

**IMPLEMENTASI *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK
MENGATASI KEGAWATAN *BREATHING CIRCULATION*
PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD RS TK.II MOH.
RIDWAN MEURAKSA**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Oleh

ROHANY ELYSABETH SIMANJUNTAK

2163030008



**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**

**IMPLEMENTASI *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK
MENGATASI KEGAWATAN *BREATHING CIRCULATION*
PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD RS TK.II MOH.
RIDWAN MEURAKSA**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Karya tulis ilmiah disusun sebagai salah satu persyaratan untuk
Memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Vokasi
Universitas Kristen Indonesia

Oleh

ROHANY ELYSABETH SIMANJUNTAK

2163030008



**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Rohany Elysabeth Simanjuntak

NIM : 2163030008

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas : Vokasi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir yang berjudul **“IMPLEMENTASI SLOW DEEP BREATHING UNTUK MENGATASI KEGAWATAN BREATHING CIRCULATION PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD RS TK. MOH. RIDWAN MEURAKSA”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tulis ilmiah akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah diduplikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ahli madya di Universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tulis ilmiah akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 08 Juli 2024



Rohany Elysabeth.S



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

**“IMPLEMENTASI *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK MENGATASI
KEGAWATAN *BREATHING CIRCULATION* PADA PASIEN
HIPERTENSI DI IGD RS TK II. MOH. RIDWAN MEURAKSA”**

Nama : Rohany Elysabeth Simanjuntak
NIM : 2163030008
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) guna mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) pada Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 08 Juli 2024

Menyetujui

Dosen Pembimbing

Ns. Erita, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0326106606

Mengetahui

Ketua Program Studi

Ns. Erita, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0326106606



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PERSETUJUAN TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Pada 08 Juli 2024 telah diselenggarakan Sidang Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia.




Nama : Rohany Elysabeth Simanjuntak

NIM : 2163030008

Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Fakultas : Vokasi

Termasuk ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir yang berjudul "IMPLEMENTASI *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK MENGATASI KEGAWATAN *BREATHING CIRCULATION* PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD RS TK. II MOH. RIDWAN MEURAKSA" oleh tim penguji yang terdiri dari :

Nama Penguji	Jabatan Dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
<u>Ns. Donny Mahendra, S.Kep.,M.Kep</u> NIDN. 0310089302	Ketua Penguji	
<u>Ns. Hasian Leniwita, M.Kep.,Sp.Kep.MB</u> NIDN.0320127701	Anggota Penguji I	
<u>Ns. Erita, S.Kep., M.Kep</u> NIDN.0326106606	Anggota Penguji II	

Jakarta, 08 Juli 2024



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

KTIA ini diajukan oleh:

Nama : Rohany Elysabeth Simanjuntak
NIM : 2163030008
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas : Vokasi
Judul KTIA : "IMPLEMENTASI *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK
MENGATASI KEGAWATAN *BREATHING*
CIRCULATION PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD RS
TK. II MOH. RIDWAN MEURAKSA".

Telah berhasil dipertahankan dihadapkan penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Vokasi, disetujui pada 08 Juli 2024

Dosen Pembimbing

Ns. Erita S.Kep., M.Kep
NIDN. 0326106606

Ketua Program Studi

Ns. Erita S.Kep., M.Kep
NIDN. 0326106606

Mengetahui,

Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia



Dr. Maksimus Bisa, S.K.M., SSt.Ft., M.Fis
NIDN. 0329047101



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

**PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH AKHIR**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Rohany Elysabeth Simanjuntak
NIM : 2163030008
Fakultas : Vokasi
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA)
Judul Tugas Akhir : IMPLEMENTASI *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK
MENGATASI KEGAWATAN *BREATHING CIRCULATION*
PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD RS TK. II MOH. RIDWAN
MEURAKSA

Menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasi atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/ kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti ke Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/ format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 08 Juli 2024



Rohany Elysabeth Simanjuntak

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat, kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir dengan judul **“Implementasi *Slow Deep Breathing* Untuk Mengatasi Kegawatan *Breathing Circulation* Pada Pasien Hipertensi Di IGD RS TK. II Moh. Ridwan Meuraksa”**. Karya tulis ilmiah ini dibuat dan disusun oleh penulis sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk menempuh Sidang Ujian Karya Tulis Ilmiah serta untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia pada tahun 2024.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir, penulis menyadari tidak sedikit kendala yang dihadapi penulis dan menyadari bahwa karya tulis ilmiah akhir ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan kemampuan yang di miliki oleh penulis. Berkat bantuan doa dan kontribusi dari berbagai pihak dan kemampuan yang diberikan oleh Tuhan Yesus Kristus sehingga proses penulis dan penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Penulis mendapat banyak ilmu pembelajaran dan bermanfaat dalam menempuh Pendidikan selama belajar di Program Studi Diploma Tiga Keperawatan FV UKI. Dalam proses penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah, penulis banyak mendapat dukungan dan semangat dari orang-orang di sekitar penulis.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Orang Tuaku Tercinta Lambas Simanjuntak dan Mutyha Siregar sebagai tanda bukti, hormat dan terima kasih yang tiada terhingga ku persembahkan hasil karya kecil ini kepada bapak dan ibu yang telah memberikan kasih sayang dan segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang hanya dapat ku balas dengan selembar kertas ini

yang bertuliskan kata cinta dan persemabahan. Semoga ini adalah langkah awal untuk membuat bapak dan ibu bangga dan bahagia, karna ku sadar dan mengerti belum bisa berbuat yang lebih. Untuk kedua pahlawanku yang paling ku cintai terima kasih banyak telah memberikan motivasi, medoakan, selalu menyirami kasih sayang dan menasehatiku untuk menjadi seseorang yang lebih baik.

2. Prof. Dr. Dhaniswara K. Harjono, S.H., M.H., M.B.A selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. Maksimus Bisa, S.K.M., SSt.Ft., M.Fis selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.
4. Ns. Erita. S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia, dosen pembimbing akademik dan selaku dosen pembimbing yang selalu sabar, meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis sampai akhir karya tulis ilmiah ini.
5. Ns. Donny Mahendra.S.Kep.,M. Kep dan Ns. Hasian Leniwita., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku penguji yang telah memberikan waktunya dalam menguji dan memberikan masuk dalam karya tulis ilmiah ini..
6. Seluruh dosen dan seluruh staf Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia yang ikut serta memberikan dukungan dan bantuan dalam penulisan karya tulis ilmiah akhir ini.
7. Perawat ruangan IGD di RS TK. II Moh. Ridwan Meuraksa yang memberikan ilmu dan membantu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
8. Teman- teman seperjuangan di peminatan stase Gawat Darurat (Riang Hartati dan Magdalena Sri) yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Kakek Manjadi Simanjuntak dan Almh Nenek Asli Simajuntak terima kasih sudah selalu mendoakan dan memberikan bantuan dalam segi apapun sampai penulis bisa menyelesaikan kuliah dengan profesi yang keluarga impikan.

10. Alm Kakek Bikner Siregar dan Nenek Helvi Silalahi terima kasih sudah mendoakan dan berkontribusi dalam penyelesaian kuliah penulis.
11. Alm Kakek Jhon Faider Marpaung dan Nenek Sumarni Simanjuntak terima kasih sudah merawat penulis dari lahir ke dunia ini sampai sekarang dan selalu mendukung penulis dalam menggapai cita-cita penulis.
12. Nanguda Corazon Hanna Pasaribu terima kasih sudah memberikan semangat dan masukan kepada penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah dan selalu memberikan lowongan pekerjaan kepada penulis.
13. Alm Nantulang Helen Lusiana Sitompul terima kasih sudah menjadi inspirasi penulis dalam menggapai cita-cita di profesi perawat, terima kasih selalu mengevaluasi penulis dalam pelajaran yang diberikan oleh dosen-dosen penulis walaupun sekarang penulis berjuang sendiri tanpa adanya bantuan seperti nantulang masih ada didunia ini.
14. Adik tercinta yaitu Cici Simanjuntak dan Alicia Mora Putri Marpaung terima kasih sudah memberikan semangat dan mendoakan penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah.
15. Sahabat Tim Oyong (Dwi Nur, Anissa Putri, Zahra Qolbi, Marina Prihayati) terima kasih karena selalu memberikan semangat, menghibur dan mendukung penulis saat diluar kampus. Terima kasih sudah menjadi pendengar yang baik dan setia disaat penulis ingin berbagi keluh kesah.
16. Sahabat-sahabat tersayang (Ronauli Valentina, Depi Febri, Devyanti Natalia, Ezra, Riang Hartati, Laura Jessica, dan Johana Patricia), terima kasih karena selalu memberikan saran dan bantuan selama saya sedang kesusahan dan memberikan solusi yang baik.
17. Seluruh teman-teman seperjuangan Angkatan 2021 Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Univeritas Kristen Indonesia yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih telah menjadi teman berbagi cerita serta berjuang bersama dalam menempuh pendidikan selama tiga tahun.

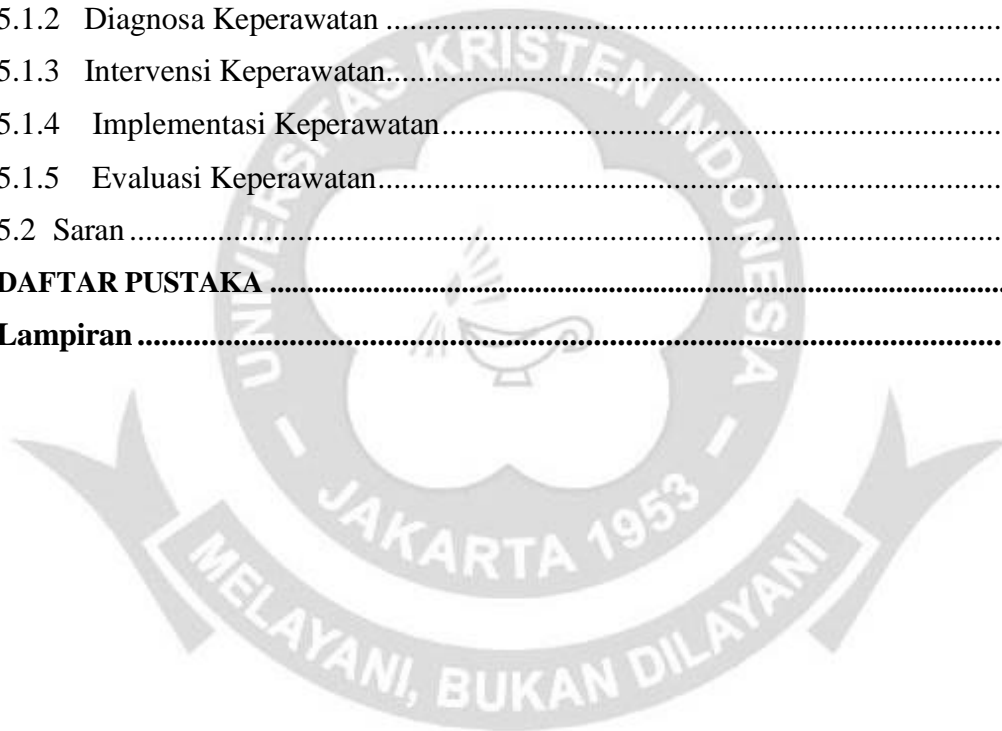
18. Perpustakaan UKI yang digunakan oleh penulis sebagai referensi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
19. Perpustakaan Nasional RI yang digunakan oleh penulis sebagai referensi menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
20. Penulis berterimakasih kepada diri sendiri yang telah berjuang dan berproses menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah Akhir ini tepat pada waktunya, walaupun terkadang terdapat kendala namun penulis mampu menyelesaikan dengan baik. Seperti tertulis dalam Yeremia 17:7 “ Diberkatilah orang yang mengandalkan Tuhan, yang menaruh harapannya pada Tuhan.

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH AKHIR	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH AKHIR	iii
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH AKHIR	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Studi Kasus	7
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4. Manfaat Studi Kasus	9
BAB II TINJAUAN TEORI	10
2.1 Konsep Keperawatan Gawat Darurat	10
2.1.1 Definisi Kegawatdaruratan	10
2.2 Konsep Hipertensi	16
2.2.1 Definisi Hipertensi	16
2.2.3 Etiologi Hipertensi	18
2.2.4 Faktor Risiko	19
2.2.5 Manifestasi Klinis	22
2.2.6 Patofisiologi	23
2.2.7 Komplikasi	25
2.2.8 Klasifikasi Hipertensi	26

2.2.9 Penatalaksanaan.....	28
2.2.10 Pencegahan.....	31
2.2.11 Pemeriksaan Diagnostik.....	32
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Gawat Darurat	32
2.4 Konsep <i>Slow Deep Breathing</i>	39
2.4.1 Definisi.....	39
2.4.2 Manfaat Terapi <i>Slow Deep Breathing</i>	40
2.4.3 Langkah-langkah <i>Slow Deep Breathing</i>	41
BAB III METODE STUDI KASUS	47
3.1 Rancangan Studi Kasus	47
3.2 Subjek Studi Kasus	47
3.3 Fokus Studi Kasus.....	48
3.4 Definisi Operasional Fokus Studi Kasus	48
3.5 Instrument Studi Kasus	50
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	50
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	52
3.8 Analisis data dan penyajian data.....	52
3.9 Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
4.1. Hasil Studi Kasus.....	55
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	55
4.1.2 Pengkajian.....	56
4.1.3 Diagnosa Keperawatan.....	62
4.1.4 Intervensi Keperawatan.....	63
4.1.5 Implementasi Keperawatan	65
4.1.6 Evaluasi Keperawatan	70
4.2 Pembahasan	71
4.2.1 Pengkajian.....	71
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	76
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	77
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	77
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	79

4.1.3 Keterbatasan.....	81
BAB V KESIMPULAN.....	82
5.1 Kesimpulan.....	82
5.1.1 Pengkajian.....	82
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	82
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	82
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	83
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	83
5.2 Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	86
Lampiran.....	91



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Jantung 17



DAFTAR TABEL

Table 1 Identitas Pasien 1 dan 2	56
Table 2 Pengkajian Primary Survey Pasien 1 dan 2	58
Table 3 Pengkajian Secondary Survey	59
Table 4 Pengkajian Secondary Survey	60
Table 5 Pemeriksaan Diagnostik	61
Table 6 Terapi Farmakologi	62
Table 7 Diagnosa Keperawatan Primary Survey	63
Table 8 Intervensi Keperawatan	64
Table 9 Implementasi Keperawatan.....	65
Table 10 Evaluasi Keperawatan	71

DAFTAR SINGKATAN

ABCDE	<i>Airway, Breathing, Circulation, Disability, Exposure</i>
AMPLE	<i>Alergi, Medikasi, Patient Medical Story, Last Meal, Event</i>
AVPU	<i>Alert, Vocal, Pain, Unresponsive</i>
CRT	Terapi Resinkronisasi Jantung
EKG	<i>Elektrokardiografi</i>
GCS	<i>Glasgow Coma Scale</i>
IGD	Intalasi Gawat Darurat
IMT	Indeks Masa Tubuh
HT	Hipertensi
SMRS	Sebelum Masuk Rumah Sakit
TTV	Tanda-Tanda Vital
SDKI	Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
P1	Prioritas Satu
P2	Prioritas Dua
P3	Prioritas Tiga
P4	Prioritas Empat
WHO	<i>World Health Organization</i>

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi

KTI, Juli 2024

**IMPLEMENTASI *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK
MENGATASI KEGAWATAN *BREATHING CIRCULATION*
PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD RS TK II MOH RIDWAN
MEURAKSA**

¹ Rohany Elysabeth Simanjuntak, ² Erita
³ Donny Mahendra, ⁴ Hasian Leniwita

¹ Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia
² Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia
JL. Mayjen Sutoyo No.2, Jakarta Timur 13630

Email: rohanyelysabeth801@gmail.com

ABSTRAK

Lonjakan tekanan darah yang parah disertai dengan pemburukan yang tiba-tiba atau cedera baru pada organ target dikenal sebagai krisis hipertensi. Lebih dari 50% pasien dengan hipertensi gawat darurat yang telah didiagnosis dengan kondisi ini dan diobati, tidak meminum obat sesuai petunjuk dalam beberapa minggu terakhir. Pasien dengan hipertensi perlu mengikuti beberapa terapi nonfarmakologis, seperti relaksasi. Salah satu bentuk relaksasi yang dikenal untuk mengontrol pernapasan dalam dan lambat adalah terapi pernapasan dalam yang lambat: **Tujuan:** Menerapkan pernapasan dalam dan disengaja sebagai bagian dari perawatan keperawatan darurat untuk pasien hipertensi. **Metode:** Metode penelitian ini menggunakan temuan deskriptif dengan proses asuhan keperawatan yang terdiri dari tindakan kooperatif dengan memberikan 4 liter oksigen per menit melalui kanul hidung, serta tindakan mandiri untuk menerapkan napas dalam yang lambat, memantau saturasi oksigen, dan memberikan posisi *semi-fowler*. **Hasil:** Pernapasan pasien membaik sebagai hasil dari tekanan darah yang lebih rendah, ritme pernapasan yang teratur, tingkat saturasi oksigen yang lebih tinggi, dan lebih sedikit indikasi peningkatan tekanan intrakranial. **Kesimpulan:** Gangguan pernapasan dan sirkulasi dengan implementasi keperawatan-yaitu, pernapasan lambat dan dalam untuk mengobati hipertensi-diperoleh dengan masalah keperawatan yang teramati.

Kata Kunci : Hipertensi, Gawat Darurat, *Slow Deep Breathing*

Diploma III Nursing Study Program Vocational Faculty

KTI, July 2024

**IMPLEMENTASI *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK
MENGATASI KEGAWATAN *BREATHING CIRCULATION*
PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD RS TK II MOH RIDWAN
MEURAKSA**

¹ Rohany Elysabeth Simanjuntak, ² Erita
³ Donny Mahendra, ⁴ Hasian Leniwita

¹ Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

² Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

JL. Mayjen Sutoyo No.2, Jakarta Timur, 13630

Email: rohanyelysabeth801@gmail.com

ABSTRACT

*A severe spike in blood pressure accompanied by sudden worsening or new injury to the target organ is known as a hypertensive crisis. More than 50% of patients with hypertensive emergencies who have been diagnosed with this condition and treated have not taken their medication as directed in the past few weeks. Patients with hypertension need to follow several non-pharmacological therapies, such as relaxation. One form of relaxation known to control deep, slow breathing is slow deep breathing therapy: **Objective:** Implement deep, deliberate breathing as part of emergency nursing care for hypertensive patients. **Methods:** This research method uses descriptive findings with a nursing care process consisting of cooperative actions by providing 4 liters of oxygen per minute via nasal cannula, as well as independent actions to apply slow deep breaths, monitor oxygen saturation, and provide a semi-Fowler position. **Results:** The patient's breathing improved as a result of lower blood pressure, regular breathing rhythm, higher oxygen saturation levels, and fewer indications of increased intracranial pressure. **Conclusion:** Respiratory and circulatory disorders with nursing implementation—that is, slow and deep breathing to treat hypertension—were associated with observed nursing problems.*

Keywords : Hypertension, Emergency, Slow Deep Breathing