



**KORELASI PENGGUNAAN FOUNDATION DAN KEBERSIHAN WAJAH
TERHADAP TIMBULNYA AKNE VULGARIS PADA MAHASISWI FAKULTAS
KEDOKTERAN UKI**

SKRIPSI

**Ni Komang Ayu Purnama Sari
1561050096**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2019**



**KORELASI PENGGUNAAN FOUNDATION DAN KEBERSIHAN WAJAH
TERHADAP TIMBULNYA AKNE VULGARIS PADA MAHASISWI FAKULTAS
KEDOKTERAN UKI**

**SKRIPSI
PENELITIAN**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Ni Komang Ayu Purnama Sari
1561050096**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2019**

**KORELASI PENGGUNAAN FOUNDATION DAN KEBERSIHAN WAJAH
TERHADAP TIMBULNYA AKNE VULGARIS PADA MAHASISWI
FAKULTAS KEDOKTERAN UKI**

**Diajukan Ke Fakultas Kedokteran UKI
Sebagai Pemenuhan Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran**

**Ni Komang Ayu Purnama Sari
1561050096**

Telah disetujui oleh Pembimbing
26 / 02 / 2019



(DR.dr. Ago Harlim, Sp.KK, MARS)
NIP : 141156

Mengetahui,



(Prof. Dra. Rondang R. Soegianto., M.Sc., PhD)
Ketua Tim SKRIPSI
NIP. 991460

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama Mahasiswa : Ni Komang Ayu Purnama Sari

NIM : 1561050096

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa Skripsi berjudul “Korelasi Penggunaan Foundation dan Kebersihan Wajah Terhadap Timbulnya Akne Vulgaris Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran UKI” adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut telah diberi tanda citation dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik

Jakarta, 1 Januari 2019

Yang membuat pernyataan,



(Ni Komang Ayu P.S)

NIM: 1561050096

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Kristen Indonesia, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ni Komang Ayu Purnama Sari

NIM : 1561050096

Program Studi : Kedokteran Umum

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Indonesia bebas royalti noneksklusif (*Non Exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah yang berjudul :

“Korelasi Penggunaan Foundation dan Kebersihan Wajah Terhadap Timbulnya Akne Vulgaris Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran UKI”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Kristen Indonesia berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

••

Dibuat di Jakarta
Pada tanggal 1 Januari 2019

Yang menyatakan



(Ni Komang Ayu P.S)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa, atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Korelasi Penggunaan *Foundation* dan Kebersihan Wajah terhadap Timbulnya Akne Vulgaris pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran UKI”. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan dari berbagai pihak dalam bimbingan, pengarahan, dan saran baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. DR.dr.Robert Sirait, SpAn selaku Dekan Fakultas Kedokteran UKI.
2. Tim Skripsi FK UKI yang telah menyelenggarakan penulisan skripsi.
3. DR.dr. Ago Harlim, SP.KK, MARS selaku dosen pembimbing yang dalam kesibukannya senantiasa memberikan waktu dan bimbingan kepada penulis dalam proses penelitian hingga akhir penulisan skripsi ini.
4. Fakultas Kedokteran UKI yang menjadi tempat penelitian penulis.
5. Kedua orangtua penulis I Ketut Narmada. Alm dan Ni Wayan Murni, serta keluarga penulis I Putu Maharta dan Ni Nyoman Rai Sumawati yang telah membantu baik berupa doa yang tulus setiap waktu, serta dukungan moril dan materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.
6. Kakak penulis, I Putu Eka Sari Putra dan Kadek Adi Sari Putra yang memberikan semangat dan doa.
7. Sahabat penulis di FK UKI yaitu Gede Agam Gumilar EP, Ereis Valentina, Destinea Silvana, Aldhya Nadhira, Enda, Dhira Bratha, keluarga besar PMH UKI yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Teman satu dosen pembimbing penulis yaitu Gloria Stephanie dan Dirga Reynara, yang telah memberikan bantuan dan motivasi dalam pembuatan skripsi ini.
9. Kepada seluruh angkatan 2015 FK UKI yang secara tidak langsung membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang membangun dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan yang membacanya. Sekali lagi penulis mengucapkan terima kasih.

Jakarta, 1 Januari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN MAHASISWA	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xiv
 BAB IPENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Hipotesis.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Ilmu Pengetahuan	5
1.5.2 Bagi Peneliti	5
1.5.3 Bagi Institusi.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Anatomi dan Fisiologi Kulit	6

2.1.1 Epidermis	6
2.1.2 Dermis	7
2.1.3 Subkutis	8
2.1.4 Adneksa Kulit	8
2.1.5 Klasifikasi Kulit	9
2.2 Akne Vulgaris	10
2.2.1 Definisi	10
2.2.2 Epidemiologi	11
2.2.3 Faktor Resiko	12
2.2.4 Patogenesis	18
2.2.5 Manifestasi Klinik	21
2.2.6 Diagnosis	22
2.2.7 Tata Laksana	24
2.2.8 Pencegahan	27
2.3 Kebersihan Wajah	28
2.3.1 Tujuan Menjaga Kebersihan Wajah	30
2.3.2 Cara Membersihkan Wajah	31
2.4 Kerangka Teori	32
2.5 Kerangka Konsep	32

BAB III METODELOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian	33
3.2 Waktu Dan Tempat Penelitian	33
3.3 Variabel Penelitian	33
3.3.1 Variabel Bebas	33
3.3.2 Variabel Terikat	33
3.3.3 Variabel Perancu	33
3.4 Populasi Dan Sampel	34

3.4.1	Populasi Target	34
3.4.2	Populasi Terjangkau	34
3.4.3	Sampel Penelitian	34
3.4.4	Sampel Kontrol	35
3.5	Besar Sampel	35
3.6	Sumber Data Penelitian	36
3.7	Instrumen Penelitian	36
3.8	Definisi Operasional	37
3.9	Alur Penelitian	38
3.10	Pengolahan Dan Analisis Data	39
3.11	Etika Penelitian	39
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1	Analisis Univariat	40
4.2	Analisis Bivariat	46
4.2.1	Hubungan Antara Frekuensi Penggunaan Foundation (X) Dengan Acne Vulgaris (Y)	47
4.2.2	Hubungan Antara Frekuensi Penggunaan Kebersihan Wajah (X) Dengan Acne Vulgaris (Y)	51
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1	Kesimpulan	55
5.2	Saran	55
5.2.1	Bagi Institusi Pendidikan	55
5.2.2	Bagi Mahasiswi FK UKI	55
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	56
DAFTAR PUSTAKA	57

BIODATA	60
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

		Hal.
Tabel II.1	Gradasi akne	23
Tabel II.2	Klasifikasi akne menurut American Academy of Dermatology	24
Tabel II.3	Alogaritma tata laksana akne	25
Tabel IV.1	Penggunaan foundation pada akne & non akne.....	47
Tabel IV.2	Korelasi penggunaan foundation terhadap timbulnya akne vulgaris...	48
Tabel IV.3	Kebersihan wajah pada akne & non akne.....	51
Tabel IV.4	Korelasi kebersihan wajah terhadap timbulnya akne vulgaris.....	52

DAFTAR BAGAN

		Hal.
Bagan II.1	Kerangka teori	32
Bagan II.2	Kerangka Konsep	32
Bagan III.3	Alur penelitian	38

DAFTAR GAMBAR

	Hal.
Gambar IV.1 Frekuensi umur responden	41
Gambar IV.2 Frekuensi angkatan responden	42
Gambar IV.3 Frekuensi penggunaan foundation	43
Gambar IV.4 Frekuensi membersihkan wajah	44
Gambar IV.5 Jenis pembersih wajah	45
Gambar IV.6 Frekuensi mengalami masalah jerawat	46
Gambar IV.7 Diagram penggunaan foundation kaitannya dengan timbulnya akne vulgaris	47
Gambar IV.8 Diagram kebersihan wajah kaitannya dengan timbulnya akne vulgaris	51

DAFTAR SINGKATAN

AV : *Akne Vulgaris*

PA : *Propionibacterium acnes*

SK : Stratum Korneum

UKI : Universitas Kristen Indonesia

ABSTRAK

Akne vulgaris (AV) merupakan suatu penyakit inflamasi kronik pada unit polisebaseus yang sering terjadi khususnya pada remaja dan dewasa muda ditandai dengan komedo, papul, pustul, nodul, dan kista. Penggunaan kosmetik dapat menyebabkan timbulnya akne pada perempuan, karena bahan yang digunakan bersifat komedogenik atau akneogenik. Kebersihan wajah yang baik diperlukan untuk mengurangi kelebihan sebum sehingga dapat meminimalisir peradangan pada akne. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui korelasi antara penggunaan *foundation* dan kebersihan wajah dengan kejadian akne vulgaris. Variabel yang diteliti pada penelitian ini adalah *foundation* dan kebersihan wajah. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan cross sectional dengan sampel 112 mahasiswi Fakultas Kedokteran di Universitas Kristen Indonesia. Sampel penelitian yaitu 56 kasus dan 56 kontrol. Instrumen penelitian berupa kuesioner dan bukti foto tampak sisi depan, kanan dan kiri. Analisis dilakukan uji normalitas Kolmogorov – Smirnov. Ditemukan hasil distribusi yang tidak normal maka analisis bivariat menggunakan uji *Spearman*. Hasil penelitian analisis bivariat didapatkan hubungan antara penggunaan *foundation* ($P = 0.000$) dengan akne vulgaris dan hubungan antara kebersihan wajah ($P = 0.737$) dengan akne vulgaris. Dari hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa dari kedua variabel yang diteliti, terdapat hasil yang signifikan antara penggunaan *foundation* dengan akne vulgaris, sedangkan kebersihan wajah hasilnya tidak signifikan.

Kata kunci : Akne Vulgaris, *Foundation*

ABSTRACT

Acne vulgaris is a chronic inflammatory disease of the unit polisebaseus which often occurs especially in adolescent and young adults characterized by comedones, papules, pustules, nodules, and cysts. Cosmetic usage can cause acne in a woman, because the materials used are comedogenic or acnegenic. Facial cleanliness is needed to reduce sebum excess thus minimalizing inflammation on the acne. The purpose of this study is to know the correlation between *foundation* usage and facial cleanliness. Variables examined in this research are *foundation*, and facial cleanliness. This study is an observational research with cross sectional design involving a sample of 112 female students in Faculty of Medicine at the Christian University of Indonesia. The research sample is 56 cases and 56 control. The research instrument is questionnaire and photograph evident of front, right, and left side look. The normality evaluation analysis is conducted using Kolmogorov – Smirnov. There is no normal distribution result found, therefore bivariate analysis use *Spearman*. The research result in bivariate analysis found relation between *foundation* usage ($P=0.000$) with acne vulgaris and relation between facial cleanliness ($P=0.737$) with acne vulgaris. It can be concluded that from two variables studied, there is a significantly relation between the use of *foundation* with acne vulgaris, while facial cleanliness was not.

Key words: Acne vulgaris, *Foundation*