

**PEMBERIAN OKSIGEN DAN POSISI *HEAD UP* DALAM  
MENGATASI KEGAWATAN *BREATHING CIRCULATION*  
PADA PASIEN STROKE ISKEMIK  
DI IGD RS TK. II MOH. RIDWAN MEURAKSA**

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR**

**OLEH :**

**EZRA**

**2163030016**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA-III KEPERAWATAN  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2024**

**PEMBERIAN OKSIGEN DAN POSISI *HEAD UP* DALAM  
MENGATASI KEGAWATAN *BREATHING CIRCULATION*  
PADA PASIEN STROKE ISKEMIK  
DI IGD RS TK. II MOH. RIDWAN MEURAKSA**

**KARYA TULIS ILMIAH AKHIR**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi  
Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

**OLEH :**

**EZRA**

**2163030016**



**PROGRAM STUDI DIPLOMA-III KEPERAWATAN  
FAKULTAS VOKASI  
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
JAKARTA  
2024**



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
FAKULTAS VOKASI**

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ezra  
NIM : 2131230016  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan  
Fakultas : Vokasi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir yang berjudul "PEMBERIAN OKSIGENISASI DAN POSISI *HEAD UP* DALAM MENGATASI KEGAWATAN *BREATHING CIRCULATION* PADA PASIEN STROKE ISKEMIK DI IGD RS TK. II MOH. RIDWAN MEURAKSA" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tulis ilmiah akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah diduplikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ahli madya di univertitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tulis ilmiah akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 05 Juli 2024

  
Ezra



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**  
**FAKULTAS VOKASI**

**PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH AKHIR**

**“ PEMBERIAN OKSIGENISASI DAN POSISI *HEAD UP* DALAM  
MENGATASI KEGAWATAN *BREATHING CIRCULATION* PADA PASIEN  
STROKE ISKEMIK DI IGD RS TK. II MOH. RIDWAN MEURAKSA”**

Nama : Ezra  
NIM : 2163030016  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) guna mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) pada Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 05 Juli 2024

Menyetujui

Dosen Pembimbing

Ns. Donny Mahendra, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0310089302

Mengetahui

Ketua Program Studi

Ns. Erita, M.Kep  
NIDN. 0326106606



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**  
**FAKULTAS VOKASI**

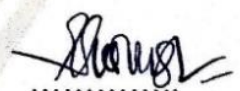


---

**PERSETUJUAN TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH AKHIR**

Pada 05 Juli 2024 telah diselenggarakan sidang Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) pada program studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia.

Nama : Ezra  
NIM : 2163030016  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan  
Fakultas : Vokasi

Termasuk ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir yang berjudul "PEMBERIAN OKSIGENISASI DAN POSISI *HEAD UP* DALAM MENGATASI KEGAWATAN *BREATHING CIRCULATION* PADA PASIEN STROKE ISKEMIK DI IGD RS TK. II MOH. RIDWAN MEURAKSA" oleh tim penguji yang terdiri dari

Nama Penguji	Jabatan Dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
<u>Ns. Erita, M.Kep</u> NIDN. 0326106606	Ketua Penguji	
<u>Adventus Marsanti Raja Lumban Batu, SKM., M.Kes.</u> NIDN. 0312127203	Anggota Penguji I	
<u>Ns. Donny Mahendra S.Kep., M. Kep.</u> NIDN. 03100893002	Anggota Penguji II	



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA**  
**FAKULTAS VOKASI**

**PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR**

KTIA ini diajukan oleh:

Nama : Ezra  
NIM : 2163030016  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan  
Fakultas : Vokasi  
Judul KTIA : "PEMBERIAN OKSIGEN DAN POSISI HEAD UP  
DALAM MENGATASI KEGAWATAN BREATHING  
CIRCULATION PADA PASIEN STROKE ISKEMIK DI  
IGD RS TK. II MOH. RIDWAN"

Telah berhasil dipertahankan dihadapan penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada program studi Keperawatan, Fakultas Vokasi, disetujui pada 05 Juli 2024.

Dosen Pembimbing

Ns. Donny Mahendra, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 0310089302

Ketua Program Studi

Ns. Erita, M.Kep  
NIDN. 0326106606

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Dr. Maksimus Bisa, S.K.M., SSt.Ft., M.Fis  
NIDN. 0329047101



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA  
FAKULTAS VOKASI**

**PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH AKHIR**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ezra  
NIM : 2163030016  
Fakultas : Vokasi  
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan  
Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah Akhir  
Judul : "PEMBERIAN OKSIGEN DAN POSISI HEAD UP  
DALAM MENGATASI KEGAWATAN BREATHING  
CIRCULATION PADA PASIEN STROKE ISKEMIK DI  
IGD RS TK. II MOH. RIDWAN"

Menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Karya Tulis Ilmiah Akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila dikemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta, kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 05 Juli 2024

Ezra

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir dengan judul “Pemberian Oksigenisasi Dan Posisi Head Up Dalam Mengatasi Kegawatan Breathing Circulation Pada Pasien Stroke Iskemik Di IGD RS TK. II Moh.Ridwan Meuraksa ”.

Karya tulis ilmiah akhir ini ditulis serta disusun sebagai tugas akhir. Ini adalah salah satu syarat guna memasuki Sidang Ujian Akhir dan mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi di Universitas Kristen Indonesia pada tahun 2024.

Dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari bahwa banyak tantangan yang dihadapi, dan menyadari bahwa hasil akhir dari karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan, dengan berbagai kekurangan serta keterbatasan kemampuan yang dimiliki. Meskipun demikian, penyelesaian karya tulis ini dapat tercapai sesuai dengan jadwal berkat dukungan dan kontribusi dari berbagai pihak, serta berkat rahmat dan bimbingan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Orang tua yaitu bapak Darwin Silalahi dan ibu Resintan Simbolon yang telah memberikan dukungan dan membantu kebutuhan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ini. Kepada saudari penulis kakak (Nova Delima) dan Abang (Jhonpiter Silalahi) yang memberikan dukungan kepada penulis.
2. Prof. Dr. Dhaniswara K. Harjono, S.H., M.H., M.B.A selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. Maksimus Bisa, S.K.M., SSt.Ft., M.Fis selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.

4. Ns. Erita, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen dan selaku ketua penguji yang telah memberikan waktunya dalam menguji penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini sekaligus dosen Pembimbing Akademik.
5. Ns. Donny Mahendra., S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu sabar, meluangkan waktu, tenaga, pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.
6. Adventus MRL Batu, S.K.M., M.Kes selaku anggota penguji yang telah memberikan waktunya dalam menguji penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini sekaligus dosen Pembimbing Akademik.
7. Ns. Dely Maria P., Sp.Kep.Kom., M.Kep selaku dosen pembimbing akademik yang senantiasa membimbing dan memberi dukungan, perhatian, waktu, motivasi dan nasihat kepada penulis selama menjalani pendidikan.
8. Seluruh dosen dan seluruh staf Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia yang ikut serta memberikan dukungan dan bantuan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini.
9. Sahabat terbaik Fattah dan Afifa yang telah memberikan support dari menginjak perkuliahan sampai disaat ini dan memberikan waktu nya untuk membantu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
10. Teman terkasih Ronauli yang senantiasa selalu menyemangati, menghibur dan mendukung saya baik saat di kampus ataupun diluar kampus. terima kasih telah menjadi pendengar yang baik dan setia disaat saya ingin berbagi keluh kesah.
11. Sahabat-sahabat tersayang di perpunas saya, Laura Jessica, Devyanti, Johanna Patricia, Rohany Elysabeth, dan Riang Hartati Waruwu, yang selalu memberikan saran dan bantuan selama saya sedang kesusahan dan jauh dari rumah. Mereka telah membuat saya lebih mencintai diri saya sendiri dan membuat saya lebih berani untuk maju.
12. Seluruh teman-teman seperjuangan Angkatan 2021 Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih telah menjadi teman

berbagi cerita serta berjuang bersama dalam menempuh pendidikan selama tiga tahun.

Penulis berterima kasih kepada dirinya sendiri karena telah berjuang dan berusaha menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini tepat waktu, meskipun ada beberapa hambatan yang menghalanginya. Dalam Filipi 4 ayat 13, ditulis, "Semuanya dapat kutanggung di dalam dia yang memberi kekuatan kepadaku."

Jakarta, 5 Juli 2024



## DAFTAR ISI

\_Toc189233402

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR.....	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH AKHIR....	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH AKHIR .....	iii
PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR .....	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH AKHIR .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.2 Tujuan Khusus.....	10
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	11
1.4.1 Bagi Penulis .....	11
1.4.2 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan .....	11
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	11
1.4.4 Bagi Pesein dan Keluarga .....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Keperawatan Gawat Darurat .....	12
2.1.1 Definisi.....	12
2.1.2 <i>Triage</i> .....	12
2.2 Konsep Stroke.....	20
2.2.1 Definisi .....	20
2.2.2 Anatomi Fisiologis .....	20
2.2.3 Etiologi .....	25

2.2.4 Faktor Resiko.....	26
2.2.5. Manifestasi Klinis.....	27
2.2.6 Klasifikasi Stroke.....	28
2.2.7 Patofisiologi.....	29
2.2.8 Komplikasi.....	29
2.2.9 Pemeriksaan Diagnostik.....	29
2.2.10 Penatalaksanaan.....	30
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Kegawatdaruratan.....	31
2.3.1 Konsep Asuhan Keperawatan.....	31
2.3.2 Asuhan Keperawatan Gawat darurat.....	33
2.4 Kebutuhan Oksigenisasi.....	39
2.4.1 Oksigenisasi.....	39
2.4.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi kebutuhan oksigen.....	40
2.4.3 Tindakan Pemenuhan Oksigenasi.....	41
2.5 Posisi Head Up 30.....	43
<b>BAB III METODE STUDI KASUS</b>	
3.1 Rancangan Studi Kasus.....	44
3.2 Subjek Studi Kasus.....	44
3.3 Fokus Studi.....	45
3.4 Definisi Operasional Fokus Studi.....	45
3.4.5. Oksigen.....	46
3.5 Instrument studi kasus.....	48_Toc189233458
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	48
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	50
3.8 Analisa data dan penyajian data.....	51
3.9 Etika Penelitian.....	51
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Studi Kasus.....	54
4.1.1 Gambaran Lokasi dan Pengambilan Data.....	54
4.1.2 Pengkajian.....	55
4.1.3 Diagnosa Keperawatan.....	61
4.1.4 Intervensi Keperawatan.....	63

4.1.5 Implementasi Keperawatan.....	64
4.1.6 Evaluasi Keperawatan.....	67
4.2 Pembahasan .....	69
4.2.1 Pengkajian .....	69
4.2.1.1 Identitas Pasien .....	69
4.2.2 <i>Diagnosa</i> Keperawatan .....	73
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	74
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	74
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	76
4.3 Keterbatasan .....	77
4.3.2 Hasil.....	78
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	79
5.2 Saran .....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>84</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>86</b>
<b>BIODATA .....</b>	<b>94</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pathoflow stroke .....	86
Lampiran 2 Lembar Inform Conset.....	87
Lampiran 3 Lembar Inform Consent.....	88
Lampiran 4 SOP Pemberian Nasal Kanul.....	89
Lampiran 5 SOP Pemberian Simple Mask.....	91
Lampiran 6 SOP Pemberian Terapi Nebulizer.....	92
Lampiran 7 SOP Prosedur Posisi Head Up.....	93



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Identifikasi Pasien 1 dan 2 .....	81
Tabel 2 Pengkajian Primary Survey.....	82
Tabel 3 Pengkajian Secondary Survey.....	83
Tabel 4 Pengkajian Secondary Survey Head to Toe.....	84
Tabel 5 Pemeriksaan Diagnostik.....	85
Tabel 6 Diagnosa Keperawatan.....	86
Tabel 7 Intervensi Keperawatan 1 dan 2.....	87
Tabel 8 Implementasi Keperawatan.....	88
Tabel 9 Evaluasi Keperawatan.....	89



## DAFTAR SINGKATAN

ABCDE	<i>Airway, Breathing, Circulation, Disability, Expossure</i>
AMPLE	<i>Alergi, Medikasi, Patient medical story, Last meal, Event</i>
AVPU	<i>Alert, Vocal, Pain, Unresponsive</i>
BTCL	<i>Basic Trauma Cardiac Life Support</i>
EKG	<i>Elektrokardiografi</i>
GCS	<i>Glasgow Coma Scale</i>
IGD	Instalasi Gawat Darurat
NPA	<i>Nasopharyngeal airway</i>
OPA	<i>Oropharyngeal airway</i>
P1	Prioritas satu
P2	Prioritas dua
P3	Prioritas tiga
P4	Prioritas empat



Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi

KTI, Juli 2024

**PEMBERIAN OKSIGENISASI DAN POSISI *HEAD UP* DALAM  
MENGATASI KEGAWATAN BREATHING CIRCULATION  
PADA PASIEN STROKE ISKEMIK  
DI IGD RS TK. II MOH. RIDWAN MEURAKSA**

**Ezra<sup>1</sup>, Donny Mahendra,<sup>2</sup> Erita<sup>3</sup> Adventus<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

<sup>2</sup>Pembimbing Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, RT.9/RW.6,Cawang, Kec.Kramat jati, Kota Jakarta Timur, Daerah

Khusus Ibukota Jakarta 13630

Email : [ezrasilalahi264@gmail.com](mailto:ezrasilalahi264@gmail.com)

**ABSTRAK**

Stroke adalah kondisi darurat medis yang menyebabkan gangguan otak mendadak, baik pada bagian tertentu maupun keseluruhan, sehingga memengaruhi fungsi saraf. **Tujuan** : Untuk mengatasi kegawatan breathing circulation pada pasien stroke dengan pemberian oksigenisasi dan posisi *Head Up* 30 derajat. **Metode** : Studi kasus ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan sampel dua pasien yang menjalani proses asuhan keperawatan. Tindakan mandiri yang dilakukan dengan pemberian posisi *Head up* 30 derajat untuk memperlancar aliran darah dan meningkatkan oksigen ke otak. **Hasil** : Setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan pemberian oksigen dan pemberian posisi head up 30 derajat pola pernafasan pasien membaik, sesak berkurang serta saturasi oksigen meningkat 98-99%. **Kesimpulan**: Perawat memiliki peran krusial dalam penanganan darurat stroke. Mereka harus segera memberikan pertolongan pertama dengan fokus pada pemenuhan kebutuhan oksigen pasien dan pengaturan posisi tubuh yang tepat.

Kata kunci : Kegawatdaruratan, *Disability*, *Primary survey*, Stroke

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Vokasi

KTI, Juli 2024

**PEMBERIAN OKSIGENISASI DAN POSISI HEAD UP DALAM  
MENGATASI KEGAWATAN BREATHING CIRCULATION PADA  
PASIEN STROKE ISKEMIK DI IGD RS TK. II MOH. RIDWAN  
MEURAKSA**

**Ezra<sup>1</sup>, Donny Mahendra,<sup>2</sup> Erita<sup>3</sup> Adventus<sup>4</sup>**

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

<sup>2</sup>Pembimbing Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, RT.9/RW.6,Cawang, Kec.Kramat jati, Kota Jakarta Timur, Daerah  
Khusus Ibukota Jakarta 13630

Email : [ezrasilalahi264@gmail.com](mailto:ezrasilalahi264@gmail.com)

**ABSTRACT**

*Stroke is a medical emergency that causes sudden brain disruption, both in certain parts and in its entirety, thereby affecting nerve function. Objective: To overcome the emergency circulation breathing in stroke patients by providing oxygenation and a 30 degree Head Up position. Method: This case study uses a descriptive approach with a sample of two patients undergoing the nursing care process. Independent action is carried out by providing a 30 degree head up position to facilitate blood flow and increase oxygen to the brain. Results: After nursing care was carried out by administering oxygen and providing a head up position of 30 degrees, the patient's breathing pattern improved, shortness of breath decreased and oxygen saturation increased by 98-99%. Conclusion: Nurses have a crucial role in emergency stroke management. They must immediately provide first aid by focusing on meeting the patient's oxygen needs and correct body positioning.*

*Keywords: Emergency, Disability, Primary Survey, Stroke*