

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM
UNTUK MENGURANGI INTENSITAS NYERI PADA PASIEN
POST APENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT TK. II MOH. RIDWAN
MEURAKSA JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Oleh

LAURA JESSIKA

2163030020



PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

FAKULTAS VOKASI

UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

JAKARTA

2024

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK
MENGURANGI INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *POST*
APENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT TK. II MOH. RIDWAN
MEURAKSA JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Karya tulis ilmiah akhir diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia

Oleh

LAURA JESSIKA

2163030020



**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Laura Jessika
NIM : 2131230020
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas : Vokasi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir yang berjudul **“PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK MENGURANGI INTENSITAS NYERI KEPADA PASIEN *POST* APENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT TK. II MOH. RIDWAN MEURAKSA”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tulis ilmiah akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tuis yang sudah diduplikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ahli madya di univeritas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tulis ilmiah akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 04 Juli 2024

Laura Jessika



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH AKHIR
“PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK
MENGURANGI INTENSITAS NYERI KEPADA PASIEN *POST*
APENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT TK. II MOH. RIDWAN MEURAKSA”

Nama : Laura Jessika
NIM : 2163030020
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) guna mencapai gelar Ahli Madya (Amd.M) pada Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 04 Juli 2024

Menyetujui
Dosen Pembimbing

Ns. Hasian Leniwita, M.Kep., Sp. Kep. MB.
NIDN. 0320127701

Mengetahui
Ketua Program Studi D III Keperawatan

Ns. Erita, M.Kep
NIDN. 032610660






UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PERSETUJUAN TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Pada 04 Juli 2024 telah diselenggarakan sidang Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Ahli Madya (Amd.M) pada program studi Diploma Tiga Keperawatan, Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia.

Nama : Laura Jessika
NIM : 2163030020
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas : Vokasi

Termasuk ujian Karya Tulis Ilmiah Akhir yang berjudul “PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK MENGURANGI INTENSITAS NYERI KEPADA PASIEN *POST* APENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT TK. II MOH. RIDWAN MEURAKSA” oleh tim penguji yang terdiri dari :

Nama Penguji	Jabatan Dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
<u>Ns. Balbina Antonelda Marled Wawo S.Kep.M.Kep.S.Kep. J</u> NIDN. 813068403	Ketua Penguji	
<u>Ns. Sri Melfa Damanik, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An</u> NIDN. 0320109003	Anggota Penguji I	
<u>Ns. Hasian Leniwita, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. MB.</u> NIDN. 0320127701	Anggota Penguji II	

Jakarta, 04 Juli 2024



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini diajukan oleh:

Nama : Laura Jessika
NIM : 2163030020
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Fakultas : Vokasi
Judul Tugas Akhir : “PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM
UNTUK MENGURANGI INTENSITAS NYERI KEPADA
PASIEN *POST* APENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT TK. II
MOH. RIDWAN MEURAKSA”

Telah berhasil dipertahankan dihadapan penguji dan diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi, disetujui pada tanggal 04 Juli 2024

Dosen Pembimbing

Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Hasian Leniwita, M.Kep., Sp. Kep. MB.
NIDN. 0320127701

Ns. Erita, M.Kep
NIDN. 0326106606

Mengetahui,

Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia



Dr. Maksimus Bisa, S.K.M., SSt.Ft., M.Fis
NIDN. 0329047101



**UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS VOKASI**

**PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR**

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Laura Jessika
NIM : 2163030020
Fakultas : Vokasi
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Jenis Tugas Akhir : Karya Tulis Ilmiah Akhir
Judul Tugas Akhir : "PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM
UNTUK MENGURANGI INTENSITAS NYERI KEPADA
PASIEN *POST* APENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT TK. II
MOH. RIDWAN MEURAKSA"

Menyatakan bahwa

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasi atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Karya Tulis Ilmiah Akhir (KTIA) tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/ kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti ke Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/ format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 04 Juli 2024



Laura Jessika

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur disampaikan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa atas limpahan rahmat, kasih, dan karunia-Nya, yang memungkinkan penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul **“Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Kepada Pasien *post* Apendiktomi di Rumah Sakit TK. II Moh. Ridwan Meuraksa Jakarta Timur”**.

Penulisan karya ilmiah ini disusun sebagai tugas akhir yang wajib dipenuhi guna mengikuti Sidang Ujian Ahli Madya dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (AMd.Kep) pada Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Vokasi, Universitas Kristen Indonesia, tahun 2024.

Pada proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari banyak tantangan yang harus dihadapi, serta mengakui bahwa hasil karya ini masih belum mencapai kesempurnaan dan masih terdapat berbagai kekurangan dan keterbatasan dari segi kemampuan penulis. Penyelesaian karya tulis ilmiah ini tepat waktu hanya dapat tercapai berkat dukungan, bantuan berbagai pihak, serta rahmat dari Tuhan Yang Maha Esa.

Dengan penuh kerendahan hati dan ketulusan, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada :

1. Keluarga tersayang yaitu bapak Haposan Pakpahan dan ibu Nova Nainggolan yang selalu mendukung selama 3 tahun ini dan abang serta adik saya terkasih yang telah memberikan dukungan dan membantu kebutuhan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ini di Prodi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.
2. Dr. Dhaniswara K. Harjono, S.H., M.H., M.B.A selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. Maksimus Bisa, S.K.M., SSt.Ft., M.Fis selaku Dekan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia.
4. Ns. Erita, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen.

5. Ns. Hasian Leniwita., M.Kep., Sp. Kep. MB Sebagai pembimbing akademik yang konsisten menunjukkan kesabaran, dedikasi, dan perhatian, dosen ini telah menginvestasikan waktu, energi, dan pemikiran untuk memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Ns. Balbina Antonelda M.Wawo., M.Kep., Sp.Kep.J selaku ketua penguji yang telah memberikan waktunya dalam menguji penyusunan karya tulis ilmiah akhir ini sekaligus dosen pembimbing akademik dan Ns. Sri Melfa Damanik., M.Kep., Sp.Kep.An selaku anggota penguji yang telah memberikan waktunya dalam menguji penyusunan karya tulis ilmiah akhir ini sekaligus dosen pembimbing akademik.
7. Para seluruh dosen dan staf di Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia yang telah berperan aktif memberikan dukungan serta bantuan dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Kepada sahabat-sahabat tersayang perpunas (Devyanti Natalia Safitri, Ezra, Johanna Patricia, Rohany Elysabeth dan Riang Hartati Waruwu), terima kasih karena selalu memberikan saran dan bantuan selama saya sedang kesusahan dan merasa jauh dari rumah, serta membuat saya untuk lebih mencintai diri saya sendiri dan menjadi lebih punya pendirian dalam mengambil langkah.
9. Seluruh teman-teman seperjuangan Angkatan 2021 Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Kristen Indonesia yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih telah menjadi teman berbagi cerita serta berjuang bersama dalam menempuh Pendidikan selama tiga tahun.
10. Kepada seseorang yang tidak bisa penulis sebutkan namanya. *Thank you for being such a wonderful part of my life. Your kindness, support and love mean the world to me. I'm so grateful for all you do for me and for everything you bring into my life. Thank you for being there.*
11. Perpustakaan Nasional Republik Indonesia yang digunakan untuk mencari referensi dalam penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah.
12. Berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu telah memberikan banyak dukungan yang sangat berharga dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

13. Kepada Laura Jessika, yaitu penulis sendiri. Terimakasih atas semua usaha, susah dan senang, perjuangan, dan pencapaian hingga sekarang. Selamat sudah mampu sampai di titik ini. Semoga kebermanfaatan senantiasa hadir beriringan dengan gelar baru yang kau sandang.

Semoga tulisan ilmiah ini dapat memberikan manfaat yang signifikan bagi pembaca, terutama bagi para profesional keperawatan dalam usaha meningkatkan kualitas pelayanan perawat, sesuai dengan ajaran yang terdapat dalam Alkitab Yesaya 41:10 “Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan”.

Jakarta, Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR.....	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING KARYA TULIS ILMIAH AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH AKHIR.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	5
1.4.1 Pasien.....	5
1.4.2 Rumah Sakit.....	6
1.4.3 Penulis.....	6
1.4.4 Institusi Pendidikan.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.4.4 Konsep Dasar Appendisit.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Anatomi dan Fisiologi.....	7
2.1.3 Etiologi.....	11
2.1.4 Patofisiologi	11
2.1.5 Klasifikasi	12
2.1.6 Manifestasi Klinis	13
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	13
2.1.8 Penatalaksanaan Medis	13
2.1.9 Penatalaksanaan Keperawatan	15
2.1.10 Pemeriksaan Fisik	16
2.1.11 Komplikasi	16
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	17
2.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	17
2.2.2 Diagnosa Keperawatan <i>Post Operatif</i>	20
2.2.3 Intervensi Keperawatan.....	21
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	24
2.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	24
2.3 Konsep Nyeri	25
2.3.1 Definisi Nyeri.....	25
2.3.2 Proses terjadinya nyeri	25
2.3.3 Klasifikasi	26
2.3.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi Nyeri.....	26

2.3.5 Pengkajian Nyeri.....	27
2.3.6 Skala Nyeri.....	28
2.3.7 Numeric Pain Rating Scale	28
2.4 Konsep Teknik Relaksasi Napas Dalam	29
2.4.1 Definisi.....	29
2.4.2 Tujuan dan Manfaat	29
2.4.3 Prosedur Teknik Relaksasi Napas Dalam	29
2.4.4 Hal-hal yang perlu diperhatikan.....	30
BAB III METODE STUDI KASUS.....	31
3.1 Rencana Studi Kasus.....	31
3.2 Subjek Studi Kasus	31
3.2.1 Kriteria Inklusi	32
3.2.2 Kriteria Eksklusi	32
3.3 Faktor Studi Kasus	32
3.4 Definisi Operasional	32
3.4.1 Apendisitis	33
3.4.2 Apendiktomi.....	33
3.4.3 Nyeri.....	33
3.4.4 Teknik Relaksasi Napas Dalam.....	33
3.4.5 Skala Nyeri.....	33
3.4.6 Tanda-Tanda Vital	33
3.5 Instrumen Studi Kasus	34
3.6 Pengumpulan Data	34
3.6.1 Langkah Pengumpulan Data	34

3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	35
3.7.1 Lokasi.....	35
3.7.2 Waktu	36
3.8 Analisa Data.....	36
3.9 Pengkajian Data	36
3.10 Etika Studi Kasus.....	36
3.10.1 Etika Penelitian	36
BAB IV PEMBAHASAN.....	39
4.1 Hasil Studi Kasus.....	39
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Studi Kasus.....	39
4.1.2 Pengkajian Keperawatan.....	39
4.1.3 Identitas Pasien	39
4.1.4 Riwayat Penyakit	40
4.1.5 Perubahan Pola Kesehatan.....	42
4.1.6 Pemeriksaan Fisik	44
4.1.7 Pemeriksaan diagnostik.....	48
4.1.8 Penatalaksanaan Keperawatan	48
4.1.9 Analisa Data	49
4.1.10 Diagnosa Keperawatan	53
4.1.11 Perencanaan Keperawatan.....	54
4.1.12 Penatalaksanaan Keperawatan	58
4.1.13 Evaluasi Keperawatan.....	83
4.2 Pembahasan.....	87
4.2.1 Pengkajian.....	87

4.2.2 Diagnosa Keperawatan	88
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	90
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	92
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	95
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	99
5.1 Kesimpulan	99
5.1.1 Pengkajian.....	99
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	99
5.1.3 Perencanaan Keperawatan	100
5.1.4 Implementasi.....	100
5.1.5 Evaluasi.....	101
5.2 Saran.....	101
5.2.1 Untuk Pasien	101
5.2.2 Untuk Institusi Pendidikan.....	101
5.2.3 Untuk Penulis.....	102
DAFTAR PUSTAKA.....	103
LAMPIRAN.....	106

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi keperawatan	21
Tabel 2 Identitas Pasien 1 dan Pasien 2.....	40
Tabel 3 Riwayat Penyakit Pasien 1 dan Pasien 2	40
Tabel 4 Pola Kesehatan Pasien 1 dan Pasien 2.....	43
Tabel 5 Pemeriksaan Fisik Pasien 1 dan Pasien 2	44
Tabel 6 Pemeriksaan Diagnostik Pasien 1 dan Pasien 2.....	49
Tabel 7 Penatalaksanaan Pasien 1	48
Tabel 8 Penatalaksanaan Pasien 2	49
Tabel 9 Analisa Data Pasien 1	51
Tabel 10 Analisa Data Pasien 2	53
Tabel 11 Diagnosa Keperawatan Pasien 1 dan Pasien 2.....	53
Tabel 12 Rencana Keperawatan untuk Masalah Nyeri Akut Pada Pasien 1 dan 2.....	54
Tabel 16 Tindakan Keperawatan Pasien 1	59
Tabel 17 Tindakan Keperawatan pada Pasien 2	73
Tabel 18 Evaluasi Keperawatan pada Pasien 1	83
Tabel 19 Evaluasi Keperawatan pada Pasien 2	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Apendisititis.....	10
Gambar 2 Skala Intensitas Nyeri Numerik.....	28



DAFTAR SINGKATAN

CT–Scan	<i>Computed Tomography Scanning</i>
GCS	<i>Glasgow Coma Scale</i>
IV	<i>Intra Vena</i>
PPNI	<i>Persatuan Perawat Nasional Indonesia</i>
PQRST	<i>Problem, Quality, Region, Scale, Time</i>
SDKI	Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
SKRT	Survei Kesehatan Rumah Tangga
SLKI	Standart Luaran keperawatan Indonesia
USG	Ultrasonografi
WBC	White Blood Cell

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Leaflet.....	106
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> Pasien 1.....	110
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i> Pasien 2.....	111
Lampiran 4 Lembar Observasi Pasien 1.....	112
Lampiran 5 Lembar Observasi Pasien 2.....	115
Lampiran 6 Penilaian Skala Nyeri.....	118
Lampiran 7 Pathoflowdiagram.....	119
Lampiran 8 SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam.....	120



**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM
UNTUK MENGURANGI INTENSITAS NYERI PADA PASIEN *POST*
APENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT TK. II MOH. RIDWAN MEURAKSA
JAKARTA TIMUR**

**Laura Jessika¹, Hasian Leniwita²,
Balbina Antonelda³, Sri Melfa Damanik⁴**

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

²Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, RT.9/RW.6, Cawang, Kec. Kramat Jati, Kota Jakarta Timur,

Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13630

Email : laurajessika98@gmail.com

ABSTRAK

Apendiktomi merupakan prosedur bedah untuk mengangkat apendiks. Keluhan utama pasien pasca apendiktomi adalah nyeri. Karakteristik nyeri post apendiktomi meliputi nyeri seperti tertusuk-tusuk dengan durasi secara hilang timbul. Penulisan ilmiah ini bertujuan menerapkan teknik relaksasi napas dalam untuk mengurangi intensitas nyeri pasien post apendiktomi di Rumah Sakit TK. II Moh. Ridwan Meuraksa, Jakarta Timur. **Metode:** Metode ilmiah yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan analisis deskriptif menggunakan dua orang pasien post apendiktomi. Studi kasus dilakukan selama tiga hari rawat di ruangan Anyelir Rumah Sakit TK. II Moh. Ridwan Meuraksa, Jakarta Timur. Instrumen yang digunakan dalam mengukur intensitas nyeri adalah skala numerik. **Hasil:** Hasil studi kasus menunjukkan penurunan intensitas nyeri pada pasien pertama dari skala 8 (nyeri berat) menjadi skala 1 (nyeri ringan), sedangkan pasien kedua dari skala 7 (nyeri berat) menjadi skala nyeri 3 (nyeri ringan). **Kesimpulan:** Penerapan teknik relaksasi napas dalam mampu mengurangi intensitas nyeri pasien post apendiktomi. Disarankan perawat tidak hanya mampu mengajarkan teknik relaksasi napas dalam namun memotivasi pasien untuk melakukan teknik relaksasi napas dalam secara periodik.

Kata Kunci : Intensitas nyeri, Apendiktomi, Teknik relaksasi napas dalam.

***APPLICATION OF DEEP BREATH RELAXATION TECHNIQUE TO
REDUCE PAIN INTENSITY IN POST APENDIKTOMIE PATIENTS AT TK
II MOH. RIDWAN MEURAKSA HOSPITAL, EAST JAKARTA***

Laura Jessika¹, Hasian Leniwita², Balbina Antonelda³, Sri Melfa

Damanik⁴

¹Mahasiswa Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

²Dosen Prodi DIII Keperawatan Universitas Kristen Indonesia

Jl. Mayjen Sutoyo No.2, RT.9/RW.6, Cawang.Kec. Kramat Jati, Kota Jakarta Timur,

Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13630

Email : laurajessika98@gmail.com

ABSTRACT

Appendectomy is a surgical procedure to remove the appendix. The main complaint of post-appendectomy patients is pain. Characteristics of pain after appendectomy include pain such as stabbing and stabbing for a long time in a lost way. This scientific paper aims to apply deep breath relaxation techniques to reduce the intensity of pain in post-appendectomy patients at Moh Kindergarten II Hospital. Ridwan Meuraksa, East Jakarta. Method: The scientific method used was a case study with a descriptive analysis approach using two post-appendectomy patients. The case study was carried out for three days of treatment in the Carnation Room of Moh Kindergarten II Hospital. Ridwan Meuraksa, East Jakarta. The instrument used in measuring pain intensity is a numerical scale. Results: The results of the case study showed a decrease in pain intensity in the first patient from a scale of 8 (severe pain) to a scale of 1 (mild pain), while the second patient from a scale of 7 (severe pain) to a pain scale of 3 (mild pain). Conclusion: The application of deep breath relaxation techniques is able to reduce the intensity of pain in patients after appendectomy. It is recommended that nurses are not only able to teach deep breath relaxation techniques but also motivate patients to do deep breath relaxation techniques periodically.

Keywords: Pain intensity, Appendectomy, Deep breath relaxation techniques.