

**HUBUNGAN PEKERJAAN DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN* DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH ANUNTALOKO KABUPATEN
PARIGI MOUTONG PROVINSI SULAWESI TENGAH TAHUN 2023**

SKRIPSI

Oleh

HENRY CHRISTIAN

2061050088



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA**

2024

**HUBUNGAN PEKERJAAN DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN* DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH ANUNTALOKO KABUPATEN
PARIGI MOUTONG PROVINSI SULAWESI TENGAH TAHUN 2023**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter Fakultas
Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

HENRY CHRISTIAN

2061050088



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA**

2024



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Henry Christian
NIM : 2061050088
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul
“HUBUNGAN PEKERJAAN DENGAN KEJADIAN LOW BACK PAIN DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH ANUNTALOKO KABUPATEN PARIGI
MOUTONG PROVINSI SULAWESI TENGAH TAHUN 2023” adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 10 Desember 2024



Henry Christian



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN PEKERJAAN DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN* DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH ANUNTALOKO KABUPATEN PARIGI
MOUTONG PROVINSI SULAWESI TENGAH TAHUN 2023**

Oleh:

Nama : Henry Christian
NIM : 2061050088
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter

Telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 10 Desember 2024

Menyetujui:
Pembimbing

dr. Andre Chandra Parluhutan Sihombing Sp.OT (K)
NIDN: 0312086301

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

dr. Theza E. A. Pellondo'u, Sp. KF
NIDN: 0310127903

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia



Dr. dr. Robert Sinurat, Sp.BS (K)
NIDN: 0316106602



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 10 Desember 2024 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Henry Christian
NIM : 2061050088
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul “HUBUNGAN PEKERJAAN DENGAN KEJADIAN LOW BACK PAIN DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH ANUNTALOKO KABUPATEN PARIGI MOUTONG PROVINSI SULAWESI TENGAH TAHUN 2023” oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Wiradi Suryanegara M.kes	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Andre Chandra Parluhutan Sihombing Sp.OT (K)	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 10 Desember 2024



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Henry Christian
NIM : 2061050088
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : HUBUNGAN PEKERJAAN DENGAN KEJADIAN
LOW BACK PAIN DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH ANUNTALOKO KABUPATEN PARIGI
MOUTONG PROVINSI SULAWESI TENGAH
TAHUN 2023

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundangan-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Jakarta, 10 Desember 2024

Yang menandatangani



Henry Christian

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha atas berkat, kasih dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pekerjaan dengan Kejadian *Low Back Pain* di Rumah Sakit Umum Daerah Anuntaloko Kabupaten Parigi Moutong Provinsi Sulawesi Tengah Tahun 2023”.

Penelitian ini dibuat dan disusun sebagai tugas akhir penulis, serta untuk memenuhi syarat guna menempuh Sidang Ujian Sarjana serta untuk mendapatkan gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Pendidikan Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik, tidak terlepas dari bantuan dari berbagai pihak. Maka, pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih tak terhingga kepada:

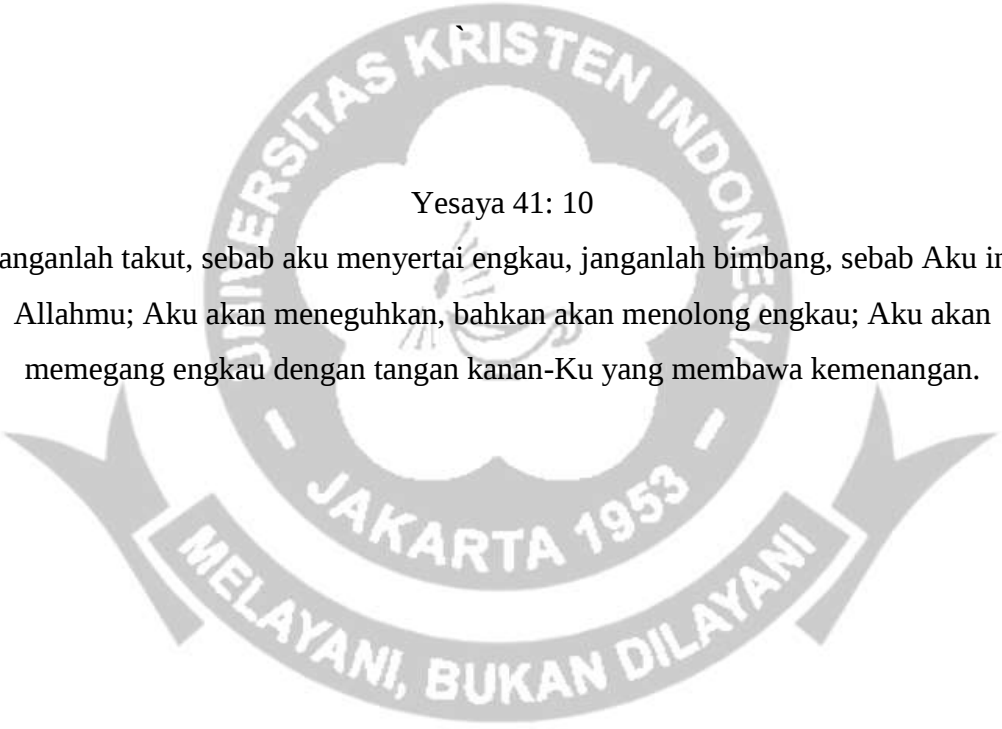
1. Orang tua tercinta, Papa I Made Oko Widana, SKM dan Mama Elis, S.,M.A.P yang senantiasa memberikan dukungan secara moril, materil, maupun spiritual agar penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik dan lancar.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A. selaku Rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. dr. Robert Sinurat, Sp.BS (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny E. J. Luhulima, Sp.PK., dr. Desy Ria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp.PK selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.
4. dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp.KF sebagai Kepala Program Studi Pendidikan Sarjana Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia beserta seluruh jajaran dosen pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan, nasihat dan motivasi kepada penulis.
5. Dr. Pratiwi Dyah Kusumo, S.Si., M.Biomed selaku ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi yang telah mengkoordinir dan memberikan arahan dalam pembuatan skripsi.
6. dr. Andre Chandra Parluhutan Sihombing, Sp. OT(K) selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta selalu memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam proses pembuatan skripsi.
7. dr. Wiradi Suryanegara, M.Kes selaku dosen penguji skripsi saya yang telah bersedia dan meluangkan waktu untuk menguji serta memberi saran saat sidang agar skripsi saya dapat tersusun lebih baik.

8. dr. Christine Handayani Tampubolon, Sp.A selaku Pembimbing Akademik yang telah membantu saya dan memberikan nasihat serta motivasi selama proses Akademik di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
9. Kak Anti dan Tim Rekam Medik Rumah Sakit Umum Daerah Anuntaloko Parigi yang sudah membantu selama penelitian.
10. Seluruh dosen maupun staf Fakultas Kedokteran UKI yang telah berperan dalam kegiatan belajar dan mengajar selama penulis menempuh Pendidikan.
11. Saudara Gilberto Valerio yang selalu memberikan semangat, dukungan dan doa.
12. Sahabat saya Rein Maury, Scouthen Alexander, Aloysius Trifileneus, Jeamie Tri Andhyka, Pieterkov Mawikere, Adrianus Aryodamar, I Putu Rikky, Amos Nico, Fiqih Febian, Paula Selan, Nildi Selan, Kevin Ohoiwutun, Paskalia Eka, Putri Ivana, Geiska Taro, Gauri, Joannah Elizabeth, Xena Wanggai, Indah Paskahila dan Eva Silvia yang sudah mendukung dan memberikan waktunya untuk menemani penulis dalam masa perkuliahan.
13. Keluarga besar FK UKI 2020 yang sudah berjuang bersama-sama selama di FK UKI.
14. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah banyak mendukung dan membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Akhir kata, penelitian yang saya lakukan masih memiliki banyak kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan dan kemampuan yang dimiliki oleh penulis, maka dengan kerendahan hati saya menerima kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga Tuhan membelas kepada semua pihak yang membantu dan harapan besar penulis skripsi ini dapat bermanfaat khusus bagi perkembangan ilmu pengetahuan bidang kesehatan.

Jakarta, 10 Desember 2024

Henry Christian



Yesaya 41: 10

Janganlah takut, sebab aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.3 Bagi Masyarakat	6
BAB II METODOLOGI PENELITIAN.....	7
2.1 Jenis Penelitian.....	7
2.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	7
2.3 Populasi dan Bahan Penelitian	7
2.4 Kriteria sampel penelitian	8
2.5 Variabel penelitian	8
2.6 Definisi operasional.....	8

2.7 Teknik pengumpulan data	9
2.8 Alur penelitian	10
2.9 Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	11
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	12
3.1 Hasil Penelitian	12
3.1.2 Analisis Bivariat Hubungan antara Durasi Kerja dan Keluhan LBP	14
3.1.3 Analisis Bivariat Hubungan antara Petani dan Keluhan LBP	15
3.1.4 Analisis Bivariat Hubungan antara Pegawai Kantoran dan Keluhan LBP.....	15
3.1.5 Analisis Bivariat Hubungan antara Merokok dan Keluhan LBP.....	16
3.1.6 Analisis Bivariat Hubungan antara Jenis Kelamin dan Keluhan LBP	16
3.1.7 Analisis Bivariat Hubungan antara Usia dan Keluhan LBP	17
3.2 Pembahasan.....	17
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN.....	26
4.1. Kesimpulan.....	26
4.2. Saran	27
4.3. Kekurangan Penelitian	27
DAFTAR PUSTAKA.....	28
LAMPIRAN.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Distribusi Pasien LBP Berdasarkan Usia	12
Tabel 3.2	Distribusi Pasien LBP Berdasarkan Jenis Kelamin.....	12
Tabel 3.3	Distribusi Pasien LBP Berdasarkan Durasi Kerja.....	13
Tabel 3.4	Distribusi Pasien LBP Berdasarkan Pekerjaan.....	13
Tabel 3.5	Distribusi Pasien LBP Berdasarkan Kebiasaan Merokok	13
Tabel 3.6	Distribusi Pasien LBP Berdasarkan Kebiasaan Merokok	14
Tabel 3.7	Analisis bivariat hubungan antara durasi kerja dan keluhan LBP	14
Tabel 3.8	Analisis bivariat hubungan antara petani dan keluhan LBP	15
Tabel 3.9	Analisis bivariat hubungan antara pegawai kantoran dan keluhan LBP.....	15
Tabel 3.10	Analisis bivariat hubungan antara merokok dan keluhan LBP	16
Tabel 3.11	Analisis bivariat hubungan antara jenis kelamin dan keluhan LBP...	16
Tabel 3.12	Analisis bivariat hubungan antara usia dan keluhan LBP.....	17

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Alur penelitian	10
--	----



DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
LBP	<i>Low Back Pain</i>
NPB	Nyeri Punggung Bawah
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
L4-L5	Lumbal 4- Lumbal 5



ABSTRAK

Low back pain adalah suatu tanda dan gejala yang sering mengakibatkan perasaan ketidaknyamanan pada punggung dibagian bawah. Hal ini bisa disebabkan karena usia, jenis kelamin, durasi bekerja, pekerjaan dan kebiasaan merokok. Riset ini bertujuan guna memahami adanya korelasi antara pekerjaan dengan peristiwa *low back pain* pada pasien di Rumah Sakit Umum Daerah Anuntaloko Parigi 2023. Di sini ada beberapa aspek dari *low back pain* yang diteliti yaitu umur, jenis kelamin, durasi kerja, pekerjaan, kebiasaan merokok. Riset ini sifatnya analistiktif observasionalitas dengan pendekatan retrospektif. Pengambilan sampel dilakukan dengan *total sampling*, dengan total sebanyak 100 sampel. Instrumen penelitian yang digunakan adalah buku rekam medis pasien. Penelitian diolah dengan menggunakan SPSS melalui analisis *Chisquare*. Hasil penelitian menunjukkan adanya korelasi antara durasi kerja dengan *low back pain* ($p = 0,041$). Dengan rentang usia 20-80 tahun mayoritas yang terkena *lbp* usia >45 74,0%, berdasarkan jenis kelamin mayoritas Perempuan 51,0%, durasi bekerja >5 jam 93,0%, pekerjaan mayoritas adalah Petani 60,0%, kebiasaan merokok 63,0% dan pasien yang memiliki keluhan *low back pain* 74,0%. Dan tidak ditemukan adanya korelasi adanya pekerjaan petani dengan kejadian *low back pain* pada pasien di RSUD Daerah Anuntaloko Parigi dengan ($P=0,0226$) pegawai kantoran ($P=0,122$).

Kata kunci: *Low back pain*, pekerjaan, Faktor risiko

ABSTRACT

Anuntaloko Parigi Regional General Hospital's Low Back Pain and Occupation Relationship 2023. A frequent ailment that produces discomfort in the lower back, low back pain is influenced by a number of factors, including smoking habits, age, gender, occupation, and length of work. The purpose of this study was to look into the connection between low back pain incidence and occupation among patients at Anuntaloko Parigi Regional General Hospital between 2023. The study used a retrospective design and an analytical observational method. One hundred participants were included in the study using a complete sample technique. Data collection utilized patients' medical records, and the analysis was conducted using SPSS software with Chi-square tests. The results showed a significant relationship between work duration and low back pain ($p = 0.041$). Among participants aged 20–80 years, the majority of those affected by low back pain were over 45 years old (74.0%). In terms of gender, females constituted the majority (51.0%). Most participants had a work duration exceeding five hours (93.0%), and the majority were farmers (60.0%). Furthermore, 63.0% of participants were smokers, and 74.0% experienced low back pain. However, the study not found a strongest relationship between being a farmer and low back pain ($P = 0.226$) or between office work and low back pain ($P = 0.122$).

Keywords: low back pain, occupation, risk factors

