

DAFTAR PUSTAKA

- Abidara Fatya Azizi. (2024). Gangguan Komunikasi Intrapersonal Bipolar Episode Depresi dengan Terapi dan Pengobatan [Universitas Medan Area]. <https://repositori.uma.ac.id/jspui/handle/123456789/24381>.
- Abidin, & Fatahya Fitri Ariyanti. (2022). Literasi kesehatan mental dan status kesehatan mental dewasa awal pengguna media sosial. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 6(2).
- Almumtazah, N., Azizah, N., Putri, Y. L., & Novitasari, D. C. R. (2021). Prediksi Jumlah Mahasiswa Baru menggunakan Metode Regresi Linier Sederhana. *Jurnal Ilmiah Matematika dan Terapan*, 18(1), 31–40. <https://doi.org/10.22487/2540766x.2021.v18.i1.15465>.
- Aloysius, S., & Salvia, N. (2021). Analisis Kesehatan Mental Mahasiswa Perguruan Tinggi X Pada Awal Terjangkitnya Covid-19 di Indonesia. *Jurnal Citizenship Virtues*, 1(2), 83–97. <https://doi.org/10.37640/jcv.v1i2.962>.
- Annie E. Casey Foundation. (2021). *Generation Z and Mental Health. The Annie E. Casey Foundation*. <https://www.aecf.org/blog/generation-z-and-mental-health>.
- Anshori, R. O., & Sianturi, R. (2023). Hubungan Efikasi Diri dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Baru S1 Keperawatan Stikes Swasta X Kota Bekasi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 6(3).
- Ariadne, A. L. (2023). Pengaruh Kecerdasan Emosi terhadap Kekerasan dalam Pacaran Pada Mahasiswa di Kota Bandung. *Jurnal Riset Psikologi*, 139–146.
- Arya, D., Rochmawati, L., & Sonhaji, I. (2020). Koefisien Korelasi (R) dan Koefisien Determinasi (R²). *Jurnal Penelitian*, 5(4), 289–296.

- Azzahra, K. N., Priambodo, G., & Nasution, N. H. (2024). *Dinamika Transformasi Media*. Mubeza, 14(1), 15–21.
- Badan Pusat Statistik (Bps). (2021). Hasil Sensus Penduduk 2020.
<https://demakkab.bps.go.id/news/2021/01/21/67/hasil-sensus-penduduk-2020.html>.
- Bem Psikologi Undip. (2024). Akibat Gangguan Mental: Studi Kasus Mutilasi Istri di Ciamis & Peningkatan Upaya Preventif.
https://www.instagram.com/bempsikologiundip/p/C7G6XwYSbIN/?img_index=1
- Butarbutar, D. J., & Pasaribu, A. G. (2024). Pelayanan Pastoral Konseling terhadap Penentasan Kecewaan Love Scamming Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Lumban Julu. *Al-Furqan: Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya*, 3(4), 2176–2204.
- Caranfil, N. G. (2023). *Are Psychological Abuse and Jealousy Predictors of Satisfaction With Romantic Couple? A Correlational Study*. *Anuarul Universităţii Petre Andrei «Din Iaşi Fascicula: Asistenţa Socială, Sociologie, Psihologie*, 29, 73–101.
- Darma, B. (2021). Statistika Penelitian menggunakan Spss (Uji Validitas, Uji Reliabilitas, Regresi Linier Sederhana, Regresi Linier Berganda, Uji T, Uji F, R²). Guepedia.
- Delviyana, K. (2021). Pengaruh Terpaan Media Sosial Instagram @netflixid terhadap Minat untuk Menonton Film di Netflix (Studi Pada *Followers* Instagram @netflixid). 1–23.
- Detikcom. (2023). Gangguan Kesehatan Mental Gen Z Meningkat 200%.
<https://www.instagram.com/p/C1CARaQMsn0/>
- Fauzan, A. (2024). Analisis Resepsi Generasi Z terhadap Pendidikan Kesehatan Mental dalam Youtube Channel Satu Persen. 5351–5365.
<https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/48995>

- Febri, H. (2024). *Stres no more: Strategi efektif mengelola stres di tengah kehidupan digital*. Coram Mundo: Jurnal Teologi dan Pendidikan Agama Kristen, 6(2), 54–71.
- Febriarko, Y., Harimurti, A., & Mahendra, R. (2024). Psikologi Kontemporer: Risalah Teoretis dan Praktis Psikologi Masa Kini. Sanata Dharma University Press.
- Firdhaus, A., Satria, A., & Sobirin. (2023). Strategi Komunikasi Akun Instagram Rachel Vennya dalam Kampanye Sosial untuk Meningkatkan Minat Donasi Milenial. *Journal of Islamic Studies*, 1(2), 153–163.
<https://doi.org/10.61341/jis/v1i1.013>.
- Gerbner, G., Gross, L., Morgan, M., & Signorielli, N. (1986). *Living with Television : The Dynamics of The Cuitivation Process. Perspectives on Media Effects*, 17–40.
- Gorczyński, P., Sims-schouten, W., Hill, D., & Wilson, J. C. (2017). Examining mental health literacy, help seeking behaviours, and mental health outcomes in UK university students. *Journal of Mental Health Training, Education and Practice*, 12(2), 111–120.
<https://doi.org/10.1108/JMHTEP-05-2016-0027>
- Griffin, E., Ledbetter, A., & Sparks, G. (2004). *A First Look at Communucation Theory (Tenth Edit)*. Mcgraw-Hill Education.
[Http://lib.yzu.am/disciplines_bk/16c8186432f174cf514ebae199f9a6aa.pdf](http://lib.yzu.am/disciplines_bk/16c8186432f174cf514ebae199f9a6aa.pdf)
- Harahap, W. R. B., & Satyawan, I. A. (2021). Hubungan Terpaan Drama Korea Selatan dan Intensitas Komunikasi Kelompok Teman Sebaya. Jurnal Komunikasi Massa.
- Info Badung Bali. (2024). Diduga Alami Gangguan Mental WNA Melukai Diri Sendiri dengan Pisau. https://www.instagram.com/infobadung/p/c8y8-iepuq5/?img_index=1.
- Intravia, J., Thompson, A. J., & Pickett, J. T. (2020). *Net Legitimacy: Internet and*

Social Media Exposure and Attitudes Toward The Police. Sociological Spectrum, 40(1), 58–80.

Janitra, P. A., Prihandini, P., & Aristi, N. (2021). Pemanfaatan Media Digital dalam Pengelolaan Kesehatan Mental Remaja di Era Pandemi. *Buletin Udayana Mengabdi, 20(1), 18–23.*

John Ward Creswell. (2014). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed-Methods Research. In Sage Publication.*
<https://doi.org/10.1128/microbe.4.485.1>

Just Info Pedia. (2024). Pria Tewas Gantung Diri di Flyover Cimindi Bandung, Tinggalkan Wasiat.
[https://www.instagram.com/justinfopedia/p/c82fov_bvwx/?img_index=1.](https://www.instagram.com/justinfopedia/p/c82fov_bvwx/?img_index=1)

Kahar, A. S. J., & Saleh, H. H. N. (2024). Gambaran literasi kesehatan mental Maluku utara: berdasarkan jenis kelamin, usia, tingkat pendidikan, kabupaten/kota. *PSIKOSAINS (Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Psikologi), 19(2), 230–240.*

Kementerian Kesehatan RI. (2022). Kesehatan Mental. *Early Childhood Education Journal*, November 2019, 10. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>

Kementerian Kesehatan RI. (2024). Cegah Bunuh Diri, Kemenkes Ajak Remaja Bicara Soal Kesehatan Mental. [Kemenkes.go.id](https://kemkes.go.id).
<https://kemkes.go.id/id/rilis-kesehatan/cegah-bunuh-diri-kemenkes-ajak-remaja-bicara-soal-kesehatan-mental>

Khoirunnisa, A. (2024). Dampak *Bullying* terhadap Kesehatan Mental Anak SDN 1 Demak Ijo. Universitas Widya Dharma.

Kompas.Id. (2024). Suami Mutilasi Istri di Ciamis Pelaku Hutang Ratusan Juta untuk Modal Usaha.
<https://www.kompas.id/baca/nusantara/2024/05/07/suami-mutilasi-istri-di-ciamis-pelaku-hutang-ratusan-juta-untuk-modal-usaha>

- Kompas. (2023, December). Ada 985 Kasus Bunuh Diri Remaja, Kesehatan Mental Penyebab Utama. Kompas.com.
<https://lestari.kompas.com/read/2023/12/17/162703186/ada-985-kasus-bunuh-diri-remaja-kesehatan-mental-penyebab-utama?page=all>
- Kusnadi, F. N. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Anemia dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Medika Utama*, 3(01 Oktober), 1293–1298.
- Makarim, Dr. F. R. (2023). Bahaya *Self-Diagnosis* yang Berpengaruh Pada Kesehatan Mental. Halodoc.Com.
<https://www.halodoc.com/artikel/bahaya-self-diagnosis-yang-berpengaruh-pada-kesehatan-mental?SrsId=afmboobxokencb1ez0odavgy3hudutlwm9fdvznti6irzvofinvybj>
- Napoleon Cat. (2024). Pengguna Instagram di Indonesia Januari 2024. Napoleon Cat. <https://napoleoncat.com/stats/instagram-users-in-indonesia/2024/01/>
- Naslund, J. A., Bondre, A., Torous, J., & Aschbrenner, K. A. (2020). *Social Media and Mental Health: Benefits, Risks, and Opportunities for Research and Practice*. *Journal of Technology in Behavioral Science*, 5(3), 245–257. <https://doi.org/10.1007/s41347-020-00134-x>
- Nizamuddin, H., Azan, K., Khairul Anwar, M. S. I., Muhammad Ashoer, S. E., Nuramini, A., Irlina Dewi, M. H., Abrory, M., Pebriana, P. H., Jafar Basalamah, S. E., & Sumianto, M. P. (2021). *Metodologi Penelitian; Kajian Teoritis dan Praktis bagi Mahasiswa*. Cv. Dotplus Publisher.
- Novi Yanti, S., & Mayar, F. (2021). Analisis Menggambar Doodle terhadap Kreativitas Anak Usia Dini. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(3), 2138–2145. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v6i3.2018>.
- Nurainun Muthia Puteri. (2023). Perilaku Self-Harm Meningkat Pada Remaja Indonesia: Krisis Kesehatan Mental? Kumparan.Com.

<https://kumparan.com/Ainunmuthia13/Perilaku-Self-Harm-Meningkat-Pada-Remaja-Indonesia-Krisis-Kesehatan-Mental-21fgxn93vod/1>.

Nurfitrianah, & Ekowati, S. (2023). Pengaruh Terpaan Konten Youtube 1% *Indonesian Life School* terhadap Pengetahuan Kesehatan Mental. *Ikon -- Jurnal Ilmiah Ilmu Komunikasi*, 29(1), 60–66.
<https://doi.org/10.37817/ikon.v29i1.2923>.

Panggabean, T. E., Wijaya, V., Retnoningsih, D., & Vandika, A. Y. (2024). *Teknologi Informasi untuk Pemula Panduan Praktis dari A sampai Z*. Mutiara Intelektual Indonesia Press.

Parnawi, A. (2021). *Psikologi perkembangan*. Deepublish.

Prajitno, S. B. (2013). Metodologi Penelitian Kuantitatif. *Jurnal*. Bandung: Uin Sunan Gunung Djati. (Tersedia di <https://komunikasi.uinsgd.ac.id>), 1–29.

Priyatno, D. (2024). *Teknik Dasar untuk Analisis Data Menggunakan SPSS*. Penerbit Andi.

Putri, U. N. H., Nur'aini, A. S., & Mawaadah, S. (2022). *Modul Kesehatan Mental*. Cv. Azka Pustaka.

Rafiq, A. (2020). Dampak Media Sosial terhadap Perubahan Sosial Suatu Masyarakat. *Global Komunika: Jurnal Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik*, 3(1), 18–29.

Rahmau'dina, R. W., Fredrico, M., & Pradana, B. C. S. A. (2024). Media Sosial Instagram sebagai Media Komunikasi Interaktif di Grande Garden Café. *Relasi: Jurnal Penelitian Komunikasi*, 04(03), 11.
<https://aksiologi.org/index.php/relasi/article/download/1613/1091>.

Rakhman, Z. A., Florina, I. D., & Edy, S. (2024). Peran Media Sosial dalam Mendorong Diskusi Terbuka tentang Kesehatan Mental. *Publicomm*, 1(1), 34–40.

- Ramadhatsani, S., Apsari, N. C., & Taftazani, B. M. (2024). Memahami Kekerasan dalam Pacaran Secara Resiprokal: Studi Kasus tentang Dinamika Hubungan yang Melibatkan Kekerasan Gegar Beralasan. *Themis: Jurnal Ilmu Hukum*, 1(2), 55–67.
- Reportal, D. (2023). Digital 2023: Indonesia. Data Reportal.
<https://datareportal.com/reports/digital-2023-indonesia>
- Reportal, D. (2024). Digital 2024: Indonesia. Data Reportal.
<https://datareportal.com/reports/digital-2024-indonesia>
- Rizaty, M. A. (2024). Deretan Negara dengan Jumlah Pengguna Instagram terbesar Pada April 2024, Indonesia Posisi Keempat. *DataIndonesia.id*.
<https://dataIndonesia.id/internet/detail/deretan-negara-dengan-jumlah-pengguna-instagram-terbesar-pada-april-2024-indonesia-posisi-keempat>
- Rizki, A. P., Auliasari, K., & Prasetya, R. P. (2023). Transformasi Kesehatan Mental melalui Inovasi: Pengembangan Aplikasi *Mental Care* Menggunakan Pendekatan *Design Thinking*. *Prosiding Seniati*, 7(1), 45–54.
- Rohman, M. (2024). Dinamika Konflik Keluarga Era Digital: Pengaruh Media Sosial terhadap Hubungan Keluarga. *MASADIR: Jurnal Hukum Islam*, 4(02), 911–929.
- Romie Priyastama. (2020). *The Book of SPSS Pengolahan & Analisis Data. Start Up*.
- Rosalin, S., & Usman, U. (2023). Pendekatan *Restorative Justice* dalam Penyelesaian Tindak Pidana Kekerasan dalam Rumah Tangga Perspektif Kemanfaatan Hukum. *Pampas: Journal Of Criminal Law*, 4(2), 174–183.
- Salim, R. F., Alamianti, D., & Wandy, Y. (2022). Analisis Kekerasan dalam Rumah Tangga Pada Perempuan Penyintas melalui Pendekatan Psikologi Komunikasi. *Dialektika*, 9(1), 123–133.

- Setyawan, D. A. (2021). Hipotesis dan Variabel Penelitian. In Tahta Media Group. Tahta Media. <https://poltekkes-solo.ac.id/cni/content/uploads/modules/attachments/20210902143751-Buku%20Modul%20Hipotesis%20dan%20Variabel%20Penelitian.pdf>
- Shafira, F. (2023). Persepsi Audiens terhadap Storytelling Nadhifa Allya Tsana dalam Konten Instagram “Rintik Sedu.” Universitas Islam Indonesia.
- Sion, W. P. (2023). Pengaruh Terpaan Tayangan Konten Tiktok @devvweis terhadap Tingkat Pengetahuan Gen Z terkait Kesehatan Mental. <http://repository.uki.ac.id/11991/%0ahttp://repository.uki.ac.id/11991/2/babi.pdf>.
- Situmeang, I. O., & Ivonne Ruth Vitamaya Oishi Situmeang. (2023). Terpaan Tayangan Pemberitaan Obat Sirup Mengandung Zat Berbahaya dan Tingkat Pengetahuan terhadap Tingkat Kecemasan Masyarakat akan Penyakit Ginjal Akut Anak. *Ekspresi dan Persepsi : Jurnal Ilmu Komunikasi*, 6(2), 368–379. <https://doi.org/10.33822/jep.v6i2.5723>.
- Statista. (2024). *Instagram: Global User Age and Gender Distribution 2024*. <https://www.bing.com/ck/a?!&&p=576afadb9464c2dcjmltdhm9mtcymju1njgwmcpz3vpzd0xodq1mduzmy0xothmltyyodatmdm4ys0xndvhmthjytnngemaw5zawq9nte5nw&pptn=3&ver=2&hsh=3&fclid=18450533-198f-6280-038a-145a18ca634a&psq=daftar+pengguna+instagram+2024+berdasarkan+usia&>.
- Suminta, R. R., & Sa’adati, T. I. (2024). Dinamika Psikologis Anak Remaja Awal Pengguna Media Sosial. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 15(1), 1–12. <http://doi.org/10.29080/jpp.v15i1.1197>.
- Tyas, S. P., Azzahra, N., Meilani Ifada, B., & Fajarwati, N. K. (2024). Peran Komunikasi Persuasif dalam Media Sosial. *Saber: Jurnal Teknik Informatika, Sains dan Ilmu Komunikasi*, 2(2), 16–22. <https://doi.org/10.59841/saber.v2i2.956>.

- Wahdi, A. E., Setyawan, A., Putri, Y. A., Wilopo, S. A., Erskine, H. E., Wallis, K., Mcgrath, C., Blondell, S. J., Whiteford, H. A., Scott, J. G., Blum, R., Fine, S., Li, M., & Ramaiy, A. (2022). *National Adolescent Mental Health Survey (I-NAMHS)* Laporan Penelitian.
<https://qcmhr.org/outputs/reports/12-i-namhs-report-bahasa-indonesia/file>.
- Wahyudi, H., Setiawan, C. T., Bajak, C. M. A., Kusuma, M. D. S., Jaftoran, E. A., Anies, N. F., Yudhawati, N. L. P. S., Kardiatur, T., Qarimah, S. N., & Sulaihah, S. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.
- West, R., & Turner, L. H. (2013). *Pengantar Teori Komunikasi: Analisis dan Aplikasi*.
- Wood, J. T. (2000). *Communication Theories in Action : An Introduction*. Belmont, Calif. : Wadsworth Thomson Learning.
- Yayat Suharyat. (2023). *Dasar-Dasar Aplikasi Statistik* (Lusiana (Ed.); Pertama). Wawasan Ilmu.
- Yamane, Taro. (1967). *Statistics, An Introductory Analysis* (2nd ed.). Harper & Row, Universitas Michigan.
<https://archive.org/details/statisticsanintr0000taro/page/10/mode/2up?view=theater>
- Yulia Indrasari. (2024). Bahaya Melakukan “*Self Diagnosis*” Gangguan Jiwa. Radio Republik Indonesia.
<https://www.rri.co.id/index.php/kesehatan/578716/bahaya-melakukan-self-diagnosis-gangguan-jiwa>.
- Yusuf, K. K., & Pradekso, T. (2021). Pengaruh Terpaan Iklan dan Terpaan Konten *Celebrity Endorsement* terhadap Minat menggunakan Jasa *Go-Food* (melalui *Brand Attitude*). *Interaksi Online* , 9(3), 217–229.
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/interaksi-online/article/view/31458>.