

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI DENGAN METODE
BOBATH PADA KONDISI HEMIPARESE DEXTRA *ET*
CAUSA STROKE NON-HEMORAGIK**



**Karya Tulis Ilmiah Akhir
Diajukan untuk memenuhi persyaratan
Ujian Akhir Program Diploma Tiga Fisioterapi**

**Oleh:
YOHANA EVA PARAS HUTAGALUNG
NIM: 1662030048**

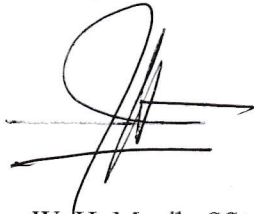
**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA FISIOTERAPI
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini telah diajukan, dipertahankan dan direvisi dihadapan panitia sidang ujian sebagaimana selayaknya dan penulis telah memenuhi persyaratan yang dibutuhkan untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan (AMd.Kes)

Disetujui pada tanggal:

Pembimbing



James W. H. Manik, SSt.Ft., M.Fis
NIP UKI : 091694

Ketua Program Studi Fisioterapi



Lucky Anggiat, STR. Ft., M. Physio
NIP UKI : 151187

Mengetahui,
Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia



Maksimus Bisa, SSt, Ft, SKM., M. Fis
NIP: 972438

PERNYATAAN MAHASISWA

Nama Mahasiswa : Yohana Eva Paras Hutagalung

Nim : 1662030042

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) berjudul **“Penatalaksanaan Fisioterapi Dengan Metode Bobath Pada Kondisi Hemiparese Dextra Et Causa Stroke Non Hemoragic”** adalah benar-benar karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam KTIA ini telah diberi tanda rujukan dan di tunjuk dalam daftar pustaka, apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 15-07-2019

Yang Membuat Pernyataan



(Yohana Eva Paras Hutagalung)
NIM: 1662030042

HALAMAN PENGUJI

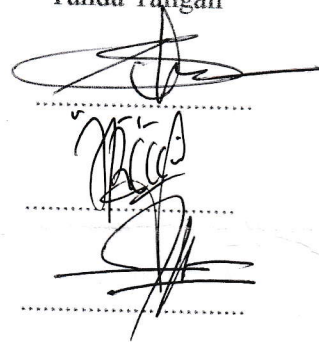
Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Diploma Tiga FakultasVokasi Universitas Kristen Indonesia telah meneliti dan mengetahui cara pembuatannya yang telah dipertanggungjawabkan oleh calon yang bersangkutan, maka atas nama panitia penguji, Ujian Diploma Tiga Fisioterapi Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia Mengesahkan Karya Tulis Ilmiah ini.

Jakarta 25-07-2019

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Novlinda S.A Manurung, SSt.FT., S.Ft., MM
2. Lisnaini. SSt. Ft., S.Ft
3. James W. H. Manik, SSt.Ft., M.Fis



Catatan penguji:

.....
.....
.....

LEMBAR REVISI

Telah Direvisi Pada Tanggal ...~~30~~.../...~~07~~.../ 2019

Dan Telah Diajukan Kembali Tanggal ...~~30~~.../...~~07~~.../ 2019

Penguji

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Novlinda S.A Manurung, SSt.FT., S.Ft., MM



2. Lisnaini. SSt. Ft., S.Ft



3. James W. H. Manik, SSt.Ft., M.Fis



HALAMAN MOTTO

**“Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman TUHAN, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan”
(Yeremia 29:11)**



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan karunia-Nya yang berlimpah sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Adapun skripsi ini berjudul Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Hernia Nukleus Pulposus Lumbal.

Selama penyusunan skripsi dari pemilihan judul, ujian sidang proposalskripsi dan penelitian, banyak perhatian, dukungan dan bantuan yang diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu, pada kesempatan ini,peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Maksimus Bisa, SSt.Ft., SKM., M.Fis sebagai Dekan FakultasVokasi,
2. Bapak Lucky Anggiat, STr. Ft., M. Physio sebagai Ketua Program Studi Fisioterapi
3. Bapak James Wilson Hasoloan manik, SSt.Ft., M.Fis sebagai pembimbing Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.
4. Seluruh staf pengajar di Program Studi Fisioterapi FakultasVokasi UKI,
5. Bapak tercinta (Ms. Hutagalung) dan mama (L. Butarbutar) yang telah mengajarkan saya tentang perjuangan hidup, yang menjadi penyemangat dan pendukung saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini dan yang selalu mendoakan saya setiap saat.
6. Keluarga Besar ku: Kakak Tari, Kakak Tian, Kakak Christanti, Kakak Eliyati dan Abang Yosua yang telah memberi saya semangat dan dukungan moral untuk menyelesaikan.
7. Yochi yang memberi motivasi, membantu dan mendukung saya menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.
8. Teman-teman yang telah memotivasi dan memberi saya dukungan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.
9. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah Akhir ini yang belum penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu kami mengharapkan kritik dan saran untuk penyempurnaan laporan ini dan semoga karya tulis ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jakarta, Juli 2019

Yohana E. P. Hutagalung

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PENGUJI	iv
HALAMAN REVISI	v
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Terminologi Istilah	3
BAB II KAJIAN TEORI	
A. Anatomi dan Fisiologi Otak	5
1. Cerebrum (Otak Besar).....	6
2. Cerebellum (Otak Kecil).....	7
3. Brainstem (Batang Otak)	8
B. Vaskularisasi Otak.....	8
1. Arteri karotis	9
2. Arteri vertebralis	9
C. Stroke	10
1. Pengertian Stroke.....	10
2. Klasifikasi Stroke.....	11
3. Etiologi Stroke	16
4. Patofisiologi.....	19
5. Tanda dan Gejala	21
D. Traktus Piramidalis dan Ekstrapiramidalis.....	21

E. Metode Bobath.....	25
1. Definisi Bobath.....	25
2. Konsep Bobath.....	26
3. Aplikasi Bobath.....	27
BAB III LAPORAN KASUS	
A. Identitas	46
B. Assement Fisioeapi.....	46
C. Diagnosa Fisioterapi	52
D. Rencana Fisioterapi	53
E. Intervensi Fisioterapi	53
F. Evaluasi Fisioterapi	58
BAB IV PEMBAHASAN.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pemeriksaan Kesadaran	38
Tabel 2. 2 Pemeriksaan Kemampuan Fungsional	40
Tabel 2. 3 Pemeriksaaan Keseimbangan.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 3 Anatomi Otak	6
Gambar 4. 2 Perjalanan Traktus Pyramidalis.....	22
Gambar 2. 5 Perjalanan Traktus Ekstrapiramidalis.....	24
Gambar 2. 4 Fasilitasi Gerak ekstremitas Atas dan Aproksimasi	28
Gambar 2.5 Fasilitasi Gerak Ekstremitas Bawah dan Aproksimasi	30
Gambar 2.6 Latihan Bridging	31
Gambar 2.7 Latihan Foreward dan Backward	32
Gambar 2.8 Latihan Posisi Tidur ke Duduk.....	33
Gambar 2.9 Latihan Posisi Duduk ke Berdiri	35