

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA
PASIEN LANJUT USIA DI PUSKESMAS SECURAI UTARA
KABUPATEN LANGKAT - SUMATERA UTARA**

SKRIPSI

Oleh
DANIEL JHOSIAS SAMOSIR
2061050094



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA
PASIE LANJUT USIA DI PUSKESMAS SECURAI UTARA
KABUPATEN LANGKAT - SUMATERA UTARA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) Pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

DANIEL JHOSIAS SAMOSIR
2061050094



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2024**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Daniel Jhosias Samosir

NIM : 2061050094

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis atau tugas akhir yang berjudul “EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN LANJUT USIA DI PUSKESMAS SECURAI UTARA KABUPATEN LANGKAT - SUMATERA UTARA” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 10 Desember 2024


Daniel Jhosias Samosir



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN
LANJUT USIA DI PUSKESMAS SECURAI UTARA KABUPATEN
LANGKAT - SUMATERA UTARA**

Oleh:

Nama : Daniel Jhosias Samosir

NIM : 2061050094

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 10 Desember 2024

Menyetujui:

Pembimbing

(Fransiska Sitompul, Apt., M.Farm)

NIDN: 0309068301

Ketua Program Studi
Sarjana Kedokteran

dr. Theza E. A. Pellondo' u.P., S.Ked., SpKf

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS(K)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada tanggal 10 Desember 2024 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Daniel Jhosias Samosir

NIM : 2061050094

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN LANJUT USIA DI PUSKESMAS SECURAI UTARA KABUPATEN LANGKAT - SUMATERA UTARA” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. Dr. Linggom Kurniaty, Sp.FK	Dosen Penguji I	
2. Fransiska Sitompul, Apt.,M.Farm	Dosen Penguji II	

Jakarta, 10 Desember 2024



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Daniel Jhosias Samosir
NIM : 2061050094
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Lanjut Usia di Puskesmas Securai Utara Kabupaten Langkat - Sumatera Utara

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 10 Desember 2024

Yang

Daniel Jhosias Samosir



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat Rahmat dan kasih Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Evaluasi Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Lanjut Usia di Puskesmas Securai Utara Kabupaten Langkat-Sumatera Utara” dengan lancar dan tepat pada waktunya.

Skripsi ini ditulis dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran dan menambah wawasan berkaitan dengan judul penelitian. Penyelesaian penulisan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik bimbingan, arahan dan pengajaran dari berbagai pihak. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia
2. Pimpinan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia dan Ketua Program Studi Sarjana Kedokteran.
3. Fransiska Sitompul, Apt., M.Farm. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, pikiran, tenaganya untuk membimbing dan memberi pengarahan kepada penulis dengan sabar dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Pratiwi Dyah K., S.Si., M.Biomed selaku Ketua Tim Skripsi dan anggota tim skripsi.
5. Dr. Pratiwi Dyah K., S.Si., M.Biomed. selaku dosen Pembimbing Akademik yang membantu saya selama proses akademik di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
6. Dr. Linggom Kurniaty, Sp.FK selaku dosen Penguji Skripsi yang sudah meluangkan waktu dan pikiran dalam menguji serta mengoreksi hasil penelitian saya.
7. Dosen - dosen FK UKI yang selama ini mendidik dan mengajarkan penulis selama masa perkuliahan pre-klinik.
8. Orang tua penulis Jhondinater Samosir dan Susi Suspawati Situmorang, untuk keluarga penulis Susi Juliani Samosir, Verawati Samosir, Heridawati

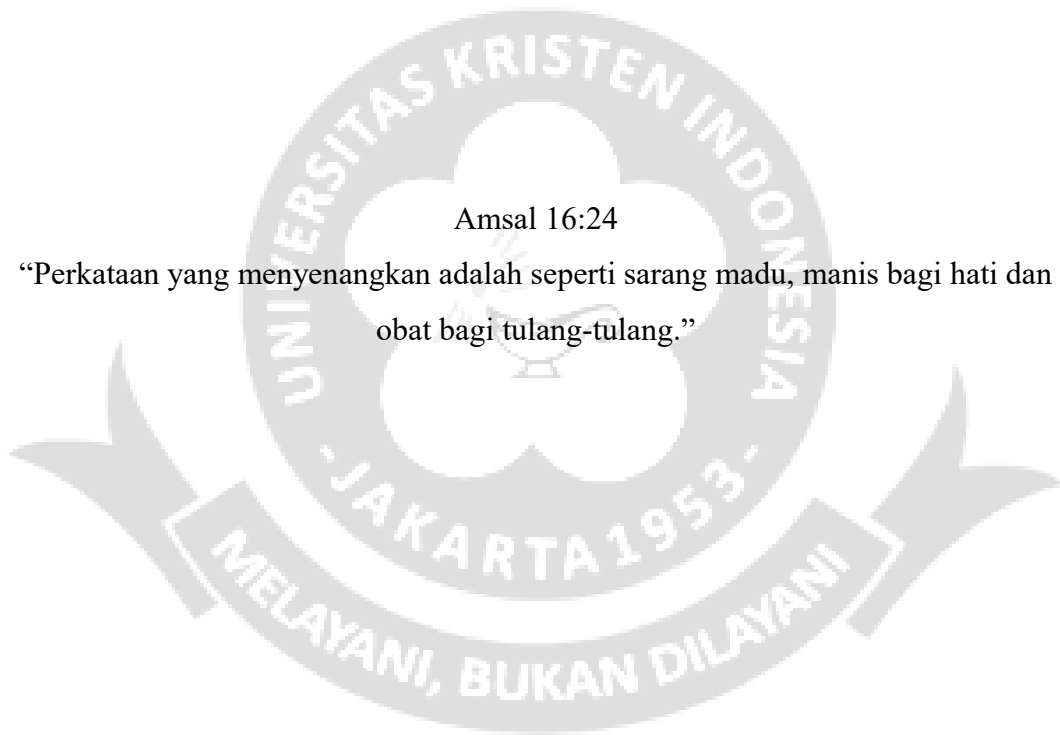
Samosir, Rustaria Aritonang, Rima Agustina Siumorang dan Yuni Puspaningtyas yang telah mendukung baik berupa doa, dukungan semangat, dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

9. Seluruh staf, perawat, dan dokter di Poli Penyakit tidak Menular Puskesmas Securai Utara Kabupaten Langkat yang sudah membantu penulis dalam proses penyusunan dan pengambilan data.
10. Angelica Febriana selaku sahabat dan teman penulis yang selalu membanttu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.
11. Senior FK UKI Jonathan Petra dan Antoni Anugrah Sagala yang sudah memberikan saran dan dukungan.
12. Teman penulis Jeremy Yogi, Hidekel Tambunan, Lintang Maharani, Putri Taneo, Felicia Gabriela, Lufvi Juningsih, Kelly Ivana, Reika Azliadinda, Natasha Angelica, Auxilia Briliana, Stella Sophia, Kaori Amalia, Morado Natanael, Arya Bima yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, mengingat keterbatasan kemampuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan penulisan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak dan berguna untuk ilmu pengetahuan. Kiranya Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua.

Amsal 16:24

“Perkataan yang menyenangkan adalah seperti sarang madu, manis bagi hati dan obat bagi tulang-tulang.”



DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR.....	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir	v
KATA PENGANTAR.....	vi
AYAT ALKITAB.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II METODOLOGI PENELITIAN.....	7
2.1 Jenis Penelitian	7
2.2 Waktu dan Tempat Penelitian	7
2.2.1 Waktu Penelitian	7
2.2.2 Tempat Penelitian.....	7
2.3 Populasi dan Sampel Penelitian	7
2.3.1 Populasi Penelitian	7
2.3.2 Sampel Penelitian	7
2.4 Kriteria Sampel	8
2.4.1 Kriteria Inklusi	8
2.4.2 Kriteria Eksklusi.....	8
2.5 Variabel Penelitian	8
2.5.1 Variabel Bebas (<i>independent variable</i>).....	8
2.5.2 Variabel Terikat (<i>dependent variable</i>)	9
2.6 Metode Pengumpulan Data	9
2.7 Tahapan Penelitian	10
2.7.1 Persiapan Penelitian	10
2.7.2 Pelaksanaan Penelitian	11
2.8 Definisi Operasional.....	12
2.9 Analisis Data	16
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	17
3.1 Hasil Penelitian	17
3.1.1 Karakteristik Pasien Lansia yang Terdiagnosis Hipertensi di Puskesmas Securai Utara berdasarkan Usia	17
3.1.2 Karakteristik Pasien Lansia yang Terdiagnosis Hipertensi di Puskesmas Securai Utara berdasarkan Jenis Kelamin.....	18
3.1.3 Karakteristik Pasien Lansia yang Terdiagnosis Hipertensi di Puskesmas Securai Utara berdasarkan Faktor Risiko	19

3.1.4	Karakteristik Pasien Lansia yang Terdiagnosis Hipertensi di Puskesmas Securai Utara berdasarkan Klasifikasi Hipertensi.....	20
3.1.5	Distribusi Pasien Lansia yang Terdiagnosis Hipertensi di Puskesmas Securai Utara berdasarkan Penggunaan Obat Antihipertensi.....	21
3.1.6	Distribusi Pasien Lansia yang Terdiagnosis Hipertensi di Puskesmas Securai Utara berdasarkan Penggunaan Obat Tunggal Antihipertensi	22
3.1.7	Distribusi Pasien Lansia yang Terdiagnosis Hipertensi di Puskesmas Securai Utara berdasarkan Penggunaan Obat Kombinasi Antihipertensi .	22
3.1.8	Rasionalitas Ketepatan Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Lansia yang Terdiagnosis Hipertensi di Puskesmas Securai	23
3.2	Pembahasan	24
3.2.1	Karakteristik Pasien Lansia yang Terdiagnosis Hipertensi di Puskesmas Securai Utara Berdasarkan Usia.....	24
3.2.2	Karakteristik Pasien Lansia yang Terdiagnosis Hipertensi di Puskesmas Securai Utara Berdasarkan Jenis Kelamin	24
3.2.3	Karakteristik Pasien Lansia yang Terdiagnosis Hipertensi di Puskesmas Securai Utara Berdasarkan Faktor Risiko	25
3.2.4	Karakteristik Pasien Lansia yang Terdiagnosis Hipertensi di Puskesmas Securai Utara Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi	25
3.2.5	Karakteristik Pasien Lansia yang Terdiagnosis Hipertensi di Puskesmas Securai Utara Berdasarkan Penggunaan Obat Antihipertensi.....	26
3.2.6	Distribusi Pasien Lansia yang Terdiagnosis Hipertensi di Puskesmas Securai Utara Berdasarkan Penggunaan Obat Tunggal Antihipertensi	26
3.2.7	Distribusi Pasien Lansia yang Terdiagnosis Hipertensi di Puskesmas Securai Utara Berdasarkan Penggunaan Obat Kombinasi Antihipertensi	27
3.2.8	Rasionalitas Ketepatan Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Lansia yang Terdiagnosis Hipertensi di Puskesmas Securai Utara.....	27
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN		30
4.1	Kesimpulan.....	30
4.2	Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....		32
LAMPIRAN.....		35

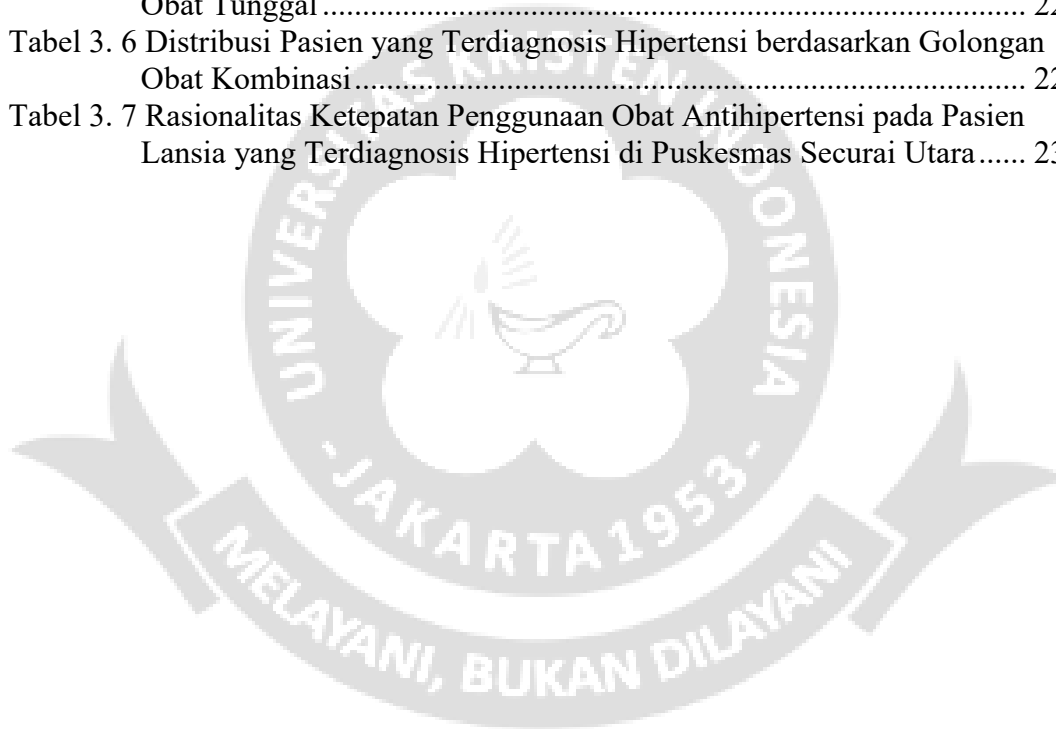
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Persiapan Penelitian	10
Gambar 2. 2 Pelaksanaan Penelitian	11
Gambar 3. 1 Karakteristik Pasien yang Terdiagnosis Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	18
Gambar 3. 2 Karakteristik Pasien yang Terdiagnosis Hipertensi Berdasarkan Faktor Risiko Merokok.....	19
Gambar 3. 3 Karakteristik Pasien yang Terdiagnosis Hipertensi berdasarkan Faktor Risiko Aktivitas Fisik.....	19



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Definisi Operasional	12
Tabel 3. 1 Karakteristik Pasien yang Terdiagnosis Hipertensi Berdasarkan Usia	17
Tabel 3. 2 Karakteristik Pasien yang Terdiagnosis Hipertensi berdasarkan Faktor Risiko Garam Berlebihan	20
Tabel 3. 3 Karakteristik Pasien yang Terdiagnosis Hipertensi berdasarkan Klasifikasi Hipertensi	20
Tabel 3. 4 Distribusi Pasien yang Terdiagnosis Hipertensi berdasarkan Penggunaan Obat Antihipertensi	21
Tabel 3. 5 Distribusi Pasien yang Terdiagnosis Hipertensi berdasarkan Golongan Obat Tunggal	22
Tabel 3. 6 Distribusi Pasien yang Terdiagnosis Hipertensi berdasarkan Golongan Obat Kombinasi	22
Tabel 3. 7 Rasionalitas Ketepatan Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Lansia yang Terdiagnosis Hipertensi di Puskesmas Securai Utara	23



ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah pada pembuluh darah meningkat (tekanan darah sistolik >140 mmHg atau tekanan darah diastolic >90 mmHg). Hipertensi merupakan kondisi medis yang bersifat kronis dan degeneratif, yang prevalensinya meningkat dan menjadi penyebab utama kematian dan penyakit di Indonesia. Data dari Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) menunjukkan pada kelompok usia dewasa prevalensi hipertensi di Indonesia menempati urutan pertama jenis penyakit kronis tidak menular. pada kelompok usia 55-64 tahun sebesar 55,2%; usia 65-74 tahun sebesar 63,2%; dan kelompok usia >75 tahun sebesar 69,5%. Penanganan Hipertensi saat ini lebih menekankan ketepatan dalam pengobatan dan gaya hidup, namun penelitian mengenai ketepatan dalam pengobatan Hipertensi masih terbatas. Penelitian dilakukan di Puskesmas Securai Utara Kabupaten Langkat, Januari 2024, bertujuan untuk mengevaluasi penggunaan obat antihipertensi pada pasien lanjut usia. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode deskriptif, untuk mengetahui evaluasi penggunaan obat antihipertensi pada pasien lanjut usia. Penelitian ini menggunakan data sekunder dari rekam medis pasien di Puskesmas Securai Utara dengan jumlah subjek yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 242 subjek. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas usia 60-70 tahun sebanyak yaitu 195 subjek (81%). Hasil penelitian juga menunjukkan mayoritas laki-laki sebanyak 150 subjek (62%). Berdasarkan faktor risiko kelompok mengonsumsi garam berlebihan terbanyak yaitu 235 subjek (97%). Berdasarkan klasifikasi hipertensi kelompok Hipertensi 2 terbanyak yaitu 148 subjek (61%). Berdasarkan penggunaan obat antihipertensi kelompok penggunaan obat tunggal terbanyak yaitu 198 subjek (82%). Amlodipin merupakan obat yang paling banyak digunakan baik sebagai terapi tunggal 156 subjek (79%) maupun kombinasi dengan furosemid 29 subjek (66%). Berdasarkan ketepatan penggunaan obat antihipertensi pada lansia terdapat 242 subjek (100%) tepat pasien, 204 subjek (84%) tepat obat dan 242 subjek (100%) tepat dosis.

Kata Kunci : Hipertensi, Lanjut Usia, Obat Antihipertensi

ABSTRACT

Hypertension is a condition in which blood pressure in the blood vessels increases (systolic blood pressure > 140 mmHg or diastolic blood pressure > 90 mmHg). Hypertension is a chronic and degenerative medical condition whose prevalence is increasing and is the main cause of death and disease in Indonesia. Data from Basic Health Research (Riskesdas) shows that in the adult age group, the prevalence of hypertension in Indonesia ranks first as a type of chronic non-communicable disease. in the 55-64 age group of 55.2%; 65-74 years of age by 63.2%; and the age group > 75 years by 69.5%. Hypertension treatment currently places more emphasis on accuracy in treatment and lifestyle, but research regarding accuracy in treating hypertension is still limited. The research was conducted at the Securai Utara Health Center, Langkat Regency, January 2024, aimed at evaluating the use of antihypertensive drugs in elderly patients. This research was conducted using descriptive methods, to determine the evaluation of the use of antihypertensive drugs in elderly patients. This study used secondary data from patient medical records at the Securai Utara Health Center with 242 subjects qualify the inclusion criteria. The results showed that the majority aged 60-70 years were 195 subjects (81%). The research results showed that the majority were male, 150 subjects (62%). Based on risk factors, the group consuming the most excessive salt was 235 subjects (97%). Based on the hypertension classification, Hypertension 2 group had the largest number, 148 subjects (61%). Based on the use of antihypertensive drugs, the group whos using the single drug that is the most group 198 subjects (82%). Amlodipine was the most commonly used drug, either as a single therapy in 156 subjects (79%) or in combination with furosemide in 29 subjects (66%). Based on the correct use of antihypertensive drugs in the elderly, there were 242 subjects (100%) on the right patient, 204 subjects (84%) on the right drug and 242 subjects (100%) on the right dose.

Keywords: Hypertension, Elderly, Antihypertensive Drugs