Psychology*. New York: Academic Press.
- Afrianty, W. T. (2018). Pengaruh Beban Kerja terhadap Stres Kerja dengan Work Life Balance sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Administrasi Bisnis (JAB)* .
- Armstrong, M. (2020). *Armstrong's Handbook of Human Resource Management*. London: Kage Page.
- Anwar Prabu, A. M. (2013). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik (Edisi Revisi)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2000). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik (Edisi Revisi)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2000). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, s. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asih, N. L. (2018). Dampak Stres Kerja dan Cara Mengatasi. *Jurnal Riset Pendidikan dan Pengajaran* .
- Azizah, F. F. (2019). Pengaruh Beban Kerja, Ketidakpuasan Kerja, dan Kompensasi terhadap Turnover Intention (studi pada Karyawan Bagian Marketing Mataram Sakti Kebumen). *Jurnal Ilmiah remik: Riset dan E-Jurnal Manajemen Informatika Komputer* .
- Badeni. (2013). *Konsep - Konsep Dasar Manajemen Personalia*. Bandung: Refika Aditama.
- Bakker, A. B. (2018). Proactive vitality management, work engagement, and creativity: The role of goal orientation. *Applied Psychology. An International Review* , 351–378.

- Bakker, A. B., & Demerouti, E. (2016). Job demands–resources theory: Taking stock and looking forward. *Journal of Occupational Health Psychology* , 273–285.
- Bakker, A. B., & E. D. (2023). “Job demands–resources theory: Taking stock and looking forward”. *Organizational Psychology and Organizational Behavior (2023)* , 25-53.
- Bakker, A. B., & Schaufeli, W. B. (2023). *Work engagement: A critical assessment of the concept and its measurements*. Germany: Hogrefe Verlag.
- Bakker, B. A., & Demerouti, E. (2017). Job demands–resources theory: Taking stock and looking forward. *Journal of Occupational Health Psychology* , 273–285.
- Bangun, W. (2012). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT. Gelora Aksara Pratama.
- Beaven, R. P. (2019). The impact of workload on employee performance in knowledge-based industries. *International Journal of Human Resource Studies* , 120–135.
- Beehr, T. A., & Franz, T. M. (2023). *Organizational Psychology: A Scientist–Practitioner Approach (Edisi ke-3)*. New York: Routledge.
- Cooper, C. L., & Quick, J. C. (2016). *The Handbook of Stress and Health: A Guide to Research and Practice*. United Kingdom: Wiley-Blackwell.
- Cooper, C. L., & Quick, J. C. (2016). *The Handbook of Stress and Health: A Guide to Research and Practice*. United Kingdom: Wiley-Blackwell.
- Creswell, J. W. (2014). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. Thousand Oaks: SAGE Publications.
- Demerouti, E. B. (2001). The Job Demands–Resources model of burnout. *Journal of Applied Psychology* , 499–512.
- Dessler, G. (2020). *Human Resource Management* . England: Pearson Education Limited.
- Dessler, G. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia* . Jakarta: PT . Indeks.
- Dewi, I. P. (2012). *Manajemen Stres: Teori dan Aplikasi* . Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Dewi, M. (2012). *Manajemen Stres: Konsep dan Aplikasi dalam Kehidupan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Diana, Y. (2019). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di Housekeeping Departement Pada Hotel Bintan Lagoon Resort. *Jurnal Manajemen Tools* .
- Doef, M. V., & Maes, S. (2018). The Job Demand-Control(-Support) Model and psychological well-being: A review of 20 years of empirical research. *Work & Stress* , 87 -104.
- Edwards, J. R. (1996). An examination of competing versions of the person-environment fit approach to stress. *Academy of Management Journal* , 292–339.
- Gibson, J. I. (2011). *Organisasi: Perilaku, Struktur, Proses* . Jakarta: Erlangga.
- Grandey, A. A., & Gabriel, A. S. (2015). Emotional labor at a crossroads: Where do we go from here? *Annual Review of Organizational Psychology and Organizational Behavior* , 323–349.
- Green, F. (2020). Work intensification, discourse and policy. *Work, Employment and Society* , 635–650.
- Greenberg, J. (2017). *Behavior in Organizations (Edisi ke-10)*. Massachusetts: Pearson Education.
- Hafidzi, A. H., Adha, R. N., & Qomariah, N. (2019). Pengaruh Motivasi Kerja, Lingkungan Kerja, Budaya Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dinas Sosial Kabupaten Jember. *Jurnal Penelitian IPTEKS* .
- Handoko. (2001). *Manajemen Personalia dan Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta: BPFE.
- Harris, G. E. (2011). Individual Stress Management Coursework in Canadian Teacher Preparation Programs. *Canadian Journal of Education* , 104-117.
- Hasibuan, M. S. (2016). *Manajemen Sumber Daya Manusia (Edisi Revisi)*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Herzberg, F. M. (1959). *The Motivation to Work (2nd ed.)*. New York: John Wiley & Sons.

- Ivancevich, J. M. (2002). *Organizational Behavior and Management* (edisi ke-6). New York: McGraw-Hill.
- Ivancevich, J. M. (2007). *Perilaku dan Manajemen Organisasi*. Jakarta: Erlangga.
- Jacinta. (2013). *menghadapi Stres dan Depresi: Seni menikmati Hidup Agar Bahagia*. Jakarta: Platinum.
- Kanfer, R., Frese, M., & Johnson, R. E. (2017). Motivation related to work: A century of progress. *Annual Review of Organizational Psychology and Organizational Behavior*, 377 - 406.
- Karasek, R. A. (1979). Job demands, job decision latitude, and mental strain: Implications for job redesign. *Administrative Science Quarterly*, 285–308.
- Kaswan. (2015). *Psikologi Industri dan Organisasi: dalam Teori dan Praktik*. Bandung: Alfabeta.
- Kerlinger, F. N. (2006). *Asas-Asas Penelitian Behavioral*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- King, L. (2010). *Psikologi umum: Sebuah pandangan apresiatif* (B. Marwendy, Penerj.). Jakarta: Salemba Humanika.
- Kreitner, R., & Kinicki, A. (2018). *Organizational Behavior*. Amerika Serikat : McGraw-Hill Education.
- Krisdianto, A. S. (2023). Analisis Beban Kerja Karyawan pada CV. Petroasia Jaya Utama. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*.
- Kumala, U., & Maksum, I. (2023). Pengaruh Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Dengan. *JURNAL ILMIAH MANAJEMEN DAN BISNIS*, 905-911.
- Lazarus, R. S. (1984). *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer Publishing.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer Publishing Company.
- Lukaningsih, D. &. (2011). *Gejala Stres dan Cara Menghadapinya*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Luthans, F. (2015). *Organizational Behavior: An Evidence-Based Approach* (12th ed.). New York: McGraw-Hill Education.

- Luthans, F. (2021). *Organizational Behavior: An Evidence-Based Approach*. New York: McGraw-Hill Education.
- Luthans, F. (2006). *Perilaku Organisasi*. Yogyakarta: Andi.
- Luthans, F. (2006). *Perilaku Organisasi (Penerjemahan)*. Jakarta: Penerbit Andi.
- Mangkunegara, A. P. (2013). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Mangkunegara, A. P. (2015). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Maramis, R. &. (2009). *Kepribadian dan Stres: Teori dan Aplikasinya*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Maramis, W. F. (2009). *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Margiati. (2011). Stres Kerja: Latar Belakang Penyebab dan Alternatif Pemecahannya. *Jurnal Masyarakat, Kebudayaan dan politik*, 71.
- Marliani, R. (2015). *PSikologi Industri & Organisasi*. Bandung : Pustaka Setia.
- Maslow, A. H. (1943). *A Theory of Human Motivation*. Psychological Review.
- McClelland, & Suwanto. (2020). *Pengertian Motivasi Kerja Manajemen SDM*. Jakarta: UKI Press.
- McVicar, A. (2016). Scoping the common antecedents of job stress and job satisfaction for nurses (2000–2013) using the job demands–resources model of stress. *Journal of Nursing Management*, E112–E136.
- Michael, e. a. (2011). *Pengaruh pengalaman Kerja terhadap Kinerja SDM*.
- Munandar, A. (2001). *Psikologi Industri dan Organisasi*. UI-Press.
- Munandar, A. S. (2014). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Universitas Indonesia (UI-Press).
- Munandar, U. (2014). *Stres dan Cara menghadapinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Mustaqim, H., & Purba, R. (2022). Pengaruh Semangat Kerja, Motivasi Kerja dan Lingkungan Kerja Terhadap kinerja Karyawan pada Batam Televisi. *Jurnal Manajerial dan Bisnis Tanjungpinang*.

- Nanda, A. w., & Sugiarto, A. (2020). Stres Kerja: Pengaruhnya terhadap Motivasi Kerja dan Kinerja Karyawan. *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora* , 276–288.
- Newstrom, J. W. (2017). *Organizational Behavior: Human Behavior at Work (Edisi ke-14)*. New York: McGraw-Hill Education.
- Nino, V., Monfort, ., S., & Claudio, D. (2023). Effects of Individual Factors in the Perception of Mental Workload and Body Postures: An Exploratory Study. *Journal of Ergonomics Research (Estimasi dari platform Longdom)* , 1-13.
- Nunnally, J. C. (1978). *Psychometric theory (2nd ed.)*. New York : McGraw-Hill.
- Peters, J. D., Ployhart, R. E., & Weekley, J. A. (2022). *Strategic Human Resource Management and the Modern Workload Challenge: Aligning Capabilities and Demands*. New York: McGraw-Hill Education.
- Pinder, C. C. (2016). *Work Motivation in Organizational Behavior*. Amerika Serikat: Psychology Press.
- Prastiwi, S. S. (2022). Analisis Beban Kerja Karyawan pada CV. Petroasia Jaya Utama . *Jurnal Ekonomi dan Bisnis* .
- Purnawati, S. (2014). Program Manajemen Stres Kerja di Perusahaan: sebuah Petunjuk untuk menerapkannya. *Buletin Psikologi* .
- Putri, S. H. (2020). Pengaruh Disiplin Kerja dan Lingkungan kerja terhadap Kinerja Karyawan Pada Hotel Madeline Bengkulu. *Jurnal manajemen Modal Insani dan Bisnis* .
- R.H, R. A., Adolfina, & Uhing, Y. (2019). Pengaruh Pengalaman Kerja dan Motivasi Terhadap Kinerja Karyawan Rumah Makan di Manado. *Jurnal Emba* , 7 (1), 361 - 370.
- Raguseo, E., Gastaldi, L., & Paolo, N. (2016). Smart work: supporting employees' flexibility through ICT, HR practices and office layout. Evidence-based HRM: A Global Forum for Empirical Scholarship. *Emerald Group Publishing Limited* , 240-256.

- Ramadhani, I., Dipootmodjo, T. S., & Burhanuddin. (2023). Pengaruh Beban Kerja dan Efikasi Diri terhadap Motivasi Kerja Karyawan Plaza Telkom Group Maros. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis* , 215 - 221.
- Raziq, A., & Maulabakhsh, R. (2016). Impact of Work Environment on Job Satisfaction. *Procedia Economics and Finance* , 717–725.
- Rivai, V. (2015). *Manajemen Sumber Daya Manusia untuk Perusahaan: Dari Teori ke Praktik*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Rizzo, J. R., House, R. J., & Lirtzman, S. I. (2021). Role conflict and ambiguity in complex organizations. *Administrative Science Quarterly* , 150–163.
- Robbins, S. P. (2010). *Manajemen*. Jakarta: Erlangga.
- Robbins, S. P. (2016). *Perilaku organisasi* . Jakarta : Pearson Education Indonesia.
- Robbins, S. P. (2014). *Perilaku Organisasi*. Jakarta: Pearson Education Indonesia.
- Robbins, S. P. (2017). *Perilaku Organisasi* (16 ed.). (R. Saraswati, & F. Sirait, Trans.) Jakarta: Salemba Empat.
- Robbins, S. P., & Judge, T. A. (2019). *Organizational Behavior (Edisi ke-18)*. England: Pearson Education Limited.
- Rubio, S., Diaz, E., Martin, J., & Puente, J. M. (2015). Evaluation of subjective mental workload: A comparison of SWAT, NASA-TLX, and Workload Profile methods. *Applied Psychology* , 272 - 295.
- Rujukan: *Sistem Informasi Kurikulum Nasional*. (n.d.). Retrieved Februari 28, 2025, from Sistem Informasi Kurikulum Nasional: <https://kurikulum.kemdikbud.go.id/rujukan>
- Rumawas, W. S. (2021). Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Asuransi Jiwasraya Cabang Manado Kota. *Jurnal Administrasi Bisnis (JAB)* .
- Santrock, J. W. (2012). *Lifespan Development. Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta: Erlangga.

- Sari, H. F., Ekawarna, & Sulisty, U. (2022). Pengaruh Stres Kerja, Motivasi Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Guru. *JURNAL ILMU PENDIDIKAN* , 1204-1211.
- Sarkar, M., & Fletcher, D. (2016). *The psychology of sports coaching: Research and practice*. London: Routledge.
- Sedarmayanti. (2017). *Perencanaan dan Pengembangan SDM untuk meningkatkan kompetensi, kinerja dan Produktivitas Kerja*. Bandung: PT Refika Aditama .
- Selye, H. (2000). *Stres dalam Kehidupan (Penerjemahan)*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Siegrist, J. (2016). *Psychosocial Factors at Work in the Asia Pacific*. Switzerland: Springer .
- Siegrist, J. (2017). *Stress: Concepts, Cognition, Emotion, and Behavior*. Switzerland: Springer.
- Sinaga, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian (Penelitian Kuantitatif)*. Jakarta: UKI Press.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian kualitatif, kuantitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- sugiyono. (2008). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. (2012). *metode penelitian kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: CV Alfabeta.

- Sugiyono. (2020). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D (edisi 2)*. Bandung : Alfabeta .
- Sugiyono. (2018). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2021). *Metode penelitian Pendidikan*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sujarweni, V. W. (2014). *Metodologi Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sunyoto, B. (2015). *Teori Perilaku Keorganisasian*. Yogyakarta: CAPS (Center of Academic Publishing Service).
- Sutrisno, E. (2016). *Manajemen sumber daya manusia (2 ed.)*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Tampubolon, S. S. (2020). Pengaruh Kepuasan Kerja dan Komitmen Organisasi terhadap Turnover Intention pada Pegawai PT Telekomunikasi Indonesia Tbk. *Jurnal Manajemen dan Bisnis* .
- Tarafdar, M., Cooper, C. L., & Stich, J.-F. (2019). The technostress trifecta – techno eustress, techno distress and design: Theoretical directions and an agenda for research. *Information Systems Journal* , 6–42.
- Tarcan, M. H. (2017). The impact of workload on healthcare workers' quality of life and job satisfaction. *Applied Ergonomics* , 124–129.
- Tarwaka. (2011). *Ergonomi industri: Dasar-dasar pengetahuan ergonomi dan aplikasi di tempat kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Twenge, J. M. (2023). *Generations: The real differences between Gen Z, Millennials, Gen X, Boomers, and Silents—and what they mean for America's future*. New York: Atria Books.
- Twenge, J. M., & Campbell, W. K. (2023). *Generations: The Real Differences Between Gen Z, Millennials, Gen X, Boomers, and Silents—and What They Mean for America's Future*. New York: Atria Books.
- Umam, K. (2012). *Stres Kerja dan Dampaknya Terhadap Kinerja*. Bandung: CV. pustaka Setia.
- Vroom, V. H. (1964). *Work and Motivation*. New York: Wiley.

- Waluyo, M. (2009). *Psikologi Teknik Industri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Waluyo, S. (2009). *Manajemen Stres: Konsep, teori dan aplikasi*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Wati, N. N., Lestari, N. A., Sudiana, I. N., & Putrayasa, I. B. (2022). Analisis Pendekatan CBSA dan Pembelajaran berdiferensiasi dalam Pembelajaran Bahasa Indonesia. *Wacana Akademika: Majalah Ilmiah Kependidikan* , 255-264.
- Widhiastuti, H. (2013). *Fungsi Analisis Pekerjaan Dalam Pengelolaan Organisasi*. Semarang: Semarang university Press.
- Widyastuti, S., & Hidayat, R. (2018). Pengaruh beban kerja terhadap stres kerja karyawan. *Jurnal Aplikasi Manajemen* , 139–146.
- Wijayaningsih, K. S. (2014). *Psikologi Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Wijono, S. (2015). *Psikologi Industri & Organisasi*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Wirawan, H. (2010). *Manajemen Stres di Tempat Kerja*. Jakarta: Salemba Empat.
- Witte, H. D., Pienaar, J., & Cuyper, N. D. (2016). Review of 30 years of longitudinal studies on the association between job insecurity and health and well-being: Is there causal evidence? *Australian Psychologist* , 18–31.
- Yarsih, F. (2014). *Makalah Pendekatan Cara Belajar Siswa Aktif*. Palu: academia.edu.
- Yuwenda, L. P., & Heryanda, K. K. (2022). PERAN MOTIVASI KERJA MEMEDIASI PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA GURU SLB NEGERI 1 BULELENG. *Jurnal Manajemen dan Bisnis* , 24-32.
- Zaenal, V. R. (2014). *Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Perusahaan dari Teori Ke Praktik*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Zinn, J. K. (2023). *Mindfulness Meditation for Pain Relief*. Louisville: Sounds True.