



**PENGARUH KEGIATAN EKSTRAKURIKULER TERHADAP  
TINGKAT PRESTASI PADA SISWA SMP TARAKANITA 1  
JAKARTA KELAS VII DAN VIII TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Regina Dyah Pradani Saraswati**

**1561050047**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2018**



**PENGARUH KEGIATAN EKSTRAKURIKULER TERHADAP  
TINGKAT PRESTASI PADA SISWA SMP TARAKANITA 1  
JAKARTA KELAS VII DAN VIII TAHUN 2018**

**SKRIPSI  
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Regina Dyah Pradani Saraswati**

**1561050047**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2018**

**PENGARUH KEGIATAN EKSTRAKURIKULER TERHADAP TINGKAT  
PRESTASI PADA SISWA SMP TARAKANITA 1 JAKARTA KELAS VII  
DAN VIII TAHUN 2018**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI  
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat  
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Regina Dyah Pradani Saraswati**

**1561050047**

Telah Disetujui oleh Pembimbing



(dr. Persadaan Bukit, Sp.A)

NIP : 131124594

**Mengetahui,**



(Prof. Dra. Rondang R Soegiarto, M. Sc., PhD)

Ketua Tim SKRIPSI

NIP: 991460

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Regina Dyah Pradani Saraswati

NIM : 1561050047

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa skripsi berjudul "**PENGARUH KEGIATAN EKSTRAKURIKULER TERHADAP TINGKAT PRESTASI PADA SISWA SMP TARAKANITA 1 JAKARTA KELAS VII DAN VIII TAHUN 2018**" adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam Skripsi tersebut telah diberi tanda *citation* dan ditunjukkan dalam daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik.

Jakarta, 12 Desember 2018

Yang membuat pernyataan,



(Regina Dyah Pradani Saraswati)

NIM. 1561050047

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK**  
**KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai sivitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Regina Dyah Pradani Saraswati  
NIM : 1561050047  
Program Studi : S1  
Fakultas : Kedokteran Umum  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*non exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul :

PENGARUH KEGIATAN EKSTRAKURIKULER TERHADAP TINGKAT PRESTASI PADA SISWA SMP TARAKANITA 1 JAKARTA KELAS VII DAN VIII TAHUN 2018

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 12 Desember 2018

Yang menyatakan



(Regina Dyah Pradani Saraswati)

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Bapa di Surga yang telah memberikan rahmat dan kasih-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu. Skripsi yang berjudul “Pengaruh Kegiatan Ekstrakurikuler Terhadap Tingkat Prestasi Pada Siswa SMP Tarakanita 1 Jakarta Kelas VII dan VIII Tahun 2018” ini disusun untuk memnuhi salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana kedokteran. Penulis telah berusaha sebaik dan semaksimal mungkin untuk menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari masih adanya kekurangan dalam penulisan skripsi ini akibat keterbatasan yang dimiliki penulis, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Tuhan Yesus yang telah memberikan berkat kesehatan dan kekuatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. dr. Robert Sirait, Sp. An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
3. Prof. Dra. Rondang R. Soegianto, M. Sc. Ph. D selaku ketua tim skripsi tahun 2018.
4. dr. Persadaan Bukit, Sp. A, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. drg. Gemala Birgitta, Sp.Pros selaku dosen penguji.

6. Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah menjadi tempat penelitian penulis dalam penyusunan skripsi ini
7. Orang tua penulis, Bapak Bartolomeus Raden Evy Suhartantyo dan Ibu Marie Louise Indah Sri Widati yang telah membesarkan, mendidik, mendoakan, dan selalu memberikan dukungan moral serta materiil kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Saudara kandung penulis dan Keluarag Penulis, Valentine Dyah Renha Rosary yang selalu memberikan dukungan dan penghiburan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Keluarga besar penulis, terlebih Eyang Kakung Alm. Fransiskus Xaverius Sri Widodo, yang sejak penulis kecil selalu mendukung cita-cita penulis untuk menjadi dokter yang baik dan selalu mengingatkan dan mendoakan penulis untuk kelancaran penyusunan skripsi ini.
10. Adik-adik SMP Tarakanita 1 beserta jajaran guru dan khususnya Bapak R. Rosula Nugraha Djati selaku kepala sekolah yang telah bersedia membantu dan menjadi responden dari penelitian skripsi ini.
11. Kepada pihak-pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, dimanapun mereka saat ini. Tanpa bantuan mereka, penulis tidak akan mungkin menyelesaikan penelitian dan penulisan karya tulis ilmiah ini dengan baik.

Dengan diselesaikannya skripsi ini, penullis memohon maaf atas banyaknya kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Akhir kata, semoga tujuan dan manfaat dari skripsi ini dapat tercapai sehingga skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak.

Jakarta, 12 Desember 2018

(Regina Dyah Pradani Saraswati)

1561050047



## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	xii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang 1	
1.2. Rumusan Masalah. ....	3
1.3 Tujuan Penulisan. ....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Bagi Institusi.....	5
1.4.2. Bagi Penulis.....	5
1.4.3. Bagi Masyarakat.....	5
1.5. Hipotesis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Kegiatan Ekstrakurikuler.....	7
2.1.1. Definisi Kegiatan Ekstrakurikuler. ....	7
2.1.2. Tujuan Kegiatan Ekstrakurikuler.....	8
2.1.3. Visi dan Misi Kegiatan Ekstrakurikuler.....	9

2.1.4.	Prinsip Kegiatan Ekstrakurikuler.	10
2.1.5.	Jenis Kegiatan Ekstrakurikuler. ....	11
2.1.6.	Faktor Pendukung Kegiatan Ekstrakurikuler. ....	12
2.2.	Prestasi Belajar. ....	12
2.2.1.	Definisi Prestasi Belajar.....	12
2.2.2.	Faktor yang Mempengaruhi.....	14
	2.2.2.1 Faktor Interna	14
	2.2.2.2. Faktor Eksterna .....	17
2.3.	Aktivitas Dalam Belajar.....	20
2.4.	Perkembangan Anak.....	22
2.4.1.	Teori Pertumbuhan dan Perkembangan. ....	22
2.4.2.	Tahap Perkembangan Anak. ....	23
2.4.3.	Karakteristik Psiko-Fisik Anak.....	23
2.4.4.	Aktivitas Pendukung.....	24
2.5.	Kecerdasan Anak.....	26
2.5.1.	Pengaruh Seni .....	27
2.5.2.	Pengaruh Olahraga.....	29
2.6.	Hubungan Kegiatan Ekstrakurikuler dengan Prestasi .....	31
2.7.	Kerangka Konseptual .....	33
2.7.1.	Kerangka Teori .....	33
2.7.2.	Kerangka Konsep.....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>35</b>
3.1.	Desain Penelitian. ....	35
3.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35

3.3. Populasi dan Sampel.....	36
3.3.1 Populasi.....	36
3.3.2. Sampel .....	36
3.4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	37
3.4.1. Kriteria Inklusi.....	37
3.4.2. Kriteria Eksklusi .....	37
3.5. Instrument Penelitian.....	38
3.6. Metode Pengumpulan Data.....	39
3.6.1. Tahap Uji Coba Kuosioner dan Uji Reabilitias .....	39
3.6.2. Tahap Pengumpulan Data.....	40
3.7.                   Rencana Pengolahan Data dan Analisis Data ..	40
3.7.1 Pengolahan Data .....	41
3.7.2. Analisis Data.....	42
3.8. Etika Penilaian.....	42
3.9. Definisi Operasional.....	43
3.10. Jadwal Penelitian.....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
4.1. Pengumpulan Data.....	45
4.2.                   Pengujian Validitas dan Reabilitas Data Penelitian.	45
4.3. Statistik Deskriptif.....	46
4.4 Pengujian Asumsi Analisis Regresi.....	58
4.4.1. Uji Normalitas Data .....	58
4.4.2. Uji Linieritas Data .....	59
4.5. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan Regresi .....	60

4.6. Hasil Analisa Pengujian Hipotesis .....	61
4.7. Pembahasan.....	62
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>64</b>
5.1. Kesimpulan.....	64
5.2. Saran.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>
<b>BIODATA MAHASISWA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>68</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Definisi Operasional.....	43
Tabel 3.2.	Jadwal Penelitian.....	44
Tabel 4.1.	Uji Validitas Butir Kuosioner Peserta Didik dalam Kegiatan Ekstrakurikuler.....	46
Tabel 4.2.	Uji Validitas Butir Kuosioner Revisi Keefektifan Peserta Didik dalam Kegiatan Ekstrakurikuler.....	47
Tabel 4.3.	Uji Reliabilitas Keefektifan Peserta Didik dalam Kegiatan Ekstrakurikuler.....	48
Tabel 4.4.	Kriteria Reliabilitas <i>Cronbach's Alpha</i> .....	48
Tabel 4.5.	Tanggapan Responden Terhadap X1.....	49
Tabel 4.6.	Tanggapan Responden Terhadap X2.....	49
Tabel 4.7.	Tanggapan Responden Terhadap X6.....	50
Tabel 4.8.	Tanggapan Responden Terhadap X8.....	50
Tabel 4.9.	Tanggapan Responden Terhadap X9.....	51
Tabel 4.10.	Tanggapan Responden Terhadap X10.....	51
Tabel 4.11.	Tanggapan Responden Terhadap X11.....	52
Tabel 4.12.	Tanggapan Responden Terhadap X13.....	52
Tabel 4.13.	Tanggapan Responden Terhadap X15.....	53
Tabel 4.14.	Tanggapan Responden Terhadap X16.....	53

Tabel 4.15.	Tanggapan Responden Terhadap X17.....	54
Tabel 4.16.	Tanggapan Responden Terhadap X18.....	54
Tabel 4.17.	Tanggapan Responden Terhadap X19.....	55
Tabel 4.18.	Tanggapan Responden Terhadap X20.....	55
Tabel 4.19.	Tanggapan Responden Terhadap X21.....	56
Tabel 4.20.	Tanggapan Responden Terhadap X22.....	56
Tabel 4.21.	Tanggapan Responden Terhadap X23.....	57
Tabel 4.22.	Tanggapan Responden Terhadap X24.....	57
Tabel 4.23.	Hasil Uji Normalitas Data.....	58
Tabel 4.24.	Hasil Uji Linearitas Data.....	59
Tabel 4.25.	Hasil Model <i>Summary</i> Regresi.....	60
Tabel 4.26.	Hasil Anova Regresi.....	60
Tabel 4.27.	Hasil <i>Coefficients</i> Regresi.....	60

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh keaktifan siswa dalam kegiatan ekstrakurikuler terhadap prestasi belajar siswa kelas VII dan VIII SMP Tarakanita 1 Tahun 2018. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sebanyak 134 siswa. Data tentang keaktifan siswa dalam kegiatan ekstrakurikuler pada penelitian ini diambil dengan instrumen angket, sedangkan untuk data prestasi belajar diambil dengan menggunakan metode dokumentasi, yaitu dengan nilai rapor siswa. Hasil dari pengujian hipotesis menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang positif dan signifikan antara keaktifan siswa dalam kegiatan ekstrakurikuler terhadap prestasi belajar siswa dengan harga  $t_{hitung} (1,984) > t_{tabel} (0,633)$ . Persamaan regresi  $Y = 74,323 + 0,056X$  menunjukkan bahwa penerapan keaktifan siswa dalam kegiatan ekstrakurikuler bertambah satu, maka prestasi belajar bertambah 0,056. Dengan demikian, tidak ada pengaruhnya kegiatan ekstrakurikuler terhadap prestasi belajar siswa jika tidak diimbangi dengan ketekunan belajar oleh siswa dan siswi itu sendiri.

**Kata kunci :** Kegiatan Ekstrakurikuler, prestasi siswa, anak

## ABSTRACT

*This study aims to determine the effect of student activeness in extracurricular activities on the learning achievements of students of class VII and VIII Tarakanita 1 Middle School in 2018. The population in this study were students of class XI who participated in 134 extracurricular activities. Data about student activeness in extracurricular activities in this study were taken with questionnaire instruments, while for learning achievement data was taken using the documentation method, namely the student report card grades. The results of hypothesis testing show that there is a positive and significant influence between the activity of students in extracurricular activities on student learning achievement with the price of  $t_{count} (1.984) > t_{table} (0.633)$ . Regression equation  $Y = 74,323 + 0,056X$  shows that the application of student activeness in extracurricular activities increases by one, then the learning achievement increases by 0.056. Thus, there is no effect on extracurricular activities on student learning achievement if it is not balanced with the persistence of learning by the students themselves.*

**Keywords:** *Extracurricular activities, student achievement, children's intelligence*