



Intisari Fisioterapi

Buku Praktik Klinik

Ellen Z. Hillegass

PENERBIT BUKU KEDOKTERAN



EGC



Memfotokopi/membajak buku ini melanggar UU No. 28 Th 2014

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta

Lingkup Hak Cipta

Pasal 1

Hak Cipta adalah hak eksklusif pencipta yang timbul secara otomatis berdasarkan prinsip deklaratif setelah suatu ciptaan diwujudkan dalam bentuk nyata tanpa mengurangi pembatasan sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Ketentuan Pidana

Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000,00 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

PENTING DIKETAHUI

Penerbit adalah rekanan pengarang untuk menerbitkan sebuah buku. Bersama pengarang, penerbit menciptakan buku untuk diterbitkan. Penerbit mempunyai hak atas penerbitan buku tersebut serta distribusinya, sedangkan pengarang memegang hak penuh atas karangannya dan berhak mendapatkan royalti atas penjualan bukunya dari penerbit.

Percetakan adalah perusahaan yang memiliki mesin cetak dan menjual jasa pencetakan. Percetakan tidak memiliki hak apa pun dari buku yang dicetaknya kecuali upah. Percetakan tidak bertanggung jawab atas isi buku yang dicetaknya.

Pengarang adalah pencipta buku yang menyerahkan naskahnya untuk diterbitkan di sebuah penerbit. Pengarang memiliki hak penuh atas karangannya, tetapi menyerahkan hak penerbitan dan distribusi bukunya kepada penerbit yang ditunjuknya sesuai batas-batas yang ditentukan dalam perjanjian. Pengarang berhak mendapatkan royalti atas karyanya dari penerbit, sesuai dengan ketentuan di dalam perjanjian Pengarang-Penerbit.

Pembajak adalah pihak yang mengambil keuntungan dari kepakaran pengarang dan kebutuhan belajar masyarakat. Pembajak tidak mempunyai hak mencetak, tidak memiliki hak menggandakan, mendistribusikan, dan menjual buku yang digandakannya karena tidak dilindungi *copyright* ataupun perjanjian Pengarang-Penerbit. Pembajak tidak peduli atas jerih payah pengarang. Buku pembajak dapat lebih murah karena mereka tidak perlu mempersiapkan naskah mulai dari pemilihan judul, editing sampai persiapan pracetak, tidak membayar royalti, dan tidak terikat perjanjian dengan pihak mana pun.

PEMBAJAKAN BUKU ADALAH KRIMINAL!

Anda jangan menggunakan buku bajakan, demi menghargai jerih payah para pengarang yang notabene adalah para guru.

Intisari Fisioterapi

Buku Praktik Klinik

(PT Clinical Notes: A Rehabilitation Pocket Guide)

Ellen Z. Hillegass, PT, PhD

Alih bahasa:

Weeke Budhyanti, S.Ft

Editor edisi bahasa Indonesia:

Novlinda S. A. Manurung, S.Ft

Editor penyelaras:

Nur Asyiah Indrawati Ghani, Amd.Ft

PENERBIT BUKU KEDOKTERAN



EGC

EGC 2338

This is a translation of

PT CLINICAL NOTES: A REHABILITATION POCKET GUIDE

by **Ellen Z. Hillegass**

The original English language work has been published by:

The F.A. Davis Company, Philadelphia, Pennsylvania

Copyright © 2014. All rights reserved.

INTISARI FISIOTERAPI: BUKU PRAKTIK KLINIK

Alih bahasa: Weeke Budhyanti, S.Ft

Editor edisi bahasa Indonesia: Novlinda S. A. Manurung, S.Ft

Editor penyelaras: Nur Asyiah Indrawati Ghani, Amd.Ft

Hak cipta terjemahan Indonesia

© 2014 Penerbit Buku Kedokteran EGC

P.O. Box 4276/Jakarta 10042

Telepon: 6530 6283

Anggota IKAPI

Desain kulit muka: Lusi Puspita Sari

Penata letak: Amsir

Indekser: Surya Satyanegara, S.S

Hak cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apa pun, baik secara elektronik maupun mekanik, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan menggunakan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penerbit.

Cetakan 2016

Perpustakaan Nasional RI. Data Katalog dalam Terbitan (KDT)

Hillegass, Ellen Z.

Intisari fisioterapi : buku praktik klinik / Ellen Z. Hillegass ; alih bahasa, Weeke Budhyanti ; editor edisi bahasa Indonesia, Novlinda S. A. Manurung ; editor penyelaras, Nur Asyiah Indrawati Ghani. — Jakarta : EGC, 2016.

x, 489 hlm. ; 10 x 15,5 cm.

Judul asli: *PT clinical notes : a rehabilitation pocket guide.*

ISBN 978-979-044-654-0

1. Terapi fisik. I. Judul. II. Weeke Budhyanti.
III. Manurung, Novlinda S. A. IV. Nur Asyiah Indrawati Ghani.

615.82



Isi di luar tanggung jawab percetakan

Perhatian

Dengan tersedianya data ilmiah yang mutakhir, yang diperoleh melalui penelitian dasar dan penelitian klinis, maka penatalaksanaan dan pengobatan yang biasa diberikan mengalami perubahan. Penulis dan penerbit telah melakukan segala upaya yang mungkin dilakukan untuk membuat buku ini menjadi akurat, sesuai dengan keilmuan terkini, dan sesuai dengan standar yang berlaku saat publikasi. Penulis, editor, dan penerbit tidak bertanggung jawab atas kesalahan atau kelalaian atau akibat dari penerapan buku ini, dan tidak memberikan jaminan, secara langsung atau tidak langsung, terhadap isi buku ini. Setiap tindakan yang dijelaskan dalam buku ini harus diterapkan oleh pembaca sesuai dengan standard profesional asuhan yang cocok dengan keunikan setiap situasi. Pembaca dianjurkan selalu memeriksa informasi produk (sisipan kemasan) untuk perubahan dan informasi baru tentang dosis dan kontraindikasi sebelum memberikan obat. Peringatan terutama ditujukan ketika menggunakan obat baru atau obat yang tidak biasa diresepkan.

DAFTAR ISI

ASESMEN	1
Asesmen.....	1
Penilaian Faktor Risiko.....	6
Emboli Paru.....	13
Tes Keseimbangan Berdiri.....	16
Pertanyaan yang Dirancang untuk Melibatkan Pasien/Klien dalam Proses Perencanaan Terapi.....	18
Tes & Pengukuran: Berbagai Area dalam Area Sistem pada Pemeriksaan yang Membutuhkan Asesmen Lebih Lanjut.....	18
Pertimbangan Khusus pada Semua Populasi: Peringatan/Indikator.....	26
Pengukuran Kursi Roda.....	33
Pemberhentian: Harapan.....	34
HASIL	35
Intervensi Prosedural.....	35
Hasil yang Diharapkan.....	35
Alat Pengukur Hasil.....	37
Hasil Penatalaksanaan Penyakit.....	41
ADMIN	53
Paktik Bisnis/Urusan Administrasi.....	53
Dokumentasi.....	61
Dokumentasi yang Dapat Dipertanggungjawabkan.....	65
Singkatan Umum.....	66
MEDIKAL BEDAH	72
Tanda dan Bahaya.....	72
Pemeriksaan Kanker.....	73

KARDIOVASKULAR	88
Anatomi Jantung.....	91
Pemeriksaan Pulmonari.....	93
Pemeriksaan Bernapas dengan Bantuan	100
Pemeriksaan Kardiovaskular	107
Pemeriksaan Latihan	120
Tindakan Kewaspadaan	125
EKG/Aritmia	134
Pertimbangan Populasi Khusus.....	139
PERSARAFAN	151
Kode ICD 10 untuk Gangguan Neurologis	151
Pemeriksaan Neurologis.....	153
Kriteria Diagnostik Demensia (DSM-IV Tabel 8)	160
Skala Amnesia Pascatrauma (APT) Westmead	161
Pemeriksaan Sensoris.....	168
Integritas Nervus Kranialis & Perifer.....	171
Pemeriksaan Keseimbangan.....	183
Pertimbangan/Populasi Khusus.....	220
Gangguan Komunikasi	225
Skala Keparahan dan Frekuensi Berliur	229
Sinergi Fleksi dan Ekstensi.....	230
Indikator Rendahnya Pemulihan Pasca-Stoke	230
Panduan Pola Praktik Fisioterapi untuk Gangguan Neurologis	231
OTOT	234
Kode 48ICD 10 untuk Sistem Muskuloskeletal & Jaringan Ikat	234
Pemeriksaan Muskuloskeletal	235
Pemeriksaan & Pengukuran	243
Penelusuran Medis untuk Kemungkinan Keterlibatan Sistemik: Sehubungan Gejala pada Nyeri.....	245
Pola Penjalaran Nyeri Otot	247
Tes Mobilitas Tulang Belakang	269
Pemeriksaan Postur	276
Variasi Postural	278
Pemeriksaan Perawatan Diri dan Rumah	290

Diagnostik Muskuloskeletal	291
Intervensi Muskuloskeletal.....	293
Tipe Fraktur.....	297
Pertimbangan/Populasi khusus dan Diagnosa Banding	298
Penatalaksanaan Amputasi & Prostetik.....	304
Deviasi Berjalan dengan Prostetik.....	308
PNF Pola Diagonal untuk Ekstremitas Atas.....	309
KULIT	314
Kode ICD-10 untuk Kulit & Jaringan Subkutan.....	314
Pemeriksaan.....	314
Klasifikasi Luka Bakar.....	316
Luas Area Luka Bakar	320
Pertimbangan/Populasi Khusus.....	330
Masalah Kulit Lain	332
Faktor Risiko Lain pada Perawatan Luka	333
Intervensi	334
Teknik Penatalaksanaan Jaringan Parut	350
KESEHATAN RUMAH	354
Pemeriksaan.....	355
Intervensi	359
Program Rumah pada Kondisi Gagal Jantung	360
WANITA	363
Kode ICD 10 yang Umum Digunakan pada Kesehatan Perempuan.....	363
Penelusuran Cepat untuk Disfungsi Kesehatan Wanita	364
Sistem Reproduksi Perempuan	364
Kehamilan.....	366
Kondisi Kehamilan Risiko Tinggi yang Membutuh- kan Perawatan Khusus	369
Faktor Risiko Disfungsi Dasar Panggul	374
Gejala Umum pada Perimenopause dan Menopause.....	378

Panduan Pola Praktik Fisioterapi untuk Gangguan Kesehatan Wanita	384
PEDIATRIK	385
Kode ICD 10 yang Umum Digunakan pada Kondisi Pediatrik	385
Cacat Lahiran yang Umum	387
Cedera Lahiran yang Umum.....	388
Pasokan Oksigen.....	388
Tanda Bahaya pada Bayi Baru Lahir	388
Diagnosa Medis & Penjelasan Singkat.....	389
Tes Orientasi & Amnesia untuk Anak (<i>Children's Orientation & Amnesia Test, COAT</i>) Usia 3–15	392
Pemeriksaan dan Pengukuran Fisik.....	393
Perkembangan Neuromotorik.....	397
Tanda Peringatan/Faktor Risiko Gangguan Spektrum Autistik.....	407
Tanda Vital Normal pada Pediatrik	408
Panduan Pola Praktik Fisioterapi untuk Populasi Pediatrik	409
LABORATORIUM	410
MEDIKASI	437
Obat Tradisional.....	439
KESEJAHTERAAN.....	465
Kuisiонер Kesiapan Aktivitas Fisik (<i>Physical Activity Readiness Questionnaire, Par-Q</i>) untuk Usia 15-69	469
Rekomendasi Latihan untuk Regio Pinggang & Otot Stabilisasi Postural (<i>Core Muscle</i>).....	471
Faktor Risiko yang Muncul: CAD/Aterosklerosis	473
Alat Penelusuran Populasi PPOK.....	474
Skala Kantuk Epworth	476
INDEKS	481

Asesmen

Elemen-Elemen Penanganan Pasien/Klien yang Menuntun pada Hasil Optimal

DIAGNOSIS

Mempakan proses dan hasil akhir dari evaluasi terhadap data pemeriksaan yang di susun oleh fisioterapis menjadi beberapa kelas, gejala atau kategori untuk membantu menegakkan prognosis (termasuk rencana terapi) dan strategi intervensi yang paling sesuai.

PROGNOSIS (MENCAKUP RENCANA TERAPI)

Menentukan derajat peningkatan optimal yang dapat dicapai melalui intervensi dan waktu yang dibutuhkan untuk mencapainya. Rencana terapi menentukan intervensi yang akan digunakan dan waktu serta frekuensi pelaksanaannya.

INTERVENSI

Interaksi yang bertujuan serta terampil antara fisioterapis dengan pasien/klien dan, jika perlu, dengan melibatkan individu lain, menggunakan berbagai prosedur serta teknik fisioterapi yang sesuai dengan diagnosis dan prognosis untuk mengubah kondisi pasien/klien. Fisioterapis melakukan pemeriksaan ulang untuk mengetahui adanya perubahan status pasien/klien dan untuk memodifikasi atau mengarahkan ulang intervensi. Keputusan untuk melakukan pemeriksaan ulang didasarkan pada temuan klinis baru atau pada saat tidak terjadi kemajuan pada kondisi pasien/klien. Proses pemeriksaan ulang juga berfungsi untuk mengidentifikasi kebutuhan berkonsultasi atau memberi rujukan kepada tenaga kesehatan lain.