

**IMPLEMENTASI TERAPI *WOOLWICH MASSAGE*
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
DI RS TK.II MOH. RIDWAN MEURAKSA JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Oleh

AZZAHRA ANANDITYA RAMADHINA

2163030021



**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2025**

**IMPLEMENTASI TERAPI *WOOLWICH MASSAGE*
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
DI RS TK.II MOH. RIDWAN MEURAKSA JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Oleh

AZZAHRA ANANDITYA RAMADHINA

2163030021



**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2025**



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Azzahra Ananditya Ramadhina

NIM : 2163030021

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

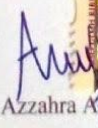
Fakultas : Vokasi

Dengan ini menyatakan Karya Tulis Ilmiah Akhir yang berjudul **"IMPLEMENTASI TERAPI WOOLWICH MASSAGE MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RS TK. II MOH. RIDWAN MEURAKSA JAKARTA"** adalah :

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera didalam referensi pada karya tulis ilmiah akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapat gelar ahli madya di Universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan menerapkan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tulis ilmiah akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 03 Juli 2024


Azzahra Ananditya Ramadhina





UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH AKHIR
IMPLEMENTASI TERAPI *WOOLWICH MASSAGE* MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RS TK.II MOH. RIDWAN
MEURAKSA JAKARTA

Nama : Azzahra Ananditya Ramadhina

NIM : 2163030021

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam sidang Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) guna mencapai gelar Ahli Madya (A.Md.Kep) pada Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 03 Juli 2024

Menyetujui,

Dosen Pembimbing

Ns. Erita, S. Kep., M.Kep

NIDN: 0326106606

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Ns. Erita, S. Kep., M.Kep

NIDN: 0326106606



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PERSETUJUAN TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Pada tanggal 03 Juli 2024 telah diselenggarakan Sidang Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Ahlli Madya (A.Md.Kep) pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia.

Nama : Azzahra Ananditya Ramadhina

NIM : 2163030021

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas : Vokasi

Termasuk ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir yang berjudul IMPLEMENTASI TERAPI WOOLWICH MASSAGE MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RS TK.II MOH. RIDWAN MEURAKSA JAKARTA Oleh tim penguji yang terdiri dari :

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1 <u>Ns. Sri Melfa Damanik, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An</u> NIDN. 0320109003	Ketua Penguji	
2 <u>Ns. Hasian Leniwita, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB</u> NIDN. 032012701	Anggota Penguji I	
3 <u>Ns. Erita, S.Kep., M.Kep.</u> NIDN. 0326106606	Anggota Penguji II	

Jakarta, 03 Juli 2024



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

KTIA ini diajukan oleh :

Nama : Azzahra Ananditya Ramadhina

NIM : 2163030021

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas : Vokasi

Judul KT : IMPLEMENTERAPI *WOOLWICH MASSAGE* MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DI RS TK. II
MOH. RIDWAN MEURAKSA JAKARTA

Telah berhasil dipertahankan dihadapan penguji dan diterima sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Keperawatan Fakultas
Vokasi, disetujui pada Tanggal 03 Juli 2024.

Dosen Pembimbing

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Ns. Erita, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0326106606

Ns. Erita, S. Kep., M.Kep
NIDN: 0326106606

Mengetahui,

Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Dr. Maksimus Bisa, S.K.M., SSt.Ft., M.Fis
NIDN: 0329047101



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

**PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TUGAS ILMIAH
AKHIR**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Azzahra Ananditya Ramadhina
NIM : 2163030021
Fakultas : Vokasi
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA)
Judul : Implementasi Terapi *Woolwich Massage* Meningkatkan
Produksi Asi Pasien *Post Sectio Caesarea* Di Rs TK.II Moh.
Ridwan Meuraksa Jakarta

Menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasi atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik diperguruan-tinggi manapun.
2. Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti ke Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/ format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/oencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila dikemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 03 Juli 2024



Azzahra Ananditya Ramadhina

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir dengan judul **“Implementasi Terapi *Woolwich Massage* Meningkatkan Produksi ASI Pasien *Post Sectio Caesarea* di RS TK.II Moh. Ridwan Meuraksa Jakarta”**.

Karya tulis ilmiah akhir ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir, serta syarat yang harus dipenuhi untuk menempuh Sidang Ujian Ahli Madya serta mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia Tahun 2024.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ini, penulis menyadari tidak sedikit kendala yang dihadapi penulis dan menyadari bahwa karya tulis ilmiah akhir ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan kemampuan yang di miliki oleh penulis. Penyusunan karya tulis ilmiah akhir ini dapat terselesaikan tepat waktu pada waktu yang di tentukan berkat bantuan dan kontribusi dari berbagai ketulusan pihak dan kemampuan yang diberikan oleh Allah SWT.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Cinta pertama dan panutanku, Alm. Ardi seseorang yang biasa saya sebut ayah yang paling saya rindukan. Terimakasih ayah untuk perhatian, kasih sayang dan cinta paling besar untuk anak sulung mu ini. Kepada cinta pertama ku, terimakasih ayah sudah mengantarkan saya berada ditempat ini, walaupun pada akhirnya saya harus berjuang sendiri tanpa ayah temani lagi. Pintu surgaku, Ibunda Berthilia Maryulie terimakasih sudah menemani saya sampai masa studi ini selesai yang telah mencurahkan perhatian, kasih sayang, cinta yang sangat besar, serta doa yang tak pernah putus. Semoga ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu.
2. Dr. Dhaniswara K. Harjono, S.H., M.H., M.B.A selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.

3. Dr. Maksimus Bisa Ladopurab, S.K.M., SSt.Ft., M.Fis selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.
4. Ns. Erita, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen serta dosen pembimbing.
5. Ns. Anggrayeni Purba, M.Kep., Sp. Mat selaku dosen pembimbing yang selalu sabar, meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.
6. Ns. Sri Mefa Damanik, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An selaku penguji utama yang telah memberikan waktunya dalam menguji penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.
7. Ns. Hasian Leniwita, S.Kep., M.Kep., Sp. MB selaku penguji yang telah memberikan waktunya dalam menguji penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini
8. Seluruh dosen dan seluruh staf Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia yang ikut serta memberikan dukungan dan bantuan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.
9. Kepada keluarga besar Umar Din terimakasih telah memberikan dukungan yang sangat besar kepada penulis sehingga penulis sampai pada tahap ini, serta doa-doa yang selalu dipanjatkan untuk penulis agar masa studi selalu lancar.
10. Adikku tersayang, Maura Zafira Ardilia. Terimakasih telah memberikan semangat dan dukungan walaupun melalui celotehannya, penulis yakin dan percayaa bahwa itu bentuk dukungan dan motivasi.
11. Kepada Ernita Muda dan Tamara Enzelica karena telah menjadi teman terbaik yang berada disaat kondisi apapun, serta motivasi dan semangat dalam menjalani hari-hari selama 3 tahun masa studi ini.
12. Kepada Anna Angelica Siregar, Ronauli Valentina Sihombing dan Depi Febri LutviaAzharo. Terimakasih telah menjadi teman yang selalu berada disaat susah dan senang, memberikan semangat, motivasi serta waktunya selama masa studi berlangsung.

13. Seluruh teman-teman seperjuangan Angkatan 2021 Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih telah menjadi teman berbagi cerita serta berjuang bersama dalam menempuh pendidikan selama tiga tahun.
14. Kepada seseorang dengan NIM 11210850000117. *Thank you for being such a wonderful part of my life. Your kindness, support and love mean the world to me. I'm so grateful for all you do for me and for everything you bring into my life. Thank you for being there.*
15. Kepada Azzahra Ananditya Ramadhina, yaitu penulis sendiri. Terimakasih atas semua usaha, susah senang, perjuangan, dan pencapaian hingga sekarang. Selamat telah mampu sampai titik ini. Terimakasih, karena hingga saat ini kamu mampu untuk bangkit dan berjuang.
16. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Kiranya karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat, serta memberikan ilmu yang lebih bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata, dengan segera rasa syukur penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak.

Rabu, 03 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR.....	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH AKHIR..	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH AKHIR.....	iii
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR.....	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TUGAS ILMIAH AKHIR	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Studi Kasus	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
1.4.1 Bagi Pasien	5
1.4.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	5
1.4.3 Bagi Rumah Sakit.....	5
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.4.5 Bagi Penulis	5

BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
2.1 Konsep Sectio Caesarea	6
2.1.1 Pengertian Sectio Caesarea	6
2.1.2 Klasifikasi Sectio Caesarea	6
2.1.3 <i>Sectio Caesarea</i> Melintang.....	6
2.1.4 <i>Sectio Caesarea</i> Klasik.....	7
2.1.5 Etiologi <i>Sectio Caesarea</i>	7
2.1.5.1 Faktor Janin	7
2.1.5.2 Bayi terlalu besar.....	8
2.1.5.3 Kelainan Letak Bayi.....	8
2.1.5.4 Ancaman Gawat Janin.....	9
2.1.5.5 Janin Abnormal	9
2.1.5.6 Faktor Plasenta	9
2.1.5.7 Kelainan Tali Pusat	10
2.1.5.8 Bayi Kembar (<i>Multiple pregnancy</i>).....	10
2.1.5.9 Faktor Ibu	10
2.1.6 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	11
2.1.7 Manifestasi Klinis.....	11
2.1.8 Patofisiologi.....	11
2.1.9 Komplikasi.....	12
2.1.9.1 Alergi.....	12
2.1.9.2 Perdarahan.....	12
2.1.9.3 Cedera pada organ lain.....	12
2.1.9.4 Parut dalam rahim	13
2.1.9.5 Demam	13
2.1.9.6 Mempengaruhi produk ASI.....	13
2.1.10 Pemeriksaan Penunjang	13
2.1.11 Penatalaksanaan Medis	13
2.1.11.1 Persiapan Sectio Caesarea	13
2.1.11.2 Proses Operasi <i>Sectio Caesarea</i>	15

2.1.11.3	<i>Post Sectio Caesarea</i>	16
2.2	Konsep ASI	17
2.2.1	Pengertian	17
2.2.2	Anatomi Fisiologi	18
2.2.3	Produksi ASI dan Pengeluaran ASI	19
2.2.3.1	<i>Refleks Prolaktin</i> (proses pembentukan ASI).....	19
2.2.3.2	<i>Refleks Let Down</i> (pengeluaran ASI).....	20
2.2.4	Komposisi ASI.....	21
2.2.4.1	Kolostrum.....	21
2.2.4.2	ASI Masa Transisi/Peralihan.....	21
2.2.4.3	ASI Mature.....	21
2.2.5	Cara Menyusui.....	22
2.3	Konsep <i>Woolwich Massage</i>	24
2.3.1	Pengertian	24
2.3.2	Tujuan	24
2.3.3	Manfaat	25
2.3.4	Hal-hal yang perlu diperhatikan	25
2.3.4.1	Kebersihan Perawat.....	25
2.3.4.2	Bagian Yang Tidak Dipijat	25
2.3.4.3	Kontraindikasi	25
2.3.4.4	Kondisi Ruangan.....	25
2.3.5	Prosedur Pelaksanaan <i>Woolwich Massage</i>	26
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan	28
2.4.1	Pengkajian.....	28
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	33
2.4.3	Intervensi Keperawatan	34
2.4.4	Implementasi Keperawatan	37
2.4.5	Evaluasi Keperawatan	38

BAB III METODE STUDI KASUS.....	39
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	39
3.2 Subjek Studi Kasus	39
3.2.1 Kriteria Inklusi.....	39
3.2.2 Kriteria Eksklusi	40
3.3. Fokus Studi Kasus	40
3.4 Definisi Operasional.....	40
3.4.1 <i>Sectio Caesarea</i>	40
3.4.2 Produksi ASI.....	40
3.4.3 <i>Woolwich Massage</i>	41
3.5 Instrumen Studi Kasus	41
3.6 Pengumpulan Data	41
3.6.1 Metode Pengumpulan Data	41
3.6.2 Prosedur Pengumpulan Data	41
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	42
3.8 Analisa Data.....	42
3.9 Etika Studi Kasus	42
BAB IV PEMBAHASAN.....	44
4.1 Hasil Studi Kasus	44
4.1.1 Gambaran lokasi Pengambilan data	44
4.1.2 Pengkajian Keperawatan	44
4.1.3 Analisa Data.....	50
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	51
4.1.5 Intervensi Keperawatan	52
4.1.6 Implementasi Keperawatan	53
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	59
4.2 Pembahasan.....	61
4.2.1 Pengkajian.....	61

4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	64
4.2.3	Intervensi Keperawatan.....	65
4.2.4	Implementasi Keperawatan.....	66
4.2.5	Evaluasi Keperawatan.....	67
4.3	Keterbatasan.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		69
5.1	Kesimpulan	69
5.1.1	Pengkajian Keperawatan.....	69
5.1.2	Diagnosa Keperawatan.....	69
5.1.3	Intervensi Keperawatan.....	69
5.1.4	Implementasi Keperawatan.....	70
5.1.5	Evaluasi Keperawatan.....	70
5.2	Saran.....	71
5.2.1	Bagi pasien dan keluarga.....	71
5.2.2	Bagi Rumah Sakit.....	71
5.2.3	Bagi Institusi Pendidikan.....	71
5.2.4	Bagi Penulis.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....		72
LAMPIRAN		77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perencanaan Keperawatan SDKI, SLKI, dan SIKI	34
Tabel 4. 1 Identitas Pasien.....	44
Tabel 4. 2 Riwayat Persalinan	45
Tabel 4. 3 Riwayat Perubahan Pola Kesehatan	46
Tabel 4. 4 Riwayat Psikososial.....	47
Tabel 4. 5 Pemeriksaan Fisik.....	47
Tabel 4. 6 Pemeriksaan Penunjang.....	48
Tabel 4. 7 Penatalaksanaan Medis.....	49
Tabel 4. 8 Data Fokus.....	49
Tabel 4. 9 Analisa Data Pasien 1.....	50
Tabel 4. 10 Analisa Data Pasien 2.....	50
Tabel 4. 11 Diagnosa Keperawatan Pasien 1	51
Tabel 4. 12 Diagnosa Keperawatan Pasien 2	51
Tabel 4. 13 Intervensi Keperawatan	52
Tabel 4. 14 Implementasi Keperawatan	53
Tabel 4. 15 Implementasi Keperawatan	55
Tabel 4. 16 Implementasi Keperawatan	57
Tabel 4. 17 Evaluasi Keperawatan Pasien 1 dan 2.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Fisiologi Payudara	18
Gambar 2. 2 Posisi Menyusui Berbaring.....	22
Gambar 2. 3 Posisi Menyusui sambil Duduk.....	22
Gambar 2. 4 Posisi Menyusui dengan ASI Penuh.....	23
Gambar 2. 5 Posisi Ibu Menyusui Berdiri	23
Gambar 2. 6 Posisi di Bawah Lengan	23
Gambar 2. 7 Posisi Menyusui Bayi Kembar	24
Gambar 2. 8 Mengompres Payudara	26
Gambar 2. 9 <i>Woolwich Massage</i> Langkah 1	27
Gambar 2. 10 <i>Woolwich Massage</i> Langkah 2.....	27
Gambar 2. 11 <i>Woolwich Massage</i> Langkah 3	27
Gambar 2. 12 <i>Woolwich Massage</i> Langkah 4.....	27
Gambar 2. 13 Cara Memerah Payudara	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Pathway Sectio Caesarea</i>	77
Lampiran 2 <i>Leaflet Woolwich Massage</i>	78
Lampiran 3 Video Edukasi <i>Woolwich Massage</i>	79
Lampiran 4 Surat Hasil Turnitin	80
Lampiran 5 Biodata	81



**IMPLEMENTASI TERAPI *WOOLWICH MASSAGE*
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
DI RS TK. II MOH. RIDWAN MEURAKSA JAKARTA**

¹ Azzahra Ananditya Ramadhina, ² Erita Sitorus, ² Anggrayeni Purba

¹ Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

² Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

Jl. Mayjen Sutoyo No. 2, RT.9/RW.6, Cawang, Kec. Kramat Jati, Kota Jakarta Timur, Daerah Khusus
Jakarta 136030

Email: azzahrananditya@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan : *Sectio Caesarea* adalah prosedur melahirkan yang melibatkan sayatan pada dinding rahim. Pasca-operasi, ibu sering menghadapi masalah produksi ASI yang rendah, yang dapat memicu kecemasan dan menghambat hormon prolaktin serta oksitosin. Untuk mengatasi masalah ini, terapi *woolwich Massage*, yakni pijatan pada area 1-1,5 cm di atas areola mammae, digunakan untuk meningkatkan produksi ASI.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk memberikan perawatan keperawatan kepada pasien yang mengalami masalah produksi ASI yang tidak efektif setelah operasi caesar.

Metode : Studi kasus deskriptif digunakan, menggunakan pendekatan proses keperawatan. Dua responden melakukan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pengisian kuesioner tentang produksi ASI. Hasil menunjukkan bahwa terapi *woolwich massage* meningkatkan ASI, dan kedua pasien merasa lebih baik pada hari ketiga perawatan. Jadi, *woolwich massage* adalah cara yang bagus untuk meningkatkan produksi susu ibu setelah persalinan.

Kata kunci : *Sectio Caesarea*, Produksi ASI, *Woolwich Massage*.

**IMPLEMENTATION OF WOOLWICH MASSAGE THERAPY
TO INCREASE BREAST MILK PRODUCTION IN POST-CAESAREAN SECTION PATIENTS
AT MOH. RIDWAN MEURAKSA HOSPITAL, JAKARTA**

¹ Azzahra Ananditya Ramadhina, ² Erita Sitorus, ² Anggrayeni Purba

¹ Student of the DIII Nursing Program at Christian University of Indonesia

² Lecturer of the DIII Nursing Program at Christian University of Indonesia

Jl. Mayjen Sutoyo No. 2, RT.9/RW.6, Cawang, Kec. Kramat Jati, East Jakarta City, Special Capital
Region of Jakarta 136030

Email: azzahrananditya@gmail.com

ABSTRACT

Introduction: Sectio Caesarea is a birth procedure that involves an incision on the uterine wall. After surgery, mothers often face problems with low breast milk production, which can trigger anxiety and inhibit prolactin and oxytocin hormones. To overcome this problem, woolwich Massage therapy, which is a massage on an area of 1-1.5 cm above the mammary areola, is used to increase breast milk production.

Objective: This research aims to provide nursing care to patients who experience ineffective milk production problems after caesarean section. **Method:** Descriptive case study is used, using the nursing process approach. Two respondents conducted interviews, observations, physical examinations, and filling out questionnaires about breast milk production. The results showed that woolwich massage therapy increased breast milk, and both patients felt better on the third day of treatment. So, woolwich massage is a great way to increase breast milk production after childbirth.

Keywords : Sectio Caesarea, Breast Milk Production, Woolwich Massage.